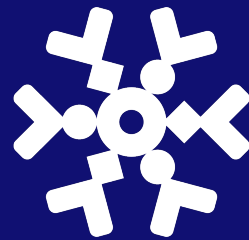


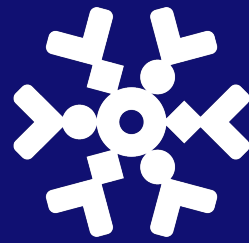


Norges
Skiforbund

Fluorforbud nasjonale
renn - Langrenn



- Fluorforbudet gjelder fra og med sesongen 2023/2024.
 - All bruk av fluorholdig smøring eller produkter som inneholder fluor er forbudt i alle grener og på alle nivåer.
- NSF vil organisere testing på nasjonale renn
 - NM
 - FIS-renn
 - Andre store skirenn
- Testing på lavere nivå (kretsrenn, sonerenn) kan bli gjennomført.
 - Tilfeldig testing
 - Samarbeid med skikrets



Hvorfor fluorforbud?

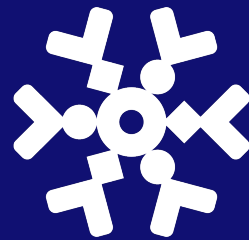
Negative miljøeffekter:

- Fluor er ikke nedbrytbart i naturen
- Bare livsviktig bruk vil bli lovlig - ikke skismøring
- Fluor havner under et miljøproblem på samme måte som microplast.

Negative helseeffekter:

- Ulike krefttyper, prostata, testikkel
- Blodtrykk
- Immunsystem

VIKTIG! Helserutiner må fremdeles følges selv med fluorforbudet

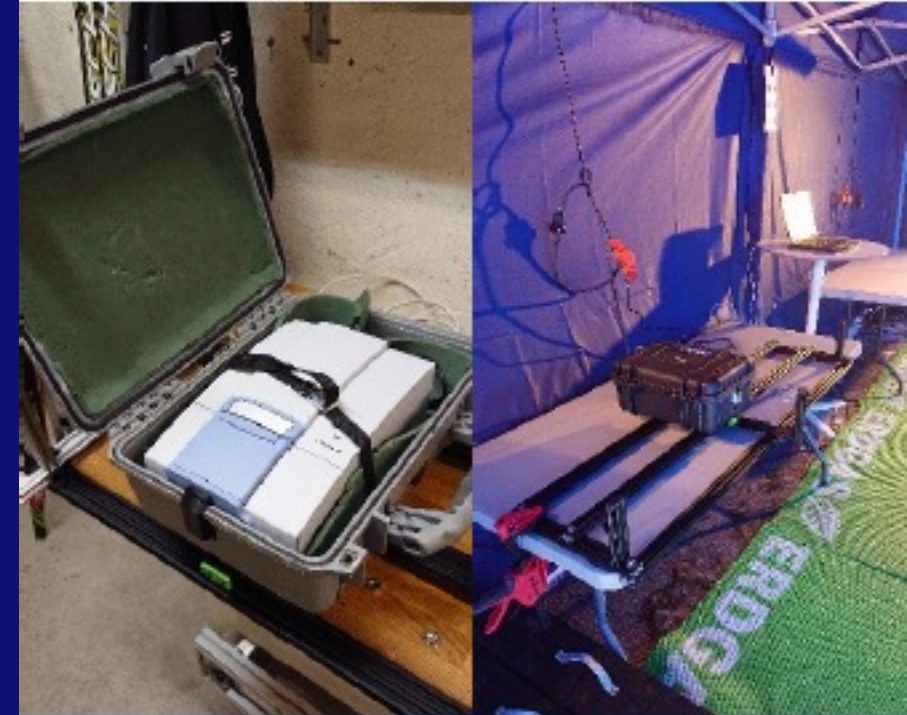


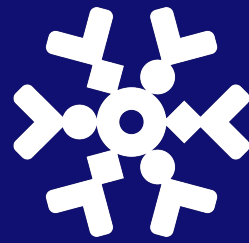
Generelt om fluortesting

- Fluorforbudet skal ikke hindre gjennomføring av arrangement
 - Fluorforbudet skal ikke vanskeliggjøre arbeidet til folk
- MEN**
- Vi må justere måten vi jobber på (arbeide fluorfritt, flyt/organisering skirenn)
 - Vi trenger din hjelp og støtte
 - Presentasjonen her er en introduksjon av første konsept

Hvem vil teste og hvor?

