

– Velkommen til årets

#høstmøte2026

Høstmøte

Fredag 16. – lørdag 17. oktober

Fredag 16:00–19:00

Lørdag 09:00–15:00

Norges Skiforbund
Langrenn

FREDAG 16. OKTOBER
16:00–19:00

16:00–16:15	Velkommen, agenda og mål for møtet
16:15–16:45	Rekrutteringsklubben og Ung Frivillig
16:45–17:15	Informasjon fra FIS Høstmøte
17:15–17:30	Pause
17:30–17:35	Uttakskriterier
17:35–18:50	Økonomi, budsjett og markedsarbeidet
18:50–19:00	Oppsummering av dagen og annen info

LØRDAG 17. OKTOBER
09:00–15:00

09:00–10:30	Innkomne saker fra kretsene
10:30–11:15	Utstyrsbegrensning
11:15–11:45	Rekrutteringsklubben og Ung Frivillig
11:45–12:15	Lunsj
12:15–12:35	Terminliste
12:35–14:05	Elitemodellen
14:05–14:50	Team- og lagorganisering
14:50–15:00	Oppsummering, prioriteringer og veien videre

Norges Skiforbund
Langrenn

16:00–16:15

Velkommen, agenda og mål for møtet

Norges Skiforbund
Langrenn



Norges Skiforbund
Langrenn



Bård Galåen

Oktober 2026

SVEDSMO SKIKLUBB



- Grunnlagt i 1975
- Lillestrøm kommune
- 340 medlemmer
- 6 treningsgrupper ++
- Del av Team Nedre Romerike (TNR)
- Samarbeider med Team Romerike Ski (TRS)
- Rekrutteringsklubben – Skiforbundet



Utfordringer

- Jevn nedgang i antall medlemmer siste 10 årene
- Brå endringer i antall utøvere i enkelte aldersklasser
- Kritisk masse (underkritisk)
  - Utøvere
  - Medlemmer
  - Foreldre

Rekruttering

- Samarbeid med andre : TNR og TRS

- Markedsføring
- Skiskole for alle
- Byttedag
- Solidaritetsfond

- Ikke oppnådd ønsket effekt





Rekrutteringsklubben

- Analyser
- Kompetanseheving
- Erfaringsoverføring
- Inkludering

- Må være håndterbar mengde
- Utvikler programmet sammen

- UNG Frivillig

UNG frivilling

- Kort sikt: kompetanseheving & engasjement
- Mellom sikt: engasjement & virke
- Lang sikt: overkritisk masse :-)

- Hvem vil vi ha?
- Hva er virkemidlene?
- Finansiering er avgjørende





SPØRSMÅL?


16:45–17:15
Informasjon fra FIS Høstmøte

Hva er FIS?

I 2026 består FIS av 133 nasjonale forbund.

Stemmerett:

- Fullverdige medlemmer med stemmerett på FIS-kongressen.
- Assosierte medlemmer (typisk mindre eller nyere skinasjoner) med begrensede rettigheter og uten ordinær stemmerett.

Norges Skiforbund et fullverdig medlem.

Tove Moe Dyrhaug er Norges valgte representant i FIS Council

Organisering



- FIS Congress
- FIS Council
- President
- Generalsekretær/Administrasjonen
- Tekniske komiteer
- Nasjonale ski- og snowboardforbund



- Skiting
- Skistyret
- President
- Generalsekretær/Administrasjonen
- Langrennskomite
- Skikretser og klubber

Tekniske komiteer - langrenn

CC committee Executive board	Espen Bjervig - medlem Brit Baldishol - medlem Anne Ragnhild Kroken
SC - World Cup	Ulf Morten Aune - medlem
SC - Rules and control	Torbjørn Broks Pettersen- medlem
SC - Popular	Eiliv Furuli- medlem
SC - Roller skiing	Erik Husby - medlem (Asgeir Moberg)
SC - Youth and development	Brit Baldishol - leder
SC - Para Para snow sport	Anne Ragnhild Kroken - leder Anne Ragnhild Kroken - medlem
Women’s committee	Cathrine Instebø

Internasjonale TDer

Jan Olav Andersen
Geir Colbjørnsen
Thomas Darell
John Olav Fuglem
Ella Gjømle Berg
Daniel Myrmæl Helgestad
Tor Arne Hetland
Kenneth Holth
Erik Husby
Erland Husom
Trond Iversen
Fred Arne Jacobsen
Anton Killi Ringen
Hans Jørgen Kvaale
Geir Mauseth
Torbjørn Broks Pettersen
Fridtjof Rannem
Arne Sandvold
Henrik Testmann-Koch
Rune Tøllefsen
Marte Trondsen
Morten Vannebo
Arne Otto Vedvik

Homologerings-inspektører

Thomas Darell
Erland Husom
Torbjørn Broks Pettersen
Fridtjof Rannem
Arne Sandvold

CC sub-committee
Rules & Control

- Representerer Norge
- Uttrykke Norges holdning

- Koordinering av regelarbeid mellom «Rules» og «Para»
- Lede regelarbeidet i «Para»

- Bidra i regelarbeid i Norge
- Utdanner TD

- Homologering

- Utvikler «Venue License»
- Level 1 – WC, WSC
- Level 2 – FIS
- Utdanner HI + seminarer

- HI 2030 OWG/PWG

SPØRSMÅL?


17:15–17:30
Pause


17:30–17:35
Uttakskriterier

KAPITTEL 1: FORMÅL

-Hva er endret i uttakskriteriene

FJERNET



Uttakskriterier

Internasjonalt Langrenn 2026/2027

1. FORMÅL

Dette dokumentet skal gi utøvere, trenere og klubber informasjon om hvilke kriterier og vurderinger som legges til grunn ved uttak til internasjonale konkurranser inneværende sesong.

~~Uttak skjer i henhold til NSFs Fellesreglement § 205:~~
~~*NSF v/grenkomiteene skal i henhold til NSFs lov § 35, fjerde ledd, pkt. 6, ta ut løpere på NSFs landslag, samt ta ut løpere som skal representere NSF i internasjonale konkurranser. NSF v/ grenkomiteenes uttak skal baseres på en skjønnsmessig helhetsvurdering der det kan legges vekt på andre forhold enn de rent sportslige. NSF v/grenkomiteene skal ikke vektlegge hensyn som er usaklige, ligger utenfor NSFs formål eller er i strid med ulovfestede likhetsprinsipper.*~~

Dokumentet er veiledende. Endringer kan forekomme som følge av internasjonale bestemmelser, endringer i konkurranseprogram eller andre forhold utenfor NSF Langrenns kontroll.

1 **Avsnitt tatt ut**

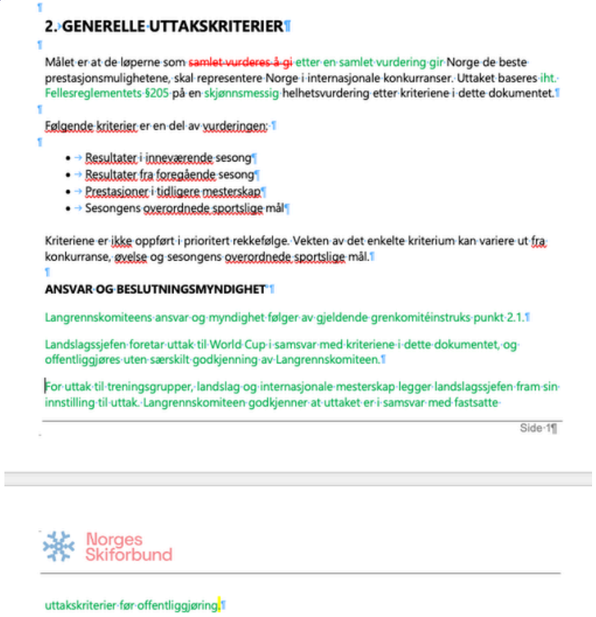
Teksten om uttak etter NSFs Fellesreglement § 205 er strøket fra formålet.

2 **Resten står**

Kapittel 2: Generelle uttakskriterier

-Hva er endret i uttakskriteriene

ENDRET



2. GENERELLE UTTAKSKRITERIER

Målet er at de løperne som ~~samlet vurderes å gi~~ etter en samlet vurdering gir Norge de beste prestasjonsmulighetene, skal representere Norge i internasjonale konkurranser. Uttaket baseres iht. Fellesreglementets §205 på en skjønnsmessig helhetsvurdering etter kriteriene i dette dokumentet.

Følgende kriterier er en del av vurderingen:

- Resultater i inneværende sesong
- Resultater fra foregående sesong
- Prestasjoner i tidligere mesterskap
- Sesongens overordnede sportslige mål

Kriteriene er ikke oppført i prioritert rekkefølge. Vekten av det enkelte kriterium kan variere ut fra konkurranse, øvelse og sesongens overordnede sportslige mål.

ANSVAR OG BESLUTNINGSMYNDIGHET

Langrennskomiteens ansvar og myndighet følger av gjeldende grenkomitéinstruks punkt 2.1.

