



ALPINT



ParaAlpin breddesamling **03.-05. februar i Vassfjellet Vinterpark**

Norges Skiforbund Alpint, i samarbeid med Sør Trøndelag Skikrets, Paraidrettsenteret og Bano Life inviterer syns- og bevegelseshemmede alpinister til åpen breddesamling.

Tid: 03.-05. februar 23 (oppmøte fredag kveld eller lørdag i bakken).

Sted: Kongsberg

Målgruppe:

- Syns- og bevegelseshemmede.

Dette er samlingen for deg som er synshemmet eller bevegelseshemmet (stående eller sittende) og kan å kjøre på ski. Dyktige trenere gir deg god faglig oppfølging i teknikk, løypekjøring og øvelser. Samlingen har også sosialt fokus, Her kan du møte andre med samme interesse.

Trening/ opplegg:

Det legges opp til to økter for dag .

Opplegget blir tilpasset hver deltager sine ferdigheter.

Krav til deltaker:

Deltakerne selvstendig kunne benytte seg av ski stående eller sittende.

Deltakerne må være selvhjulpne i og utenfor heis og bakke.

Eventuelt har ledsager.

Synshemmede må stille med egen ledsager for guiding i bakken.

Heiskort:

Heiskort til utøver dekkes av egenandel.

Ledsager tar med ledsagerbevis.

Ta med Keycard

Overnatting:

Vi bor på Quality Hotel Panorama

Man bor på rom med egen familie eller nærkontakt/ assistent.

Overnatting/ mat dekkes av egenandel/kursavgift

Transport:

Deltagerne besørger selv transport

Egenandel:

Utøver: Kr 2000,- Dekker overnatting, frokost, middag heiskort og treningsavgift

Ledsager/ assistent/ foreldre: 1500,-

Forutsetter at man deler dobbeltrom/familierom med deltager.

Mer info om samlingen vil bli sendt ut etter påmelding.

NB! KORT PÅMEDLINGSFRIST! Påmeldingsfrist: 30.01.2023

Påmeldingslink: <https://forms.office.com/e/2NANhDBFNB>

Spørsmål? Kontakt Brekke og rekrutteringsansvarlig Beate C Haugen Tlf 48 10 52 62
eller mail beate.haugen@skiforbundet.no

TENTATIV PLAN**Lørdag 04.02**

09.30 Oppmøte Vassjellet Skisenter
09.30-10.00 Klargjøring utstyr, oppvarming
10.00-12.00 Praksis i bakken
12.00-13.00 Lunsj
13.00-15.00 Praksis i bakken

Søndag 05.02

0930 Oppmøte, klargjøring utstyr, oppvarming
10.00-12.00 Praksis i bakken
12.00-13.00 Lunsj
13.00-14.30 Praksis bakken