- NSF utstyrskontrollører
 - 1 utstyrskontrollør fra NSF (1 på ditt arrangement) – sammen med frivillige fra arrangør
- Testing vil foregå ved start/mål-område
- Startområde – så nært start som mulig
- 1.utgave testprosedyre



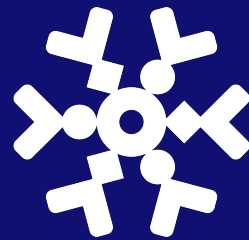


Testing prosedyre – før konkurranse

1. Utøver leverer ski ved «sone 1» (sted kommunisert av arrangør)



- «Sone 1» bør ha en mest mulig praktisk plassering/utforming med tanke på vær og logistikk på arenaen.
- Ski merkes med startnummer (utdelt av NSF)
- Ski leveres til «sone 1» før definert tidspunkt:
 - Unngår flaskehalser ved skiinnlevering
 - Nødvendig med nok tid til evt. tester i gråsonen
- Etter ski er levert i «sone 1» kan skiene ikke røres, bortsett fra fluortesting teamet.

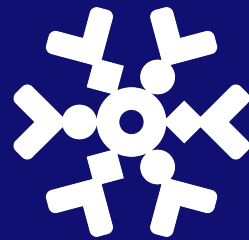


Innleveringstidspunkter

- Zone 1 (ski innlevering)
- Inngjerdet område
- Kontrollert av frivillige

- Tidspunkter kan bli justert

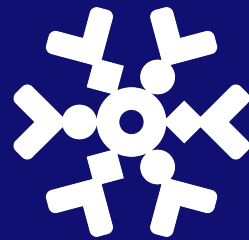
Friteknikk	Intervallstart Jaktstart Sprintkvalifisering	1 par (utøvers startnummer)	-20min før utøvers start
	Sprintfinaler Fellesstart	1 par (utøvers startnummer)	-15min før utøvers start
Klassisk teknikk	Intervallstart Jaktstart Sprintkvalifisering	1 par (utøvers startnummer)	-20min før utøvers start
	Sprintfinaler Fellesstart	1 par (utøvers startnummer)	-15min før utøvers start
Skibytte		1 par klassisk (utøvers startnummer)	-15min før utøvers start
		1 par friteknikk (utøvers startnummer)	-15min før utøvers start



Testing prosedyre – før konkurranse

2. Ski blir testet i kontrollteltet
3. Ski blir flyttet til «sone 2», hvor utøver umiddelbart plukker opp sine ski
 - Ski blir flyttet av fluor testing team – frivillige
 - Inngjerdet område
 - Begrenset adgang
 - Kontroll blir gjennomført av frivillige



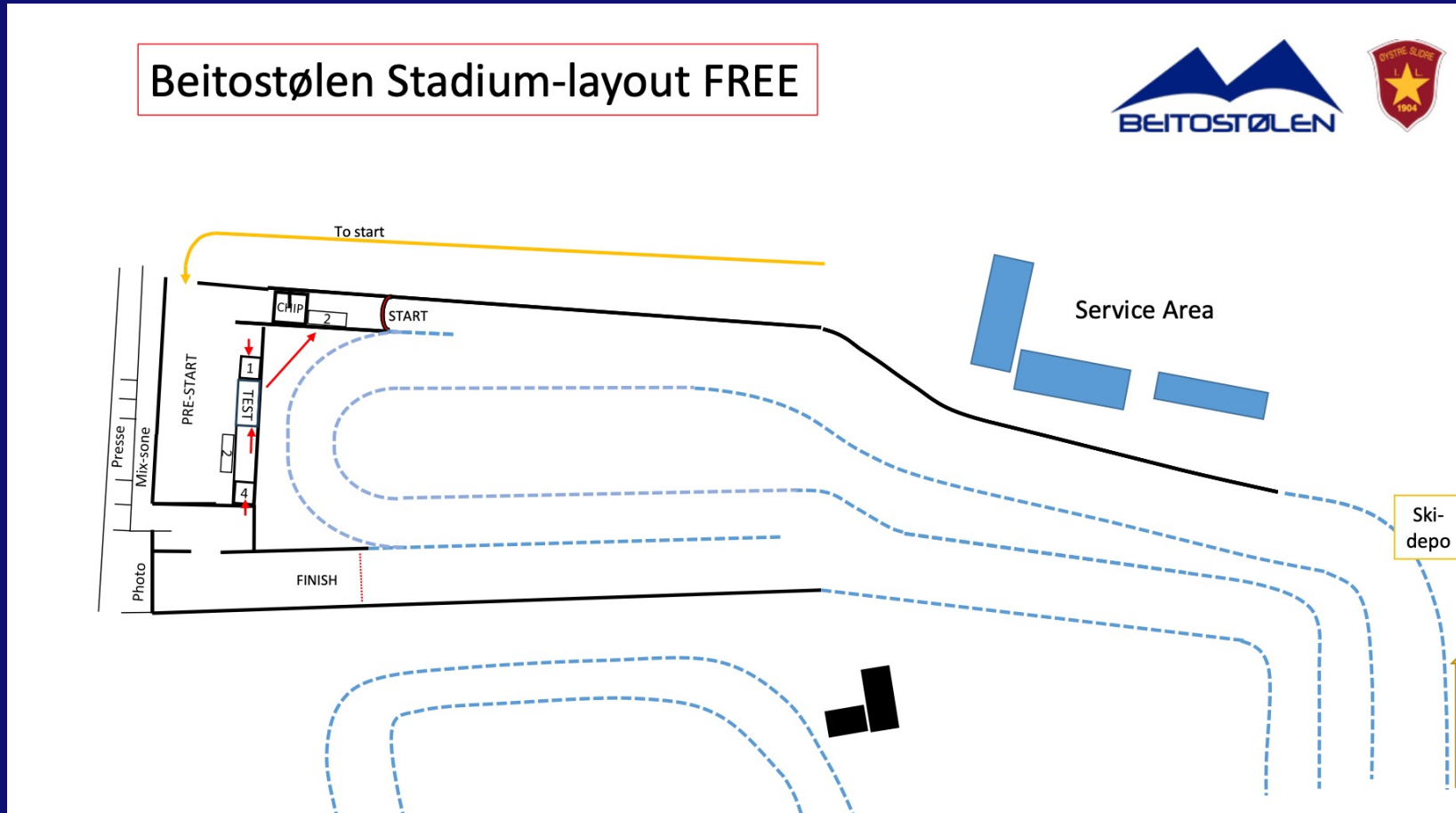
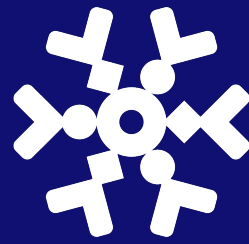