Landslagssjefen foretar uttak til World Cup i samsvar med kriteriene i dette dokumentet, og offentliggjøres uten særskilt godkjenning av Langrennskomiteen.

For uttak til treningsgrupper, landslag og internasjonale mesterskap legger landslagssjefen fram sin innstilling til uttak. Langrennskomiteen godkjenner at uttaket er i samsvar med fastsatte

Side 1

Norges Skiforbund

uttakskriterier før offentliggjøring

NYTT

1 Ny ordlyd

Innledningen er omformulert, og uttaket baseres på § 205 og en skjønnsmessig vurdering.

2 Revidert avsnitt

«Ansvar og beslutningsmyndighet» er lagt til.

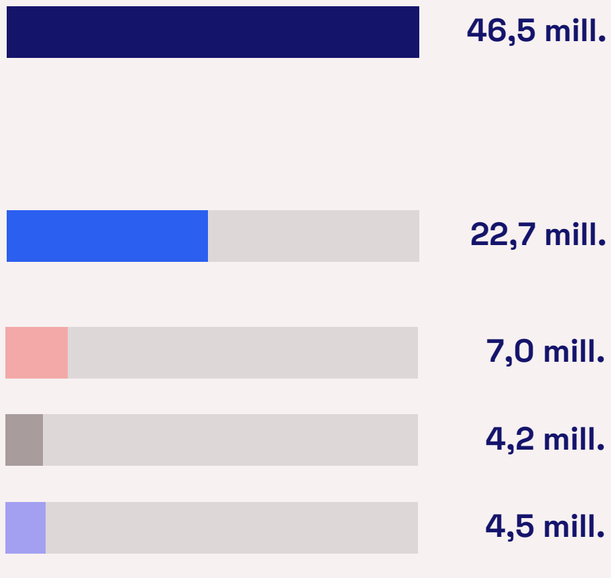

17:35–18:50
Økonomi, budsjett og
markedsarbeidet

Revidert budsjett 2026

82,0 mill.	84,9 mill.	-2,9 mill.
Samlede inntekter	Samlede kostnader	Budsjettert underskudd

Kostnadsramme per område

Beløp i mill. kroner



Landslag — 46,5 mill.

Drift av landslag: kvinner, menn og para elite. Smøretrailer, smøreteam og trenere. Samlingsbudsjett for treningsgruppe og drift Landslag WC.

Lønn, markedsarbeid og admin. fee — 22,7 mill.

Adm. fee = midler til Krets, skiklubbutviklere, arrangement m.m.

Regionlag, juniorsamling, jr. og U23 mesterskap — 7,0 mill.

Arrangement — 4,2 mill.

Bredde, klubb, integrering, utdanning og utvikling — 4,5 mill.


18:50–19:00
Oppsummering av dagen og annen info

– Velkommen til årets

#høstmøte2026

Høstmøte

Fredag 16. – lørdag 17. oktober

Fredag 16:00–19:00

Lørdag 09:00–15:00

Norges Skiforbund
Langrenn

FREDAG 16. OKTOBER

16:00–19:00

16:00–16:15	Velkommen, agenda og mål for møtet
16:15–16:45	Rekrutteringsklubben og Ung Frivillig
16:45–17:15	Informasjon fra FIS Høstmøte
17:15–17:30	Pause
17:30–17:35	Uttakskriterier
17:35–18:50	Økonomi, budsjett og markedsarbeidet
18:50–19:00	Oppsummering av dagen og annen info

LØRDAG 17. OKTOBER

09:00–15:00

09:00–10:30	Innkomne saker fra kretsene
10:30–11:15	Utstyrsbegrensning
11:15–11:45	Rekrutteringsklubben og Ung Frivillig
11:45–12:15	Lunsj
12:15–12:35	Terminliste
12:35–14:05	Elitemodellen
14:05–14:50	Team- og lagorganisering
14:50–15:00	Oppsummering, prioriteringer og veien videre

Norges Skiforbund
Langrenn

Håkon Solvik	Leder LK
Tine Klevstad	Nestleder LK
Vilde Austad	LK-medlem
Helge Gautvik	LK-medlem
Barbro Kvåle Trømborg	LK-medlem
Vegard Ulvang	LK-medlem
Ole Henrik Evensen	Leder LK Oppland Skikrets
Anita Fossheim	Leder LK Nord-Trøndelag skikrets
Hilde Michelsen	Leder LK Finnmark Skikrets
Trond Lefdal	LK Leder Hordaland skikrets

Magnhild Solli Sorthe	Leder LK Møre og Romsdal Skikrets
Kristine Fergestad	Leder LK Oslo Skikrets
Geir Schjølberg	Leder LK Hedmark Skikrets
Heidi Tjernshaugen	Leder LK Akershus Skikrets
Sturla Korsæth	Leder LK Østfold Skikrets
Anniken Aune	Leder LK Nordland Skikrets
Gøril Hoolmvassdal	Leder LK Sør-Trøndelag skikrets
Jørn Espen Bolstad	LK Leder Buskerud Skikrets
Erik Brenne	LK Leder Sogn og Fjordane Skikrins

Rune Tøllefsen	LK Leder Troms Skikrets
Ida Pettersen	LK leder Vestfold og Telemark Skikrets
John Harald Amundsen	LK Akershus Skikrets
Cato Solberg	LK Oppland Skikrets
Preben Willoch	LK Oslo Skikrets
Astrid Hermansen	LK Hedmark Skikrets
Inge Bjørntvedt	LK Vestfold og Telemark
Elin Kjeldsberg	LK Oppland skikrets
Frode Sørumshagen	LK Oppland Skikrets
Ulf Erik Strand	Valgkomiteen LK NSF

Stig Aambø	Daglig leder Møre og Romsdal skikrets
Liv Høgli	Daglig leder Buskerud Skikrets
Tommy Rovelstad	Daglig leder Oslo Skikrets
Ingunn Fossmellem	Daglig leder Akershus og Østfold skikretser
Anders Myrland	Daglig leder Sør-Trøndelag Skikrets
Christopher Fevang	Daglig leder Vestfold og Telemark Skikrets
Bjørn Bruvoll	Daglig leder Nord-Trøndelag Skikrets
Petter Furseth	Daglig leder Agder og Rogaland Skikrets
Torbjørn Broks Pettersen	FIS Representant

Ulf Morten Aune	NSF Langrenn og FIS representant
Espen Bjervig	FIS representant
Anne Ragnhild Kroken	NSF Langrenn og FIS representant
Cathrine Instebø	NSF Langrenn
Per Elias Kalfoss	NSF Langrenn
Erik Husby	NSF Langrenn
Brit Baldishol	NSF Langrenn
Asgeir Moberg	NSF Langrenn
Bjørnar Sandvig	NSF Langrenn
Henning Wiig	LK leder Agder og Rogaland
Elin Stangstuen Kjeldsberg	Styremedlem Hedmark Skikrets
Christmut Lindvig	Styremedlem Oppland Skikrets



Norges Skiforbund
Langrenn

OVERSIKT

Syv innkomne saker

5.1	NM sprintstafett 15–16 år
5.2	Intensivering av HUB-arbeidet
5.3	Fastsettelse av juniorsamlinger
5.4	Nordisk juniorlandskamp
5.5	Beholde ungdom gjennom ungdomsårene
5.6	Tilbudet til de beste juniorene
5.7	Rennformat for yngre

Norges Skiforbund
Langrenn

SAK 5.1

Deltakelse i NM sprintstafett, 15–16 år

Geir Schjølberg | Hedmark Skikrets

SAKEN KORT FORTALT

Dagens regler åpner for jenter, men ikke gutter 15–16 år. I sprintstafetten går kjønnene like langt, og forskjellen oppleves derfor lite logisk.

VURDERING / RETNING

Saken reiser både et likhetsprinsipp og spørsmålet om 15–16-åringer bør delta i senior-NM. Få jenter i alderen har deltatt de siste årene. LK-flertallet peker på 17 år som en ryddig felles grense.

FORSLAG TIL BEHANDLING

Rådgivende votering mellom fire alternativer:

- åpne for gutter 15.16 år
- 17-årsgrense i sprintstafett
- 17-årsgrense i senior-NM
- Videreføre dagens regler.

Resultatet sendes videre til LPU og Skistyret.

Helge/Erik

Norges Skiforbund Langrenn

SAK 5.2

Intensivering av HUB-arbeidet

Sturla Korsæth | Østfold Skikrets

SAKEN KORT FORTALT

Forslagsstiller ønsker fire tydelige HUB-er, raskere avklaring og sterkere økonomiske rammer for miljøene under landslagsnivå.

VURDERING / RETNING

Arbeidet med ny elitemodell er allerede igangsatt. HUB-strukturen må avklare formål, geografi, roller, ansvar, økonomi og samspill mellom klubb, krets, regionlag og landslag.

FORSLAG TIL BEHANDLING

Ta innspillet til orientering og gi det til arbeidsgruppen for ny elitemodell. Innspillet behandles som del av helheten, ikke som et separat strukturforslag.

