



Norges
Skiforbund

Buskerud Skikrets

Høstmøte Buskerud Skikrets

25.10.2023

Agenda



1. Innledning, presentasjon av LK og arbeidsoppgaver
2. Skiklubbutvikler
3. Kretsens samlinger både de gjennomførte og de gjenstående
4. Terminlisten og Sparebank1-cup
5. Hovedlandsrennet, overnatting, opplegg, smøring
6. Norges Cup og NM junior, overnatting, opplegg, smøring
7. Gjennomgang fra høstmøte NSF
8. Eventuelt

Presentasjon av LK og arbeidsoppgaver



Leder Jørn Espen Bolstad, IL Skrim

Krets samlinger

Skiklubb utvikling / utdanning

- **Nestleder Anne Håvi, IL Holeværingen**
 - Hovedlandsrennet
- **Medlem Siri Asmyhr, Eiker Ski**
 - Krets samlinger
 - Sparebank 1- cup
- **Medlem Ståle Kihle, Konnerud IL**
 - Norges Cup og NM junior
- **Medlem Olav Wollebæk Veslestølen, Hemsedal IL**
 - Terminliste
 - Hovedlandsrennet (smøre-ansvarlig)

Skiklubb utvikler



- Einar Aabrekk, Mail: einar.aabrekk@skiforbundet.no, tlf: 95964471
- Tilgjengelig for klubbene.
- Skisprellarrangement
- Inspirasjons kvelder
- Grasrot trener kurs
- Trener 1 kurs
- Tilhenger med utstyr

Samlingsplan Buskerud Skikrets Langrenn 2023



21.-25. juni: Skisamling Sognefjellet. påmeldt.	20 utøvere
23. september: Dagssamling 13-16 år på Konnerud. påmeldt.	68 utøvere
30. september – 2. oktober: Høstferiesamling på Vikersund, 13 år_t.o.m. junior. påmeldt.	40 utøvere
21. oktober: Dagssamling 13-16 år + junior på Skrim/Heistadmoen. påmeldt.	57 utøvere
9.-12. november: Snøsamling Beitostølen, junior/senior.	
24. – 26. november. Snøsamling Hemsedal, reserve Beitostølen, 13-16 år.	

Terminliste 2023/2024



- Første renn: Søndag. 3. des Hemsedal IL Gravsetrennet
- Avslutning: Lørdag 23. mars Geilo IL Geilo Skifestival

- Publisert i «Isonen» og nettsiden til Kretsen
- <https://www.skiforbundet.no/buskerud/langrenn/terminliste/buskerud>

- Kretsmesterskap
 - lør. 13. jan IL Skrim Kongsberg Skifestival/KM stafett F
 - lør. 27. jan. Eggedal IL Eggedalsrennet/KM fri/SpareBank1-cup F
 - søn. 28. jan Ringkollen Skicl. Ringkollrennet/KM klassisk K
 - søn. 11. feb. Holeværingen Kleivarennnet/KM Sprint/SpareBank1-cup K



Terminliste 2023/2024

- Søknader KM/SP1
- TD Kurs
- Live tider på Eqtiming
 - EQ-Admin (online basert)
 - Etiming4 (PC-program)
 - Oppsett av Etiming4 og live tider

SpareBank1-cup 2023-2024



Cupen gjelder for 13 år til og med eldre junior



Renn som inngår i Sparebank 1 cup 2023-2024:

- 16. desember Lierrennet, Sjøstad-V. Lier IL/Lier IL, fristil
- 6. januar Kryllingrennet, Krødsherad IL, klassisk
- 14. januar Kongsberg Skifestival, IL Skrim, klassisk
- 27. januar Eggedalsrennet KM, Eggedal IL, fristil
- 11. februar Kleivarennet, Holeværingen, sprint klassisk
- 9.mars Golrennet, Gol IL, fristil.

Cupregler



- Alle renn i cupen teller med i beregningen av samlet poengsum. I sammendraget beregnes beste plassering i 5 av 6 renn. Dårligste plassering strykes. For juniorklassene er det 4 tellende renn da Golrennet 9. mars utgår fra cupen pga kollisjon med NM jr. Nybygda.
- De 10 beste i klasse 13-16 år og tre beste løperne i hver juniorklasse premieres.
- Dersom to deltakere har lik poengsum, får den som har deltatt i flest starter beste plassering.
- Løpere fra andre kretser enn Buskerud får ikke poeng i cupen, men rennet er åpent for alle.
- For å få stipend, må løperen ha deltatt i minimum 3 renn
- SpareBank1 ledertrøye til alle klasser
- SpareBank1 stiller med uttrekkspremier i rennene og lue i første renn.

