

Felles smøreopplegg langrenn

Hovedlandsrennet Meråker 2023

Langrennskomiteen i Skiforbundet har vedtatt at det skal organiseres et felles smøreopplegg for alle deltakere under Hovedlandsrennet 2023 i Meråker. En avstemning på fagmøtet i langrenn (Høstmøtet), ga et overveldende flertall for en slik løsning. Swix er smøreleverandør under Hovedlandsrennet.

Torsdag 23.feb

- 10:00-14:00 Offisiell trening alle løyper

Fredag 24.feb

- 09:00-14:30 Langrennscross F + Sprint F

Lørdag 25.feb

- 09:00-14:25 5/7.5km K

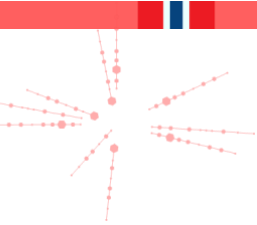
Søndag 26.feb

- 09:00-11:00 Stafett 3.3/5km K-K-F-F

I dette dokumentet kommer praktiske detaljer rundt gjennomføring av felles smøreopplegg. Alle tider her er et foreløpig utkast og vil bli justert/gyldig i så god tid som mulig før arrangementet.

All smøring av ski skal utføres av ett smøreteam. Smøreteamet består av smøreleverandørens ansvarlige og smørere fra alle kretser. Smøreleverandøren, Norges Skiforbund og arrangøren er ansvarlig for planleggingen og gjennomføringen av smøreopplegget.

- Hver enkelt krets stiller med 1 smører per 4 løpere fra kretsens største klasse. Se estimert kvotefordeling under. NSF Langrenn sender ut kvotefordeling dagen etter påmeldingsfrist.
- For glidproduksjonslinjen og grunnfeste stiller alle oppnevnte smørere bortsett fra kretser som har flere enn 5 smørere. Det vil maks kunne være 5 smørere fra en krets til glidproduksjonslinjen. Se estimert kvotefordeling under.
- Smøreleverandør stiller med all glid og festesmøring til rennene. Kretser/klubber/løpere er selv ansvarlig for smøring til trening.
- Det vil bli salg av varer fra Swix.
- Hver enkelt krets er ansvarlig for topplagene/festesmøringen. Alle oppnevnte kretssmørere til glidproduksjonslinjen vil være tilgjengelige for sine løpere til festesmøringsdelen. Kretser kan også samarbeide for å dekke sine behov. Se estimert fordeling kretser i samme region for hvem som kan/bør samarbeide.
- Hver enkelt krets må stille med 1-4 personer til å administrere inn- og utlevering av ski til sine løpere/krets. Dette avhenger av antall påmeldte per krets. Kretser kan samarbeide om administrasjon av inn- og utlevering av ski.



- Kretser kan avtale å samarbeide om gjennomføring av festesmøringsdelen. Det må i så fall gis beskjed om til erik.husby@skiforbundet.no ved påmeldingsfrist.

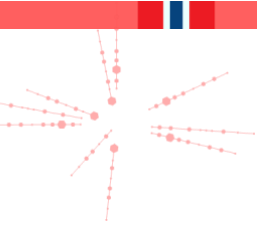
Antall estimerte smørere per krets:

Region	Krets	2022 HL Kollen G15 5km F	2022 HL Kollen G15 Sprint	2022 HL Kollen G16 5km F	2022 HL Kollen G16 Sprint	2022 HL Kollen J15 5km F	2022 HL Kollen J16 5km F	2022 HL Kollen J16 Sprint	2022 HL Kollen J16 Sprint	SUM 2022 Kollen	Største klasse 2022 Kollen (Høyest)	Antall smørere til glidproduksjonslinje	Antall smørere totalt per krets (1 smører per 4 løpere fra den største klassen)	Antall administrative (inn og utlevering av ski) og logistikkansvarlige per krets	Antall personer totalt fra hver krets
		K	K	K	K	K	K	K	K						
Oslofjord	AK	42	42	33	40	21	29	33	25	200	42	5	11	4	15
	OS	43	42	44	41	34	36	39	34	169	44	5	11	4	15
	ØF	4	5	4	3	2	3	3	2	14	5	2	2	1	3
	TV	8	7	17	15	12	6	6	12	52	17	5	5	2	7
Innlandet	BU	15	12	18	19	10	10	8	10	45	19	5	5	2	7
	HE	8	7	8	8	12	6	9	15	61	15	4	4	2	6
	OP	16	15	17	14	12	7	6	12	73	17	5	5	2	7
Vest	HO	5	4	2	3	12	6	6	11	29	12	3	3	1	4
	SF	1	1	2	2	2	1		2	23	2	1	1	1	2
	AR	4	3	5	4	9	6	6	8	40	9	3	3	1	4
Midt-Norge	MR	4	4	5	5	1	2	2	1	14	5	2	2	1	3
	NT	4	4	8	8	7	6	6	6	34	8	2	2	1	3
	ST	10	11	21	20	10	7	7	8	63	21	5	6	2	8
Nord-Norge	NO	4	4	2	3	3	2	1	2	27	4	1	1	1	2
	TR	8	8	8	8	7	7	7	8	35	8	2	2	1	3
	FI	4	4	3	3	7	5	7	8	23	8	2	2	1	3
Totalsum		180	173	197	196	161	139	146	164	902		52	65	27	92

Smøring av ski koster 120kr per par. Betales ved påmelding.

- Etter påmeldingsfristen melder hver enkelt krets inn hvilke smørere som kommer fra hver respektive krets. Det skal også meldes inn hvem som administrerer inn- og utlevering av ski. Sendes på e-post til Erik Husby, erik.husby@skiforbundet.no. Frist er tirsdag **21.02.2023**.
- **Alle kretser oppnevner 1 smøresjef innen 01.12.2022.** Kontaktinfo sendes til Erik Husby. Denne personen vil delta i planleggingsfasen inn mot arrangementet.
- Kretssmørere stiller selv med smørebenk/profil til bruk under festesmøringsdelen i Grova. Ved eventuelle spørsmål om utstyr, ta kontakt med smøreleverandør.
- Alle kretssmørere er pålagt å bruke verneutstyr (masker). Swix har masker til salg til gode priser.
- Kretser er ansvarlig for skismøring til trening og må selv ha med utstyr til dette. Swix setter frem 5 smørebord med profiler og enkelt utstyr for preparering av ski i Meråkerhallen fra og med onsdag ettermiddag.





- Smøreleverandør stiller med smørebenker/profiler til hele smøresdelen nede i Meråkerhallen. I tillegg stiller Swix med børster, fleecer og smøremaskiner til glid- og festeproduksjon.
- Smøreleverandør er på Grova Skistadion fra og med torsdag morgen.

Innlevering av ski:

- **Fredagens renn:** Alle skøyteski leveres kretsvis i Meråkerhallen (sentrum Meråker) torsdag mellom 14:30-16:00.
 - o Ett par skøyteski
- **Lørdagens renn:** Klassiskski leveres kretsvis i Meråkerhallen fredag mellom 15:00-16:30.
 - o Ett par klassiskski
- **Søndagens stafett:** Ski leveres kretsvis i Meråkerhallen lørdag mellom 15:00-16:00.
 - o Ett par klassisk eller skøyteski (avhengig av hvilken etappe løper har)

Frist for påmelding av stafettlag er lørdag 15:00, med etappeoppsett.

- Skiene skal være siklet, rengjorte for skismøring, ha markerte smøresoner og merket tydelig med fullt navn.
- Ved innlevering av ski krysses løpere av på et skjema. Skiene merkes med startnummer, krets og klasse. I tillegg krysses det av på skimerket om løper ønsker rilling. Utøvere som har ett par ski og skal varme opp på disse skiene får merket skiene.
Til slutt sorteres skiene klassevis innad i kretsen.
- Alle ski krysses av ved innlevering, ferdig smurte og ved utlevering. Utføres av administrative- og logistikkansvarlige fra kretser.
- Etter skiene er ferdigsmurte frakter arrangerer alle ski til Grova på kvelden før rennet og leveres ut kretsvis ved smøreboder/testområde/kretsboks.