Helge/Per Elias

Norges Skiforbund Langrenn

SAK 5.3

Fastsettelse av juniorsamlinger

Gøril Holmvassdal | Sør-Trøndelag Skikrets

SAKEN KORT FORTALT

Sent kommuniserte sentrale samlinger har kollidert med regional planlegging og gitt konsekvenser for økonomi og miljø.

VURDERING / RETNING

Datoer for 2027 er publisert. Det videre behovet er å avklare målgruppe, uttakskriterier og hvordan samlingstilbudet inngår i utviklings- og elitemodellen.

FORSLAG TIL BEHANDLING

Ta samlingsdatoene til orientering. Behandle målgruppe, kriterier og innhold samlet med sak 5.6 og arbeidet med ny elitemodell.

Barbro/Per Elias

Norges Skiforbund Langrenn

SAK 5.4

Nordisk juniorlandskamp

Kristine Fergestad | Oslo Skikrets

SAKEN KORT FORTALT

Juniorlandskampen er ute av terminlisten. Forslagsstiller vil bevare en internasjonal arena for første- og andreårsjuniorer.

VURDERING / RETNING

Tiltaket har tydelig sportslig verdi, men må være økonomisk og organisatorisk bærekraftig. Samordning med et eksisterende junior- eller norgescuprenn bør utredes.

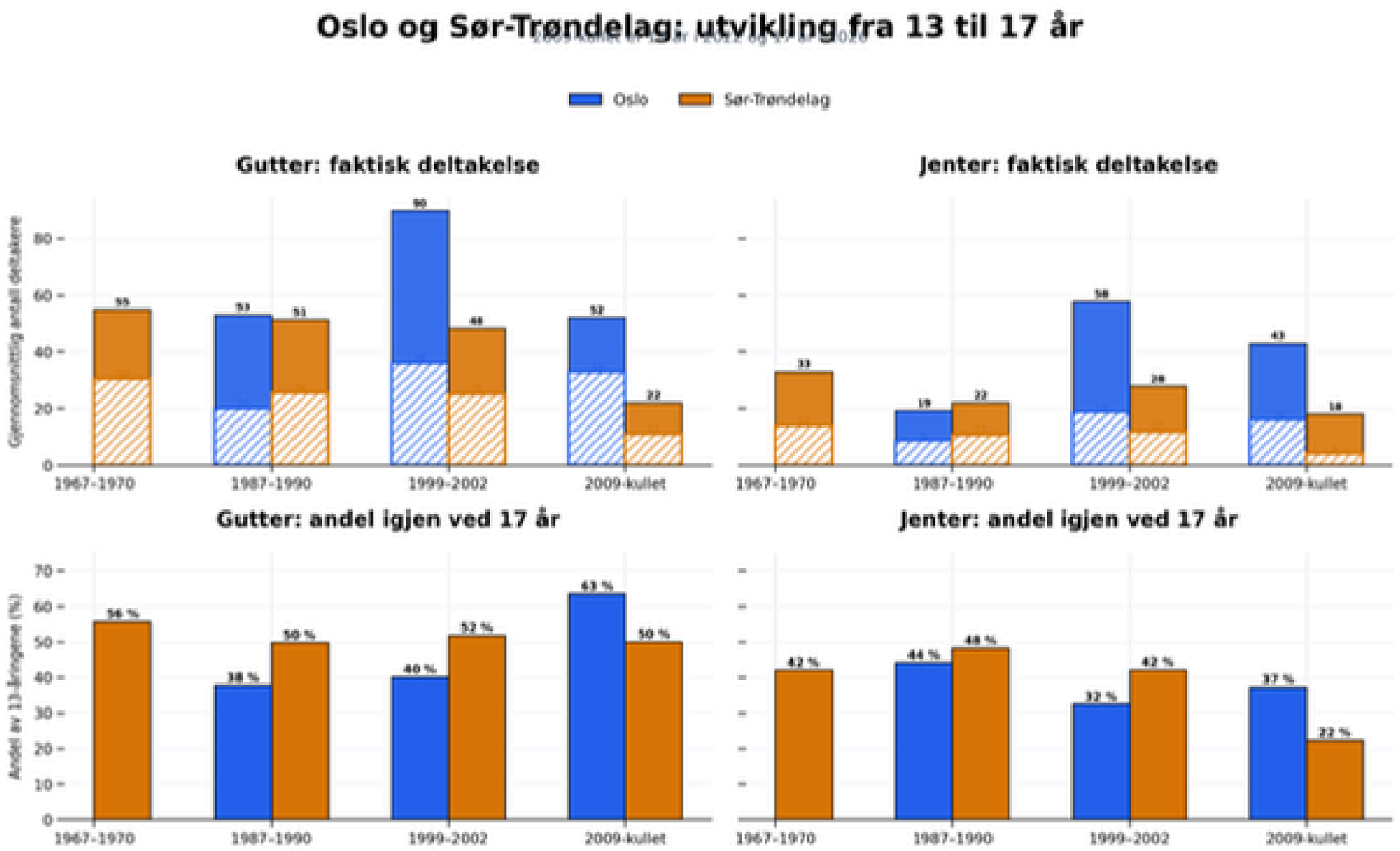
FORSLAG TIL BEHANDLING

NSF arbeider for videreføring og tar saken til nordisk grenmøte våren 2027. Modell, plass i terminlista, uttak, arrangøransvar og økonomi må avklares før beslutning.

Vegard/Erik

Norges Skiforbund
Langrenn

Frafall i historisk perspektiv - KM-deltagelse Sør-Trøndelag og Oslo



SAK 5.5

Beholde utøvere gjennom ungdomsårene

Kristine Fergestad | Oslo Skikrets

SAKEN KORT FORTALT

Forslagsstiller etterlyser tydeligere tiltak for å redusere frafall fra ungdoms- og junioralder, og vil omdisponere midler til konkrete ungdomstiltak.

VURDERING / RETNING

Utfordringen er sammensatt og løses i hovedsak i lokale og regionale miljøer. NSF bør styrke koordinering, kompetansedeling og rammer som utløser lokal aktivitet, med ungdommens stemme inn i arbeidet.

FORSLAG TIL BEHANDLING

Legges frem til diskusjon uten vedtak. Innspillene kobles til Rekrutteringsklubben, Ung Frivillig og Skiløftet for å unngå parallelle løp og uklart ansvar.

Barbro/Per Elias

SAK 5.6

Tilbudet til de beste juniorene

Kristine Fergestad | Oslo Skikrets

SAKEN KORT FORTALT

Juniorene bør før siste norgescup vite hvilke utviklingstilbud, plasser og kriterier som gjelder for neste periode.

VURDERING / RETNING

Tilbudet må være kjent før sesongstart og beskrive formål, samlinger, antall plasser, kriterier, uttakstidspunkt, økonomi og eventuell hospitering. Prinsippene må være åpne og etterprøvbare.

FORSLAG TIL BEHANDLING

Arbeidsgruppen for ny elitemodell beskriver juniortilbudet i 2027 som del av en sammenhengende utviklingsmodell. Administrasjonen deler informasjon innen 15. november.

Barbro/Per Elias

Norges Skiforbund Langrenn

SAK 5.7

Rennformat for yngre og økt deltakelse

Kristine Fergestad | Oslo Skikrets

SAKEN KORT FORTALT

Mange barn trener, men færre deltar i renn. Forslagsstiller ønsker diskusjon om alternative formater, premiering og resultatpublisering.

VURDERING / RETNING

Klubber og kretser har allerede handlingsrom innen regelverket. Før nasjonale endringer bør erfaringer samles, barn og unge involveres og tiltak vurderes ut fra mestring, tilhørighet, frivillighet og økonomi.

FORSLAG TIL BEHANDLING

Skikretsene samler og deler gode eksempler. Administrasjonen og skiklubbutviklerne sammenstiller erfaringene. Regelbehov vurderes når kunnskapsgrunnlaget er bedre.

Vilde/Erik

Norges Skiforbund
Langrenn



Norges Skiforbund
Langrenn

VEDTAK

11.6 Begrensning av antall skipar for ungdomsutøvere

Skitinget ber Langrennskomiteen om å nedsette et utvalg som skal legge fram et forslag til hvordan dette skal organiseres og kommer med en framdriftsplan til høstmøtet 2026.

Det skal jobbes verdibasert med holdninger til å begrense antall skipar for ungdomsutøvere fra sesongen 2026-2027.
Vedtatt.

SAK 11.6

Mandat og arbeidsprosess

Fra Skitingets vedtak til råd for høstmøtet 2026

1

1. Mandat

Begrense utstyrspresset for ungdom fra sesongen 2026–2027.

2

2. Kartlegging

Tre møter, tidligere rapporter, erfaring fra NSSF, salgstall og egen undersøkelse.

3

3. Dialog

Møte med skigymnasene om juniornivå, praksis og mulige piloter.

