



ALPINT

NSF Alpin har i samarbeid med Asker Seilforening, Norges Seilforbund, Ridderdagene på Storedal, Ready Alpin og SNØ utviklet konseptet PARA SKI & SAIL, som har som formål å rekruttere flere bevegelseshemmede inn til aktivitet sommer og vinter. PARA SKI & SAIL er et tilbud som består av ParaSailWeekend i Asker og ParaAlpinDag/ parallellslalåm i SNØ. Du kan velge å være med på bare en av aktivitetene, men er velkommen på begge.

I den forbindelse inviterer NSF Alpin, i samarbeid med Ready Alpin og SNØ til:

Ski & Sail - Paraalpindag med parallellslalåm på SNØ

Sted: SNØ (Skihallen i Lørenskog)

Tid: 18. oktober 2023

Tilbudet er for bevegelseshemmede og synshemmede alpinister på alle nivåer.

Har du ikke prøvd Paraalpin før? Det er mulig å komme og prøve aktiviteten og utstyret på dagtid mellom kl. 13 og 16.00

Kl 18-20 arrangeres Para Ski & Sail Parallellslalåmkonkurransen. Dette er et lavterskelstilbud der alle kan være med.

Tilbudet er for syns- og bevegelseshemmede alpinister på alle nivåer: Nybegynner, viderekommende eller toppalpinist. Alle vil få tilrettelagt trening på sitt nivå.

Påmelding

Påmelding er kostnadsfritt og skjer via skjema under. Du kan velge å bare melde deg begge aktivitetene, Paraalpindag (kom og prøv aktiviteten/ utstyret) eller Parallellslalåmkonkurransen, eller bare en.

Påmelding: <https://forms.office.com/e/H2ZrDkcP7V>

Påmeldingsfrist: 01.10.2023

Ledsager;

Dersom du har behov for hjelp i heis eller bakke må du ha med deg egen ledsager med gode skiferdigheter. Utøver må kunne vise ledsagerbevis for kostnadsfri adgang for ledsageren.

Utstyr;

Du kan ta med eget utstyr eller låne her hvis ønsker det. Dersom du ikke har eget utstyr/ønsker utprøving av aktivitetshjelpemidler, må du oppgi dette i påmeldingsskjema over.

Kontakt Beate Cathrin Haugen; Bredde- og Rekrutteringsansvarlig ParaAlpint:

Mail: beate.haugen@skiforbundet.no. **Telefon:** 48 10 52 62

Paraalpindagen er sponset av BUFDIR og Gjensidigestiftelsen.