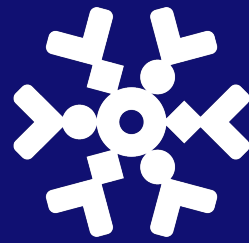
Testing prosedyre – etter konkurranse

1. Ski leveres til testområde etter målgang
 - Fellesstart: «sone 1»
 - Individuelle distanser: «sone 4»
2. Ski testet i teltet
3. Etter ski er testet plasseres skiene i «sone 5» og kan plukkes opp av utøvere/trenere/ledere

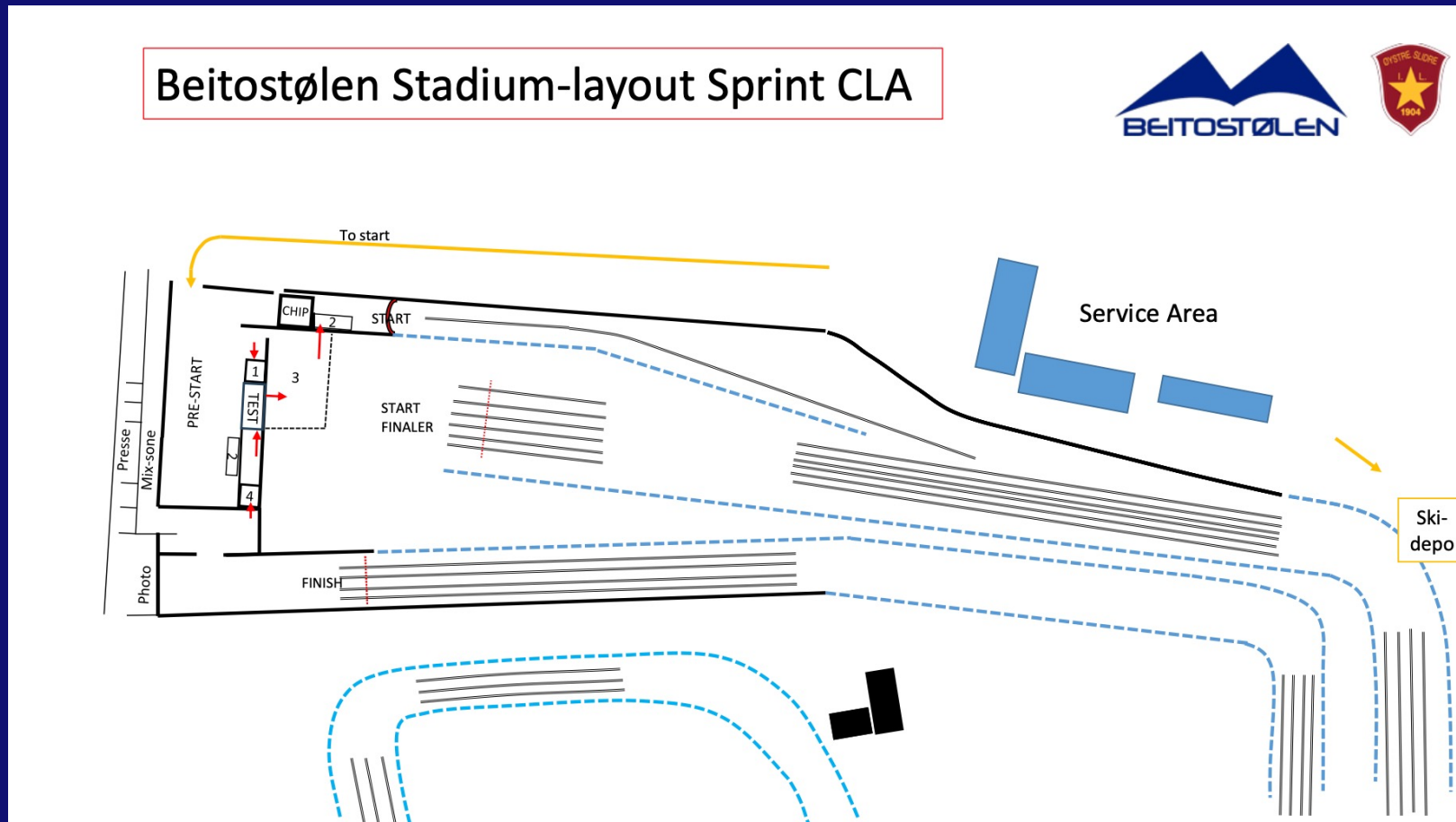


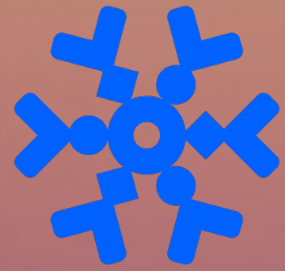
Eksempel stadionoppsett





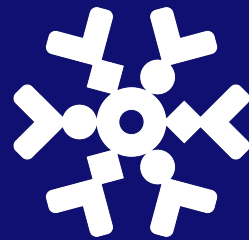
Eksempel stadionoppsett



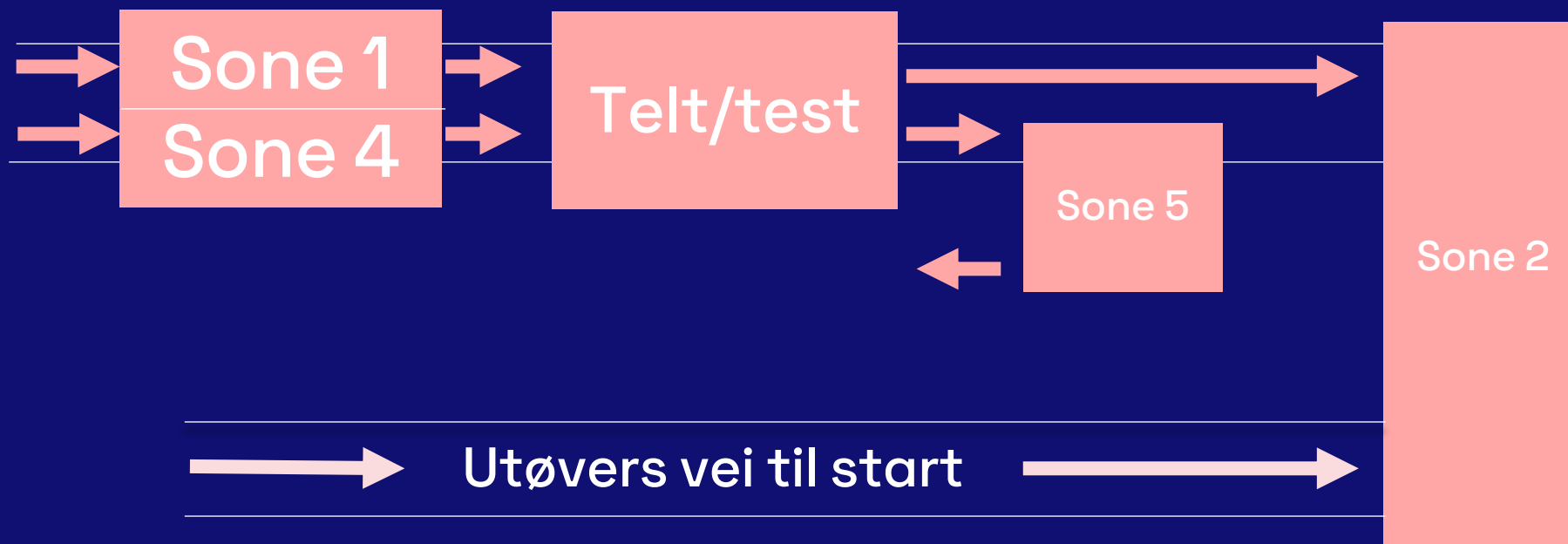


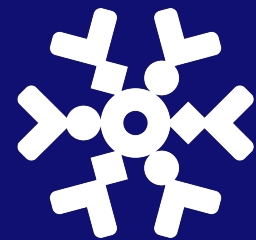
Norges
Skiforbund

Konkurransformat og
arbeidskraft



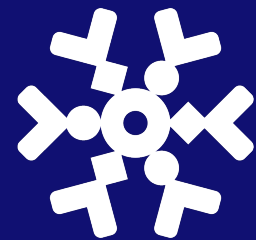
Testområde





Sprint

- Ski vil bli testet:
 - Før og etter kvalifisering
 - Før kvartfinale og etter konkurransen
- Kvalifisering: innlevering minimum 20 min før start
- Sprintfinaler:
 - innlevering minimum 15min før hvert kvartfinaleheat
 - Semifinaler/finaler: ski bringes til start av løper/støttepersonell umiddelbart etter målgang.