4

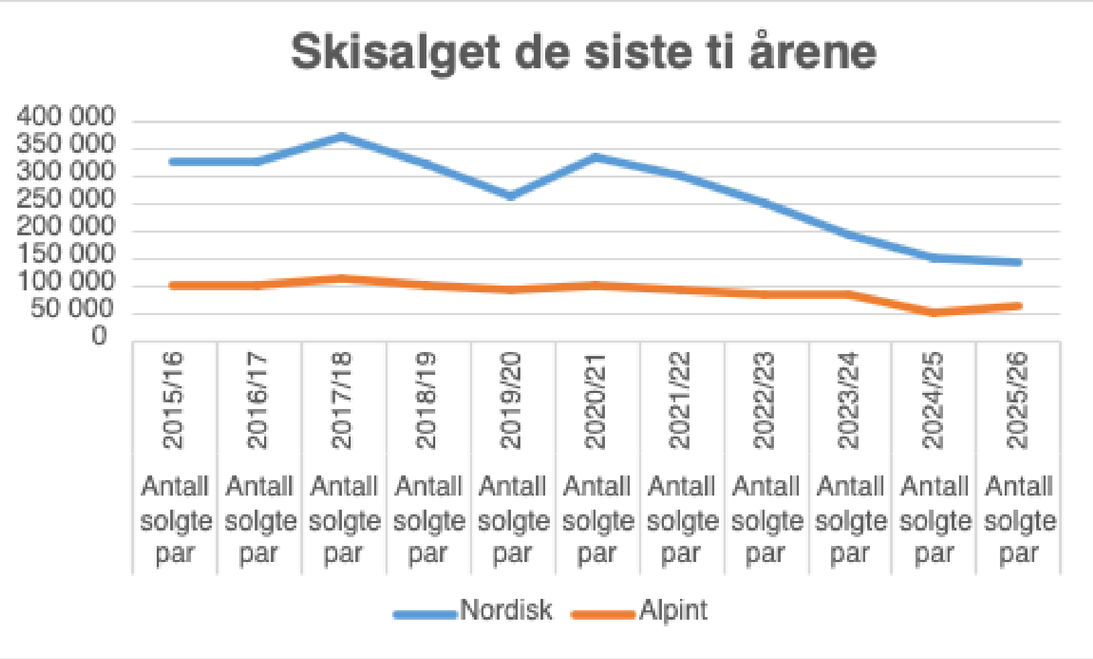
4. Anbefaling

Verdibasert kampanje, anbefalt skipark og videre utredning.

Arbeidsutvalgets retning: frivillige, tydelige råd først. Effekten evalueres før eventuell regulering vurderes.

Hvorfor saken haster

Økonomiske barrierer øker når utøverne blir eldre



Skisalget går ned

Utvalget peker samtidig på at bruktmarkedet kan ha økt, men dette er ikke målt.

Kostnadsnivå

73 % av familiene med 13–14-åringer og 79,8 % med 15–16-åringer opplever nivået som høyt eller svært høyt.

Utstyr

22,4 % i 13–14 år og 47,6 % i 15–16 år bruker mer enn 20 000 kroner årlig på skiutstyr.

Deltakelse

Økonomiske barrierer påvirker muligheten til å delta i ønsket aktivitet og konkurranser.

Kjerneutfordring

Utstyrsforventninger kan forsterke forskjeller i hvem som kan delta og utvikle seg.

Undersøkelsen i korte trekk

Datagrunnlag og fire nøkkelfunn

1 141

svar mottatt

50,9 → 87,6 %

høyt eller svært høyt kostnadsnivå

15,1 → 33,7 %

færre konkurranser enn ønsket

< 50 %

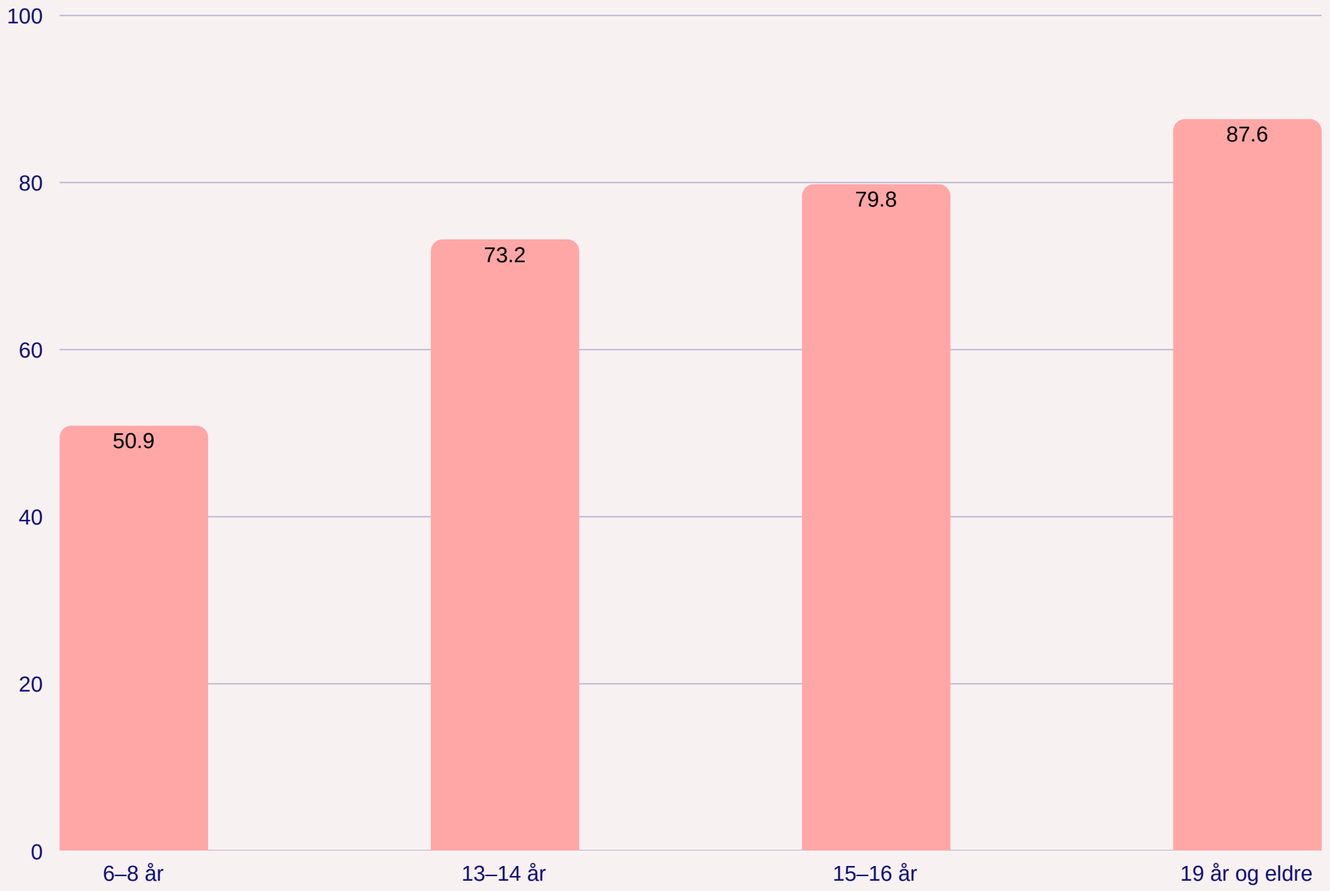
kjenner støtteordninger i alle aldre

Oppsummert

- Utstyr er den dominerende kostnadsutfordringen i alle aldersgrupper.
- Reise, overnatting og støttebehov blir særlig tydelig fra ungdoms- og junioralder.
- Økonomien påvirker både innkjøp og konkurransedeltakelse.
- Respondenter med barn i flere aldersgrupper kan inngå i flere grupper.

Kostnadsbelastningen øker med alder

Andel som vurderer samlet kostnadsnivå som høyt eller svært høyt



Forskjell

+36,7

prosentpoeng

Kostnadsutfordringen er ikke bare knyttet til inngangen til idretten. Den forsterkes betydelig når utøveren blir eldre.

Økonomien påvirker deltakelsen

Særlig fokus på overgangen gjennom ungdomsalderen

Indikator	13–14 år	15–16 år	Endring
Høyt/svært høyt kostnadsnivå	73,2 %	79,8 %	+6,6 pp
Stått over skirenn	16,0 %	16,2 %	+0,2 pp
Utsatt utstyrskjøp	57,0 %	58,1 %	+1,1 pp
Færre konkurranser enn ønsket	22,9 %	21,9 %	−1,0 pp
Kjenner støtteordninger	31,2 %	41,1 %	+9,9 pp

Tydeligste utslag

Kostnadsnivået øker videre, samtidig som kjennskapen til støtteordninger fortsatt er lav.

Kostnader i ungdomsalderen

13–14 år og 15–16 år viser et tydelig kostnadssprang

Kostnadsindikator	13–14 år	15–16 år
Mer enn 20 000 kr til skiutstyr	22,4 %	47,6 %
Mer enn 20 000 kr til reise/overnatting	18,4 %	27,4 %
Felles smøreopplegg	69,1 %	61,9 %

Største utslag

47,6 %

av 15–16-årsgruppen bruker mer enn 20 000 kroner årlig på skiutstyr.

