

Skisprell!



Norges
Skiforbund



Skisprell for Utviklingshemmede Skullerud onsdag 24.januar kl.18-20

Oslo Skikrets inviterer i samarbeid med Rustad IL til GRATIS skisprell på Skullerud idrettsanlegg-Rustad skistadion for utviklingshemmede i alle aldre.

Her vil det bli lek og moro på ski. Det gis utfordringer tilpasset alle ferdighetsnivå, fra nybegynner til de som ønsker teknikk tips.

Ta gjerne med familie og venner.

Vi ser frem til mye moro. Det serveres vafler, saft og kaffi.

Ta med eget skiutstyr om du har. Har noe skiutstyr for utlån, skriv behov i påmeldingsskjema.

Påmeldingsfrist er 19 januar.

Meld på [HER](#)



Adr: General Ruges vei 106 på Skullerud

Spørsmål? Tove Andersen, Oslo skikrets mob. 92030632, mail: tove.andersen@skiforbundet.no