



Norges
Skiforbund

LAGLEDERMØTE for
Nord-Norsk mesterskap
2026

Polarsletta 09.04.2026



AGENDA

- Presentasjon av organisasjon, jury.
- Rennprogram.
- Klasseinndeling/ løypelengder
- Arena- og områdekart
- Tidsskjema
- Informasjon om startnummer og trekning
- Værprognose
- Presentasjon av konkurranseløyper
- Preparering av løyper
- Informasjon fra TD
- Informasjon fra arrangør



Norges
Skiforbund



Presentasjon av arrangør og jury.



Norges
Skiforbund

Arrangør:

- Rennleder: Svein Reiersen
- Rennsekretær: Ragnhild Aslaksen
- Løypesjef: Hans Henrik Kristiansen
- Tidtaking: Bjarte Dyngeland, Eqtiming Alf Helge Bernhardsen
Jan Aslaksen, Johnny-Leo Jernsletten
- Speaker: Torbjørn Ittelin, Tore Jakola og Hilde Michelsen
- Webredaktør: Jonas Karlsbakk

Jury:

- TD: John Olav Fuglem
- TDA: Thomas Darell
- Rennleder: Svein Reiersen



Rennprogram



Norges
Skiforbund

- Torsdag 09.04.2026: kl 1200 – kl 1800 Offisiell trening.
- Fredag 10.04.2026: kl 1100 Individuell start – klassisk
- Lørdag 11.04.2026: kl 1000 Fellesstarter -friteknikk

- Søndag 12.04.2026: Kl 0900 Stafett jenter og gutter 13-16 år, friteknikk. Premieutdeling rett etter stafetten.
- kl 1030 Sprintstafett junior og senior, friteknikk. Premieutdeling rett etter stafetten.

- Premieutdelinger:
 - Lørdag 11.04.2026 kl 1730 på banketten i Vadsøhallen i Vadsø ca 20 km fra Vestre Jakobselv.
 - Søndag 12.04.2026 Klassevis etter hver stafett.

- Framtidige lagledermøter: Etter behov



Klasseinndeling/løypelengder



Norges
Skiforbund

Klasse:	Fredag 10. april	Lørdag 11. april	Søndag 12. april	
	Individuell start - Klassisk Første start 11.00	Fellesstart - Fri Første start 10.00	Stafetter - Fri Første start 09.00	
UH-klasser jr/sen	Tilpasses deltagelse	Tilpasses deltagelse	Tilpasses deltagelse	
FH-klasser jr/sen	Tilpasses deltagelse	Tilpasses deltagelse	Tilpasses deltagelse	
13 år jenter	2 km	3,75 km	Klasse J 13 -16 år Klasse G 13-16 år 3x3 km, Max alder 45 år	
13 år gutter	2 km	3,75 km		
14 år jenter	2 km	3,75 km		
14 år gutter	2 km	3,75 km		
15 år jenter	3 km	5 km		
15 år gutter	3 km	5 km		
16 år jenter	3 km	7,5 km		
16 år gutter	3 km	7,5 km		
17 år kvinner	5 km	10 km		Sprintstafett Klasse K Jr Klasse M Jr 2x3x1,2 km
17 år menn	5 km	10 km		
18 år kvinner	5 km	10 km		
18 år menn	5 km	10 km		
19/20 år kvinner	10 km	10 km		
19/20 år menn	10 km	20 km		
Senior kvinner	10 km	10 km	Sprintstafett Klasse K Sen Klasse M Sen 2x3x1,2 km	
Senior menn	10 km	20 km		
Veteran kvinner	5 km	10 km		
Veteran menn	5 km	10 km		

