



Hvordan rens ski og utstyr for fluor

Veiledning og retningslinjer – Oversatt dokument fra FIS

En god tilnærming vil være å starte med og rens de største flatene (Tak, vegger, bord osv.) og deretter rens mer detaljert. Hvis man ikke gjør dette vil risikoen for at større flater blir forurenset på veien, som gjør at man må gjøre prosessen på nytt flere ganger for å ha kontroll.

Smøreboder/smørevogner

For å sikre best mulig resultat må man starte med de største overflatene. Det viktigste er å fjerne alle støvpartikler fra utstyret ved hjelp av støvsuger.

- Rydde og vaske smørebod
 - o Fjerne alle fluorholdige produkter
 - o Støvsuge og vaske alle overflater
 - o Bruk fluorfri glidrens til rengjøring
- Rengjøre utstyr etter anbefalingen under før man legger utstyr på plass igjen.

Utstyr:

Utstyr kan renses ved å bruke både trykkluft og støvsuger. Bruker du trykkluft må dette ikke gjøres i den allerede rengjorte smøreboden.

Børster: Bløtlegg børstene med fluorfri glidrens, deretter la børsten tørke før man bruker trykkluft til å blåse bort støvpartiklene og støvsuger til å samle partiklene.

Mykere børster, rotorull, rotorfleece (brukt til pulver og flytende) er mer vanskelig å rens. Det anbefales å erstatte dette utstyret med nytt utstyr i stedet for å rens disse.

Skraper/sikling: rens med fluorfri glidrens.

Smørejern: Rens smørejernet ved å påføre fluorfri (FF) voks på varmt smørejern og tørk over med rent papir.

Ski:

Å slipe ski som metode for å rens ski har så langt ikke gitt gode nok resultater. Etter sliping anbefales det likevel å varme inn en fluorfri voks opptil flere ganger.

Start med å rens ski minimum 2 ganger med fluorfri glidrens. Børst mellom og etter siste bruk av FF glidrens og la skia tørke. Tørk av alle overflater på skia. Børst sålen godt med fin stålbørste.

Deretter varme inn FF voks og skrap av voks minimum 2 ganger. Vær nøye med at FF voks og utstyr benyttes her. Bruk en glidvoks som er enkel å jobbe med (gjørne starte med en myk voks og deretter hard voks) og viktigst av alt, **sjekk at de er fluorfri.**

Har du fluorvoks under skiene må du huske at når du fjerner denne og gjør første gang vask og etter at du har gjort første FF glidrens og lagt på FF voks med slik at du ikke forrenser den videre prosessen.

Det anbefales at alle ski blir brukt til trening på starten av sesongen og at man rens skia med FF glidrens og bruker FF voks etter at skia er brukt. Deretter vil skiene være rene og klare til konkurranser med fluorfri voks.



Skiposer

Rens nøye hele posen med trykkluft og/eller støvsuger. Om skiposen har vært brukt til å frakte ski med høyfluorholdige produkter, bør de også vaskes med FF glidrens.

Smørekofferter/smøreskuffer

Rens nøye alle kofferter/skuffer ved å støvsuge opp alle partikler, trykkluft og vask med FF glidrens.

Arbeidsklær

Vask alle arbeidsklær og forkle før man begynner å bruke fluorfrie produkter. Forurensning fra støvete klær og forkle er en stor fare.

Fluorfrie produkter

Vær nøye med at det kun er sertifiserte fluorfrie produkter som benyttes. Ta kontakt med smøreleverandører om du er i tvil.

Ikke bruk «uoffisielle» produkter med egne eksterne tilsetningsstoffer, hvis man ikke er sikker på innholdet. Erfaringer fra FIS tilsier at mange produkter, spesielt vask og smøremidler inneholdt forbudte fluortilsetninger.



Cleaning methods

Guidelines & suggestions

Tools:

When cleaning the tools, the most important is to get rid of all the dust particles. Therefore clean with care your tools by high pressure air or vacuum it. Regarding brushes, you can use different methods to reach the results, soaking the brushes in a wax cleaner, then blowing with air pressure and vacuum it when dry.

Softer brushes, roto wool, roto fleece (used for powders and liquids) seem to be more difficult to be cleaned, cleaning of those have been non conclusive – best to replace it.

Plexi scraper- clean by wax remover

Clean also your wax table and ski profile.

Clean your Iron with Fluor free (FF) hot wax and dry it with a clean paper

Skis:

Regrinding as a method to clean the base from fluor has so far been non-conclusive. After regrinding it is still recommended to hot wax the base several times with FF wax.

First clean your skis minimum 2 times by liquid wax remover. Brushed, (metal brush) in between and let it dry.

Second clean your skis minimum 2 times by hot waxing and scraped it. Pay attention on the fact you must use Fluor Free wax and clean tools (brushes). Look for a base wax with which you feel comfortable (a mix with soft and harder waxes seem to work better) and above all, **check that it is Fluor Free.**

Continue to wax your skis with FF wax when you are going to train on snow, make sure that all your skis are skied.

After spring and summer ski camps following the previous procedure and have verified the cleaning quality of your skis, you can start to work with FF race wax, always paying close attention to the quality of the waxes used (get in contact with your wax suppliers to set up a good plan)

Skis bag:

Clean with care your ski bag by blowing and/or vacuum it.

Wax Boxes/Drawers:

Clean with care all boxes and drawers by vacuum it, blowing and wiped with wax remover.

Working clothes:

Wash your working clothes and aprons before start using the Fluor Free products. Contamination from dusty clothes and aprons are very likely

Waxes:

Be sure that the waxes you will use are certified fluor free, get in contact with your wax supplier and set up a plan. **Do not manipulate" official" waxes with some own external additive being absolutely sure about the content. The experience from the project is that many products, especially cleaning and lubricating do contain banned fluorinated additives.**

Making the equipment ready for the next season will require a thoughtful approach and good understanding of the different cleaning steps. A good approach will be to start to clean the larger parts (wax cabin, tables etc) first and then move on towards more details. If not doing so the risk will be larger to have contamination along the way, meaning you will have to redo the procedure and steps several times to have full control.