



Norges
Skiforbund

Akershus Skikrets

ÅRSBERETNING 2024-25



Innholdsfortegnelse:

Beretninger 2024 – 25

Side	3	Kretsstyrets beretning
Side	11	Alpinkomiteens beretning
Side	17	Freeskikomiteens beretning
Side	23	Hopp- og kombinertkomiteens beretning
Side	29	Telemarskomiteens beretning
Side	31	Langrennskomiteens beretning

AKERSHUS SKIKRETS - KRETSSTYRET

ÅRSBERETNING 2024-2025

ORGANISASJON

Styret

Leder og nestleder

Leder

Erik Solberg

Drøbak/Frogn IL

Nestleder

Hege Moltzau

Fremad Hurdal

Styremedlemmer

Styremedlem

Fred Solvik

Haslum IL

Styremedlem

Haakon Haarde

Hakadal IL

Vara medlem

Ådne Midtlin

Gjelleråsen IL

Vara medlem

Ingvar Sperstad

Haslum IL

Ledere grenkomiteene

Alpint

Martin Andersen

Stabæk alpin

Freestyle

Åslaug Skøien Varsi

Hakadal IL

Hopp/kombinert

Erlend Munkeby

Ås IL

Langrenn

Heidi Tjernshaugen

Nesodden IF

Telemark

Bjørn Araldsen

Hagahogget Låmlag

Alpinkomiteen

Leder

Martin, Synstad Andersen

Stabekk

Styremedlem

Paal Christian Hansen

Stabæk IF

Styremedlem

Hans Kristian Veel-Skogholt

Bærum Skiklub

Styremedlem

Truls Mortensen

Lommedalen IL

Styremedlem

Cecilie Wenger

Rælingen Skiklubb

Freestyle komiteen

Leder

Åslaug Skøien Varsi

Hakadal IL

Styremedlem

Elling Anton Kraugerud

Bærums Skiklub

Styremedlem

Lars Julius Skulstad

Lommedalens IL

Styremedlem

Per Fredrik Kempf

Asker Skiklubb

Styremedlem

Geir Erik Samnøy

Bærums Skiklub

Hopp/kombinert komiteen

Leder

Erlend Munkeby

Ås IL

Styremedlem

Heidi Elisabeth Evans

Fossum IF

Styremedlem

Nicolai Langseth Fredriksen

Fossum IF

Langrennskomiteen

Leder

Heidi Tjernshaugen

Nesodden IF

Nestleder

Ole Jonny Gigernes

Nes Ski

Styremedlem
Styremedlem
Styremedlem
Styremedlem
Styremedlem
Styremedlem

John Harald Amundsen
Steinar Hagen
Torill Kalfoss
Christopher Wiig
John Blåfjell
Marthe Skram Botterud

Asker Skiklubb
Gjerdrum IL
Nittedal IL
Bærums Verk Hauger IF
Skedsmo Skiklubb
Bærums Skiklubb

Telemarkskomiteen

Leder
Styremedlem
Styremedlem

Bjørn Araldsen
Hilde Rud
Vegar Kristensen
Kaja B. Konow (utøver-
representant)

Hagahogget Låmlag
Hagahogget Låmlag
Hagahogget Låmlag

Styremedlem

Hagahogget Låmlag

Valg komiteen

Medlem (alpint)
Medlem (freeski)
Medlem (hopp/kombinert)
Medlem (langrenn)
Medlem (telemark)

Bjørn Erik Graff
Geir Erik Samnøy
Morten Tonby Opsahl
Tore Wettre Andreassen
Thomas Konow

Hakadal IL
Bærums Skiklub
Lommedalen IL
Asker Skiklubb
Hagahogget Låmlag

Kontroll komiteen

Medlem
Medlem

Jarle Rogndokken
Vidar Ruud

Fet Skiklubb
Nes ski

STYRETS ARBEID

Det er avholdt 10 styremøter sesongen 2024 – 25

De viktigste sakene har vært:

- Handlingsplan Akershus skikrets
- Rekrutteringstiltak (skiklubbutvikler)
 - Anlegg
- Idrettsregistreringen
- Økonomistyring
- Organisasjonsutvalget NSF
- Skiting Bodø 2024
- Skikretstinget 2025
- Ekstraordinært skiting 2025

LAG OG MEDLEMMER

Skikretsen består av 73 klubber pr. 30.04.2025. Dette er en klubb mer enn forrige sesong, da Rømskog har endret tilhørighet fra Østfold skikrets til Akershuskikrets. Antall medlemmer registrert i 2023 var 11802 (11790 i 2022), av disse er 7544 (5125 i 2022) barn og ungdom under 18 år. Kretsen har med det omtrent samme antall medlemmer (12 i pluss) som året før, men det har vært en betydelig økning blant barn og unge på 2419 medlemmer.

Endring av aktivitetstall 2022 – 2023

ÅRSTALL	2022	2023
Alle	11790	11802
Langrenn	8704	8760
Telemark	111	65
Kombinert	194	201
Hopp	175	255
Freestyle	732	690
Alpint	1854	1786
Randonee	20	45

**aktivitetstallene for 2024 er klare 30.06.25*

HANDLINGSPLAN 2024-25

Aktivitetsutvikling

1.1 Gjennom oppsøkende virksomhet, generell service og samarbeid med andre særiddretter sikre at klubben kan tilby et helhetlig skitilbud

Hvorfor

Sørge for mer robuste klubber.

Tiltak

- 1. Skaffe oversikt over sommerskiskole i kretsen og støtte de som ønsker hjelp. Flere klubber i kretsen har sommerskiskoler for ulike aldersgrupper.**

Skiklubb utvikler har jobbet aktivt inn mot ulike sommerskiskoler i kretsen og bidratt enten ved deltakelse (Lommedalen – august, Nittedal - juni) eller ved utlån av henger/utstyr (Rælingen alpint, juni og august).

- 2. Ta initiativ til klubbssamarbeid (Fokus spesielt på de små klubbene)**

Det har blitt gjennomført nettverksmøter for alle grener med unntak av telemark som kun har en klubb og hopp/kombinert som ble avlyst. Nettverksmøtene har som mål å sette fokus på rekruttering, være en arena hvor klubbene kan dele erfaringer og bli bedre kjent mtp samarbeid på tvers av klubbene.

Akershus skikrets har i samarbeid med Østfold skikrets og Oslo skikrets gjennomført to krets barmarkssamlinger i alpint for U12, U14 og U16. Målet har vært å skape en arena hvor utøvere fra ulike klubber kan trene sammen og bli bedre kjent på tvers av alder og klubb. I tillegg har trenere og foresatt fra ulike klubber bidratt og på samme måte som med utøverne, blitt bedre kjent. På første samling i Hakadal deltok det 130 utøvere, mens på den andre samlingen i Oslo (Heming) deltok det 100 utøvere.

1.2 Arbeide for åpne tilbud for alle, og bistå med kostnadsbesparende løsninger knyttet til utstyr, reise og opphold

Hvorfor

Økonomi skal være minst mulig barriere for deltagelse

Tiltak

- 1. Oppfordre klubben til å ha utlånsordninger og bruktsalg av utstyr.**
Oppfordring om utlån og bruktsalg er sendt klubbene høsten 2024

2. Oppfordre forbundet til å legge mesterskap til steder med god nok overnattingskapasitet.

Saken har blitt tatt opp både på gren møter sentralt av våre grenledere og på kretsledermøter.

1.3 Styrke trenerutviklingen gjennom god kvalitet og økt tilgjengelighet på kurs og kompetansetiltak

Hvorfor

Kvalitet på trenere er essensielt for å beholde utøvere

Tiltak

1. Tilby utdanning i form av klubbutvikling/trenerutvikling

Type Kurs	Dato	År	Hvor	Gren	Antall deltakere
Barnetrener alpint	23. – 24. 11	2024	SNØ	Alpint	3
Trener 1	20. – 22. 09	2024	SNØ, Lørenskog	Alpint	12
Trener 1 alpint	6. – 8.12	2024	SNØ	Alpint	12
Trener 2 snødel	26. – 27.10	2024	SNØ, Lørenskog	Alpint	3
Trener 2	19. – 24.02	2025	Ål	Alpint	2
Barnelangrennstreneren	14.10	2024	Fossum	Langrenn	14
Barnelangrennstreneren	24.10	2024	Nittedal	Langrenn	12
Trener 1 delkurs	12.01 – 31.01	2025	Nittedal	Langrenn	12
Trener 1	12.10 – 31.01	24/25	Rælingen	Langrenn	11
Trener 1	19.10 – 10.02	24/25	Oppegård	Langrenn	7
Trener 1	26.10 – 12.01	24/25	Haslum/BVH/ Lommedalen	Langrenn	7
Trener 1	12.01 - 10.02	2025	ØHIL	Langrenn	5
Trener 2	08.11. - 26.01	24/25	Gjelleråsen	Langrenn	7

2. Invitere til trenerseminar hvor trenere på ulike nivåer kan møtes for å diskutere og utveksle erfaringer”

Dette har i inneværende sesong blitt ivaretatt gjennom nettverksmøtene de ulike klubbene har vært invitert på. I juni 2024 inviteres det til et nasjonalt trenerseminar i Oslo, hvor skiklubb utviklerne har bidratt inn i planleggingen.