Poengberegning



PLASSERING	POENG
1	100
2	95
3	90
4	85
5	80
6	75
7	72
8	69
9	66
10	63
11	60
12	58
13	56
14	54
15	52
16	50
17	48
18	46
19	44
20	42
21	40
22	38
23	36
24	34
25	32

26	30
27	28
28	26
29	24
30	22
31	20
32	19
33	18
34	17
35	16
36	15
37	14
38	13
39	12
40	11
41	10
42	9
43	8
44	7
45	6
46	5
47	4
48	3
49	2
50	1

Stipendier



Klasse	19/20 år	18 år	17 år	16 år	15 år	14 år	13 år
1. pr	3000	2000	2000	1500	1500	1500	1500
2. pr	1500	1000	1000	1000	1000	1000	1000
3. pr	750	500	500	500	500	500	500
4. pr				400	400	400	400
5. pr				300	300	300	300
6. pr				200	200	200	200
7. pr				200	200	200	200
8. pr				200	200	200	200
9. pr				200	200	200	200
10. pr				200	200	200	200

Langrennskomiteen, SpareBank1 og arrangørklubber ansvarlige for gjennomføringen av cup'en med følgende ansvarsfordeling:



Arrangørklubb:

- Arrangørklubb tar tidlig kontakt med nærmeste Sparebank 1 bank for å avtale annonsering i program, henting og levering av startnummer og reklamemateriell.
- Gjennomføring av arrangement iht NSF's reglement.
- Plikt å benytte navnet på cup'en i all kommunikasjon med klubber, presse etc, startlister, resultatlister, hjemmeside. Navn og logo til sponsor skal benyttes sammen.
- Hente startnummer hos den aktuelle SpareBank 1-bank
- Levere ferdig vasket og sortert startnummer/ledertrøye tilbake til bank innen 5 dager
- Hente uttrekkspremier og ledertrøye hos lokal SpareBank 1. Sette opp SpareBank 1 reklameseil/annen relevant reklame
- Sende resultatet umiddelbart i excelformat til LK
- Legge ut bilder/video på #sparebank1cup

Sparebank1:

- Fremskaffe SpareBank 1 startnummer (1-500)
- Fremskaffe reklameseil og levere til arrangørklubb senest 3 dager før rennet
- Vurdere 1/1 side reklame i arrangøres program og evt ta kontakt med arrangørklubb. Levere annonse til arrangerende klubb i henhold til avtale
- Utdeling av Sparebank1 lue på første rennet + stille med uttrekkspremier
- Levere ut premier umiddelbart etter siste renn, alternativt avtale med LK
- Dele ut idrettsstipend i samarbeid med LK



Langrennskomiteen, SpareBank1 og arrangørklubber ansvarlige for gjennomføringen av cup'en med følgende ansvarsfordeling:

Langrennskomiteen:

Oppdaterer stillingen i cup'en etter hvert renn (innen 3 dager)

Sender oppdatert resultatliste til Buskerud Skikrets som publiserer på kretsens internettsider.

Avtale fakturering av sponsor med Buskerud Skikrets. Ansvarlig for arrangement i forbindelse med utdeling av idrettsstipend under avslutningsrennet

Buskerud skikrets tar initiativ til bytte av skiutstyr. Fint om dette koordineres med fastlagte byttehelger. Se byttehelgen.no for mer informasjon.

Markedsføring:

SpareBank 1 kan i tillegg til reklame på startnummer få plassert 20 m reklamesegl ved start og mål, samt 5 m reklamesegl ved premiering.

Reklamesegl skal leveres til arrangørklubb senest 3 dager før første renn, arrangør sørger for å sette opp reklamesegl.

SpareBank 1 har rett til 1/1 sides annonse i arrangørens program. Tidsfrist for annonse avtales direkte mellom lokal SpareBank 1-bank og arrangør.

LK etablerer en #sparebank1cup på Instagram og oppfordrer klubber, ledere, trenere og utøvere til å dele bilder/videoer.



