

På vegne av Norges skiforbund ønsker
Kollenhopp velkommen til



Individuelt (29/10)
Lagkonkurranser (30/10)

Midtstubakken HS 106

(Parkering kr 100,- for alle dager)

Lørdag: NM Kvinner og Menn individuelt

Søndag: NM-lag (Kretslagskonkurransen med 4 pr.lag)

NM-mix lag (Kretslagskonkurransen med 3 pr. lag minimum 1 kvinne)

Rennprogram:

Lørdag 29. oktober

14:00	Lagledermøte
15:15	Offisiell trening menn
16:00	Offisiell trening kvinner med fortløpende prøveomgang kvinner
16:45	Prøveomgang, menn
17:45	1. omgang, NM kvinner
18:00	1. omgang, NM menn
Ca. 18:50	Finaleomgang, NM kvinner (snudde lister med alle) Finaleomgang starter 5 minutter etter at 1. omgang menn er avsluttet
Ca. 19:10	Finaleomgang, NM menn (snudde lister med de 30 beste fra første omgang) Finaleomgang starter 5 minutter etter finaleomgang kvinner, dog minimum 20 minutter etter at 1. omgang er ferdig
Overrekkelse Kongepokal for NM vinner kvinner og Medaljeseremoni / premieutdeling på sletta umiddelbart etter rennets slutt.	

Søndag 30. Oktober

9:30	Prøveomgang Kretslag
10:15	1. omgang NM lagkonkurransen kretslag
Ca. 11:00	2. omgang NM lagkonkurransen kretslag starter 5 minutter etter avsluttet 1. omgang. Snudd rekkefølge på alle puljer.
Ca. 12:00	Prøveomgang for «Mix hoppere» som ikke deltar i kretslagkonk. Gjennomføres umiddelbart etter at 2. omgang kretslagkonkurransen er avsluttet.
12:45	1. omgang NM mix-lagkonkurransen. Puljerekkefølge er kvinner - menn - menn
Ca. 13:15	2. omgang NM mix-lagkonkurransen starter 5 minutter etter avsluttet 1. omgang. Snudd rekkefølge på alle puljer.
Medaljeseremoni / premieutdeling på sletta umiddelbart etter rennets slutt. (Premiering til 1/3, men minimum 3 og maksimum 6 lag)	

Startnumre hentes på rennkontor (Dommertårnet) fra 1 time før start.

Konkurransene vil i utgangspunktet bli arrangert med isspor, og landing på plast.



Spørsmål rettes til:

Rennleder Ketil Sundal, 959 22 104 E-post: ketil.sundal@altiboxmail.no

Koordinator Ståle Villumstad Mobil: 959 85 162 E-post: stale.villumstad@skiforbundet.no

PÅMELDING

Påmelding i sportsadmin: Stenger onsdag 26/10 kl. 23:59

Påmeldingsavgift,

kr. 220,- individuelt

kr. 880,- lagkonkurranse

kr. 660,- mix-lagkonkurranse

NB: Ved for sen påmelding eller for sen betaling (individuelt) avkreves dobbel avgift

Spørsmål vedr. påmelding rettes til Rennkoordinator NSF

NB! LAGKONKURRANSE OG MIX LAGKONKURRANSE KAN BETALES PÅ RENNKONTORET VIA VIPPS VED PÅMELDING

Velkommen til Norgesmesterskapet 2022

Basisinformasjon:

Startberettigelse NM Normal bakke senior

Det vil være ikke være kvalifisering slik at alle som er startberettiget starter i 1. omgang med inntil 100 deltagere.

De som er startberettiget er:

- Alle utøvere kvalifisert for utviklingsnivå Elite og A.
- Kombinertutøvere som etter søknad er godkjent av NSF hopp.
- Alle utøvere fra andre utviklingsnivå med NC poeng fra inneværende sesong, oppad begrenset til 100 ihht. rankinglisten på påmeldingstidspunktet.

Evt. forfall blant de som er startberettiget, erstattes ikke av nye utøvere nedover på rankinglisten.