Skiklubb utvikleren har vært i flere klubber og holdt inspirasjonsøkter for trenere, deltatt på trenermøter i klubb med foredrag om Utviklingstrappa, samt hatt klubb utviklingskvelder med fokus på klubben.

Anleggsutvikling

2.1. Oppdatere kretsens anleggsplan.

Hvorfor

Kartlegge behov for anlegg i Akershus

Tiltak

1. Lage en oversikt over anlegg i Akershus og lage en anleggsplan

Det er laget en oversikt over skianlegg i Akershus ved hjelp av Kulturdepartementets anleggsregister.

Skiklubbutvikler har gjennomført flere anleggsbesøk og jobber konkret med to anlegg som kvalifiserer til NSF's anleggsmidler for 2025 for utvikling av crossannlegg.

Arrangementsutvikling

3.1. Iverksette nye arrangementskonsepter gjennom oppsøkende virksomhet og kompetansehevende tiltak

Hvorfor

Flere nye skiløpere

Tiltak

1. Kontakte for å arrangere barneskirenn med flere grener på samme sted og samme dag.

Dette er et punkt som tas med inn i ny handlingsplan

2. Oppfordre og støtte nye konkurranseform – variasjon

Det har blitt oppfordret til å arrangere renn med nye konkurranser. Flere klubber har arrangert langrennscross og det største var KM på Fossum med over 1000 deltakere.

NSF har denne sesongen tildelt aktivitetspakker etter søknad, bestående av orgeltramp og hopp. 11 klubber i Akershus har mottatt slike pakker, samt gjennomført kurs i bruk av utstyret. Slik utstyr bidrar til at man enkelt kan organisere morsomme treninger, samt nye og morsomme arrangement. I tillegg til de 11 orgeltramp/hopp pakkene har det blitt delt ut en rekrutterende freeskipakke, med rails og shapespader til Akershus

3.2. Tilby opplæring av arrangører og bidra til at frivillige får gode opplevelser på arrangement

Hvorfor

Sørge for gode skiarrangement

Tiltak

1. Arrangere TD kurs/arrangørkurs

Det er arrangert fysisk TD kurs i langrenn sammen med Østfold og Oslo. Region TD alpint har arrangert Teams TD kurs i alpint.

Klubbutvikling

4.1. Invitere kretsens klubber til teams møte

Hvorfor

Bedre kontakt med klubbene

Tiltak

1. Kontakte for å arrangere barneskirenn med flere grener på samme sted og samme dag.

Dette er det ikke gjort noe med denne sesongen og er et punkt som vil bli videreført på neste handlingsplan

LYKKE TIL med forberedelsene til neste sesong.

AKERSHUS SKIKRETS

Erik Solberg (leder)

Hege Moltzau (nest leder)

Fred Solvik

Haakon Haarde

Martin Andersen

Åslaug Skøien Varsi

Erlend Munkeby

Heidi Tjernshaugen

Bjørn Araldsen

AKERSHUS SKIKRETS – ALPINKOMITEEN

ÅRSBERETNING 2024-2025

ALPINKOMITEEN

Leder	Martin Andersen	Stabæk Alpin
	Cecilie Wenger	Rælingen Sk
	Hans Christian Veel-Skogholt	Bærum Skiklubb
	Paal-Christian Hansen	Stabæk Alpin
	Truls Mortensen	Lommedalen

1. KOMITEENS ARBEID

Det er avholdt 5 komitemøter denne sesongen. Noen over Teams og 1 med oppmøte. Innenfor de enkelte ansvarsområdene har det i tillegg blitt jobbet med mindre møter.

De viktigste sakene har vært:

- Koordinering av Hovedlands, ansvarlig Paal-Christian
- Koordinering av Telenor, ansvarlig Hans Christian
- Terminlistearbeid, Truls
- Rekruttering, Cecilie
- Kretsledermøter, Martin

2. ANLEGG

Hakadal jobber videre med planene for et regionalt trenings og renn anlegg i Varingskollen. Det er gjort et omfattende arbeid gjennom vinteren i forhold til reguleringsplaner og arbeid med kommunale og fylkes kommunale organer. Planen er å sette i gang arbeidet sommeren 2025.

3. ARRANGEMENT

Det er i år arrangert 8 rangeringsrenn hvorav 3 SSL, 4 SL og 1 SG der SG rennene arrangeres for både U14 og U16.

Kretsen har valgt ut arrangører til rangeringsrenn for de ulike hovedarrangementene. Alpinkomiteen har et koordineringsansvar ifh. terminlister, rangeringslister i forbindelse med de ulike hovedarrangementene, samt organisere trenere og ledere på disse rennene. SG rennene ble utfordrende i år og vi måtte avlyse mandagens renn på Hafjell. Søndagen på Hafjell ble arrangert av Lillehammer koordinert med NSF. SSL rennene som skulle gå i Varingskollen ble flyttet grunnet dårlig vær. Vi kjørte da 1 U14 og 2 U16 renn på en søndag i Varingskollen. Det ble for mye på en dag da forholdene ikke var de aller beste. Hardt under med sukker oppå.

4. HOVEDLANDS

Akershus skikrets som arrangør av HL Hafjell

Akershus skikrets sto som arrangør av HL 2025. Akershus skikrets valgte å påta seg dette arrangementet, med bakgrunn i at man vurderte at et slikt arrangement ville bidra til større samhandling og være med på å utvikle et enda bedre miljø klubbene mellom.

Arrangementet var en stor suksess på alle områder. Klubbene arbeidet svært godt sammen i planleggingsfasen, stødig og trygt og svært godt ledet av Rælingens Tommy Akselsen og BSKs Martin Budal. Stor honnør til Tommy og Martin for det arbeidet de la ned i forkant og under arrangementet. Selve avviklingen av HL 2025, var også en stor suksess. Rennleder Østen Tande og bakkesjef Dag Erik Larsen, med all deres erfaring og kompetanse, ledet Akershus skikrets gjennom uken, og var svært viktige bidragsytere til suksessen. Vi har utelukkende fått svært gode tilbakemeldinger fra løpere/støtteapparat i hele landet. Rennet ble avviklet under svært jevne forhold hele uken. Under alle renn, hadde vi løpere med svært sene startnummer som endte på eller nære pallen.

For Akershus skikrets må det også kunne konkluderes med at vår felles målsetning med å påta oss arrangementet, større samhandling og videreutvikle miljøet mellom klubbene, var en suksess. Alle klubbene stilte opp med masse aktive, positive ressurser. Vi arrangerte pre-camp for alle akershus-løperne, der kretsens trenere jobbet sammen som krets-trenere (ikke klubbtrenerne). Denne samhandlingen fortsatte under avvikling av rennene. Trenerne i kretsen fordelte oppgaver seg imellom under rennavvikling, og alle løpere følte at de var en del av et krets-lag, og ikke et klubb-lag. For første gang på mange år, fungerte kretsen som et stort lag, med en felles målsetning om at Akershus skikrets skulle vinne sammenlagt-pokalen! For støtteapparatet/foreldre ble det knyttet vennskapsbånd som gjør det betydelig enklere å samarbeide om forskjellige arrangementer fremover.

Konklusjonen er at dette er veien å gå for å få avviklet HL og TL på en god måte i årene fremover. Akershus skikrets bør anbefale Skiforbundet å innføre at HL og TL hvert annet eller tredje år skal arrangeres av en krets, og ikke av en klubb. Det bør gå på rundgang mellom alle kretsene i landet, og arrangeres i vårt riksanlegg på Hafjell, der alt er lagt til rette for avvikling av denne type renn. Man har kompetansen til Østen, Dag Erik og Tor, i tillegg til at alt man trenger av utstyr (både teknisk, porter, mm) er tilgjengelig i anlegget.

Resultater Hovedlandsrennet 2025

Akershus Skikrets gjorde et godt mesterskap.

Som krets er det ønskelig at alle deltagerne bor på samme hotell. For første gang på lenge, fikk man til dette. Alle deltakere og støtteapparat bodde samlet, og dette var en viktig bidragsyter til bygging av miljø og samhold mellom løperne i kretsen. Alle trenere i klubbene hadde lagt en plan for samarbeid på tvers av klubbene, både i forhold til treninger under arrangementet, og under avvikling av rennene. Dette var en stor suksess.

Resultater topp 3 Hovedlandsrennet 2025

SL Jenter U16	3. Alexandra O.D. Foss	BSK
SL Gutter U16	1. Mikkel Wefald	Lommedalen
SL Para Gutter U16	1. Casper Linskov	Stabæk
SSL Jenter U16	2. Sara K. Barkenes	Rælingen
SSL Gutter U16	1. Mikkel Wefald	Lommedalen
SG Gutter U16	2. Sondre Skreppen	Rælingen
	3. Mikkel Wefald	Lommedalen
	3. Jesper S. Johansen	Rælingen
SG Jenter U16	2. Nora Brunborg	Rælingen
	3. Sara K. Barkenes	Rælingen
DH Jenter U16	1. Sara K. Barkenes	Rælingen
	2. Alexandra O.D. Foss	BSK
DH Gutter U16	2. Sondre Skreppen	Rælingen
DH Para Gutter U16	1. Casper Linskov	Stabæk

AK vil benytte anledningen til å takke et flott trener-team. Fremstår som en solid og hyggelig gjeng.