Utlevering av ski fredag Grova:

- Skiene kan hentes ut 10-20min før start langrennscross, ved kretsboksen.
- Etter langrennscross leveres skiene tilbake til kretsboksen.
- Skiene kan hentes 10-20min før sprintprolog ved kretsboksen.
- Etter prolog leveres skiene tilbake til kretsboksen.
- Skiene kan hentes 10-20min før heat.
- Skiene settes i kretsboksen mellom hvert heat.

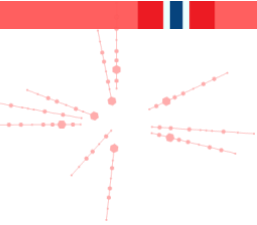
Utlevering av ski lørdag:

- Skiene kan hentes ut 45 min før start.
- Justering av feste gjøres av kretssmørere ved start/testområdet.
- Skiene leveres til kretsboksen for å få skiene renset.
- Etter lørdagens renn MÅ løpere sørge for at skiene blir renset hos sin krets i Grova før de forlater stadion.

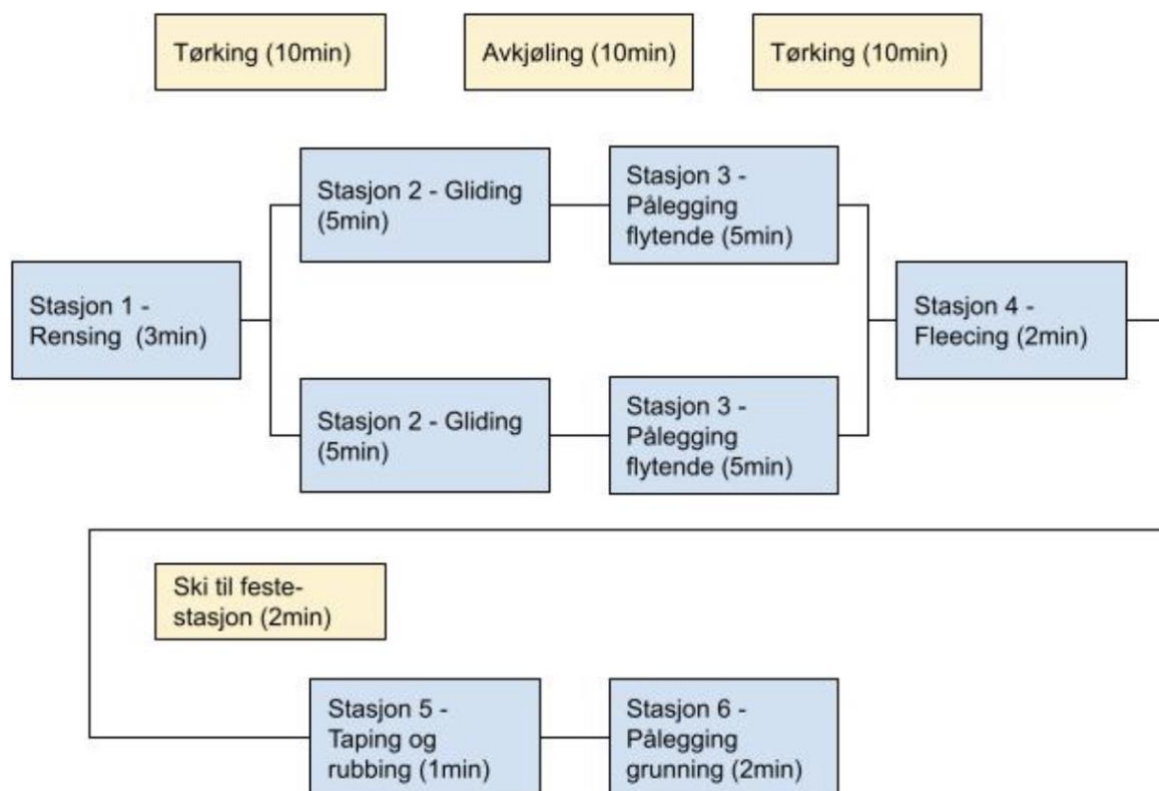
Utlevering av ski søndag:

- Klassiskskiene kan hentes ut fra kretsboksen 45 min før start.
- Fristilskiene kan hentes ut fra kretsboksen 15-20min før etappe start.
- Justering av feste gjøres av kretssmørere ved start/testområde.