Utstyrskostnaden mer enn dobles i andel fra 13–14 til 15–16 år.

Skiparken vokser fra 13–14 til 15–16 år

Fordeling av antall skipar totalt i klassisk og skøyting

Aldersgruppe og stil	0–2 par	3–5 par	6–10 par
13–14 år – klassisk	73,6 %	23,6 %	2,8 %
13–14 år – skøyting	72,2 %	25,0 %	2,8 %
15–16 år – klassisk	48,2 %	47,0 %	4,8 %
15–16 år – skøyting	47,0 %	50,6 %	2,4 %

Hovedmønster

I 15–16-årsalderen har omtrent halvparten 3–5 par i hver stilart, mens 0–2 par dominerer blant 13–14-åringene.

Hva respondentene foreslår

Temakoding av 820 fritekstsvar

Tiltakstema	Antall omtaler
Begrense ski og utstyr	207
Utlån og gjenbruk	203
Felles smøring	202

Tre nesten like store spor

1. Redusere utstyrspresset

2. Gjøre eksisterende utstyr mer tilgjengelig

3. Redusere kostnader og ressursbruk rundt smøring

Respondentene etterspør både holdningsendring og konkrete fellestiltak.

Anbefalte prinsipper fra utvalget

Verdibasert holdningsarbeid før bindende regler

FÆRRE SKIPAR

Kompetanse Bedre skivalg, vedlikehold og preparering.

Kommunikasjon Flyers, videoer og synlige ambassadører.

Samarbeid NSF, kretser og klubber trekker i samme retning.

Evaluering Mål effekt etter to sesonger før neste beslutning.

Målet er å redusere presset uten å etablere et krevende kontroll- og registreringssystem i første fase.

Råd til maksimal skipark

Tydelige forventninger til konkurranseski, minst til og med 18 år

Aldersgruppe	Klassisk	Skøyting	Maksimal ramme
13–14 år	1 par klassisk	1 par skøyting	**2 par totalt**
15–16 år	2 par klassisk	2 par skøyting	**4 par totalt**
17–18 år	3 par klassisk	2 par skøyting	**5 par totalt**

12 år og yngre:
bruk gjerne klassiske ski som er vokst ut av til skøyting.

Tiltak som følger anbefalingen

Fra budskap til praksis



1

Toårig holdningskampanje

Råd, opplæring og aktiv kommunikasjon om færre skipar og bedre bruk av eksisterende utstyr.

2

Pilot for felles smøring

Pilot på ett arrangement i friteknikk, sesongen 2027/2028. Piloten skal avklare logistikk og måle økonomi, ressursbruk og konkurransevilkår.

3

Videre kostnadsreduksjon

Fortsette arbeidet med utstyr, smøring, reiser og støtteapparat i tett samarbeid med sentrale aktører.

Beslutningspunkter

Hva Langrennskomiteen og høstmøtet må ta stilling til

1. Slutte seg til en toårig verdibasert holdningskampanje.
2. Støtte anbefalt maksimal skipark for 13–18 år.
3. Gi mandat til pilot for felles smøring på ett nasjonalt renn 2027/2028.
4. Starte konsekvens- og risikovurdering av et mulig registreringssystem.
5. **Velge retning etter evaluering i 2027/28: Enten regelverk eller finne andre tiltak.**

Anbefalt beslutningslogikk **Iverksett lavterskeltiltak nå, mål effekten, og ta stilling til regulering på et bedre kunnskapsgrunnlag.**

SPØRSMÅL?
DISKUSJON...



Norges Skiforbund
Langrenn

SkiLøftet

SkiLøftet er utviklingsprogrammet til NSF Langrenn og en satsing på å gi hele nasjonen muligheten til å oppleve gleden ved ski og gjøre langrenn tilgjengelig for alle, uansett alder, ferdigheter, bakgrunn eller økonomi.

Målet med programmet er varig skiglede og fellesskap, og at flere går mer på ski, oftere, lengre og gjennom hele livet.



Ski Løftet

Tidslinje



06.06–07.06 2024
Vårmøte langrenn
Møte hver 14. dag med SKU + gren

02.10 2024
Digitalt informasjonsmøte med LK krets

14.11 2024
Møte med prosjektgruppe SkiLøftet
3 LK ledere, 2 daglig ledere og 5 Skiklubbutviklere fra utvalgte kretser

13.06–14.06 2025
Vårmøte langrenn
Jobbet med SkiLøftet gjennom gruppearbeid

17.10–18.10 2025
Høstmøte langrenn
Informasjon om framdrift SkiLøftet og innspill

05.11–06.11 2025
Fellessamling med SKU og daglige ledere
Gjennomgang av SkiLøftet og Rekrutteringsklubben

DESEMBER 2025
Møte med Skikrets ang. Rekrutteringsklubber (utvelgelse)
Deltagelse: daglig leder, SKU, LK krets

JANUAR 2026
Digitalt informasjonsmøte LK krets
Digitalt møte med klubber

Ski Løftet

Rekrutteringsklubben:

Et toårig utviklingsprogram for skiklubber som vil styrke rekruttering, kompetanse og frivillighet

Programmet leverer på delmålet:

Å gi flere muligheten til å oppleve gleden ved ski

Ski er glede, og skiglede er for alle!



REKRUTTERINGS KLUBBEN

Ski Løftet

Norges Skiforbund
Langrenn

REKRUTTERINGSKLUBBEN

Kompetanseutvikling for trenere og ledere:

- Støtte til inkluderende aktivitetstilbud for alle aldre og nivåer
- Verktøy for å bygge robuste frivillighetsstrukturer
- Tett oppfølging fra klubb, krets og Norges Skiforbund

UNG Frivillig

En sentral del av satsingen hvor ungdom får lederkompetanse, mentorstøtte og praktisk erfaring som styrker både klubbmiljøet og fremtidens frivillighet

UNG FRIVILLIG

Ski Løftet

Ski Løftet

144
Klubber
+ ringvirkninger

Forutsetter at økonomi er på plass

1+1 =3

Kull 1 & 2

Evaluering pilot

Kull 3

Evaluering pilot

Høst 2026

Kull 4 & 5

Høst 2027

Kull 6 & 7

2028

Kull 8 & 9

2029

2030



Finansiering

Post 3 midler

Kommersielle midler

Stiftelsesmidler

Sterkere sammen

Søknad Stiftelser

Samlinger Rekrutteringsklubben
Samlinger UNG frivillig
Gjennomføring ind. planer UNG frivillig
Profileringsutstyr
Nasjonal SkiUke og Nasjonal SkiDag
Klubb besøk
Mentor oppfølging
Reise og leie ekstern kompetanse/foredrag
Kompensasjon UNG frivillig

Mange UNG frivillige behøver inntekter til å dekke livets opphold. Mange er studenter og gjennom et betalt oppdrag som UNG frivillig blir det lettere å få ting til å gå opp, samtidig som at dette er et veldig givende og meningsfullt oppdrag.



Spørsmål:

- Hva tenker dere er de beste argumentene for å fortsette Rekrutteringsklubben etter de tilbakemeldinger han har hørt gjennom presentasjonen fra klubben.
- Hvilke tenker dere om at vi kompenserer klubbene for jobben UNG frivillig gjør?
- Hvilke muligheter ser dere til gjennomføring av opplegg i Skole og barnehage etter det han har hørt?
- Hvilke samarbeidspartnere bør vi involvere, som kommuner, skoleeiere, idrettskretser, private aktører, andre?
- Hva er den ene tingen du skulle ønske at vi la mer vekt på fremover?
- Hvordan kan vi best holde deg oppdatert og involvert underveis?

SPØRSMÅL?
DISKUSJON...


11:45–12:15
Lunsj


12:15–12:35
Terminliste

Rennprogram NM junior

DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT
fre 05.03.27 lør 06.03.27 søn 07.03.27	Trondheim Byåsen IL	NOR	Sprint F 7,5/10/15 F 4x3,75 FFFF	Sprint F 10/15/20 F 4x5 FFFF	**NM junior** SPAR NC jr 7,8 (menn junior først)

Rennprogram NM del 2

DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader
tor 01.04.27 fre 02.04.27 lør 03.04.27 lør 03.04.27 søn 04.04.27	Hovden	NOR	Sprint K Jr *5km F* 30km K 10/10/10 km K felles Sprintstafett F	Sprint K Jr *10km F* 50km K 10/10/15 km K felles Sprintstafett F	SPAR NC jr **NM** **NM** SPAR NC jr **NM**	Rune Tøllefsen (kvinner junior først)
tor 01.04.27 fre 02.04.27	Hovden	NOR	Sprint K Stå: 10km F Sitt: 5km	Sprint K Stå: 10km F Sitt: 5km	**NM Para**	Rune Tøllefsen

SPAR NC Holmenkollen: Puljestart

Regler for seeding og fordeling av løpere i heat

4 HEAT PER KJØNN

ALTERNATIV 1

Jevnest mulig nivå i alle heat

Heat 1	Heat 2	Heat 3	Heat 4
3 7 11	2 6 10	1 5 9	4 8 12

«Slangefordeling»: 1 → H3, 2 → H2, 3 → H1, 4 → H4, deretter gjentas mønsteret

- Rangering etter FIS-poeng distanse
- Gir sportslig balanserte heat
- Samlet sluttresultat avgjøres på tid