Arena- og områdekart

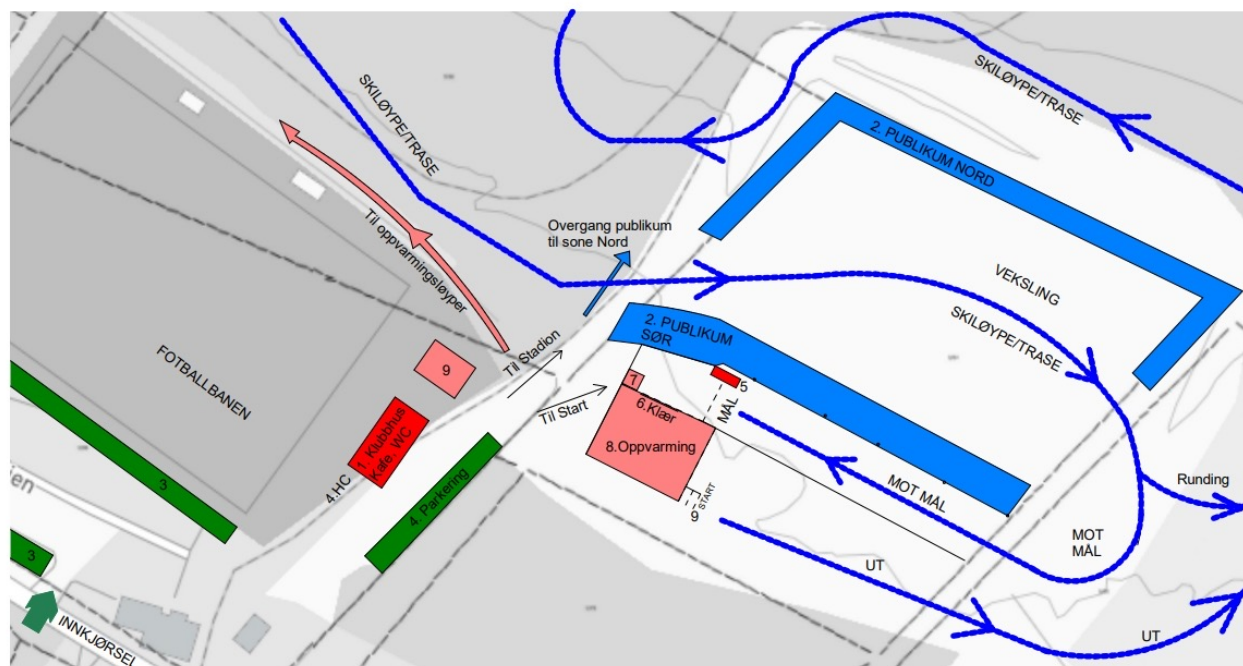


Norges
Skiforbund



STADIONKART

- 1. KLUBBHUS / KAFE /
RENNKONTOR / JURY / WC
- 2. PUBLIKUMSOMRÅDE STADION
- 3. PARKERING
- 4. PARKERING AKKREDITERT
- 5. SPEAKER
- 6. KLÆR STADION
- 7. TEST TILT STADION
- 8. OPPVARMING STADION
- 9. SMØREBOD GARASJE

