

Oslo og Akershus Skikrets inviterer til Dagsamling på snø for mennesker med utviklingshemming

Lillomarka Arena
10. desember 2022

Sted: Velkommen til Lillomarka Arena (Hukenveien 29, 0963 Oslo). **Parkering:** [Ved Badedammen](#). Gå gjennom *Lillomarka Arena*-portalen og ned bakken til arena og klubbhuset.

Tid: 9.12.2024, kl. 10.00–14.00

Hvem 6 år og eldre, som har lyst å ha det gøy, kan ha med ledsager.

Hva: Del 1. Uteaktivitet: Ski og balanse
Del 2. Lunsjpause (dere får mat)
Del 3. Uteaktivitet: Ski- ulike øvelser

Trenere/leder: Pelle og Thomas,
Lillis tar imot registrering

Utstyr: Løpetøy og skifteklær. Ski, staver og skisko. Husk ekstra votter.

Egenandel: 150,- pr deltager, 50,- for ledsager

Spørsmål:

Kontakt på selve dagen: Lillis Rabbing: 93085598

Spørsmål rundt påmelding til Tove Andersen, Oslo Skikrets, e-post: tove.andersen@skiforbundet.no

Påmeldingsfrist: onsdag 6. desember. Meld deg på ved å klikke [HER](#) Betaling skjer ved påmelding! NB: Betaling for de som ikke kan betale via *Deltager.no* på kontonr: 98620514462 (Thor Gjelsvik, Akershus skikrets). De må kontakte Tove for registrering navn mm. (alle som kommer må melde seg på).