



Norges
Skiforbund

Buskerud Skikrets

Vårmøte Buskerud Skikrets

28.05.2026

Agenda



1. Innledning, presentasjon av LK og arbeidsoppgaver

2. Skiklubbutvikler

3. Samlinger

- Evaluering av 2025/2026
- Planlagte samlinger 2026/2027

4. Terminlisten og Sparebanken Øst-cup

5. Evaluering Hovedlandsrennet,

- BSK opplegg
- Smøring
- HL 2027

6. Norges Cup og NM junior

- BSK opplegg
- smøring

7. Innspill fra klubbene til NSF Vårmøte Oslo

8. Eventuelt

LK og arbeidsoppgaver



Leder Jørn Espen Bolstad, IL Skrim

Krets samlinger /HL

Skiklubb utvikling / utdanning

- **Nestleder Anne Håvi, IL Holeværingen**
 - Logistikk NC/NM junior
- **Medlem Siri Asmyhr, Eiker Ski**
 - Krets samlinger /HL
 - Sparebanken Øst - cup
- **Medlem Ståle Kihle, Konnerud IL**
 - Norges Cup og NM junior, smøreservice
- **Medlem Olav Wollebæk Veslestølen, Hemsedal IL**
 - Terminliste

Skiklubb utvikler



- Einar Aabrekk, Mail: einar.aabrekk@skiforbundet.no, tlf: 95964471
- Tilgjengelig for klubbene.
- Skisprellarrangement
- Inspirasjons kvelder
- Grasrot trener kurs
- Trener 1 kurs
- Tilhenger med utstyr

Hvordan øke aktiviteten?



Norges
Skiforbund

1-Ta godt vare på de vi har

2-Tørre å spørre

3-Ta godt i mot nye foreldre/utøvere

4-Kalibrer forventninger/Aktivering

5-Gode treninger med fart og utvikling

6-Engasjer foreldrene – de må også føle seg verdifulle

Sesongen 2025/26, gjennomførte samlinger:



Når	Hvor	Hvem
September	Sjåstad/v.Lier og Lier IL	13-16 år
Høstferien	Vikersund	13-16 år
Oktober	Kleivstua	13-16 år
November	Geilo/Ntg.	13-16 år

Sesongen 2026/27, planlagte samlinger:



13-16 år	
Når	Hvor
Dagssamling, September	Eiker / ?
26.-28. september	Vikersund
Dagssamling, Oktober	Eiker / ?
6.-8.november	NTG Geilo /Bardøla

Junior	
Når	Hvor
25.-28. juni	Norefjell
12.-15. august	Norefjell
Dagssamling, September	Eiker / ?
Høstferien, uke 40	Nærsamling Konnerud
Dagssamling, Oktober	Eiker / ?
5.-8.november	Torsby

Dagssamlinger 2026:

Eiker Ski har meldt seg som arrangør av en av disse samlingene, men vi trenger en klubb til.

Opplegget er fritt styrt av aktuelle trenere.

Kretsen dekker utgifter til lunsj.

Trenere hentes fortrinnsvis fra egne rekker.

Åpne juniorsamlinger

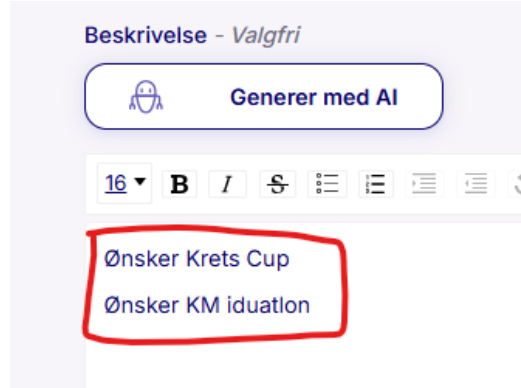
Buskerud skikrets har i inneværende sesong muligheten til å delta på treningssamlinger i regi av Team Konnerud.

Invitasjon og påmelding legges ut på BSK sine nettside

Terminliste 2026/2027



- Søknads frist terminfesterenn **1 september**
- KM Helg er planlagt til og være lør 13.02.27 og søn 14.02.27
Her legges kun renn som ønsker KM (Klassisk, Fri og sprint).
- Steg 11



- TD Kurs Digitalt. Vi trenger flere TDer.
- **Hver klubb som har terminfesta renn må ha en TD til disposisjon for kretsen!**
- Tidtaking kurs NSF-Timing med fokus på tidtaking uten brikker.

Sparebanken Øst cup



Sesongen 25/26 har det vært gjennomført Sparebanken Øst cup på følgende steder:

- 13. desember Konnerudrennet, Konnerud IL, fristil
- 21. desember Eggedalsrennet, Eggedal IL, fristil
- 3. januar Kryllingrennet, Krødsherad IL, klassisk
- 31. januar Golcrossen, Gol IL, langrennscross
- 14. februar Eiker Skifestival - Skiathlon, Eiker SK, skiathlon
- 8.mars Kleivarennet KM sprint, Holeværingen IL, klassisk - Avslutning
- Holeværingen arrangerte i år en fin avslutning i Sparebanken Øst cup med stipendutdeling og bespisning på skistua på Krokleiva.