5. TELENOR FINALEN 2025

TL SOGNDAL

Sogndal IL stod som arrangør av TL 2025. Dette var et stort arrangement for Sogndal IL, som de gjennomførte på en veldig god måte. Sogndal stilte med kompetente og dyktige mennesker som sammen med frivillige sørget for gode forhold i bakken selv om været var utfordrende. Skiforbundet bidro også med hjelp og veiledning noe som arrangøren satte stor pris på.

På grunn av utfordrende vær ble torsdagens Super G trening kortet ned og gjennomført fra en lavere start enn planlagt. Det ble heller ikke registrert tider for utøverne. De andre rennene gikk som planlagt med SG-renn og Team -event fredag, GS lørdag og SL søndag.

Kretsen oppfordret klubbene om og bo samlet på Quality Hotell Sogndal. Mange utøvere bodde på hotellet, mens andre valgte å bo andre steder. Kretsen ønsker at flest mulig bor sammen for å styrke samholdet og vil fortsette å jobbe for dette. Sogndal IL hadde flere fine foredrag om kveldene som var samlende for utøverne. Banketten ble arrangert på lørdag kveld på Sogndal Hotell. Dette ble en stor suksess og en stor opplevelse for barna.

Kretsen stilte med Hans Christian og flere andre trenere på lagledermøtene. Informasjonen fra lagledermøtene ble videreformidlet til trenere/lagledere i de enkelte klubber i kretsen.

6. INTEGRERING

AK har det siste året ikke hatt integreringsansvarlig, og det som er gjort av integreringsarbeid i kretsen er gjort ute i klubbene. AK erfarer at det er vanskelig å få til mer på dette området uten eget engasjement fra aktuelle miljøer med funksjonshemmede.

Hvis det kommer noen initiativ fra nevnte miljøer står alpinksomiteen klar til å hjelpe.

7. MESTERSKAP

Kretsens løpere har i årets sesong vunnet en rekke mesterskaps medaljer i Telenor mesterskapet, Hovedlandsrennet/NM JR I/NM JR II/NM Senior, WC og VM.

Norgesmesterskap 2024 Senior Oppdal

NM 2025 på Oppdal gikk under sol og fantastiske forhold. Mesterskapet ble vist på NRK og sendingen ble meget bra. Akershus var som seg hør og bør hele tiden med og kjempe om medaljene i både herre og kvinneklassen.

KVINNER SL

1 Mina Furst Holtmann	Bærum
2 Kristin Lysdahl	Asker

KVINNER SSL

1 Mina Furst Holtmann	Bærum
2 Kristin Lysdahl	Asker

KVINNER SG

1 Kajsas Vickhoff Lie	Bærum
2 Kristin Lysdahl	Asker
3 Thea Louise Stjernesund	Hakadal

Kvinner DH

1 Inni Holm Wembstad	Asker
2 Kajsas Vickhoff Lie	Bærum
3 Alexandra Gleditsch Melgaard	Stabæk

MENN SSL

3 Henrik Kristoffersen	Rælingen
------------------------	----------

MENN DH

1 Adrian Sejersted	Stabæk
--------------------	--------

MENN SG

1 Adrian Sejersted	Stabæk
--------------------	--------

Norgesmesterskap 2025 Junior Oppdal og Vassfjellet

KVINNER SL

1 Eva Unhjem Johansen Asker

MENN GS

3 Sebastian Hagan Stabæk

MENN SL

1 Aleksander Berg Torpe Stabæk

Norgesmesterskap 2025 Junior fart Hafjell

KVINNER DH

2 Eva Unhjem Johansen Asker

MENN SG

1 Sebastian Hagan Stabæk

8. FIS

Innmeldt: 89 gutter

Innmeldt: 44 jenter

Innmeldt: 9 masters (1 dame og 8 menn)

Dette er en økning på 26 fra fjoråret, økningen er størst blant guttene, mens jentene har en endring på 4.

Våre beste løpere har i vinter kjørt både hjemme og i utlandet.. I tillegg har vi hatt 12 løpere på sentrale lag.

Vi gratulerer alle FIS utøvere med flotte resultater gjennom sesongen.

9. INFORMASJON/KOMMUNIKASJON

Alpinkomiteen har i større grad enn tidligere tatt i bruk kretsens hjemmesider. Dette arbeidet fortsetter. All kommunikasjon for HL og TL foregår nå via Facebook grupper.

10. REKRUTTERING

Akershus Skikrets har fortsatt å være landets største skikrets når det gjelder deltagelse i renn. Under alle hovedmesterskap denne sesongen har vi hatt de største kontingentene. Dette er et resultat av mye bra arbeid i klubber, samarbeid mellom klubber og ski gymnas.

11. TOPPIDRETT

Akershus Skikrets har hatt følgende løpere med på NSF's lag 2023/24.

WC-herrer:	Atle Lie McGrath	Bærum
	Henrik Kristoffersen,	Rælingen
	Aleksander Aamodt Kilde,	Lommedalen
	Adrian Smiseth Seiersted,	Stabæk
	Rasmus Windingstad	Bærums SK

WC-damer	Mina FÜRST Holtmann,	Bærum SK
	Kristin Lysdahl	Asker
	Inni Holm Wembstad	Asker
	Thea Stjernesund	Hakadal
	Kajsa Vickhoff Lie	Bærums SK

EC-herrer:	Halvor Hilde Gunleiksrud	Bærum
	Mikkel Remsøy	Bærum

Løpere fra Akershus har innværende sesong representert Norge i WC, EC, Nor-Am Cup VM jr og VM.

Henrik Kristoffersen vant krystallkula i SL igjen!
Han ble også nummer 2 i totalcupen etter Marco Odermatt.

Akershus løperne har til sammen tatt 4084 WC poeng hvilket tilsvarer 6 plass på nasjons rankingen og for herrene tilsvarer det 4 plass på nasjons rankingen etter Sveits, Østerrike og Norge!

12. UTDANNING

Einar Witterveen har tatt ansvar for kursene i regi av Akershus og samordnet det med Oslo sine kurs samt aktiviteter sentralt i NSF. Det har blitt holdt 7 trener kurs på SNØ innværende sesong.

AK takker alle frivillige i klubber tilhørende Akershus skikrets, for alt arbeid som er gjort i årets sesong. En lang vinter som har gitt oss mange fine arrangement og med flotte prestasjoner av kretsens løpere.

Med vennlig hilsen
Alpinkomiteen

AKERSHUS SKIKRETS – FREESKI KOMITEEN

ÅRSBERETNING 2024-2025

FREESKI KOMITEEN

Leder	Åslaug Skøien Varsi	Hakadal IL
Nestleder	Elling Kraugerud	Bærums Skiklubb
Styremedlem	Per Fredrik Kempf	Asker Skiklubb
Styremedlem	Geir Erik Samnøy	Bærums Skiklubb
Styremedlem	Berit Alvhilde Thorud	Rælingen Skiklubb

1. FREESKIKOMITEENS ARBEID

Kretsens Freestyle-komite har denne sesongen hatt 2 digitale styremøter, og i tillegg til nødvendige avklaringer underveis pr mail og telefon.

Denne sesongen har vi fortsatt arbeidet med etablering av kretscup, som er et samarbeid med Oslo freestyle komite. Det har blitt avholdt 2 renn i Akershus og Oslo og det er planlagt 1 kretscup renn på SNØ 21. mai (arrangør Rælingen Skiklubb).

I tillegg har Akershus Freestyle-komite deltatt på 1 nettverksmøte arrangert av Akershus Skikrets, Oslo skikrets og Nor freeski, og det er planlagt et nettverksmøte medio mai 2025.

2. ANLEGG

Åpning av airbag i Marikollen alpinanlegg var planlagt å åpnes vinteren 2024, men er blitt utsatt flere ganger. Dette prosjektet har møtt noen utfordringer og er ikke på plass enda. Planlagt oppstart er usikkert. Prosjektet er et samarbeid mellom NSF, Brettforbundet og Rælingen skiklubb (freeski og snowboard).

3. ARRANGEMENT

Akershus sin kretscup ble i år gjennomført med 3 konkurranser.

Heming IL	12. mars 25
Bærum Skiklubb,	6. april 25
Rælingen Skiklubb	21. mai 25

Deltagere	Heming	BSK	Rælingen
u10 og u12	28	25	
juniorer	22	12	
Totalt	50	37	

Totalt 87 påmeldte på de to første rennene til sammen.