Hovedlandsrenn – Gålå 29.2-3.3

Program:

- Sprint (K) Fredag 1.3
- Skicross Fredag 1.3
- Normaldistanse (F) Lørdag 2.3
- Stafett (K-K-F-F) Søndag 3.3

Overnatting:

- Påmeldt 56 løper og 26 ledere fra BSK
- Systemet til NSF med sentralt tildelte overnattingssted/-plasser har ikke fungert!
- Vi har sikret plasser til alle som er meldt inn via krets, og kommer tilbake med detaljer rundt logistikk og priser

Lagleder/Utøver møter

- Når vi har endelig oversikt over overnatting kommer det informasjon om hvordan vi vil organisere Lagleder/Utøver møter i god tid før HL

Sekundering

- Det blir felles sekundering for BSK sine løper
- Kommer tilbake med forespørsel til klubber om å bidra med folk til sekundering



Stafett HL

- Uttaksrenn
 - Lørdag 27. jan. Eggedal IL Eggedalsrennet/KM fri/SpareBank1-cup (F)
 - Søndag 28. jan Ringkollen Skicl. Ringkollrennet/KM (K)
 - Fredag 1. mars HL sprint (K)
 - Lørdag 2. mars HL normaldistanse (F)
- LK melder på antall lag på bakgrunn av antall Buskerudløpere i påmeldingslistene i individuelle distanser i HL
- LK oppnevner uttaksgruppe som under HL gjør det endelige uttaket av stafettlag og legger inn løpere på de ulike etapper til arrangøren.
- Samme gruppe vil også fungere som uttaksgruppe til Kong Haralds Ungdomsstafett



Smøreopplegg HL

- Felles smøring for HL fortsetter fra i fjor, men kretsen har ansvar for smøring for egne løpere.
- **Obligatorisk** for løperne med smøring via krets.
- Vi kommer tilbake til størrelse på avgift pr dag når vi har mer informasjon fra arrangør.
- Det er ekstremt viktig at løperne leverer fra seg **fluorfrie ski** til smørevogna.



Norges Cup og NM junior, overnatting, opplegg, smøring

- NC Lygna, 19. – 21. januar 2024
- NC/NM jr sprint Granåsen, 16. – 18. februar 2024
- NM jr Nybygda, 8. – 10. mars 2024
- NM del 2 / NC avslutning, Lillehammer/Skeikampen 22. – 24. mars 2024

NC Lygna, 19. – 21. januar 2024



- Ikke mottatt noen tildeling fra NSF.

NC/NM jr sprint Granåsen, 16. – 18. februar 2024



- Mottatt tildeling 80 plasser forskjellige hoteller Scandic.
- Frist for påmelding vil komme til klubbene.



NM jr Nybygda, 8. – 10. mars 2024

- Mottatt tildeling 86 plasser på Clarion Collection Hotel Astoria Hamar.
- Frist for påmelding vil bli sendt til klubbene.



NM del 2 / NC avslutning, Lillehammer/Skeikampen 22. – 24. mars 2024

- NSF har allerede lagt ut påmelding – går ikke via krets.



Smøreopplegg

- Opplegg som foregående år.
- Utgangspunktet er bindende påmelding for løperne.
- Kretsavgiften er uforandret, kr 200 pr påmeldte renndag.
- Vi tar sikte på å holde avgiften for deltagelse på samme nivå som i fjor, kr 500.
- Det er ekstremt viktig at løperne leverer fra seg fluorfrie ski til smørevogna.



Rapport fra høstmøtet, NSF - langrenn

1. Handlingsplan
2. Lagstruktur
3. Reisedeling skirenn
4. Kong Haralds ungdomsstaffett
5. Overnatting Hovedlandsrennet
6. Serviceavgift i nasjonale skirenn
7. Sesonginformasjoner
8. Representasjonsavtale / landslagsavtale



Nærmere om handlingsplan

- Rekruttering
- Kostnadsreducerende tiltak
- Frivillighet og dugnad
- Bærekraft og verdiskapning
- Involvere og engasjere ungdom



Nærmere om lagstruktur

- Våren 2023 ble det nedsatt en arbeidsgruppe for å se på landslagsstrukturen.
- Elitelagene skulle ikke evalueres



Lagstruktur forts.

Dagens struktur:

- Juniorlandslag, 5+5 løpere. 1 trener i 100 % stilling.
- Rekruttlandslag, 5+5 løpere. 2 trenere i 50 % stilling.
- Elon-lagene.