

Presentasjon Flying Team Vikersund



Historie

Etablert som BuskerudHopp på 1980-tallet, kretslag for hopp etablert av Buskerud Skikrets

Endret navn til Flying Team Vikersund tidlig 2000-tallet etter en avtale mellom BuskerudHopp og Flying Team Vikersund AS

Etablert rekruttlag i 2006 etter fusjonering med Modum & Omegn Hoppteam

I dag ca 15 utøvere fra 12 år til senioralder

Utviklede skihoppere gjennom vårt treningsteam

- Ole Bremseth
- Ole Gunnar Fidjestøl
- Sturle Holseter
- Frode Håre
- Jan Ottar Andersen
- Anders Jacobsen
- Anette Sagen
- Mads Berggård
- Daniel Andre Tande
- Joacim Ødegård Bjøreng
- Anders Håre

Dagens utøvere (geografisk)

- Botne (Vestfold)
- Hønefoss-regionen
- Røyken
- Drammens-regionen
- Kongsberg
- Modum

Styret/Trenere (20/21)

- Leder: Ole Kristian Ramstad
- Medlem: Tor Håkon Standnes
- Sportslig leder: Stein Tore Ålien

- Trenere; Frode Håre, Erling Enger, Knut Helge Aalien, Edvart M. Bakke
Erik Johannessen, Bjørnar Pettersen

Hva vil vi ?

Utvikle enhver utøver fra dagens nivå til det nivået de ønsker eller er oppnåelig

Hva innebærer det

- Kartlegge hva slags mål hver enkelt har
- Utvikle ihht NSF hopp til enhver tid gjeldene utviklingsmodell
- Klargjøre overfor utøveren om hva som skal til for å oppnå det den vil
- Tilby trening og andre aktiviteter som utvikler
- Søke samarbeid med kompetanseområder vi selv ikke er gode på

FTV rekrutt innhold

I snitt 2 felles aktiviteter i uka, som skal variere mellom barmarkstrening og hopping

Hvor tilbudet om aktivitet skal gis (sted) vil vurderes fra trenere avhengig av ønske om aktivitet (barmark eller hopping), hvem møter, hva slags muligheter finnes. En felles forståelse om å møtes på halvveien flest mulig ganger

Samlinger; i normaltilstander har det vært gjennomført en hovedsamling (Polen) i høstferien (til Buskerud). Mindre kortere samlinger i lokale anlegg planlegges med trenere og foresatte i fellesskap

Aktivitetskontigent; Sist år 6500,-

- 1500,- sponset alle rekruttutøvere på hovedsamling
- Betalt for hopping i Gjerpenkollen og Vikersund
- Kost og losji til trenere på samling
- Kjøregodtgjørelse til trenere, fast avtalt sum
- Rød tråd fra rekrutt til seniorlag

Dugnader

- Inntil nå blåsere tilløp under Raw Air/WC Vikersund
- Snønett Gjerpenkollen (stort sett seniorgruppa som har gjort dette)
- Bidra slik at hoppbakker blir klargjort der vi er for å trene

