



Equinor
Norgescup

equinor

VI STØTTER
MORGENDAGENS
HELTEN

Invitasjon

NC Jr og Jr VM-uttak
06.-08. januar 2023



RENNPROGRAM

Torsdag 05. januar

Treningsdag

Fredag 06. januar

Menn – første start kl. 08:30

- Menn 19-20 år Sprint klassisk
- Menn 18 år Sprint klassisk
- Menn 17 år Sprint klassisk

Kvinner – første start ca kl 12:15

- Kvinner 19/20 år Sprint klassisk
- Kvinner 18 år Sprint klassisk
- Kvinner 17 år Sprint klassisk

Lørdag 07. januar

Menn – første start kl. 09:00

- Menn 19/20 år 10 km fri
- Menn 18 år 10 km fri
- Menn 17 år 10 km fri

Kvinner – første start ca kl. 12:00

- Kvinner 19-20 år 10 km fri
- Kvinner 18 år 10 km fri
- Kvinner 17 år 5 km fri

Søndag 08. januar

Menn – første start kl. 09:00

- Menn 19-20 år 15 km klassisk Felles
- Menn 18 år 15 km klassisk Felles
- Menn 17 år 15 km klassisk felles

Kvinner – første start ca kl. 11:25

- Kvinner 19-20 år 15 km klassisk felles
- Kvinner 18 år 10 km klassisk felles
- Kvinner 17 år 10 km klassisk felles

Det vil være teknikksoner («stakefri sone») i individuell konkurranse fredag 6. januar og søndag 08. januar.

Program med starttidspunkt oppdateres ved behov og legges ut på arrangementets hjemmeside når påmeldingsfristen er ute. Startrekkefølgen på klassene vil være som i programmet ovenfor.

Konkurransene fredag, lørdag og søndag inngår i Equinor NC junior som renn nummer 1, 2 og 3.

Løypekart:

Løypekart med høydeprofiler og oversikt over stadionområde:

<https://www.skiforbundet.no/arrangement/2022-2023/2023lillehammer/>

KONTAKTINFORMASJON

Funksjon	Navn	Telefon	Epost
Leder Org.kom	Petter M. Blindheim	92436237	petter@lillehammerskiklub.no
Rennleder	Christer Opsann	92095900	christer@opsann.no
Ass. rennleder	Erland Husom	90229539	
Rennsekretær	Stine Lombnæs	99097881	stine@lillehammerskiklub.no
Løypesjef	Ivar Hjelmseth	99215623	hjelmseth.ivar@gmail.com
Ass. Løypesjef	Marthe Bjørnsgaard	45883731	marthebjornsgaard@gmail.com
Premie/sermoni	Ine Løvlien	98834242	inelove@hotmail.com
Stadion Sjef	Jens Harald Fossheim	91825725	jhfossheim@gmail.com
Tidtakersjef	Jan Henning Røiseland	90013247	jhroisland@gmail.com

PÅMELDING

Gjøres online via [minidrett.no](https://www.minidrett.no).

Påmeldingsfrist: Mandag 02. januar 2023 kl. 23.59.

Påmeldingslister blir lagt ut på arrangementets hjemmeside tirsdag 3. januar.

Korrigeringer sendes snarest og senest torsdag 05. januar innen kl. 16.00 til

asgeir@skiforbundet.no

Ingen etteranmelding til dette arrangementet.

Startkontingent:

- 300,- pr. Øvelse

150 kroner av startkontingent vil gå til å dekke konstnader ved reisefordeling støtte vedtatt på haustmøte 2022.

Kontingenten betales ved påmelding via Min Idrett.

Skilisens/FIS-kode:

Alle løperne må ha underskrevet FIS Athletes Declaration og ha gyldig forsikring/skilisens for å kunne delta.

TIDTAKING / BRIKKER

EMIT tidtakersystem blir benyttet under arrangementet. Husk å ta med egen TIDTAKERBRIKKE. Løpere som har glemt sin EMIT-brikke, kan leie reservebrikke på rennkontoret mot et gebyr på kr 100,- pr. dag. Manglende tilbakelevering av brikke faktureres kretsen med kostpris.

Brikketest utføres ved inngang til start og defekt brikke erstattes umiddelbart med leiebrikke fra arrangør.

STARTNUMMER

Hentes av løperen selv ved rennkontor. Startnummer kan tidligst hentes 1 time før start, og brikke må fremvises for sjekk.

LAGLEDERMØTE

Lagledermøtet vil bli avholdt på Birkebeineren Hotell torsdag 05. januar kl 19:00. Dette møtet vil omhandle alle rennene. Referat fra lagledermøtet blir lagt ut på arrangementets hjemmeside i etterkant av møtene.