ALTERNATIV 2

Rangerte heat etter FIS-poeng

HEAT 1	HEAT 2	HEAT 3	HEAT 4
Beste 25 %	26–50 %	51–75 %	76–100 %

Nivådeling: hvert heat består av én sammenhengende del av rangeringen

- Heat 1: beste 25 % etter FIS-poeng distanse · Heat 4: 76–100 %
- Tydelig nivådeling og enklere å forklare
- Samlet sluttresultat avgjøres på tid

HOVEDFORSKJELL

Alternativ 1 blander rangeringen mellom heatene

Alternativ 2 samler nivåene i hvert sitt heat

Felles: K/M 17 rangeres først etter NC sammenlagt · Utøvere uten FIS-poeng trekkes som siste gruppe · 0,1 sek tidtaking · FIS-faktor 1400

Alternativ 1 - FIS

Heats Mass Start fordeling heat											
Heat 1			Heat 2			Heat 3			Heat 4		
BIB	NAVN	KLUBB	BIB	NAVN	KLUBB	BIB	NAVN	KLUBB	BIB	NAVN	KLUBB
3			2			1			4		
7			6			5			8		
11			10			9			12		
15			14			13			16		
19			18			17			20		
23			22			21			24		
27			26			25			28		
31			30			29			32		
35			34			33			36		
39			38			37			40		
43			42			41			44		
47			46			45			48		
51			50			49			52		
55			54			53			56		
59			58			57			60		
63			62			61			64		
67			66			65			68		
71			70			69			72		
75			74			73			76		
79			78			77			80		
83			82			81			84		
87			86			85			88		
91			90			89			92		
95			94			93			96		
99			98			97			100		

Alternativ 2

Heats Mass Start fordeling heat

Eksempelet viser en klasse med 100 deltakere, fordelt på 4 heat (25% hver)

Heat 1			Heat 2			Heat 3			Heat 4		
BIB	NAVN	KLUBB	BIB	NAVN	KLUBB	BIB	NAVN	KLUBB	BIB	NAVN	KLUBB
51			26			1			76		
52			27			2			77		
53			28			3			78		
54			29			4			79		
55			30			5			80		
56			31			6			81		
57			32			7			82		
58			33			8			83		
59			34			9			84		
60			35			10			85		
61			36			11			86		
62			37			12			87		
63			38			13			88		
64			39			14			89		
65			40			15			90		
66			41			16			91		
67			42			17			92		
68			43			18			93		
69			44			19			94		
70			45			20			95		
71			46			21			96		
72			47			22			97		
73			48			23			98		
74			49			24			99		
75			50			25			100		

SPAR NC Holmenkollen: Test av nytt sprintformat

SPAR NC senior Holmenkollen · Kortere konkurranse, flere finalister og mer kamp om lucky loser-plassene

MÅL: NÆRMERE 1 TIME

HVORFOR TESTE?

1. **TV-format**
   Mer action og kortere varighet
2. **Sportslig nivå**
   Høyere fart når flere LL-plasser står på spill
3. **Flere finalister**
   32 løpere går videre fra kvalifisering
4. **Kompakt dag**
   Junior og senior sprint samme dag
5. **Videre utvikling**
   TV-sendt test gir NSF og FIS vurderingsgrunnlag

KONKURRANSEFLYT

KVALIFISERING	KVARTFINALER	SEMIFINALER	FINALE
32	**4 × 8**	**2 × 8**	**8**
beste videre	2 direkte per heat + 8 beste LL-tider	2 direkte per heat + 4 beste LL-tider	løpere

HEATVALG ETTER KVALIFISERING — **Løper 9–1 velger først, deretter løper 10–32**

Valg av heat etter punkt 325.4.3 · Start: 8 på rekke eller to rekker med 4

32 finalister | **4 × 8** kvartfinaler | **16** semifinalister | **8** finalister

Sprintskjema med LL på tid, Kvinner (32)

Women

Sted:

Dato: 2026

Kvartfinaler	00:05:00
12:00:00	QF1
12:05:00	QF2
12:10:00	QF3
12:15:00	QF4

Topp 2 til semi1

Topp 2 til semi1

Topp 2 til semi2

Topp 2 til semi2

8x LL

Semifinaler	00:05:00
12:40:00	SF1
12:45:00	SF2

Topp 2 til finale

Topp 2 til finale

8x LL

Finale	00:15:00
13:00:00	FINAL

4x LL

Sprintskjema med LL på tid, Menn (32)

Men

Sted:

Dato: 2026

Kvartfinaler	00:05:00
12:20:00	QF1
12:25:00	QF2
12:30:00	QF3
12:35:00	QF4

Topp 2 til semi1

Topp 2 til semi1

Topp 2 til semi2

Topp 2 til semi2

8x LL

Semifinaler	00:05:00
12:50:00	SF1
12:55:00	SF2

Topp 2 til finale

Topp 2 til finale

8x LL

Finale	00:15:00
13:10:00	FINAL

4x LL

SPAR NC Voss: Sprint med plasseringsheat for 31–60

SPAR NC senior Voss · Flere utøvere får konkurrere i heat etter kvalifiseringen

5 HEAT × 6 LØPERE

BAKGRUNN OG HENSIKT

1. **Initiativ**
   Forslag etter ønske fra Hedmark Skikrets og behandling på NSF sitt vårmøte
2. **Mål**
   Gi løpere uten kvartfinaleplass et ekstra konkurranseheat
3. **Gjennomføring**
   Formatet testes under NC Voss
4. **Praktisk valg**
   Voss er valgt ut fra arrangementets størrelse og totalprogram
5. **Tidspunkt**
   Plasseringsheatene går før ordinære kvartfinaler

FORDELING ETTER KVALIFISERING

PLASS 1–30	Ordinære kvartfinaler etter vanlig WC-modell
PLASS 31–60	Fordeles i 5 plasseringsheat med 6 løpere i hvert heat

HEAT 1	HEAT 2	HEAT 3	HEAT 4	HEAT 5
31–36	37–42	43–48	49–54	55–60

SLUTTPLASSERING AVGJØRES I HEATET

Eksempel: Vinneren av heat 1 blir nr. 31

De øvrige i heat 1 fordeles på plassene 32–36 etter målrekkefølge

KVALIFISERING → PLASSERINGSHEAT 31–60 → ORDINÆRE KVARTFINALER 1–30

30 ekstra heatplasser gir flere utøvere konkurranseerfaring

Regelendringer

327.1.1
For tiden gjelder følgende:
- NM senior kvinner 17~~5~~ år og eldre: 3x5 km kvinner og sprintstafett.
-NM senior menn 17 år og eldre: 3x10 km menn og sprintstafett.
Klubblag. MIX-klubblag tillates ikke.

325.8.5 Sprint med opp/nedrykk – inntil 10 løpere per heat

For sluttresultatet gjelder totalt plassiffer sammenlagt fra alle heat. Løper med lavest plassiffer totalt vinner. Ved lik plassiffer gjelder tid i kvalifisering. Løpere har samme startnummer gjennom hele konkurransen.

Forutsetter flere enn 10 løpere i klassen.

Modellen kan gjennomføres med enten kvartfinale, semifinale og finale eller kun semifinale og finale.
Ved under 10 løpere i klassen kan heatene settes opp med mindre enn 10 løpere i hvert heat.

Første runde (Kvartinfale eller semifinale) settes opp etter resultatet i kvalifiseringen. De 10 beste løpere fra kvalifisering settes i Heat A og 11-20 i Heat B osv. Heat A starter alltid sist.

Løpere som blir nummer 1,2 og 3 rykker opp, mens løpere som blir 8, 9 og 10 rykker ned. Løpere som blir 1, 2 og 3 i det best rangerte heatet blir stående. Løpere som blir 4, 5, 6 og 7 blir stående i samme heat.

Regelendringer

Startnr	***Total plassiffer (Kvartfinale, Semifinale og Finale)***	***Plass totalt***
101	*5*	*1*
102	*7**	*2*
103	*7**	*3*
104	*14*	*5*
105	*27*	*7*
106	*12*	*4*
107	*30*	*9*
108	*19*	*6*
109	*28*	*8*
110	*38*	*10*

*Ved lik plassiffer gjelder tid i kvalifisering.
Tabellen fortsetter etter hvor mange løpere som deltok.
Arrangør kan velge å kjøre kun semifinaler og finaler, men samme prinsipp gjelder.