Langrennscup i Buskerud



- Totalt 197 deltakere deltok i årets cup, flest deltakere i klassene 13-16 år.
- Oversikten til høyre viser antall deltakere i langrennscup i Buskerud de siste fem årene.
- Vi har søkt ny avtale med Sparebanken Øst for kommende sesong, og håper de er med oss videre.

Klasse	2021/22	2022/23	2023/24	2024/25	2025/2026
J 13	25	20	12	18	23
G13	21	29	18	19	19
J14	17	15	21	10	17
G14	21	18	22	11	21
J15	10	16	13	13	11
G15	17	19	10	16	12
J16	8	9	18	12	12
G16	24	15	21	9	18
K17	5	9	9	10	10
M17	9	16	7	11	9
K18	0	5	2	8	9
M18	11	4	8	5	14
K19/20	5	2	6	6	9
M19/20	9	12	8	12	13
Sum deltakere	182	189	175	160	197



HL – Savalen 27.2-1.3 2026

Program:

- Sprint (K) og Skicross (F) Fredag 27.2.
- Normaldistanse (F) Lørdag 28.2
- Stafett (K-K-F-F) Søndag 1.3

Overnatting:

- Alle som ønsket overnatting via krets fikk plass på Frich`s Alvdal, både løpere og foresatte

Informasjonsflyt

- Løpende kommunikasjon via Messenger-grupper
 - Gruppe for foresatte/løpere
 - Egen gruppe for Smøreteam/logistikk
- Sekundering
 - To sekunderingsposter for BSK sine løpere på individuelt løp lørdag
 - Felles stavpost for BSK på sprint + stafett

HL Stafett og Smøreservice



- Stafett-uttaket ble gjort etter normaldistanse i år, anbefaler at det gjøres kommende sesong også.
- 4 uttaksrenn til HL stafett og Kong Haralds Ungdomsstafett. (2 klassisk og 2 skate)
- Smøreservice
 - 1 par ski levert pr konkurranse
 - Smøre teamet bestod av 8 personer. (antall definert av NSF)
 - Logistikk teamet som bistår smørerne består av 3 personer. (antall definert av NSF)
 - Produktene som skulle brukes ble delt ut på smøremøtet, både på glid og feste.
 - Første smøre dag var hektisk med klargjøring av 100 par ski, både klassisk til sprint og skate til skicross.
 - Utøverne måtte selv ta ansvar å gi tilbakemelding på feste til smøreteam, fungerte greit med relativt kort avstand fra testområdet til smørestasjon
- Totalt sett er vurderingen fra smøreteam/logistikkteam/LK at felles smøreopplegg håndtert pr krets fungerte greit



HL 2027 Lillehammer

- Lillehammer 26.2-28.2 2027
- LK kommer tilbake med informasjon om tildelte overnattingsplasser /logistikk/smøreservice osv. senere.



Norges Cup og NM junior, deltagelse smøreopplegg

- NC Beitostølen, smurte for 32 løpere
- JR VM mønstring Trondheim, smurte for 11 løpere
- NC Åsen, smurte for 43 løpere
- NM jr Lygna, smurte for 40 løpere
- NM del 2 / NC avslutning / NM jr sprint Lygna, smurte for 39 løpere



Smøreopplegg

- Kretsen satser på opplegg som foregående år. Dette er avhengig av at vi får på plass et nytt smøreteam.
- Utgangspunktet er **bindende** påmelding for løperne.
- Kretsavgiften er forandret fra LK, kr 300 pr påmeldte renndag, dette er uavhengig av om løper skal delta på smøreopplegget. Dette gjelder ikke løpere på toppidrettsgymnas basert på NSF's definisjon.
- Økningen innebærer at avgiften for deltagelse er kr 300 i klubbavgift for løper som ikke er med på opplegget og i tillegg kr 500 for løper som er med på smøreopplegget (kr 300 + kr 500 = kr 800).



Norges Cup og NM junior, sesongen 26/27

- Jr VM Mønstring, 18.-20. desember 2026
- NC jr Lygna, 8. – 10. januar 2027
- NC/NM langdistanse, Holmenkollen, 5. – 7. februar 2027
- NM jr Granåsen, 5. – 7. mars 2027
- NM del 2 / NC avslutning, Hovden 1. – 4. april 2027



Norges Cup og NM junior, overnatting, opplegg, smøring

- Samme opplegg som tidligere år.
- Kretsen tildeles overnattingsplasser fra NSF
- 1 leder pr 3 løpere pr klubb
- Klubbene er selv ansvarlig for bestilling, betaling m.m.

Innspill Vår møtet NSF-langrenn, Gardermoen



- Ny juniorsatsning. LK Buskerud arbeider sammen med øvrige LK, klubber etc med å følge opp den nye juniorsatsningen.
- Andre saker klubbene ønsker at man skal ta opp?