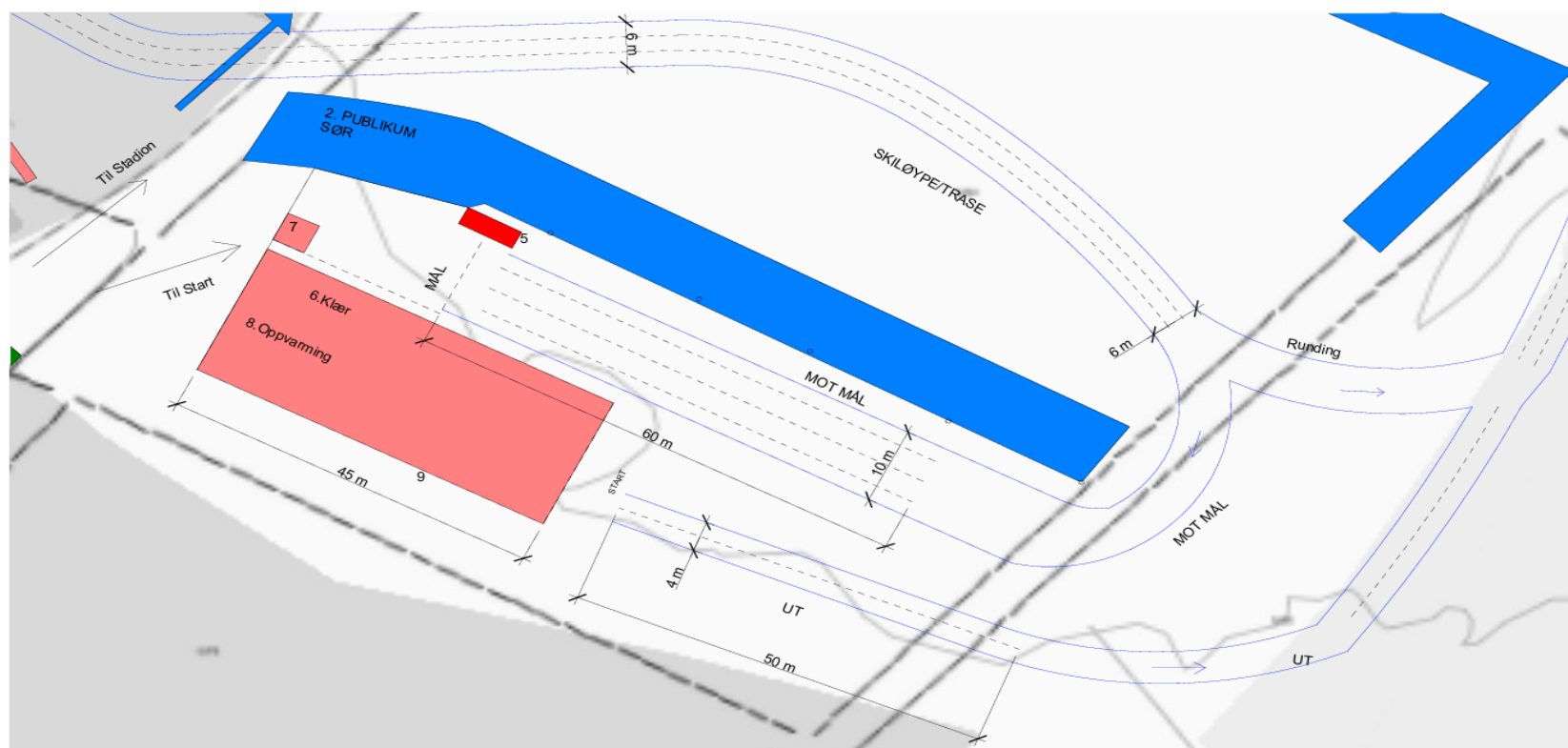


Arenakart fredag



Norges
Skiforbund

10.04.2026 Klassisk / Intervall

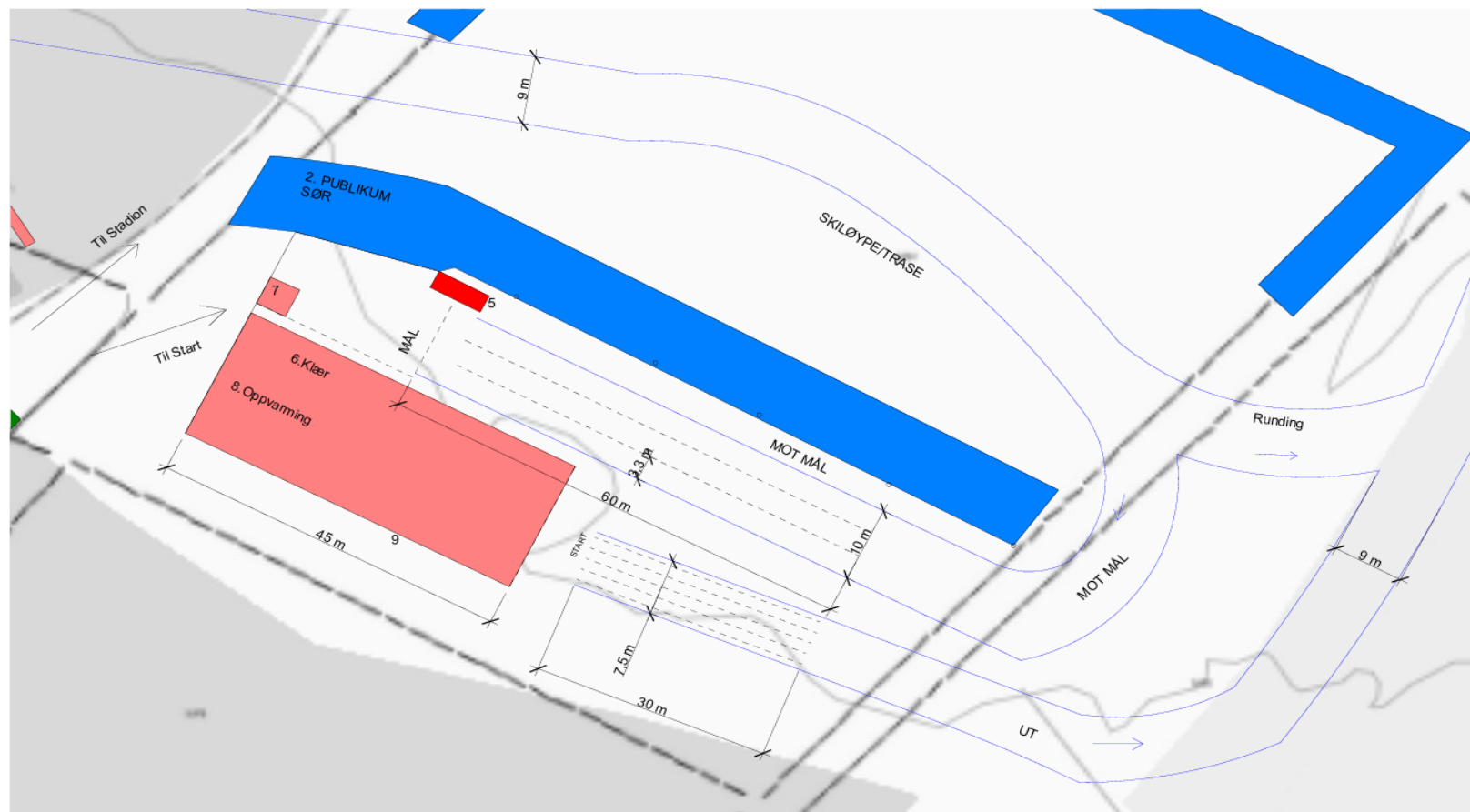


Arenakart lørdag



Norges
Skiforbund

11.04.2026 Fristil / Fellesstart



Tidsskjema for renn fredag



Norges
Skiforbund

Starttider for klassisk fredag 10.04.2026

Startintervall mellom løper er 20 sek.

13/14 år 2 km kl 1100

15/16 år 3 km kl 1130

17/18 år 5 km kl 1152

19/20 år 10 km kl 1210

MS/KS /Veteran kl 1230

Etter hver distanse blir det blomstersermoni,

Annonsert av speaker. NB !! Følg med!



Tidsskjema for renn lørdag fellestarter.



Norges
Skiforbund

Gutter	14 år	kl 1000	3,75 km
Gutter	13 år	kl 1005	3,75 km
Jenter	14 år	kl 1010	3,75 km
Jenter	13 år	kl 1015	3,75 km og para som går 2 km
Gutter	16 år	kl 1030	7,5 km (2 x 3,75 km)
Jenter	16 år	kl 1033	7,5 km (2 x 3,75 km)
Gutter	15 år	kl 1050	5 km
Jenter	15 år	kl 1055	5 km
K17-K18-K19/20- KS- KV		kl 1115	10 km
M19/20- MS		kl 1200	20 km
M17-M18-MV		kl 1203	10 km

Etter målgang i hver klasse, er det blomster sermoni,
Annonsert av speaker. NB !! Følg med!



Informasjon om startnummer og brikkekontroll.



Norges
Skiforbund

Startnummer med eventuell leiebrikke deles ut fra teknisk rom klubbhuset som er merket med skilt på dør.

Startnummer kan hentes av utøver til hver konkurranse en time før start. Startnummer og leiebrikke leveres inn ved målgang.

Brikkekontroll utføres ved utdeling av startnummer.



Åpningstider for løyper



Norges
Skiforbund

- Løypene vil være stengt før fredagens start.
- Løypene åpnes kl 1400 etter klassisk, så stenges dem igjen kl 1900 til start lørdag
- Testspor/ oppvarming vil være tilgjengelig.