TV- og medierettigheter 2026/2027

Dato	Arrangement langrenn	Media
20.11 - 22.11	**Beitostølen**	**NRK**
27.11 - 29.11	**NC Gålå**	**Direktesport**
04.12 - 06.12	WC Trondheim	**NRK**
18.12 – 20.12	**Skandinavisk Cup Trondheim/COC**	**Direktesport**
08.01 - 10.01	**NC jr. Lygna**	**Direktesport**
21.01 - 24.01	**NM Konnerud**	**NRK**
05.02 - 07.02	**NC jr. og sr. Holmenkollen**	**TV2/Direktesport**
19.02 - 21.02	**NC sr. og U23 NM Voss**	**Direktesport**
26.02 - 28.02	**Hovedlandsrenn Lillehammer**	**Direktesport**
02.03 - 06.03	WC Beitostølen para	**???**
05.03 - 07.03	**NM jr. Trondheim**	**Direktesport**
12.03 - 14.03	WC Holmenkollen	**NRK**
16.03	WC Drammen	**NRK**
02.04 - 04.04	**NM Hovden**	**NRK**



Norges Skiforbund
Langrenn

10/10



ELITEMODELLEN

NIVÅ 1

Elitelandslagene

Spissen av norsk langrenn – de beste utøverne i Norge.

FORMÅL Prestasjon mot verdenscup, VM og OL

NIVÅ 2

Team Scandic – Regionale elitelag

Nasjonalt utviklingsnivå under elitelandslagene, via regionale HUB-er.

FORMÅL Utvikle framtidige landslagsutøvere

NIVÅ 3

Kretslag, andre regionale lag, klubblag og team

Regionalt utviklingsnivå som skal utvikle framtidige Team Scandic-utøvere.

FORMÅL Utvikle juniorer og unge seniorer

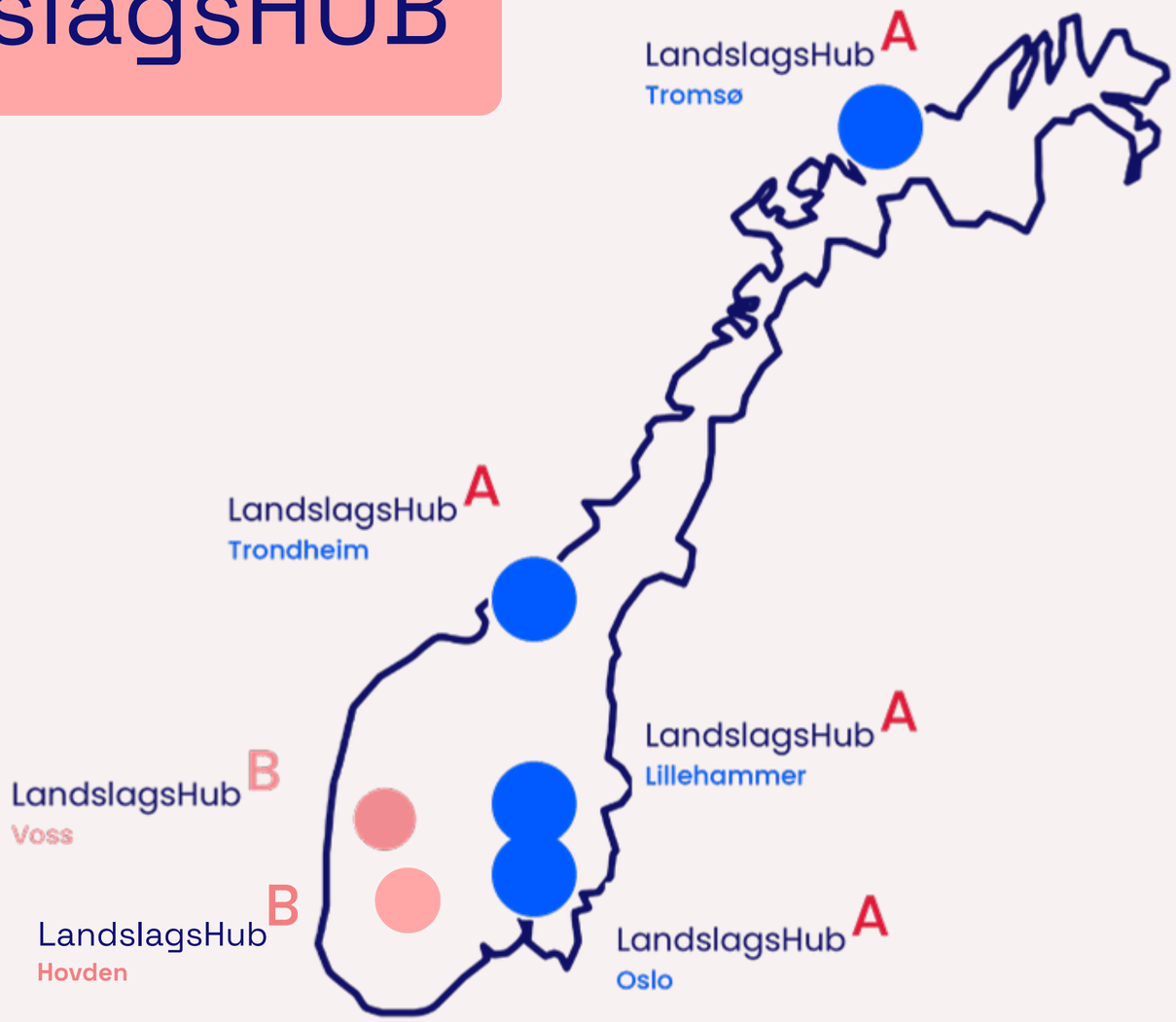
NIVÅ 4

Toppidrettsgymnas og klubb

Fundamentet i elitemodellen.

FORMÅL Utvikle treningskultur, ferdigheter og motivasjon

LandslagsHUB



HUB A – Kriterier

NIVÅ 1 + 2

HUB A representerer regionale prestasjonssentre med nasjonalt ansvar og skal være navet i utviklingen av utøvere på Elitelandslagene og Team Scandic.

ORGANISERING

- Regional landslagstrener
- Olympiatoppen regionalt
- Samarbeid med universitet/høgskole
- Samarbeid med skigymnas og toppidrettsgymnas
- Samarbeid med skikretser

MEDISINSK APPARAT

- Tilgang til fysioterapi
- Tilgang til lege
- Samarbeid med Olympiatoppen og lokale fagmiljøer

SKOLE OG UTDANNING

- Skigymnas / toppidrettsgymnas
- Universitet- og høgskolesamarbeid
- Utdanningsløp tilpasset toppidrett

TRENINGSFASILITETER

- Kunstsnøanlegg
- Rulleskiløyper
- Stormølle
- Styrke- og motorikkfasiliteter
- Testlab eller tilgang til testlab
- Oppfølging i daglig trening
- Regionale og nasjonale samlinger

ØKONOMISK FUNDAMENT

- NSF Langrenn
- Skikretser/klubber
- Nasjonale, regionale eller lokale samarbeidspartnere

ERNÆRING

- Tilrettelagt lunsjordning
- Tilgang til ernæringskompetanse

UTSTYRSSERVICE

- Regional landslagsmører/ koordinator (1 person for alle HUB)

HUB B - Kriterier

HUB B skal støtte opp under regionale utviklingsmiljøer og fungere som en viktig arena for utvikling av juniorer og unge seniorer.

NIVÅ 3 + 4

ORGANISERING

- Langrennstrener med høy kompetanse
- Trener 3-kompetanse eller tilsvarende
- Tilknytning til universitet/høgskole eller regionalt fagmiljø
- Rapporterer faglig til regional landslagstrener
- Demonstrert samarbeid med skikretser og klubber

SKOLE OG UTDANNING

- Samarbeid med skigymnas og toppidrettsgymnas

TRENINGSFASILITETER

- Kunstsnøanlegg
- Rulleskiløype
- Stormølle
- Organisert oppfølging i daglig trening