- Justering av ski mellom heat er ikke tillatt. Unntak er klassisk sprint hvor det er lov å justere feste ved startområde mellom heatene.
- Hvert lag/krets kan ha en smører i startområdet for justering av feste i heatene.



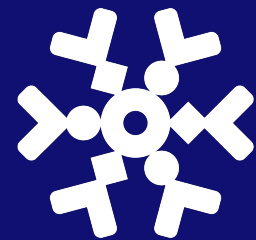
Fellesstart

Før start:

1. Innsjekk til startområde senest 15min før start.
2. Ski testes tilfeldig før start ved innsjekk til startområde

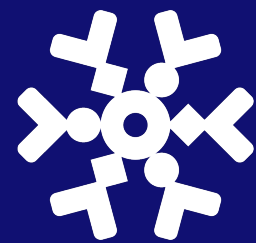
Etter målgang:

1. Innsjekk av ski til testområde
2. Så mange ski som mulig testes



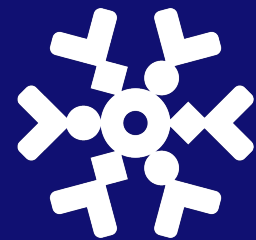
Skibytte

- Lik prosedyre som fellesstart.
 - Klassisk ski testes tilfeldig før start
 - Fristil ski testes etter målgang
- 1-2 personer per lag/krets kan bringe ski til byttebåse-område
- 1-2 personer per lag/krets kan plukke opp ski fra byttebåse-område
 - Maks et par per utøver kan bæres til byttebåsen



I tilfelle positiv test «rød ski»

- Ved «rød ski» skal skiene:
 - Alt.1: Kontrolleres på kontrollstasjon(en annen maskin) -> Nye målinger.
 - Alt.2: Vent 5min og test andre ski i mellomtiden -> Nye målinger
- Når en utøvers ski testes «rød for fluor», rapporterer utstyrskontrollør til jury og juryen informerer løper vil bli direkte.
- Maksimalt 3 personer (utøver inkludert) kan komme til kontrollområde og plukke opp ski.
- Utstyrskontrollør vil vise fram de forskjellige målingene
 - Utøver får ikke starte ved «rød ski» før start (NPS)
 - Utøver vil bli diskvalifisert ved «rød ski» etter konkurranse (DSQ)
- Ingen nye eller alternative målinger vil bli vurdert etter at «rød ski» forlater kontrollområde



Når settes testområde opp for det enkelte arrangement?

- Avhenger av ressurser
- Planen er å tilby testing dagen før første konkurranse.
 - NSF avtaler med hver enkelt arrangør
 - Tidspunkt vil bli publisert av arrangør.
- Under konkurransedager blir det kun gjort testing i forbindelse med skirennnet som pågår.
- Samarbeid med Swix på treningsdag
- Trening av frivillige foregår på treningsdag. Utstyrskontrollør avtaler med arrangør.



Norges
Skiforbund

Takk for oppmerksomheten
- Dette må vi komme oss
igjennom sammen