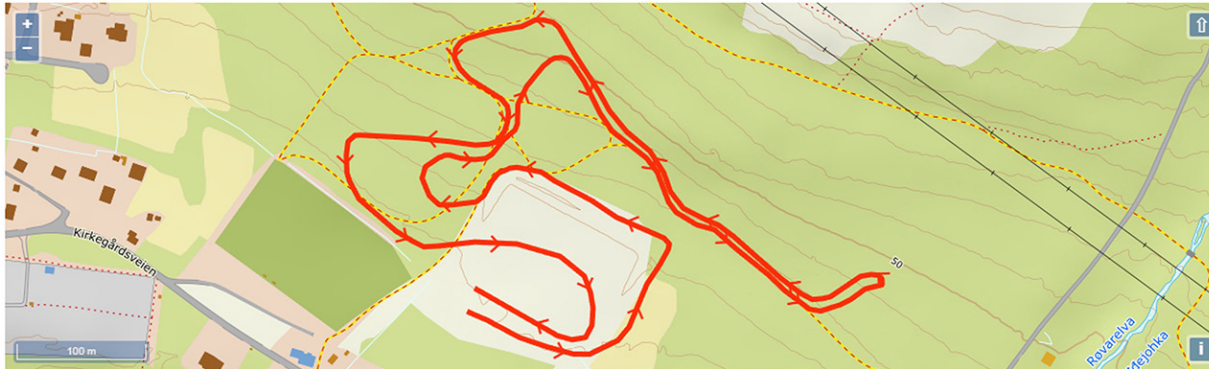


Presentasjon av konkurranseløype 2 km

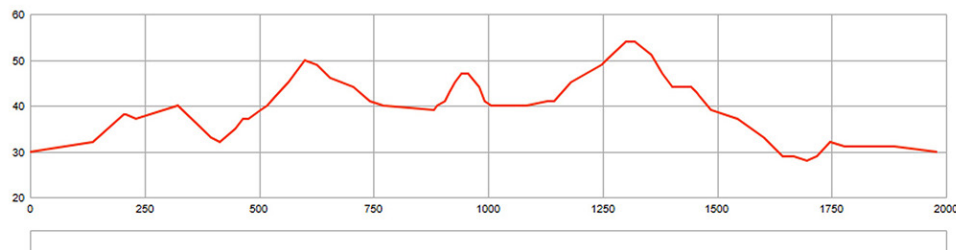


Norges
Skiforbund

2 kilometer



Course length:	1,981m	Height difference (HD):	26m	Lowest point:	28m
Course category:	<input type="checkbox"/>	Maximum climb (MC):	0m	Highest point:	54m
		Total climb (TC):	55m		

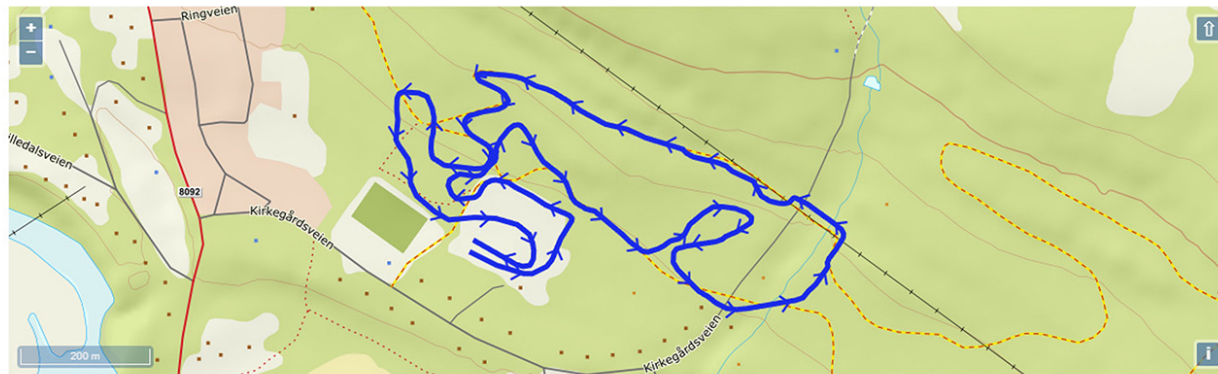


Presentasjon av konkurranseløype 3 km



Norges
Skiforbund

3 kilometer



Course length:	3,186m	Height difference (HD):	41m	Lowest point:	28m
Course category:	<input type="checkbox"/>	Maximum climb (MC):	0m	Highest point:	69m
		Total climb (TC):	95m		



IL POLARSTJERNEN
NNM 2026
VESTRE JAKOBSELV



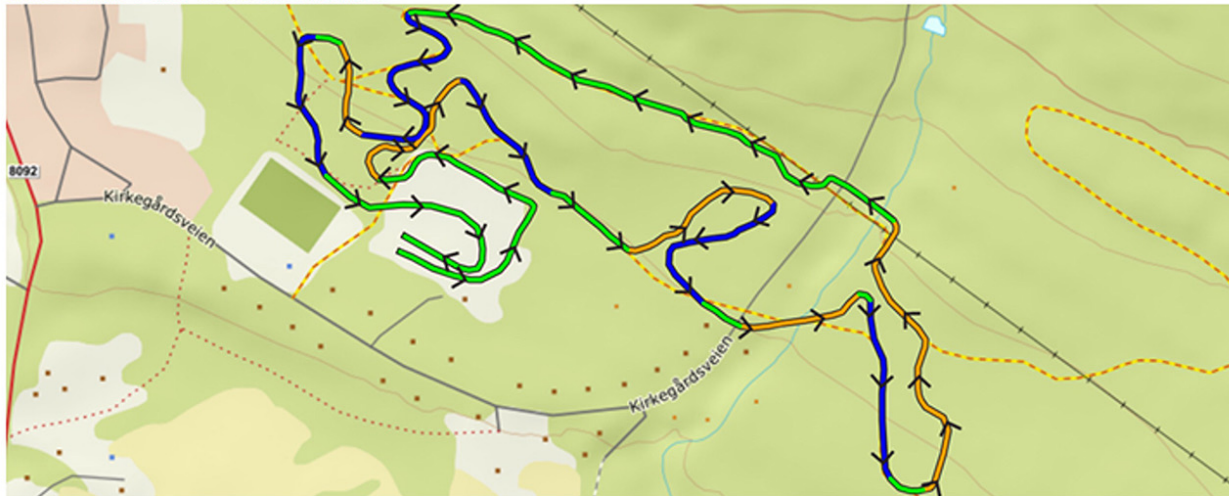
Presentasjon av konkurranseløype 3,75 km



