

Infoskriv Regionsamling Vikersund 2021.

Tidsplan:

Oppmøte til hoppøktene er alltid på toppen av bakken utøveren skal hoppe.
Fredag er det åpen hopping uten trener. Heisene vil gå. Lørdag og Søndag kommer Juniorgruppen fra Flying Team Vikersund til å være trenere.
Line Jahr kommer Søndag og vil bistå i trenergruppen for jentene.

Fredag

Åpen hopping fra klokken 18 - 19:30.
Kveldsmat fra 19:30 til 20:30 (Henter baguetter i FTV- hallen.)

Lørdag

Frokost 8-9 i FTV-hallen
Registrering i glasshallen Fra klokken 08:30 til 9:30 .
Første hoppøkt 10 til 12. Opprop og deling av grupper klokken rundt samme tid.
Lunsj 12-13
Andre hoppøkt 14 til 16
Middag 16:30 til 17:30
Barmark og foredrag 18 til 20:00
Kveldsmat 20-21 Baguetter som hentes i kantina.

Tidsplan foredrag.

18:00 til 18:30
Per Bergerud fra Vikersund hoppcenter (Ekstremportsenter) vil fortelle litt om hva som har skjedd i Vikersund de siste årene, og veien mot VM i Skiflyging.
18:30 til 19:00
Tore Øvregård. Rekrutteringsansvarlig Norges Skiforbundet. Vil prate litt om foreldrerollen, rekruttering og hoppskriftene.
19:00 til 19:30
Styret i FTV. Sportslig tilbud for utøvere 12-16 år.

Spørsmål taes etter hver seanse.
Utøverne vil være ute og i hallen med FTV og kjøre barmark + tester.

Søndag

Frokost 8-9
Første hoppøkt 10 til 12.
Under denne økten vil det være smørekurs med Tor Andersen fra Holmenkol (Skismørningsprodusent). Møtes utenfor FTV-hallen.

Det vil også være muligheter for å kjøpe sommer smørning og alle vil få rabattkode til Gullsport.no.

Lunsj 12-13

Andre hoppøkt. 14 til 16

16:00 Samling ferdig.

De som har meldt ifra om at de bare kommer Søndag møter bare på toppen av bakken de skal hoppe, der får de være med på gruppene sine.

Mat.

Gå til kassen i ftv-hallen før første bestilte måltid.

Buskerud skikrets, Telemark og Vestfold skikrets og Skotfoss dekker mat for sine deltagere.

Foreldre betaler sin del selv. De som ikke er under disse betaler for maten de har bestilt i kassen. Hvis ikke annet er avtalt.

Si navnet ditt til den som står der så får du summen du skal betale.

Bakkeavgift.

Gratis bakkeavgift i alle bakker. Arrangør dekker.

Da er det bare og ønske velkommen til en flott helg!

Mvh Buskerud Skikrets.

.