I år som i fjor har Akershus skikrets og Oslo skikrets hatt et samarbeid om å arrangere kretsrenn. Det har blitt arrangert 2 kretsrenn + 1 planlagt i mai 25 som inngår i kretscup i Akershus og Oslo. Pga sen snø/ park og kort vinter har antall Kretscup'en denne sesongen vært redusert iforhold til forrige sesong. Det er kun Bærum Skiklubb og Heming IL som har klart å gjennomføre kretsrenn i vintersesongen. Den store finalen blir arrangert på SNØ 21. mai.

I kretscup'en for Akershus og Oslo så kåres det en sammenlagt vinner i klassene for yngre junior jenter og gutter. Vinneren i hver klasse (yngre junior gutt og jente) vil få en golden ticket inn i neste års Norgescup (FIS).

4. INTEGRERING

Ingen aktiviteter gjort denne sesongen spesifikt rettet mot integrering ut over etableringen av en lavterskel krets cup for alle.

5. MESTERSKAP

Hovedlandsrennet for yngre utøvere ble også i år gjennomført på Skeikampen og Norgesmesterskap i Myrkdalen på slutten av sesongen.

I hovedlandsrennet på Skeikampen stilte Akershus med 5 løpere:

Anders Løken fra BSK, Jakob Hatlevik, Torje Granerud, Robin Walle og Åmund Kirkeby fra Hakadal IL.

NM FIS:

Akershus hadde mange løpere med på NM i Myrkdalen i år, og med mange gode plasseringer;

Senior Big Air, Menn:

Oskar Holand Gillebo, BSK 6. plass
Filip Stene- Johansen, BSK 8. plass
Ulrik Samnøy, BSK 9. plass
Henrik Braaten, HIL 15. plass

Junior Big air, Menn:

Mikkel Christopher Bjørnstad, BSK 4. plass
Jonas Larsen, BSK 8. plass
Tobias Hjelset, HIL 26. plass
Mattis Alexander Sund, HIL 28. plass
Ola Kjos Brecke, BSK 38. plass
Bernard Basler, RSK 55. plass

Senior Slopestyle, Menn:

Ulrik Samnøy, BSK 2. plass
Filip Stene- Johansen, BSK 11. plass
Oskar Holand Gillebo, BSK 21. plass

Norges cup totalt:**Jenter junior:**

Nora Wold Lunner, HIL 1. Plass
Lillian Buszko, BSK 3. plass

Gutter junior:

Jonas Larsen, BSK 1. plass
Mikkel Bjørnstad, BSK 10. plass
Mattis Alexander Sund, HIL 15. plass
Tobias Hjelset, HIL 24. plass
Markus Holm, HIL 39. plass
Anders Løken, BSK 45. plass

Junior Slopestyle:

Jonas Larsen, BSK 2. plass
Mattis Alexander Sund, HIL 4. plass
Mikkel Christopher Bjørnstad, BSK 6. plass
Markus Holm, HIL 30. plass
Tobias Hjelset, HIL 47. plass

Senior Big air, jenter:

Sandra Eie, BSK 1. plass

Junior Big Air, jenter:

Nora Wold Lunner, HIL 1. plass
Lillian Buszko, BSK 2. plass

Senior Slopestyle, jenter:

Sandra Eie, BSK 2. plass

Junior Slopestyle, jenter:

Nora Wold Lunner, HIL 1. plass
Lillian Buszko, BSK 3. plass

Jenter senior:

Sandra Eie, BSK 6. plass

Gutter senior:

Filip Stene- Johansen, BSK 1. plass
Henrik Braaten, HIL 16. plass
Oskar Gillebo, BSK 17. plass

Flere av kretsens eliteutøvere har i årets sesong også deltatt og utmerket seg i flere Norges Cup, Europa Cup og World Cup.

6. FIS aktive

Innmeldt totalt 37 løpere (4 jenter og 33 gutter)

7. INFORMASJON/KOMMUNIKASJON

Komiteen bruker NSF sine hjemmesider og klubb-sider som hovedplattform for informasjon. I tillegg Facebook, Instagram og iSonen.

8. MARKED

Komiteen bruker NSF sine hjemmesider og klubb-sider som hovedplattform for informasjon. I tillegg Facebook og Sports admin med utsendelse av e-post.

9. REKRUTTERING

Kretscupen vokser, og planen er at den skal vokse ytterligere. Dette er en perfekt arena for å rekruttere nye utøvere. Samtidig jobbes det veldig godt ute i de lokale klubbene, og de har vesentlig flere utøvere på freeski treninger enn de som stiller i konkurranser.

Det ble gjennomført 1 lokalt jentecamp'er i Bærum 31. august 2024.

10. TOPPIDRETT

Akershus Skikrets har hatt følgende løpere med på NSF Elite -og juniorlandslag Freeski 2024/25;

Elitelag:

Sandra Eie	Bærums Skiklubb
Birk Ruud	Bærums Skiklubb
Ulrik Samnøy	Bærums Skiklubb
Tormod Frostad	Bærums Skiklubb

Rekruttlandslag:

Oskar Gillebo	Bærum Skiklubb
---------------	----------------

Junior landslag:

Filip Stene-Johansen	(jr)	Bærum Skiklubb
----------------------	------	----------------

Deltagelse i World Cup og VM (Sveits, Kina, Frankrike, Østerrike, USA og Canada)

Det ble gjennomført full sesong igjen med totalt 10 gjennomførte World Cups. Følgende resultat ble oppnådd av kretsens utøvere (kvinner og menn);

Stubai (SUI) Slopestyle:

3.pl Tormod Frostad,
6.pl Birk Ruud,
10. pl Ulrik Samnøy

Tignes (FRA), Big Air:

10.pl Ulrik Samnøy
11. pl Birk Ruud
12. pl Tormod Frostad

Beijing (CHN) Big Air:

1.pl Tormod Frostad

Tignes (FRA), Slopestyle:

11.pl Ulrik Samnøy
15. pl Birk Ruud

Klagenfurt (AUS) Big Air:

8. plass Ulrik Samnøy

VM Engadin (SUI) Slopestyle:

1. pl Birk Ruud
5. pl Tormod Frostad

Kreischberg (AUS), Big Air:

8. plass Tormod Frostad

VM Engadin (SUI) Big Air:

3. pl Birk Ruud
9. pl Sandra Eie

Laax (SUI), Slopestyle:

1.pl Birk Ruud
7.pl Tormod Frostad

Aspen (USA), Slopestyle:

3. pl Birk Ruud

Worldcup kvinner, Sandra Eie:

Aspen (USA) Big Air 13.pl
Aspen (USA) Slopestyle 18.pl
Stoneham (CAN) slopestyle 20.pl
Tignes (FRA) Big Air 14. pl
Tignes (FRA) Slopestyle 23.pl

Aspen (USA), Big Air:

10.pl Birk Ruud

Stoneham (CAN), Slopestyle:

Ingen til finale

Deltagelse i Europa Cup (1 x Trysil og 1x Frankrike)

Norge stiller med også denne sesongen med mange utøvere i E-cup, og ifm E-cup på «hjemmebane» i Trysil fikk mange unge Akershus løpere prøvd seg.

Resultater Trysil:

1.pl Birk ruud
14.pl Oskar Gillebo
16.pl Jonas Larsen
19. pl Aleksander Solberg
47. pl Filip Stene-Johansen

Løpere fra Akershus har også deltatt i La Clusaz i Frankrike:

35. pl Henrik Braaten
51. pl Mattis Alexander Sund

11. UTDANNING

Forbundet har gjennomført noe trener og dommerutdanning, i tillegg til at flere av Akershus sine senior utøvere har fått prøve seg som dommere på vår Kretscup. Det planlegges flere kurs nå som sesongen er over.

12. UTMERKELSER

Forbundet har etablert en arena for utmerkelser fra denne sesongen; NOR Freeski Awards, som deles ut i forbindelse med gjennomføring av NM. Under årets NOR Freeski Awards fikk klubber og utøvere fra Akershus skikrets følgende utmerkelser;

Mrs. Jibb (årets råeste kvinnelige jibber)

Nora Wold Lunner, Hakadal IL

Coach of the year

Ørjan Torstad, Bærum skiklubb

Med vennlig hilsen

Freestyle – komiteen

05.05.2025

AKERSHUS SKIKRETS – HOPP- OG KOMBINERTKOMITEEN

ÅRSBERETNING 2024-2025

HOPP OG KOMBINERTKOMITEEN

Leder	Erlend Munkeby	IL Jardar
Medlem	Heidi Evans	Fossum IF
Medlem	Nicolai Langseth Fredriksen	Fossum IF

TILLITSVERV UTENFOR KRETSEN

NSFs Kombinertkomite (leder) Edgar Fossheim Eidsvold IF

1. Komiteens arbeid

Valgkomiteen innstilte 3 kandidater til hopp- og kombinertkomiteen til Vårmøte 2022. Erlend Munkeby, Heidi Evans og Nicolai Langseth Fredriksen ble valgt

2. Arrangement

Følgende arrangement ble gjennomført i regionen sesongen 24/25 i samarbeid med Oslo og Østfold skikrets:

- KollenhoppUka i august
- Sommerhoppskolen i august
- Septembercup i september
- NM hopp normalbakke i oktober
- NC hopp i januar
- NC kombinert i januar
- Jemtenes og guttenes holmenkollrenn i januar
- Oslo Winter Games i januar og februar
- Fossumrennet i februar
- Hovedlandsrennet i hopp og kombinert i februar
- NC Kombinert Holmenkollen i februar
- EIF sitt Hopprenn i Dalbakken i februar
- WC kombinert i Holmenkollen i mars
- Raw Air i Holmenkollen i mars
- Raw Air Winter Games I mars

Solan Gundersens Vinterleker

Solan Gundersen i Alvdal ble slik vi kjenner det. Det ble sesongens høydepunkt uten tvil. 47 utøvere. 16 jenter og 31 gutter. Antallet er kritisk lavt. Likevel er det en trøst at gutter 12 år var den største klassen. På jentesiden var fordelingen henholdsvis 5-6 -5. Gledelig var det at 38 stilte opp i kombinert. utmerket seg hun vant Utøvere fra hele landet fikk en eventyrlig opplevelse. 5 utøvere stilte til start fra Akershus. De levert bra resultater:

- Ingeborg Marie Stangeby, Fossum IF Sølv i kombinert
- Amanda Sivertsen, Asker SK med Gull i kombinert
- Ola Kveim Lande Asker SK med Sølv i kombinert
- Ingeborg Marie Stangeby, Fossum IF Sølv i Hopp
- Helle Ledaal Juel Hurdal IL Bronsje i Hopp
- Amanda Sivertsen Asker SK, Sølv i Hopp
- Ingeborg Marie Stangeby, Fossum IF, og Amanda Sivertsen, Asker SK. Gull i laghopp

Hovedlandsrennet

Hovedlandsrennet gikk av stabelen i Midtstulia med 44 deltagere. Her ble det meget bra resultater. Vi kan nevne:

- Ingrid Viken Slåtten, IL Jardar, Sølv i Kombinert
- Hannah Brobeck, IL Jardar, Bronse i Kombinert
- Ingrid Viken Slåtten, IL Jardar, Gull i Kombicross
- Hannah Brobeck, IL Jardar, Sølv i Kombicross
- Ingrid Viken Slåtten, IL Jardar, Gull i Hopp
- Hannah Brobeck, IL Jardar, Sølv i Hopp
- Hanna Brobeck og Ingrid Viken Sløtten, IL Jardar, Gull i laghopp
- Carla Ninni Zachariassen Nasby og Emilie Sørreime Klyve, Bronsje i Laghopp

3. Mesterskap

Jr. NM Hopp

Årets Junior NM ble arrangert i Lyngårdslakken. Jr NM liten bakke Kvinner i Botne

Hopp Menn jr. NM normalbakke: 9 Marcus Laurentz Piene Grønvold, Fossum IF

Hopp Menn jr. NM Stor Bakke: 10 Marcus Laurentz Piene Grønvold, Fossum IF

Hopp Kvinner jr. NM liten bakke: 1 Ingrid Viken Slåtten, IL Jardar
3 Hannah Brobeck, IL Jardar

Jr. NM Kombinert

Årets Junior NM i kombinert gikk av stabelen på Lillehammer

Kombinert Kvinner Jr. 5 km: 2. Nora Helene Evans Fossum IF

Kombinert Kvinner Jr. Compact: 2. Nora Helene Evans Fossum IF

NM Hopp

NM Hopp ble gjennomført i Midtstubakken, Storbakke i Trondheim

NM Hopp Normalbakke, Kvinner: 8. Nora Helene Evans, Fossum IF
10. Mathilde Årva Selbekk Fossum IF

NM Hopp Normalbakke, Menn: 1. Marius Lindvik, Rælingen Skiklubb
4. Fredrik Eirinsønn Villumstad Skimt
5. Halvor Granerud, Asker Skiklubb
7. Sindre Ulven Jørgensen, Asker Skiklubb
10. Adrian Thon Gundersrud, Asker Skiklubb

NM Hopp Normalbakke lag, Menn: 1. Akershus (Adrian Thon Gundersrud, Sindre Ulven Jørgensen, Fredrik Villumstad, Halvor Granerud)

NM Hopp Normalbakke lag, Mix: 3. Akershus 1 (Ida Marie Hagen, Fredrik Villumstad, Marius Lindvik)
6. Akershus 2 (Nora Helene Evans, Sindre Ulven Jørgensen, Halvor Egner Granerud)
8. Akershus 3 (Mathilde Årva Selbekk, Kasper Moen Flatla, Adrian Thon Gundersrud)
10. Akershus 4 (Ingrid Viken Slåtten, Martin Tonby Opsahl, Simen Meen Haugeng)

NM Stor bakke Kvinner 8. Mathilde Årva Selbekk, Fossum IF

NM Stor bakke menn: 4. Halvor Egner Granerud Asker SK
5. Marius Lindvik Rælingen Skiklubb
6. Adrian Thon Gundersrud, IL Jardar

NM Kombinert del 1 Lillehammer/Beitostølen

NM Compact Menn: 4. Espen Andesen Lommedalens IL
8. Kasper Moen Flatla IL Jardar

NM Compact Kvinner: 1. Ida Marie Hagen, Haslum IL
5. Nora Helene Evans, Fossum IF

NM Kombinert del 2 Mo i Rana:

NM Kombinert menn 10km fellesstart: 1. Jens Christian Lurås Oftebro, IL Jardar
2. Marius Solvik Haslum IL

NM Kombinert kvinner 5km felles start: 1. Ida Marie Hagen Haslum IL
2. Mille Marie Hagen Haslum IL

4. Informasjon/Kommunikasjon

Kommunikasjon ut til klubbene foregår primært ved e-post. Det er også gjennomført flere møter med klubbene.

5. Breddeidrett

Det er god aktivitet rundt om i de klubbene som har hopp og kombinert på programmet. Asker og Jardar samarbeider bra med sine aktiviteter. Fossum IF fikk i gang god aktivitet i sine bakker med god kikkstart med åpningsrenn i ny k15 med rekruttering. Her er det satt i gang et samarbeid med Kollenhopp for å sikre aktivitet i Fossumbakkene. På Eidsvold er det stadig og god aktivitet. Dette langvarig arbeidet i EIF bærer nå frukter med topplasseringer både i Solan Gundersens vinterleker og Hovedlandsrennet. Gledelig var det at vi fikk med en utøver fra Hurdal på Solan Gundersen Vinterleker

6. Toppidrett

Toppidrettssatsningen ivaretas i første rekke av NSF Hopp, Kollenhopp og Wang, men det er også utøvere fra Akershus i Team Olympiaparken. I Kombinert har Jens Lurås Oftebro har vært på A laget menn. Ida Hagen har vært på A laget for kvinner. I hopp har Halvor Egner Granerud vært på A-landslaget gjennom vinteren sammen med Marius Lindvik

VM i Trondheim var sesongens høydepunkt for seniorene, men jr. VM gikk av stabelen i Lake Placid. Dessverre fikk VM i Trondheim en trist avslutning med hoppdress-skandalen. Likevel ble det god medaljefangst for Akershus Skikrets:

- Gull Hopp Normalbakke: Marius Lindvik, Rælingen SK
- Gull Hopp Team Mix med Marius Lindvik på laget
- Bronse Hopp Team Menn stor magge med Marius Lindvik på laget

- Gull Kombinert Mixed Team med Ida Marie Hagen og Jens Luraas Oftebro på laget
- Sølv Kombinert Compact Menn: Jens Luraas Oftebro, IL Jardar
- Sølv Kombinert Gundersen Kvinner: Ida Marie Hagen Haslum IL
- Bronse Kombinert team storbakke menn med Jens Luraas Oftebro på laget

Akershus har hatt utøvere som har deltatt i World Cup i både hopp og kombinert. Sammenlagtplassering for utøvere fra Akershus er som følger:

World Cup Hopp menn:

17. Marius Lindvik, Rælingen Skiklubb
18. Halvor Egner Granerud, Asker Skiklubb
34. Fredrik Villumstad SKIMT

World Cup Kombinert menn:

6. Jens Lurås Oftebro, IL Jardar
25. Einar Luraas Oftebro, IL Jardar
27. Espen Andersen, Lommedalens IL
36. Kasper Moen Flatla, IL Jardar
41. Marius Solvik Haslum IL
51. Jens Dahlseide Kvamme Haslum IL

World Cup Kombinert Kvinner:

2. Ida Marie Hagen Haslum IL
24. Mille Marie Hagen Haslum IL
36. Nora Helene Evans Fossum IF

Akershus har også hatt utøvere som har deltatt i Continental Cup (COC) i både hopp og kombinert. Sammenlagtplassering for utøvere fra Akershus er som følger:

Continental Cup Hopp herrer:

5. Fredrik Eirinsønn Villumstad, Skimt
17. Sindre Ulven Jørgensen, Asker SK
24. Adrian Thon Gundersrud IL Jardar
88. Pål Håkon Bjørntomt, Hurdal IL

Continental Cup Hopp kvinner:

88. Mathilde Årva Selbekk, Fossum IF

Continental Cup Kombinert Menn:

7. Kasper Moen Flatla, IL Jardar
9. Espen Andersen, Lommedalens IL
11. Marius Solvik, Haslum IL
38. Jens Dahlseide Kvamme Haslum IL

Nordisk Jr. Landskamp

Hopp Kvinner:

1. Ingrid Viken Slåtten, IL Jardar
8. Hannah Brobeck, IL Jardar

Kombinert Kvinner:

5. Ingrid Viken Slåtten, IL Jardar
8. Hannah Brobeck, IL Jardar

Hopp Lag Kvinner:

2. Norge 1 med Ingrid Viken Slåtten på laget

7. Dommerutvalget

Dommerutvalget i Akershus har i år bestått av:

Leder	Odd Jostein Hyttebakk	Asker Skiklubb
Nestleder	Svein Kampen	Lommedalens IL
Sekretær	Tor Zachariassen	

8. Oppsummering

Komiteen har jobbet mot klubbene og stimulert til lav-terskel arrangement sammen med skiklubbutvikler. Vi har koordinert terminfesting av hopp og kombinertrenn. Oslo Winter Games og Septembercup er arrangert i Midtstulia. Dette har samlet mange glade barn fra Akershus til Midtstulia. Dette sammen topp resultater har gjort dette til en bra sesong. Vi må dog innse at vi bør ha en bredere og mer robust rekruttering. Vi trenger flere og sterkere klubber med hopp og kombinert på programmet.