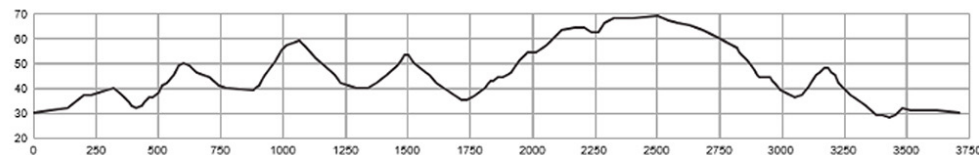
Norges Skiforbund

3,75 kilometer

A-climb B-climb C-climb descent undulated terrain



Course length:	3,720m	Height difference (HD):	41m	Lowest point:	28m
Course category:	D	Maximum climb (MC):	27m	Highest point:	69m
		Total climb (TC):	113m		

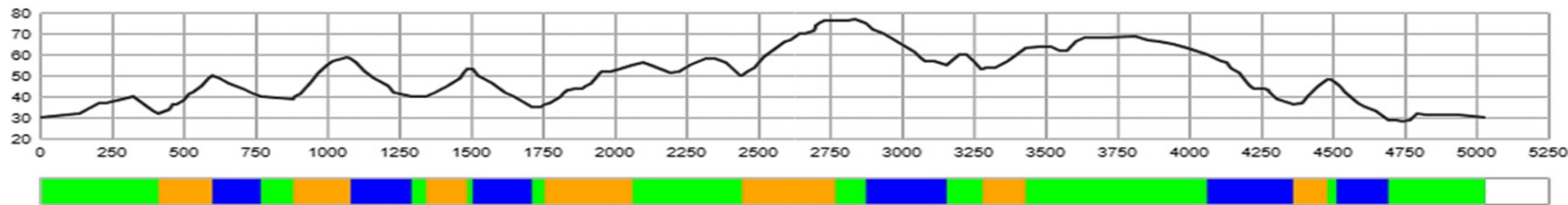


Presentasjon av konkurranseløype 5 km

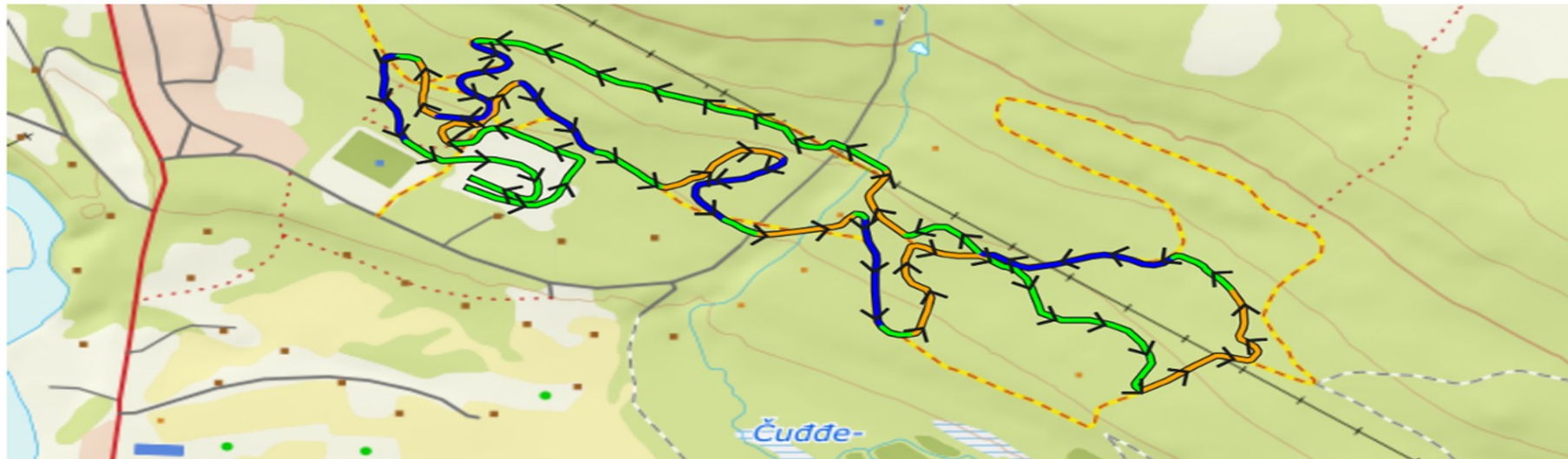


Norges
Skiforbund

Course length:	5,030m	Height difference (HD):	49m	Lowest point:	28m
Course category:	D	Maximum climb (MC):	26m	Highest point:	77m
		Total climb (TC):	155m		



