



# OSLO SKIKRETS

Oslo og Akershus Skikrets inviterer til Dagsamling for mennesker med utviklingshemming i  
**Nittedal**  
lørdag 15. juni 2019

**Sted:** Velkommen til Skihytta innerst i Sørliveien, grusvei til høyre rett før Sørli skole (Sørli skole: Sørliveien 52, 1482 Nittedal)

**Parkering:** P-plassene i Sørliveien før Stikkveien, Det er ingen parkeringsmulighet ved Skistadion

**Tid:** lørdag 15. juni, kl. 11.00-16.00

**Hva:** Del 1. Utetrening; balanse- koordinasjon-samarbeidsøvelser

Del 2. Mat og sosialt inne i klubbhuset (vi stiller med mat)

Del 3. Utetrening; lek og moro

**Hvem:** 10 år og eldre-som har lyst å ha det gøy, kan ha med foreldre eller ledsager

**Trenere:** Hovedtrener og hjelpetrener

Terje og Lillis tar imot registrering og sørger for maten inne

**Utstyr:** joggesko og skifteklær

**Egenandel:** 100,- pr deltager 50,- for ledsager

**Spørsmål:**

Kontakt på selve dagen: Terje Ulrud: 92 88 31 30

Spørsmål rundt påmelding til:

Tove Andersen, Oslo Skikrets

Mob: 90 81 46 60, e-mail: [tove.andersen@skiforbundet.com](mailto:tove.andersen@skiforbundet.com)

Påmeldingsfrist: 12. juni, meld deg på ved å klikke [her](#)

Betaling skjer ved påmelding!

(alle som kommer må melde seg på)