Hopp og kombinert komiteen vil takke alle frivillige ildsjeler som står på i kretsens klubber. Uten dere ville det ikke vært mulig å drive alle rekruttanleggene som må til for at vi også i fremtiden skal fostre hopp og kombinertutøvere fra Akershus.

Med vennlig hilsen Hopp og Kombinertkomiteen i Akershus Skikrets

AKERSHUS SKIKRETS – TELEMAR KOMITEEN

ÅRSBERETNING 2024-2025

TELEMAR KOMITEEN

Leder	Bjørn Araldsen	Hagahogget Låmlag
	Hilde Rud	Hagahogget Låmlag
	Kaja Konow	Hagahogget Låmlag
	Vegar Kristensen	Hagahogget Låmlag

TELEMAR

1. KOMITEENS ARBEID

Det er ikke avholdt komitemøter dette året, noe mail og telefon korrespondanse mellom komitemedlemmer. Komiteens medlemmer har sammen med Hagahogget sitt styre og støttefunksjoner arbeidet inn mot Asker Skiklubb for å flytte aktiviteter og medlemmer til dem. Dette ble formelt godkjent i desember 2024. Aktiviteter knyttet til telemark fra inneværende sesong ligger nå under nytt lag og gruppe, Asker Skiklubb, Telemark og Randonee.

Videre har det blitt etablert kontakt med Bærum Skiklubb Randonee. Første møter er gjennomført. Utfall er at ny komitee fra 2025-6 sesongen blir etablert med representanter for begge klubber samt at komiteen i fremtiden vil innebefatte både Telemark og Randonee.

2. ANLEGG

Det har i inneværende periode ikke vært aktivitet på Anlegg fra komiteens side.

3. ARRANGEMENT

Det har ikke blitt arrangert renn sesongen 2024-5

Toppturkurs åpent for alle ble gjennomført med teorikveld og etterfølgende praktisk trening (2) i mars 2025 Ca. 25 deltakere i alle aldersgrupper

4. INTEGRERING

-

5. INTERNASJONALE OG NASJONALE RENN

Kretsens løpere har i årets sesong deltatt i Senior VM i Frankrike, WC og FIS renn i Frankrike, Sveits, Italia, Østerrike og Norge, samt NC renn

Deltagelse i WC i Frankrike, Sveits, Østerrike, Norge og Italia desember 2024 -april 2025

Emma Araldsen	Asker Skiklubb
Kaja Bjørnstad Konow	Asker Skiklubb

Beste plasseringer i VM og WC

VM

Kaja med individuell sølvmedalje i parallell og gull i Team parallell

Emma med 11. plass i sprint og parallell

WC

Kaja med flere WC seiere i sesongen

Deltagelse NM Myrkdalen og NM Filefjell

Beste resultater

Emma Araldsen Sølv parallell Damer senior og Bronse Sprint Damer Senior

6. FIS AKTIVE

Innmeldt 2 kvinner

7. INFORMASJON / KOMMUNIKASJON

Komiteen bruker NSF sine hjemmesider og klubb sider som hovedplattform for informasjon. I tillegg Facebook og sportsadmin.

8. MARKED

-

9. REKRUTTERING

Inneværende sesong har det vært lite arbeidet med rekruttering ut over at trening frekvens og tid er justert for å være tilpasset bredd. Her har det vært 4-9 personer som har deltakk på de treninger 1-2 ganger i uken

10. TOPPIDRETT

Akershus Skikrets har hatt følgende løpere som har vært med på NSF Landslag Telemark 2023/24

WC-kvinner:	Kaja Bjørnstad Konow	Asker Skiklubb
WC-kvinner:	Emma Araldsen	Asker Skiklubb

11. UTDANNING

Ikke aktivitet

Med vennlig hilsen

Telemark – komiteen

AKERSHUS SKIKRETS – LANGRENNSKOMITEEN

ÅRSBERETNING 2024/2025

Langrennskomiteen har denne sesongen hatt følgende sammensetning.

Rolle	Navn	Klubb	Ansvarsområder
Leder:	Heidi Tjernshaugen	Nesodden IF	Ledelse, Økonomi, kommunikasjon, styremøter ASK
Nestleder:	Ole Jonny Gigernes	Nes Ski	Team Elon Oslofjord Vara styremøter ASK
Styremedl	John Blåfjell	Skedsmo skiklubb	Termin- og TD liste junior
Styremedl	Steinar Hagen	Gjerdrum	Kurs Seeding til stafetter og fellesstarter
Styremedl	John Harald Amundsen	Asker Skiklubb	Senior og anlegg
Styremedl	Torill Kalfoss	Nittedal	Sekretær Oppmann 15-16
Styremedl	Christopher Wiig	Bærums verk og Hauger	Oppmann junior

1. Bredde

Det meldes om god aktivitet ute i flere klubber. Til tross for at det har vært mindre snø mange steder har skirenn blitt avholdt i alle deler av kretsen. Medlemstall fra 2022- 2023 viser en liten oppgang i antall medlemmer og det kan synes som medlemstallet har stabilisert seg etter pandemien. Tallene for 2024 er ikke klare enda.

Ungdommens Holmenkollrenn hadde i år en økning på 6 % når det gjelder deltagelse og Fossum hadde over 1000 deltagere når de arrangerte KM skicross i januar. Akershus hadde omtrent like mange påmeldte løpere til Hovedlandsrennet i år som i fjor, men færre påmeldte til stafetten, spesielt på jentesiden. Antall deltagere i cup for 13-14 er også stabil, men viser en endring i fordeling kjønn, der er nå en større andel jenter enn tidligere. Dette kan ha en sammenheng med at flere klubber opplever at de «mister» mange gutter til fotballen etter at dette har blitt en helårsidrett. Akershus hadde i år like mange påmeldte jentelag til jr.Nm stafett som i fjor, mens det på guttesiden var en økning i antall lag.

Dette er tredje vinteren med skiklubb utvikler. Vårinn Rein Trustrup tok over stillingen til Ingunn Fossmellem i januar. Skiklubb utvikleren er ansatt for å jobbe spesielt med rekruttering ute i klubbene og har også i år hatt en travel sesong hvor Ingunn og etter hvert Vårinn har vært rundt i mange klubber og arrangert skisprell til stor glede for mange. Ingunn og Vårinn har også bistått klubbene med idedugnader og inspirasjonskvelder og det har blitt arrangert flere nettverksmøter på tvers av klubbene. Skikretsen har også en henger med div utstyr til utlån som mange klubber har benyttet seg av. I

2. Toppidrett

Løpere fra Akershus klubber har denne sesongen også vært representert på flere av Norges Skiforbund sine landslag.

Kvinner elite:

- Tiril Udnes Weng, Nes Ski
- Lotta Udnes Weng, Nes Ski
- Kristin Austgulen Fosnæs, Fossum IF

Menn elite:

- Harald Østberg Amundsen, Asker Skiklubb

Rekruttlandslaget:

- Hedda Østberg Amundsen, Asker Sk
- Lars Agnar Hjelmeset, Gjelleråsen IF

Juniorlandslaget:

- Phillip Skari, Nittedal IL
- Torjus Magnus Harbo, Fossum IF

Team Elon Oslofjord:

- Helene Ekrheim haugen, Holmen IL
- Aleksander Elde Holmboe, Bærums Verk og Hauger IL

Nordisk Junior Landskamp

Nordisk juniorlandskamp ble arrangert på Gålå 21-23 mars

Disse deltok fra Akershus:

- Eline Skaar, Nittedal IL
- Brage Strandli, Holmen IL

Begge oppnådde sterke plasseringer:

Sprint fri	Eline Skaar nr. 1
5 km klassisk	Eline Skaar nr. 2
10 km klassik	Brage Strandli nr. 11

I tillegg gikk Eline Skaar på 1.laget til jentene som tok en 1. plass i 3x3 km stafett og Brage gikk på 2 laget til gutten som tok en 3.plass på 3x5 stafett.