A-climb B-climb C-climb descent undulated terrain

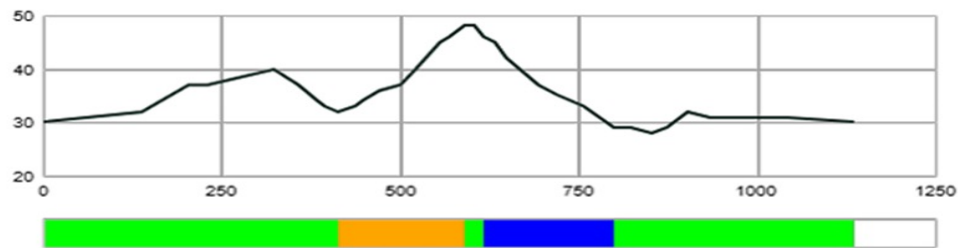


Presentasjon av konkurranseløype sprint 1,2 km



Norges Skiforbund

Course length:	1,138m	Height difference (HD):	20m	Lowest point:	28m
Course category:	D	Maximum climb (MC):	16m	Highest point:	48m
		Total climb (TC):	30m		



A-climb B-climb C-climb descent undulated terrain



Løypepreparering



Norges
Skiforbund

Preparering av løyper under konkurransedagene:

- Torsdag kveld prepareres og sporene settes klassisk .
- Fredag kveld og lørdag kveld prepareres det for skate.
- Et spor i løypa, idealspor.
- Teknikksone blir i 3 km og 5 km
- Det blir ikke lagt start spor på fellesstart og stafetter.
- Tre og tre løpere i bredden.

Juryen vil fortløpende vurdere salting av traséen.