I lagkonkurransen skal kretslag bestå av Menn og Kvinner som er startberettiget i NM Normalbakke. Skikrets som mangler en løper for å kunne stille et førstelag i kretslagskonkurransen, kan søke om deltagelse for utøvere med NC poeng fra inneværende sesong, men som ikke er blant de 100 best rangerte.

Disse løperne får da også starte i den individuelle konkurransen (kvalifisering) av NM Normalbakke, og kan gjøre at man får mer enn 100 startende.

Startrekkefølgen i NM gis av rankingliste ved start vintersesong.

For øvrig gjelder følgende:

- Alle utøvere må ha løst lisens (ny lisens fra 1. oktober)
- Alle utøvere skal ha fullført renutøver.no
- **Alle utøvere under 18 år må ha samtykke fra foresatte for doping test for å være startberettiget!**

Lagkonkurransen:

I årets NM er det også åpnet for deltagelse for flere lag fra hver skikrets. Det tillates «uekte lag» med utøvere fra flere kretser. Disse starter først i lagkonkurransen.

Mix-Lagkonkurranse:

Mix-lagkonkurransen består av tre utøvere fra hver krets hvor minimum en utøver er kvinne. Hver krets kan stille flere lag, men alle mix-lag må være rene.

Lagoppstilling for lagkonkurransen og mix-lagkonkurransen skal leveres til rennsekretariatet i dommertårnet senest 30 minutter etter avsluttet blomsterseremoni lørdag.

Hvis en løper må trekke seg underveis i konkurransen, er det ikke anledning til å sette inn reserve, men laget får fullføre.

Startrekkefølgen i NM lag og mix-lag konkurransen er først «uekte lag» etter trekning, nye lag (som ikke deltok foregående år), deretter krets/mixlagene i omvendt rekkefølge av resultatet i 2021.

Rennreglement:

NM arrangeres etter FIS-regler for utstyr og reklame.

Utstyrskontroll og dopingkontroll må påregnes.

Landslagsløpere må klarere med NSF hvilke retningslinjer de skal forholde seg til mtp. reklame.

I lørdagens individuelle konkurranse er kun de 30 beste etter første omgang kvalifisert til 2.omgang. Snudde lister.

I søndagens lagkonkurranser hopper alle 2. omgang. Alle puljer i 2. omgang hopper i snudd rangert rekkefølge.

Garderober/smørefasiliteter/kafe

Det er egen fordeling på garderobefasiliteter mellom team samt anbefalinger i tilknytning til bruk av garderober.

legger ut tilkoplingspunkter for strøm på «vanlige» teamplasser.

Det vil være salg av kaffe, mineralvann og enkel mat i glasshuset.

Presse

Det er trådløst nettverk i bakken. Ved spørsmål, kontakt sekretariatet.

Hovedfunksjonærer:

Rennleder	Ketil Sundal, Kollenhopp
Ass. Rennleder	Eirik Jørgensen, Kollenhopp
Rennkoordinator	Ståle Villumstad, NSF
TD	Vil bli utnevnt
Rennkjører	Trond Lindvik, Kollenhopp
Speaker	Svein Granerud, Kollenhopp
Sekretariat	Harald Meen / Hege Furfjord, Kollenhopp
Sanitet:	Norsk Folkehjelp

	Lørdag 29. Oktober	Søndag 30. oktober
Dommere:		
A –	Kjersti Haugen Espelid, Oslo	Carl Christiansen, Buskerud
B -	Kristine T. Jarsve, Akershus	Inge Eriksrød, Vestfold & Telemark
C -	Jarle Solbu, Vestfold & Telemark	Arne Rugland, Buskerud
D -	Gunleik Haugom, Vestf. & Telem.	Stian Schjetne Hagen, Buskerud
E -	Svein Emmerud, Buskreud	Glenn Remi Helgerud, Vest. & Telem.
Utstyrskontroll	Fritz J. Fredriksen, Akershus	
Utstyrskontroll	Camilla Gribsrød, Østfold	
Videomåler	Tord Torshov, Akershus	
Resultatservice	Morten Tonby Opsahl, Kollenhopp	

Velkommen!