Jr.VM og U23 VM

Ble arrangert i Schilpario i Italia 03.02 -09.02

Junior: Akershus hadde med 5 junior løpere:

- Nora Christine Hansen, Asker SK
- Iselin Bjervik Drivenes, Lommedalen IL
- Fillip Skari Nittedal IL
- Simen Gløgård Stensrud, Nittedal IL
- Torjus Magnus Harbo, Fossum IF

Det ble oppnådd svært gode resultater:

Sprint klassisk:

1.plass Fillip Skari, Nittedal IL

4.plass Torjus Magnus Harbo, Fossum IF

2.plass Iselin Bjervig Drivenes, Lommedalen IL

6.plass Nora Christine Hansen, Asker SK

20 km fellesstart klassisk:

5.plass Fillip Skari, Nittedal IL

10 km fri:

4.plass Fillip Skari, Nittedal IL

Fillip Skari gikk også på Norges stafettlag som tok gull på 4x5 km mix stafett.

U23

Akershus hadde med en løper, Alexander Elde Holmboe, Bærums verk og Hauger

NM del 1

NM del 1 ble arrangert på Hamar/ Gåsbo 15-19 januar. Arrangøren hadde lagt alt til rette for at dette skulle bli en fin NM helg med stafetten som årets høydepunkt hvor topp og bredde møtes som en fin avslutning på søndagen. Under en liten oversikt over topp 6 plasseringer NM del 1:

Sprint fri:

3.plass Elena Rise Johnsen, Asker SK

3.plass Fillip Skari, Nittedal IL

10 km klassisk

2.plass Hedda Østberg Amundsen, Asker SK

3.plass Kristin Østgulen Fosnæs, Fossum IF

20 km Skiathlon

3.plass Kristin Austgulen Fosnæs, Fossum IF

NM del 2 – Hovden

NM del 2 ble arrangert på Hovden 27-20 mars. God innsats av arrangør og frivillige gjorde at NM gikk som planlagt til tross for lite snø, regn og plussgrader i forkant. Akershus var også her godt representert med både topp og bredde. Under følger en oversikt over topp 6 plasseringer:

Teamsprint kvinner:

4. plass – Phoebe Louise Cridland og Kristin Austgulen Fosnæs, Fossum IF

5.plass -Elena Rise Johnsen og Nora Christine Hansen, Asker SK

Teamsprint menn:

3. plass Erland Kvisle og Harald Østberg Amundsen, Asker SK

5km fri kvinner:

6.plass Kristin Austgulen Fosnes, Fossum IF

30 km klassisk kvinner:

5.plass Kristin Austgulen Fosnæs, Fossum IF

Equinor Norges Cup Senior

Det er i sesongen gjennomført Norges Cup renn på Gålå, Lillehammer, Gåsbu, Steinkjer og Vind.

Julie Bjervik Drivenes, Lommedalen ble nummer 5 sammenlagt og Lars Agnar Hjelmeset, Gjelleråsen ble nr. 7.

For øvrige resultater vises til resultatoversikt på hjemmesidene til Norges Skiforbund.

Internasjonal resultater sesongen 2024/2025

Akershus hadde en gjennomgående sterk sesong på det øverste nivået med flere av våre løpere som deltok gjennom sesongen i WM, World Cup og i Tour de Ski.

World Cup sammenlagt

5. plass Harald Østberg Amundsen, Asker SK

Tour de Ski

9. plass Kristin Austgulen Fosnæs, Fossum IF

VM i Trondheim

Uttatte løpere: Harald Østberg Amundsen, Asker SK, Lotta Udnes Weng, Nes ski og Kristin Austgulen Fosnæs, Fossum IF

Resultater:

Sprint fri:

6.plass Lotta Udnes Weng, Nes ski

Skiathlon:

3.plass Harald Østberg Amundsen, Asker SK

10.plass Kristin Austgulen Fosnæs, Fossum IF

10 km klassisk:

3.plass Harald Østberg Amundsen, Asker SK

Team sprint:

7 plass. Lotta Udnes Weng, Nes ski

50 km fri:

4.plass Harald Østberg Amundsen, Asker SK

Harald Østberg Amundsen tok også gull for Norges herrer på stafetten, Kristin Austgulen Fosnæs gikk på laget til de Norske kvinnene som tok sølv.

For andre resultater oppnådd i internasjonale konkurranser viser vi til skiforbundets resultatoversikt, under «andre resultater».

Junior NM

Junior NM Sprint ble i år arrangert på Vind i februar, som en del av NC:

K17

4. Plass Mille Sophie Sveinhaus Årnes, Nordre Eidsvoll IL

K18

1. Plass Eline Skaar, Nittedal IL

4. Plass Maren Heen, IL Jardar

K19/20

4. Plass Nora Christine Hansen, Asker SK

5. Plass Iselin Bjervig Drivenes, Lommedalen IL

M19/20

2. plass Phillip Skari, Nittedal IL

8. Plass Kristoffer Stensland, Fet SK

9. Plass Eskil Skarstein Rød, Oppegård IL

Junior NM Distanse og Stafett ble arrangert på Lygna i mars:

Akershus var godt representert og oppnådde svært gode resultater.

Distanse fristil:

K17

6. Plass Eline Torp Lofterød, Fossum IF
11. Plass Pernille Dønnum Posaasen, Nordre Eidsvoll IL

K18

1. Plass Eline Skaar, Nittedal IL
7. Plass Maria Wergeland, Fossum IF

K19/20

4. Plass Nora Christine Hansen, Asker SK
6. Plass Iselin Bjervig Drivenes, Lommedalen IL

M17

2. Plass Tobias Øwre-Johnsen, Lørenskog SK
10. Plass Sigurd Storvik Grønvold, Hakadal IL

M18

6. Plass Henrik Jørgensen, Fossum IF

M19/20

1. Plass Filip Skari, Nittedal IL
3. Plass Eskil Skarstein Rød, Oppegård IL
6. Plass Simen Gløgård Stensrud, Nittedal IL
9. Plass Kristoffer Jebens Katla, Haslum IL

Distanse klassisk:

K17

4. Plass Pernille Dønnum Posaasen, Nordre Eidsvoll IL
7. Plass Eline Torp Lofterød, Fossum IF
11. Plass Selma Skari, Nittedal IL

K 18

1. Plass Eline Skaar, Nittedal IL
5. Plass Maria Wergeland, Fossum IF
9. Plass Oda Skari, Nittedal IL

K19/20

2. Plass Nora Christine Hansen, Asker Sk
5. Plass Iselin Bjervig Drivenes, Lommedalen IL

M17

3. Plass Sigurd Storvik Grønvold, Hakadal IL
4. Plass Tobias Øwre-Johnsen, Lørenskog SK

M19/20

- 2. Plass Fillip Skari, Nittedal IL
- 3. Plass Torjus Magnus Harbo, Fossum IF
- 4. Plass Eskil Skarstein Rød, Oppegård IL

Junior NM - Stafett

Akershus stilte med 14 guttelag og 10 jentelag på stafett søndag. Guttene fikk to lag blant de 6 beste og jentene kopierte resultatet fra i fjor og fikk en 1. plass på 1. laget.

Akershus Skikrets Lag 1, på laget gikk:

- Torjus Magnus Harbo, Fossum IF
- Eskil Skarstein Rød, Oppegård IL
- Simen Gløgård Stensrud, Nittedal IL
- Fillip Skari, Nittedal IL

Akershus Skikrets Lag 2, på laget gikk:

- Birk Haugnes, Oppegård IL
- Oliver Finstad Nytrøen, Eidsvold Værks Skiklubb
- Marcus Alexander Næss, Nittedal IL
- Kristoffer Jebens Katla, Haslum IL

Jenter, Akershus Skikrets lag 1, på laget gikk:

- Nora Christine Hansen, Asker SK
- Oda Skari, Nittedal IL
- Maria Wergeland, Fossum IF
- Iselin Bjervig Drivenes, Lommedalen IL

Equinor Norges Cup Junior 2024/2025

Det er i sesongen gjennomført Norges Cup for junior i Molde, Vind, Lygna (NM) og Hovden.

Topp 10 plasseringer i NC sammenlagt:

K17

- 4. Plass Pernille Dønnum Posaasen, Nordre Eidsvoll IL
- 5. Plass Eline Torp Loftherød, Fossum IF

K 18

- 1. Plass Eline Skaar, Nittedal IL
- 7. Plass Maria Wergeland, Fossum IF

K19/20

- 1. Plass Nora Christine Hansen, Asker SK
- 5. Plass Iselin Bjervig Drivenes, Lommedalen IL

M17

Tobias Øwre-Johnsen, Lørenskog SK

M18

6. Plass Brage Strandli, Holmen IF

M19/20

1. Plass Phillip Skari, Nittedal IL

3. Plass Eskil Skarstein Rød, Oppegård IL

9. Plass Birk Haugnes, Oppegård IL

For øvrige resultater vises til resultatoversikt på hjemmesidene til Norges Skiforbund

HL Holmenkollen

HL 2025 ble arrangert i Holmenkollen, 07. til 09. februar.

