

ParaAlpindag i Oslo Vinterpark

Bevegelseshemmet eller synshemmet og ønsker å prøve paraalpint?

Norges Skiforbund, Ready Alpin og hjelpemiddelleverandøren Bardum inviterer bevegelseshemmede og synshemmede paraalpinister til åpen ParaAlpin dag i Oslo Vinterpark

Tid: 11. januar

Sted: Oslo Vinterpark

Oppmøte: Oslo Vinterpark v/ Café T rnstuen (til høyre f r toppstasjonen)

Målgruppe:

- Syns- og bevegelseshemmede.
- Ledsagere/ foresatt
- Ergoterapeuter/ fysioterapeuter/ rehabiliteringsinstitusjoner

Er du fersk og aldri har prøvd f r? Vi ønsker både nye og gamle paraalpinister velkommen!

Hvis du ikke er selvhjulpen i eller utenfor bakken så må du ha med deg egen ledsager.

Synshemmede må stille med egen ledsager for guiding i bakken.

Pga situasjonen rundt Covid-19 har ikke være instruktører mulighet til å hjelpe til fysisk. Derfor stilles det krav til at man har med egen ledsager med gode skiferdigheter ved behov. Opplæring/ innføring vil bli gitt.

Utprøving/ l n av utstyr:

Har du ikke utstyr? Gi beskjed om ønske om lån/ utprøving av utstyr i påmeldingsskjema.

Trening/ opplegg:

Dagen er delt inn i tre økter. Du kan melde deg på en eller flere økter:

 kt 1: 10.00-13.00

 kt 2: 14.00-17.00

 kt 3: 18.00-19.30 (Oppmøte kl 17.30)

Opplegget blir tilpasset hver deltager sine ferdigheter.

Heiskort:

Gratis for deltager

Ledsager tar med ledsagerbevis.

Ta med Keycard

Mer info om samlingen, smittevern og samlingsplan vil bli sendt ut etter påmelding.

Spesielle hensyn Covid-19.

Vi følger situasjonen rundt Covid-19 tett og følger alle nasjonale og lokale smittevernstiltak og retningslinjer.

Vi holder oss fortløpende orientert om situasjonen lokalt og nasjonalt. Hvis samlingen blir avlyst vil egenandelen ikke bli belastet.

Påmeldingsfrist: 04.01.2021

Påmelding: <https://response.questback.com/norgesskiforbund/rqbvraknmk>

Spørsmål? Kontakt Brede og rekrutteringsansvarlig Beate C Haugen Tlf 48 10 52 62 eller mail beate.haugen@skiforbundet.no



Bardum