TRENINGSTIDER

Løypene er åpne for trening til følgende tider (NB! Endringer kan komme):

- Torsdag 05. januar: 10.00-13.00. Offisiell trening
- Fredag 06. januar: Åpent for trening ca. 1 time etter siste premieutdeling
- Lørdag 07. januar: Åpent for trening ca. 1 time etter siste premieutdeling

Oppdateringer om løyper og treningstider vil til enhver tid finnes på arrangementets hjemmeside.

Merk at det ikke er lys i konkuranseløypene, så all trening etter det blir mørkt må skje med hodelykt.

START- OG RESULTATLISTER

Startlister:

Startlister blir lagt ut på arrangementets hjemmeside når lister er klare etter korrigeringer. Startlister henges også opp på oppslagstavle ved utdeling av startnummer.

NB: Alle endringer/strykninger på startlister for konkurransedagene fredag og lørdag sendes til asgeir@skiforbundet.no

Offisielle resultater:

Online-resultatservice finnes på eqtiming.no.

Offisielle resultatlisters finnes på arrangementets hjemmeside så snart de er klare.

JURY

Klager må leveres skriftlig til rennkontoret på eget skjema, gebyr kr. 250,-.

Juryen består av følgende medlemmer:

- Ella Gjømle, TD
- Torbjørn Broks Pettersen, ass.TD
- Christer Opsann, rennleder
- Erland Husom, ass. rennleder

SMØREPLASSER

Vi kan tilby følgende alternativ når det gjelder smøreplasser:

- | | |
|--|----------|
| • Smøreboder | kr 6.500 |
| • Oppstillingsplass egen lastebil | kr 6.500 |
| • Oppstillingsplass egen smørevogn/-telt | kr 4.000 |
| • Oppstillingsplass for bobil | kr 2.000 |

Smøreriggen og oppstillingsplassene er plassert inntil oppvarmingsområde. Prisene inkluderer for smøreplasser ett (1) strømuttak 1 fas 16A 230V og parkering for 1 bil, og for bobiler ett strømuttak 1 fas 16A 230V

Må bestilles innen 11. desember.

For ytterligere informasjon og nedlastning av bestillingsskjema klikk [her](#).

PARKERING

Parkeringsplassene ligger ved skistadion. Følg anvisninger fra parkeringsvaktene.

Det vil bli brukt Apoca sitt automatiske skiltgjenkjenningssystem for betaling av parkering. Meir info finner du her på Lillehammer Olympiapark sin sider Betaling gjer ein i Apcoa sin app, den finner du her: <https://www.apcoa.no> . Betaling innen 48 timer

Parkeringsavgift:

30 min gratis

30 kr timen

80 kr per dag

850 kr for årskort

For dei som har bestilt smørebod eller plass til smørevogn. Vil få fratrukk på den bestilte bode som tilsvarer prisen for parkering frå dagen dei henter nøkkel.

Når man er ferdig med skirennnet, anmoder vi løpere om å dra fra stadion så raskt som mulig for å gi plass til nye.

Dei som allerede har betalt på vipps vil få dette refundert!

GARDEROBE / DUSJ

Det er ikke tilbud om garderobe og dusj.

PREMIEUTDELING

Premiering i henhold til retningslinjer fra NSF (1/3 premiering i alle klasser).

Det vil bli medalje- og premieseremoni ca. 20 min etter siste målgang i den enkelte klasse. Premieutdelingen til de 6 første i hver klasse vil finne sted i utendørs. Resterende premier hentes på anvist plass i eget telt utendørs. Speaker vil holde dere orientert.

RENNKONTOR

Rennkontor i egen brakke på arena torsdag til søndag. Onsdag på Lillehammer skiklubs kontor Start- og resultatlister, arena- og løypekart og annen nødvendig informasjon vil i størst mulig grad bli lagt ut digitalt på arrangørens hjemmeside og publisert via arrangementets Whatsapp gruppe.

Åpningstider:

- Onsdag 4 januar: 12.00-14.00 NB! Kontor til Lillehammer skiklub. Idrettens hus Kleivbakken
- Torsdag 05. januar: 08.00 - 18.00
- Fredag 06. januar: 07.00 - 1/2-time etter siste premieutdeling
- Lørdag 07. januar: 07.00 - 1/2-time etter siste premieutdeling
- Søndag 08. januar: 07.00 - 1/2-time etter siste premieutdeling

KAFÉ

Det vil være åpen kafé på Gråhallen alle renndager og under offisiell trening på torsdag. Betaling fortrinnsvis med VIPPS eller betalingsterminal.

