



BRANDBU IF  
SKI

# ATOMICRENNET 2023

BRANDBU IF SKI GJENTAR FJORÅRETS SUKSESS OG INVITERER TIL ATOMICRENNET PÅ FLOTTE LYGNA SKISENTER SØNDAG 17 DESEMBER.

Dette blir sesongens store happening på Lygna! I samarbeid med Atomic lover vi god stemning, flotte forhold og en mengde premier. I tillegg blir dette en fantastisk mulighet for gjennomgang av trase/løyper for NV junior og senior som også arrangeres på Lygna i januar.

KATEGORI	KLASSE	DISTANSE	START TID
FIS-renn	Menn Senior - Frikteknikk	10 km	Individuell start
FIS-renn	Kvinner Senior - Frikteknikk	7,5 km	Individuell start
FIS-renn	Menn Junior - Friteknikk	10 km	Individuell start
FIS-renn	Kvinner Junior - Friteknikk	7,5 km	Individuell start
FIS-renn	M19/20 - Frikteknikk	10 km	Individuell start
FIS-renn	K 19/20 - Frikteknikk	7,5 km	Individuell start
FIS-renn	M17 og M18 år – Frikteknikk	10 km	Individuell start
FIS-renn	K17 og K18 år - Frikteknikk	7,5 km	Individuell start
Landsrenn	J/G 15/16 år – Frikteknikk	5 km	Individuell start
Kretsrenn	J/G 13/14 år – Friteknikk	3 km	Individuell start
Kretsrenn	J/G 11/12 år – Frikteknikk	2 km	Individuell start
Kretsrenn	J/G 8/9/10 år – Friteknikk	1 km	Individuell start

## STARTKONTIGENT

Jenter / gutter t.o.m 16 år: kr 130.- (+ evt. leiebrikke kr 50.-)

Junior kr 150.- (+ evt. Leiebrikke kr 100.-)

Senior 170.- (+ evt. Leiebrikke kr 100.-)

## INFORMASJON, PÅMELDING OG PROGRAM

All oppdatert informasjon om rennet finnes på [skiforbundet.no/atomicrennet 2023](https://skiforbundet.no/atomicrennet_2023)

Påmelding her [https://isonen.no/atomicrennet 2023](https://isonen.no/atomicrennet_2023)



**BRANDBU IF**  
SKI

Rennkontor/salg: Alt foregår på Lygna Skisenter [Lygna Skisenter - Google Maps](#)

Spørsmål stilles til rennleder: [Trude@brandbuif.no](mailto:Trude@brandbuif.no) Tlf.97521001

Følg oss gjerne på Instagram [@atomicrennet](#) for løpende informasjon

Alle løpere som har fylt 13 år må huske på å ha løst startlisens for sesongen 2023/2024. Dette er løpernes/klubbenes eget ansvar i henhold til Skiforbundets regler.

Alle Junior deltakere må ha gyldig skilicens iht. NSF's reglement samt være registrert med FIS-lisens. Påse at FIS kode er utfylt ved påmelding i Min Idrett.

Etteranmeldinger er dobbel startkontigent.

### **TIDTAKERBRIKKER**

Løpere fra J/G 11 år og oppover forventes å ha egen brikke i henhold til Skiforbundets anbefalinger.

Løpere kan gjerne låne brikke av andre, men samme brikke kan kun benyttes av en løper i rennet.

Løpere som ikke har brikke melder seg på med tomt brikkefelt og får tildelt leiebrikke.

### **STARTNUMMER, STARTLISTER OG PREMIERING**

Startnummer utdeles på vei inn til startområdet - fra 15 min før starttid.

Startlister legges ut på <http://www.eqtiming.no/> og <https://brandbuif.no/>

Premiering i hht. NSF bestemmelser. Massepremie/overraskelsespose leveres ved målgang. Pallplass og uttrekkspremier skjer inne i Servicebygget etter angitte tider som henges opp på rennkantoret. Uttrekkspremier trekkes kun på forhåndspåmeldte løpere.

Det vil bli fantastiske premier:

Det blir flotte premier til alle pallplasser i alle klasser, samt en mengde uttrekkspremier fra flotte sponsorer. Vi kan nevne Atomic junior racingski til alle vinnere i klasse 11-14 år, 55L racingsekk til vinnere i klasse 15 og 16, samt en stor mengde andre premier fra sponsorer som Fleischer Finans, Northug, Swix, Silva + mye, mye mer. I tillegg blir det pengepremie for senior, sponset av Hadeland Maskindrift AS.

### **KIOSK**

Det blir kiosksalg inne i Skistua og grilling ute.



**BRANDBU IF**  
SKI

## **STANDS**

Swix og Oslo Sportslager vil stille med stands - her har dere mulighet til å ta julegavehandelen til en hyggelig pris.

Sparebank 1 Ringerike Hadeland vil også være tilstede og servere varmt drikke til publikum.

## **GARDEROBER**

Det er garderobe og dusjmulighet inne i skistua.

## **TRENING I LØYPENE OG SEEDING**

Løypene på Lygna er i sesongen preparert for Atomicrennet (løypekart legges ut på hjemmesiden). Det er åpent for å trene der for alle deltakere, med mindre annet er angitt på vår hjemmeside. Løypene blir stengt for all trening fra lørdag 16. desember kl. 20.00. Norges Cup junior og senior går på Lygna i januar (Sr: 5-7 jan, Jr: 19-21 jan), så dette er en fantastisk mulighet til å gjennomgå Norgescup løypene!

Startrekkefølgen avgjøres ved trekning. I trekningen tas bare med løpere som er påmeldt i rett tid og i samsvar med reglementet. Det holdes av noen nummer foran i hver klasse for etteranmeldte løpere.

## **GLIDING OG UTLÅN AV SKI**

Swix vil stille med et eget servicetelt der løperene har mulighet for gratis prepp på sine ski. Atomic stiller med gratis utlån av demoski til barn under 16 år.

## **OVERNATTING**

For løpere som ønsker overnatting anbefaler vi:

[Hotell Lygna | Lygnasæter Hotell - Best hele året!](#)

[Hyttetjenester Hadeland, hyttetjenester, hytteservice, Innlandet, Viken \(hadelandhyttetjenester.no\)](#)

Det gis "snøgaranti" ved forhåndsbooking i forbindelse med rennet.

## **LØYPEKART**

Løypekart/løypeprofil legges ut på Min idrett og <https://brandbuif.no/>

## **RESULTATER**

Eq-timing + ute på veggen på rennkontor.



### PARKERING

På henviste parkeringsarealer. Betaling kr 100.- til Vipps 110387 eller ved QR koden til høyre.

Det vil bli foretatt 2 flotte uttrekkspremier og 20 mindre oppmerksomheter på bilparkeringen denne dagen via trekninsapp.

