

Oslo og Akershus Skikrets inviterer til dagsamlinger for alle som liker langrenn, alpint og truger!

Målgruppe er mennesker med utviklingshemming.

Vi har nå klar alle datoer for denne høsten og vi håper mange har lyst til å være med igjen!

Hold av følgende lørdager:

29. september 2018 - Påmelding:

https://www.deltager.no/dagsamling_for_de_som_liker_langrenn_alpint_og_truger_29092018

20. oktober 2018 – Påmelding:

https://www.deltager.no/dagsamling_for_de_som_liker_langrenn_alpint_og_truger_20102018

10. november 2018 – Påmelding:

https://www.deltager.no/dagsamling_for_de_som_liker_langrenn_alpint_og_truger_10112018

15. desember 2018 – Påmelding:

https://www.deltager.no/dagsamling_for_de_som_liker_langrenn_alpint_og_truger_15122018

Grov plan for alle samlinger:

Del 1. Utetrening; balanse- koordinasjon-samarbeid

Del 2. Mat og sosialt inne i klubbhuset

Del 3. Utetrening; natursti-lek

Hvis snøen kommer tidlig blir det skitrening!

Det vil bli sendt ut egen invitasjon til alle enkelt arrangement, samt påmelding, i forkant.

Spørsmål til:

Elisabeth Uhlig-Nordølum, Oslo Skikrets
elisabeth.uhlig@skiforbundet.no



Vi håper å se mange glade utøvere også denne høsten!