Åpningstider:

- Torsdag: 10.00 – 17.00
- Fredag-søndag: 1 time før første start til 1/2-time etter siste premieutdeling

ANDRE OPPLYSNINGER

Oppvarming:

Oppvarming er mulig på skiskytterstadion

Dopingkontroll:

Dopingkontroll kan bli gjennomført iht. NIF og Antidoping Norge sine regler.

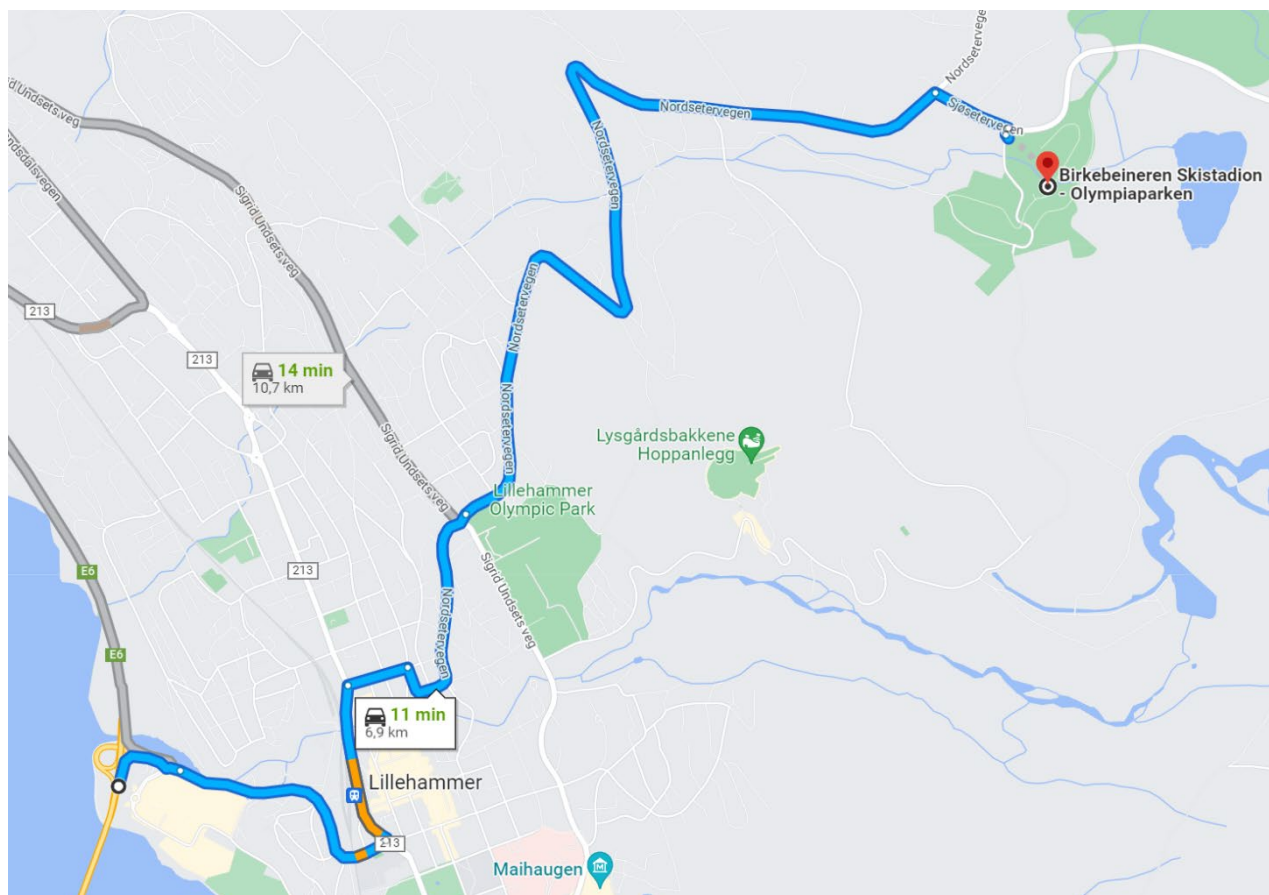
Kontaktpersoner krets:

Kretsene må melde inn navn, mobilnummer og e-postadresse til sine kontaktpersoner. Kontakt person meldes inn via dette skjema:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeeSUwtVcr_5dSnJxTEMtneyRkagMIRyljrkizs8_P8v_qByg/viewform?usp=pp_url

All informasjon om arrangementet legges ut på <https://www.skiforbundet.no/arrangement/2022-2023/2023lillehammer/>

Veibeskrivelse til Birkebeiner stadion, Sjøsetervegen 29, 2618 Lillehammer



<https://goo.gl/maps/giftzdi6pUjyNbmH9>

Arrangement Sponsor



Lokale Sponsorar