Gjennomføring av smøring (glid og feste):



For å beregne behov for mannskap, så har vi tatt tiden det vil ta å gjøre ferdig hvert par ski pr stasjon og optimalisert produksjonslinjen ved å dimensjonere arbeidsstasjonene i forhold til dette. For å øke kapasiteten så skal det derfor legges til produksjonslinjer som vist i tabellen under. Dette sikrer også at de blir planlagt for riktig mengde utstyr i forhold til behov.

	Bemanning								Produksjon glid		Produksjon glid + festegrunn	
	Stasjon 1	Stasjon 2	Stasjon 3	Stasjon 4	Sum glid	Stasjon 5	Stasjon 6	Sum inkl feste	Par/time (0-1t)	Par/time (>1t)	Par/time (0-1t)	Par/time (>1t)
1 linje	2	4	4	2	12	1	2	15	10	40	3	40
2 linjer	4	8	8	4	24	2	4	30	20	80	6	80
3 linjer	6	12	12	6	36	3	6	45	30	120	9	120
4 linjer	8	16	16	8	48	4	8	60	40	160	12	160

Som vist i tabellen så kan man smøre ferdig glid på opptil 160 par ski pr time ved å sette opp 4 linjer med 48 smørere. Dette gir en kapasitet til å smøre glid på 680 par ski i løpet av 5 timer som tilsvarer forventet antall deltagere. For glid og festegrunn utvides linjene med to stasjoner som vil ta 5 min ekstra. Dette vil føre til noe færre ferdige ski første time, deretter vil imidlertid kapasitet pr time være den samme som for kun glid og i løpet av 5 timer vil man kunne ferdigstille 652 par ski.

Alle smørere må til til enhver tid være tilgjengelig i henhold til kjøreplan.

Hver enkelt krets kan rille ski i Grova for de løperne som ønsker det.



Gjennomføring av smøring av feste (lørdag- og søndagens renn):

Grunnvoks/grunnklister vil bli gjort klart med smøremaskiner kvelden før rennet i Meråkerhallen.

Hver krets har ansvar for festesmøring/topplagene til sine løpere. Dette gjennomføres kretsvis i telt eller smøreboder i Grova Skisenter.

Hver krets leier smørebod/plass i telt.

For topplagene stiller smøreleverandør med festevoks/klister (sandpapir..), og vil ha folk i løypa for å teste gjennom hele dagen.

Det blir lagt til rette for justering av feste ved start/testområde. Hver enkelt krets vil her også være ansvarlig for sine løpere.

Kjøreplan

Det vil bli utarbeidet en kjøreplan for smøreteamet. Kjøreplanen inkluderer når og hvor smørere skal være på ulike stasjoner. Dette skal være ferdigstilt i god tid før arrangementet og vil bli gjennomgått med smøresjefene fra alle kretser i et Teams-møte.

Sammen kan vi få til følgende:

- Forenkle logistikken.
- Redusere kostnaden.
- Gi samme vilkår til alle kretser.
- Skismøring på ungdommenes vilkår / mindre fokus på utstyrskrav.
- Større kontroll på fluorsmøring.
- Bedre arbeidsmiljø for alle smørere og løpere.
- En mer bærekraftig skiidrett.
- På sikt få flere til å delta i langrenn.

Ved eventuelle spørsmål, ta kontakt med:

Erik Husby, Arrangementsansvarlig Langrenn NSF:

e-post: erik.husby@skiforbundet.no eller telefon +47 454 50 297

Henrik Johnsen, Swix:

e-post: henrik.johnsen@brav.com eller telefon +47 900 21 796

Tor-Arne Hetland, Rennleder Hovedlandsrennet Meråker 2023:

e-post: torarne.hetland@gmail.com eller telefon +47 917 99 290