ØKONOMISK FUNDAMENT

- Klubber
- Skikretser
- Regionale eller lokale samarbeidspartnere

Ett samlet NSF trenerkollegium

HUB A



1 **Felles metodikk**
Lik retning, prinsipper og verktøy

2 **Tettere samhandling**
Ett kollegium på tvers av HUB-ene

3 **Kompetansedeling**
Erfaring og beste praksis deles

4 **Bedre oppfølging**
Mer helhetlig støtte til utøverne

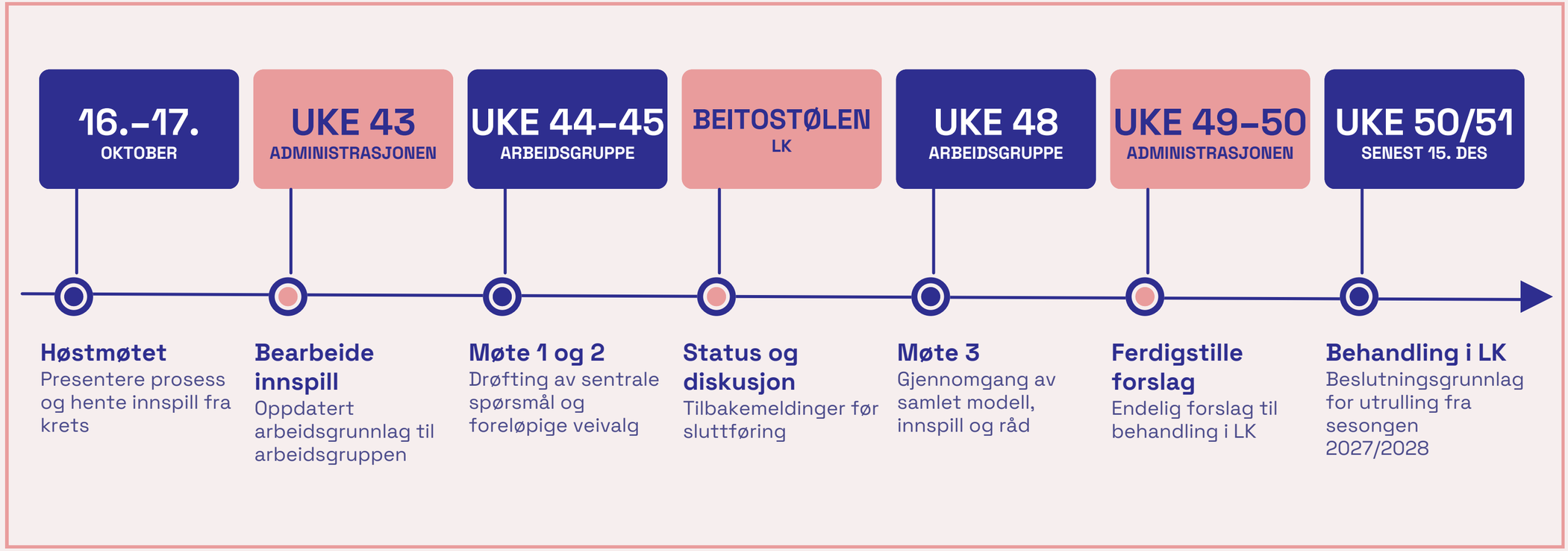
Arbeidsgruppe

Per Elias Kalfoss, Landslagssjef
Sjur Ole Svarstad, Langslagstrener
Helge Gautvik, LK
Barbro Kvåle Trømborg, LK
Geir Schjølberg, SG Team Scandic Innlandet
Kristian Skrødal, Trener Team Scandic Midt-Norge

Referanseutøvere:
Jan Thomas Jenssen
Ingrid Bergene Aabrekk



Tidslinje

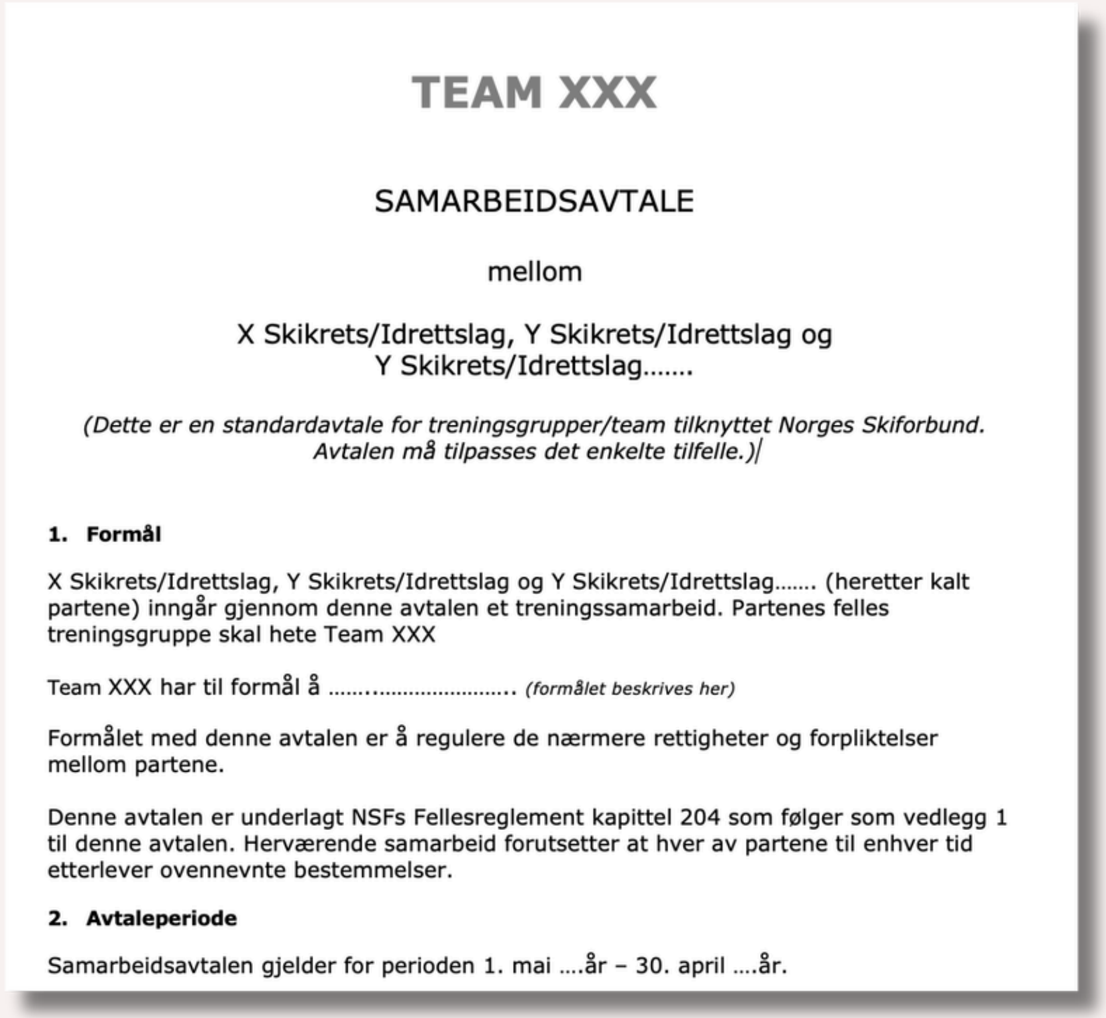

16.–17.
OKTOBER
UKE 43
ADMINISTRASJONEN
UKE 44–45
ARBEIDSGRUPPE
BEITOSTØLEN
LK
UKE 48
ARBEIDSGRUPPE
UKE 49–50
ADMINISTRASJONEN
UKE 50/51
SENEST 15. DES
Høstmøtet
Presentere prosess og hente innspill fra krets
Bearbeide innspill
Oppdatert arbeidsgrunnlag til arbeidsgruppen
Møte 1 og 2
Drøfting av sentrale spørsmål og foreløpige veivalg
Status og diskusjon
Tilbakemeldinger før sluttføring
Møte 3
Gjennomgang av samlet modell, innspill og råd
Ferdigstille forslag
Endelig forslag til behandling i LK
Behandling i LK
Beslutningsgrunnlag for utrulling fra sesongen 2027/2028

SPØRSMÅL?
DISKUSJON...



Norges Skiforbund
Langrenn

Team- og lagorganisering



TEAM XXX

SAMARBEIDSAVTALE

mellom

X Skikrets/Idrettslag, Y Skikrets/Idrettslag og
Y Skikrets/Idrettslag.....

(Dette er en standardavtale for treningsgrupper/team tilknyttet Norges Skiforbund. Avtalen må tilpasses det enkelte tilfelle.)

1. Formål

X Skikrets/Idrettslag, Y Skikrets/Idrettslag og Y Skikrets/Idrettslag..... (heretter kalt partene) inngår gjennom denne avtalen et treningssamarbeid. Partenes felles treningsgruppe skal hete Team XXX

Team XXX har til formål å ..... *(formålet beskrives her)*

Formålet med denne avtalen er å regulere de nærmere rettigheter og forpliktelser mellom partene.

Denne avtalen er underlagt NSFs Fellesreglement kapittel 204 som følger som vedlegg 1 til denne avtalen. Herværende samarbeid forutsetter at hver av partene til enhver tid etterlever ovennevnte bestemmelser.

2. Avtaleperiode

Samarbeidsavtalen gjelder for perioden 1. mai ....år – 30. april ....år.

Utdatert avtale

Dagens standardavtale ble godkjent av Skistyret 27.09.2006, og har ikke vært oppdatert siden.

Avtale felles for alle grener

Standardavtalen gjelder for alle grener, hvor langrenn har desidert flest team.

Sammenheng med Fellesreglementet

Standardavtalen må ses i sammenheng med Fellesreglementet hvor private team også reguleres.

Tidslinje

1

Høstmøte Langrenn 2026

Arbeidsprosess og informasjon orientereres for Høstmøte med ønske om innspill for prosessen videre

2

Dialog og møter

ett dialog med grenene og andre nødvendige møter for å sikre en ryddig og forankret prosess

3

Skistyrevedtak

Eventuelle større endringer må inn til Skistyret for behandling

4

Innen 1.mai 2027

Oppdatert standardavtale(r) er på plass for seongen 2027/28, samt prosess for tydeligere oppfølging av team

SPØRSMÅL?
DISKUSJON...

14:50–15:00

Oppsummering, prioriteringer og veien videre

Norges Skiforbund
Langrenn

Tusen takk for oppmerksomheten!

Noe du vil være en del av!

