



Hvordan rense ski og utstyr for fluor

Veiledning og retningslinjer – Oversatt dokument fra FIS

En god tilnærming vil være å starte med og rense de største flatene (Tak, vegger, bord osv.) og deretter rense mer detaljert. Hvis man ikke gjør dette vil risikoen for at større flater blir forurenset på veien, som gjør at man må gjøre prosessen på nytt flere ganger for å ha kontroll.

Smøreboder/smørevogner

For å sikre best mulig resultat må man starte med de største overflatene. Det viktigste er å fjerne alle støvpartikler fra utstyret ved hjelp av støvsuger.

- Rydde og vaske smørebod
 - o Fjerne alle fluorholdige produkter
 - o Støvsuge og vaske alle overflater
 - o Bruk fluorfri glidrens til rengjøring
- Rengjøre utstyr etter anbefalingen under før man legger utstyr på plass igjen.

Utstyr:

Utstyr kan renses ved å bruke både trykkluft og støvsuger. Bruker du trykkluft må dette ikke gjøres i den allerede rengjorte smøreboden.

Børster: Bløtlegge børstene med fluorfri glidrens, deretter la børsten tørke før man bruker trykkluft til å blåse bort støvpartiklene og støvsuger til å samle partiklene.

Mykere børster, rotorull, rotorfleece (brukt til pulver og flytende) er mer vanskelig å rense. Det anbefales å erstatte dette utstyret med nytt utstyr i stedet for å rense disse.

Skraper/sikling: rens med fluorfri glidrens.

Smørejern: Rens smørejernet ved å påføre fluorfri (FF) voks på varmt smørejern og tørk over med rent papir.

Ski:

Å slipe ski som metode for å rense ski har så langt ikke gitt gode nok resultater. Etter sliping anbefales det likevel å varme inn en fluorfri voks opptil flere ganger.

Start med å rense ski minimum 2 ganger med fluorfri glidrens. Børst mellom og etter siste bruk av FF glidrens og la skia tørke. Tørk av alle overflater på skia. Børst sålen godt med fin stålbørste.

Deretter varme inn FF voks og skrap av voks minimum 2 ganger. Vær nøye med at FF voks og utstyr benyttes her. Bruk en glidvoks som er enkel å jobbe med (gjerne starte med en myk voks og deretter hard voks) og viktigst av alt, **sjekk at de er fluorfri.**

Har du fluorvoks under skiene må du huske at når du fjerner denne og gjør første gang vask og etter at du har gjort første FF glidrens og lagt på FF voks med slik at du ikke forrenser den videre prosessen.

Det anbefales at alle ski blir brukt til trening på starten av sesongen og at man renser skia med FF glidrens og bruker FF voks etter at skia er brukt. Deretter vil skiene være rene og klare til konkurranser med fluorfri voks.



Skiposer

Rens nøye hele posen med trykkluft og/eller støvsuger. Om skiposen har vært brukt til å frakte ski med høyfluorholdige produkter, bør de også vaskes med FF glidrens.

Smørekofferter/smøreskuffer

Rens nøye alle kofferter/skuffer ved å støvsuge opp alle partikler, trykkluft og vask med FF glidrens.

Arbeidsklær

Vask alle arbeidsklær og forkle før man begynner å bruke fluorfrie produkter. Forurensning fra støvete klær og forkle er en stor fare.

Fluorfrie produkter

Vær nøye med at det kun er sertifiserte fluorfrie produkter som benyttes. Ta kontakt med smøreleverandører om du er i tvil.

Ikke bruk «uoffisielle» produkter med egne eksterne tilsetningsstoffer, hvis man ikke er sikker på innholdet. Erfaringer fra FIS tilsier at mange produkter, spesielt vask og smøremidler inneholdt forbudte fluortilsetninger.