Akershus Skikrets var godt representert i alle langrennsøvelsene med mange gode resultater.

Jenter 15

Sprint fristil

6 plass: Vilja Schjølberg Hegdahl, Nesodden IF ski

9 plass: Maja Weber Eriksen, Lommedalens IL

LangrennsCross

5 plass: Maja Weber Eriksen, Lommedalens IL

Jenter 16

5 km klassisk:

1 plass: Ingrid Skaar, Nittedal IL/Team Nittedal

3 plass: Erle Haukåen Stødle, Nittedal IL/Team Nittedal

4 plass: Sanna Hallingstad, Rælingen SK

Sprint fristil:

3 plass: Ingrid Skaar, Nittedal IL/Team Nittedal

5 plass: Sanna Hallingstad, Rælingen SK

LangrennsCross:

1 plass: Sanna Hallingstad, Rælingen SK

1 plass: Kaja Marie Lilledahl-Fritzvold, Jutul IL

5 plass: Ingrid Skaar, Nittedal IL/Team Nittedal

6 plass: Maria Rutle, Nittedal IL/Team Nittedal

Gutter 15

5 km klassisk:

6 plass: Simen Bryhn Bergstrøm, Holmen IF

Sprint fristil:

2 plass: Simen Bryhn Bergstrøm, Holmen IF

8 plass: Sondre Torsgard Ihler, Øvrevoll Hosle IL

Gutter 16

7,5 km klassisk:

6 plass: Eric Haugen Grønvold, Nittedal IL/Team Nittedal

Sprint fristil:

3 plass: Iven Bergersen, Rælingen SK

7 plass: Erlend Lundsett Fredriksen, Asker SK

10 plass: Lars Nordbø, Asker SK

LangrennsCross:

2 plass: Iven Bergersen, Rælingen SK

8 plass: Storm Omsland Oftedal, Rælingen SK

Stafetter

1 plass til Akershus 1. jentelag:

- Sanna Hallingstad, (Rælingen SK)
- Maria Rutle, (Nittedal IL/Team Nittedal)
- Erle Haukåen Stødle, (Nittedal IL/Team Nittedal)
- Ingrid Skaar, (Nittedal IL/Team Nittedal)

10 plass til Akershus 2.jentelag:

- Kaja Marie Lilledal-Fritzvold, (Jutul IL)
- Ellen Alexandra Ervasti, (Haslum IF ski)
- Selma Svege, (IL Jardar)
- Vilja Schjølberg Hegdahl, (Nesodden IL)

2 plass til Akershus 1. guttelag:

- Iven Bergersen (Rælingen SK)
- Ask Fjøsne Hexeberg (Nittedal IL/Team Nittedal)
- Eric Haugen Grønvold (Nittedal IL/Team Nittedal)
- Simen Bryhn Bergstrøm (Holmen IF)

Ungdomsstafetten

Ungdomsstafetten ble avholdt i Holmenkollen i forbindelse med WC-helgen.

Akershus stilte med 2 lag:

Lag 1:

J15 etappe 1 – Maja Weber Eriksen, Lommedalens IL

G15 etappe 2 – Simen Bryhn Bergstrøm, Holmen IF

J16 etappe 3 – Ingrid Skaar, Nittedal IL/Team Nittedal

G16 etappe 4 – Iven Bergersen, Rælingen IF

Lag 2:

J15 etappe 1 – Anna Sølvberg Tjelle, Nittedal IL/Team Nittedal

G15 etappe 2 – Jens Midling Hansen, Nes Ski

J16 etappe 3 – Erle Haukåen Stødle, Nittedal IL/Team Nittedal

G16 etappe 4 – Eric Haugen Grønvold, Nittedal IL/Team Nittedal

Akershus lag 1 kom på 4. plass og Akershus lag 2 kom på 8. plass.

3. Skirenn og arrangement

Vi vil også i år få rette en stor takk til klubbene for et godt samarbeid om terminlisten og planlegging av renn.

Dette har vært en snøfattig vinter. Alle renn har likevel blitt avholdt, med en endring hvor Spydebergrennet 5. januar ble erstattet av Lommedalsrennet som igjen ble flyttet til sin reservearena Vestmarkssetra.

Vi startet sesongen med Hakadalsrennene arrangert av Hakadal IL før jul og avsluttet sesongen med Nordåsenrennet arrangert av Bjerke IL.

KM arrangementer

KM Stafetten ble arrangert av Gjelleråsen IF i Hakadal, KM Normal og KM lang ble arrangert av hhv Nittedal IL og Åsen IL. KM langrenns cross ble arrangert av Fossum IF og KM sprint ble arrangert av Nes Ski.

Toyota Cup for 15 og 16 åringer i Akershus/Oslo/Østfold

Toyota har denne sesongen også vært sponsor for cupen for 15-16 åringer i kretsene Akershus, Oslo og Østfold. Cupen har lang tradisjon og er et populært tilbud.

Rennene i årets cup ble fordelt mellom kretsene, 3 til Akershus, 4 til Oslo og 1 til Østfold.

Østfold rulleskirenn	Østfold	Fristil
Hakadalsrennet	Akershus	Klassisk
Lommedalsrennet	Akershus	Klassisk
Try sprintern	Oslo	Fristil
Staviåsrennet	Akershus	Skiatlon fellesstart
Njårdrennet	Oslo	Klassisk

Akershus Cup for 13 og 14 åringer

I år ble 13-14 års cupen i Akershus for tredje år på rad arrangert uten sponsor. Cupen har lang tradisjon og er et populært tilbud.

Rennene i årets cup var som følger:

Hakadalsrennet	Hakadal	Fristil
Lommedalsrennet	Vestmarkssetra	Klassisk
KM Langrennscross	Fossum	Fristil
KM Sprint	Nes	Klassisk
KM Normal	Nittedal	Fristil
KM Lang	Åsen	Klassisk
Staviåsrennet	Eidsvold Værk	Skiatlon fellesstart
Hoslerennet	Fossum	Fristil
Nordåsenrennet	Nordåsen	Fristil

4. Anlegg

Det jobbes fortsatt med både nye prosjekter og oppgraderingsprosjekter i flere klubber.

Dette gjelder både rulleskianlegg, løyper for vinteren og snøproduksjonsanlegg. Vi er imponert over den jobben som gjøres ute i klubbene.

5. Kompetanseutvikling

Akershus skikrets har i år, som tidligere år, arrangert TD-kurs sammen med Oslo. Det er viktig at vi stadig jobber med å få utdannet nye TD'er, og vi ønsker spesielt yngre til TD-utdanningen. LK's krav er at alle klubber som ønsker å arrangere renn skal ha TD, og vi oppfordrer til at rennleder også har TD-utdanning. Alle nyutdannede TD'er har i år fått praksis.

Det er blitt arrangert flere trenerkurs og generell motivasjon og inspirasjonskvelder gjennom sesongen ute hos klubbene av vår Skiklubbutvikler.

6. Økonomiske rammevilkår

Regnskapet for 2024 viser et lite underskudd, dette skyldes i hovedsak økte reisekontander.

Inntektene til LK er i hovedsak andelen av startkontingenten i skirenn.

7. Internasjonalt arbeid

Vi har ikke hatt deltakere i internasjonalt arbeid i denne perioden.

8. Informasjon / kommunikasjon

Kretsens viktigste direkte kontakt med klubbene er Vårmøte og Høstmøte, samt direkte email og våre informasjonskanaler på internett og Facebook (krets og LK side). På kretsens hjemmesider legges alle nyheter og informasjon ut. Her oppfordrer vi klubbene og teamene til å sende inn informasjon om aktivitet i sin region. Mange klubber har meget gode hjemmesider, Facebook-sider og Instagram-sider med mye god informasjon og godt stoff.

9. Ledelse, organisering og styring

Langrennskomiteen har hatt 6 møter i sesongen 2024-2025. Møtene har i hovedsak blitt holdt som fysiske møter.

I 24/25 sesongen hadde vi ett Vår og ett Høstmøte

Flere fra LK har deltatt på NSF's Vår og Høst møte Langrenn.

Disse møtene er fora for dialog mellom kretsene og NSF sentralt der viktige tema som omfatter hele langrenns Norge informeres om, diskuteres og det gis rådgivende avstemming som LK sentralt benytter i sin endelige innstilling til sakene.

LK's viktigste møter med klubbene er vår- og høst- møtene. Vi oppfordrer klubbene til å komme med innspill på saker de ønsker å få tatt opp. Det er viktig at klubbene har fokus på deltagelse på vår- og høstmøte. Vi bruker Questback spørreundersøkelser for å lodde stemningen i viktige saker som et supplement til diskusjon på møtene og kontakt med klubber/utøvere gjennom sesongen

Langrennskomiteen ønsker å takke alle som har vært med på å tilrettelegge for skiaktiviteter i kretsen denne sesongen.

Nesodden, 5. mai 2025 Heidi Tjernshaugen Lk leder Akershus Skikrets

