

## Terminliste 2022-2023: Langrenn

pr. 30.01

Dato	Dag	Arrangør	SSF jr.	SSF rek.	Stilart	Nasjonale enn	Merknad
18. november	Fredag					Beitostølen FIS renn	
19. november	Laurdag					Nasjonal åpning	
20. november	Søndag						
25. november	Fredag					Gälå (Equinor NC senior 1,2,3)	
26. november	Laurdag						
27. november	Søndag						
3. desember	Laurdag					WC Lillehammer	
4. desember	Søndag						
10. desember	Laurdag					WC Beitostølen	
11. desember	Søndag	Bjønnstarten Arr. IL Bjørn			Fri		
17. desember	Laurdag					Skandinavisk Cup	
18. desember	Søndag	SSF Cup, Førjulsrennet Hodlekve, Arr. Sogndal IL	1	1	Fri	JR VM Uttak	
24. desember	Laurdag						
25. desember	Søndag						
26. desember	Måndag	Krinsrenn Ribberennet, Romjulsrenn Langeland, Førde IL			Kl.	2. juledag	
27. desember	Tysdag						
28. desember	Onsdag						
29. desember	Torsdag						
30. desember	Fredag						
31. desember	Laurdag					Nyttårsafta	
6. januar	Fredag						
7. januar	Laurdag	SSF Cup Ullsrennet, Arr. Markane IL		2	Fri	Lillehammer, NC junior (Equinor NC jr. 1,2,3)	
8. januar	Søndag	Sprint, Arr. Markane IL					
		SKISPRELLVEKA					
13. januar	Fredag						
14. januar	Laurdag						
15. januar	Søndag	SSF Cup Hodlekverennet, Arr. Sogndal IL	2	3	Kl		
19. januar	Torsdag					Vind, NM Senior (Equinor NC senior 4,5,6)	
20. januar	Fredag						
21. januar	Laurdag						
22. januar	Søndag	SSF Karusell/ Skicross, Arr. Tamarskjelvar IL					
27. januar	Fredag	SSF KM friteknikk, Sunnfjord Langeland, Arr. Førde IL/Gaular IL			Fri		
28. januar	Laurdag	SSF KM sprint/ skicross, Sunnfjord Langeland, Arr. Førde IL/Gaular IL			Fri	Nasjonal KM helg	Bankett
29. januar	Søndag	SSF KM klassisk, Sunnfjord Langeland, Arr. Førde IL/Gaular IL			Kl.	VM Junior/ U23 (27. januar-05. februar)	
4. februar	Laurdag	SSF Cup, Vetenrennet Arr. Veten IL	3		Fri	Ungdommens Holmenkollrenn	
4. februar	Laurdag	SSF Karusell/ Skicross, Arr. Syril IL				Ungdommens Holmenkollrenn	
5. februar	Søndag					Ungdommens Holmenkollrenn	
10. februar	Fredag					Voss, NC junior (Equinor NC jr. 4,5,6)	
11. februar	Laurdag	Barnas Mini-VM 2023, Arr. Jølster IL				NM Sprint	
12. februar	Søndag	SSF Cup Kleivanerennet, Arr. Fj. Vereide IL		4	Fri		
18. februar	Laurdag					Åsen, NC senior (Equinor NC senior 7,8,9)	
19. februar	Søndag	SSF Cup Sogndal IL, Hodlekve	4	5	Kl.	Nordisk jr. Landskamp 17.-19. feb	
		VINTERFERIE 20.-24. februar					Vinterferie

Dato	Dag	Arrangør	SSF jr.	SSF rek.	Stilart	Nasjonale enn	Merknad
24. februar	Fredag						
25. februar	Laurdag					Hovudlandsrennet 15-16år, IL Varden Meråker og Skogn IL	
26. februar	Søndag	Turrenn, KM langdistanse Kalsetrennet 2023, Arr. Førde IL					
4. mars	Laurdag	SSF Cup Sprint, Heggmyrane/ Leirdalen, arr. IL Bjørn/ Hafslo IL		6		Alta IF, NM Junior (Equinor NC jr. 7,8)	
5. mars	Søndag	SSF Karusell/ Skicross Arr. Førde IL/ Gaular IL					
11. mars	Laurdag						
12. mars	Søndag	SSF Cup Tua, Arr. Eid IL	5		Kl.	WC Holmenkollen	
12. mars	Søndag	Turrenn, Aosarennet, Arr. ATIL			Kl.	NC Skiskyting Ullsheim, Markane IL	
18. mars	Laurdag	Vestlandsmeisterskap 2023, Voss				Birkebeinerrennet 2023	
19. mars	Søndag	Vestlandsmeisterskap 2023, Voss				UngdomsBirken Ski 2023, 15km	
25. mars	Laurdag	SSF Cup Finale Tua, Arr. Eid IL	6	7	Kl.		
26. mars	Søndag						
29. mars	Onsdag						
30. mars	Torsdag					Tolga, NM (Finale NC junior 9,10)	
31. mars	Fredag						
1. april	Laurdag						
2. april	Søndag	Turrenn: Holmøyskarrennet 2023 Arr. IL Veten/ Hardbagg IL				Palmesøndag	
6. april	Torsdag	Turrenn: Bjønnarennet 2023 Arr. IL Bjørn				Skjærtorsdag	
7. april	Fredag					Langfredag	
8. april	Laurdag					Påskeafta	
9. april	Søndag					1. påskedag	
10. april	Måndag					2. påskedag	
15. april	Laurdag						
16. april	Søndag						