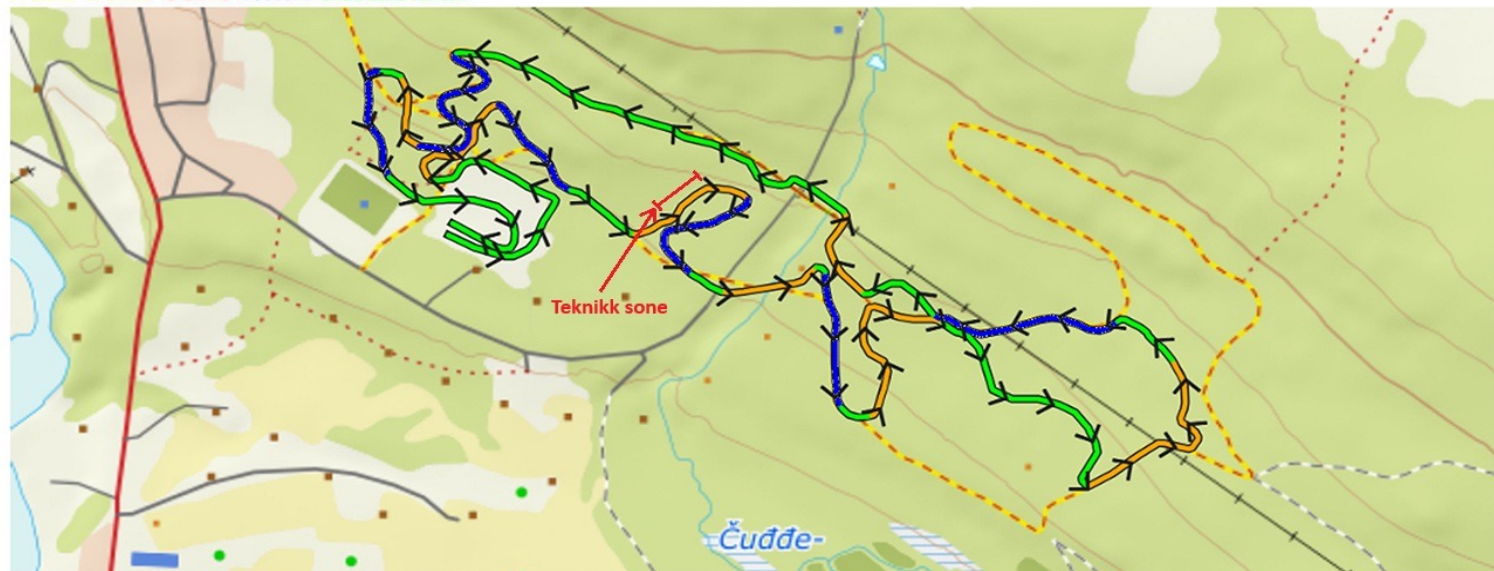
Teknikksone



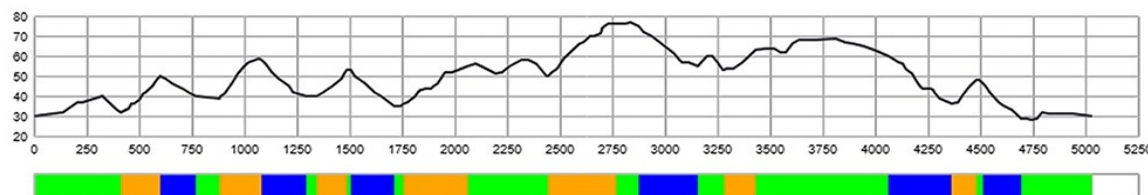
Norges
Skiforbund

5 kilometer

A-climb B-climb C-climb descent undulated terrain



Course length:	5,030m	Height difference (HD):	49m	Lowest point:	28m
Course category:	D	Maximum climb (MC):	26m	Highest point:	77m
		Total climb (TC):	155m		

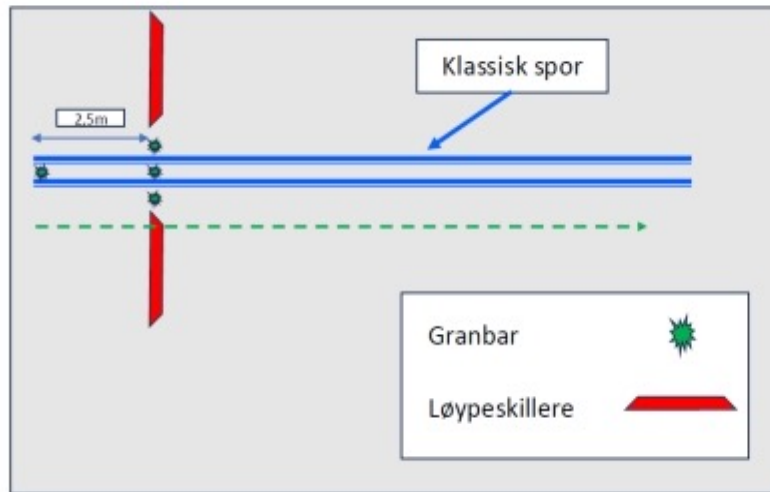


Svingteknikk soner/ merking klassisk

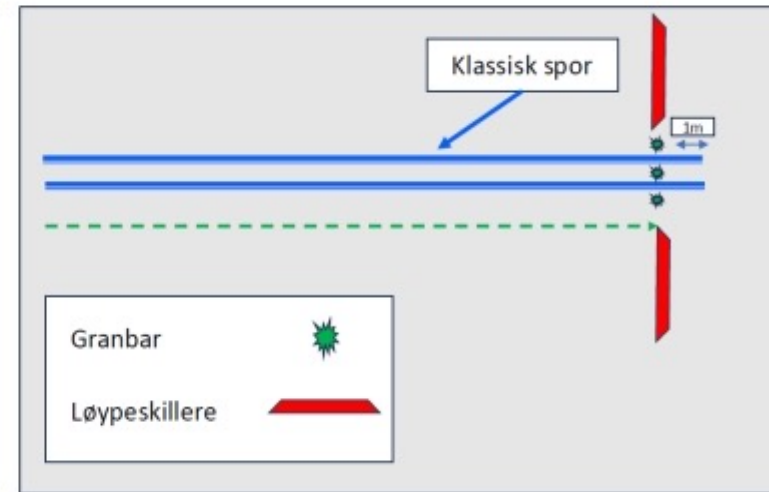


Norges
Skiforbund

Slutt av svingteknikkzone



Start av svingteknikkzone



Informasjon fra TD



Norges
Skiforbund

Kommentarer fra TD og Ass TD



Informasjon fra rennledelsen



Norges
Skiforbund

Rennkontor er åpent

- Torsdag kl 16:00 – 20:00
- Fredag kl 09:00 – 16:00
- Lørdag kl 07:30 – 15:00 (frist kl 16:00 navn stafett)
- Søndag kl 07:00 – 14:00

Epost til rennkantor: ragnild.melleby.aslaksen@gmail.com

Tlf nr rennkantor: 941 55 664





Norges
Skiforbund

TAKK FOR MØTET OG
LYKKE TIL!

ARRANGØRENS
LOGO