

REFERAT

BUSKERUD SKIKRETS - HØSTMØTE ALPINT 09.11.2022

Haukåsløypa, Drammen. Kl. 18-21.

Deltakere - 22 stk.

Nils Ola Rislå, Krødsherad	Tommy Sæterli, Kongsberg
Marius Arnesen, Krødsherad	Hans Martin Strømberg, Geilo
Øystein Myrhaug, Krødsherad	Terje Nilsen, Aron
Jonny Eggar, Regions TD, Kongsberg	Rita Johnsen, Hemsedal
Anders Høstmælingen, Drammen	Stig Utakleiv Halvorsen, Ål
Bård Lurås, Drammen	Einar Witteveen, NSF
Steinar Sørensen, Drammen	Einar Aabrekk, Buskerud/Vestfold Skiklubbutvikler
Helge Bentzrud, Drammen	Kjell Herland, AK, Kongsberg
Bent Hageberg, Drammen	Jørund Li, AK, Ål
Tor Gautneb, Drammen	Kai-Triin Jogeva, AK, Hemsedal
Bjørn Kristian Neumann, Kongsberg	Liv Høgli, Adm. Buskerud Skikrets

1. Velkommen

Kort intro av fremmøtte.

2. Status fra klubbene

Krødsherad. 25 nye rekrutterte, U10 og yngre. Ny leder. Merkevaren lever videre, gammelt og nytt bindes sammen. Er på gang igjen. Nedgang i Hallinglaget, få U12'ere med på samlinger. 2 treninger i uka felles, opptil 40 på trening. De som slutter på ski etter U16 går på idrettslinjer, etc. og vil delta i skimiljøet videre. Norefjellrennet eneste arrangement i år, ønsker mer FIS igjen neste sesong.

Ål. Tungt under Covid. Hadde nedgang før dette også. Ansetter en pers i lederstilling som også skal jobbe med rekruttering. Skal ha mange og store arrangementer som tidligere (Bama, WC Telemark, KM Super G). Mye aktivitet i bakken, men få som driver med alpint.

Hemsedal. Ny leder. God dekning på de yngre, må få med ivrige foreldre fra bunnen – helst med litt idrettserfaring. 2 U16 løpere og 4 U14, mest jenter. Ca. 14 FIS løpere. Forsøker å få ut info ang utstyr etc. til yngre og nye. Forsøkt samarbeid med freeski i flere år, nå delt opp i to ulike treningsdager. Winter Games årets store arrangement, tett samarbeid med Skistar. Trenger hjelp fra andre klubber disse dagene, skikort dekkes + mat/drikke. Planlegger fast treningsamarbeid med Ål og Geilo.

Aron. U8 og U10 er en gruppe. U12-16 en annen. All time high med deltakere i U12-16, Ca. 27 stk. I tillegg skileik/Fun-gruppe. Skimore bygger ut, nytt service bygg, slik at Aron får leie eget klubbhus. Samarbeider med DSK, tidvis Kongsberg. Stort potensiale i å samkjøre aktivitet. Planen er SSL i Aron og SL i Haukås. Tanja er ute på ubestemt tid. Jobber med alternativ trener. Vincent Johansen fra Kjelsås er vikar ut sesongen.

Kongsberg. Krig med andre idretter om å rekruttere. God rekruttering under Covid. Vellykket tur til Stubai med flere yngre. Mister yngre trenere, siden de flytter til bl.a. Oslo. Full arrangement-helg, PSL, SL og SSL. Skal bygge nytt klubbhus neste sesong, 2 etg. Tot ca. 45 U8, 15 i U10, 11 i U12, U14 har 12 stk og 3 i U16. Blanding av foreldretrenere og andre.

Geilo. 10 FIS løpere. Lite el ingen rekruttering. Barna vil bare leke og henge rundt i parken. Bra aktivitet mht skileik, men de blir ikke med videre i klubben. Geilo har internasjonal kvalik renn i år. FIS styres av NTG. Bra samarbeid med Hallinglaget.

Drammen. Var på bunnen for 3 år siden. Har ingen U16 nå. Det gir også vansker med å rekruttere trenere. Bakken har ikke vært åpen på noen år. Har trent andre steder. DSK har tatt skiskolen tilbake til klubben, avholde den selv. Tor Gautneb har ansvaret. Barna får automatisk bli med i klubben. 47 stk er påmeldte til skiskole i år. Påmeldingen til Bama mht overnatting er større enn på lenge. Ny hovedtrener, Bård Lurås. Målet er mest mulig bra trening for minst mulig kostnader. Første Juvass tur på 4 år er gjennomført, 14 løpere. Begynner å bygge klubben opp igjen, samarbeider med andre klubber etc. Har 3 FIS løpere.

DSK drifter en bakke ved siden av. 3 av de frivillige deltok på møtet. Er avhengige av å søke om støtte fra ulike steder. Kjøpt preppemaskin i deler, som de selv setter sammen. Skiftet bolter i heisen, dermed kan den gå i nye 15 år. Forbedret tråkkemaskinveien. Støpt nye fundamentet til kanoner. Bygget tårn til kanon. Fått lavvo til barnebakken. Planlegger å forlenge crossløypen. På sikt vil de forlenge heisen m.m.

3. Terminliste, nasjonale renn i Buskerud

Førjulscup Geilo, 16.-18. des.

Sonerenn 8. jan Gol SSL

Kvalik Internasjonale barnerenn, Geilo 15.-16. jan

Hemsedal Kvalik SL og SSL, 21.-22. jan

Kongsberg, Kvalik PSL, SL og SSL 27.-29. jan

Geilo, Sonerenn 5. feb,

Aron, Drammen, SSL og SL 18.-19 februar

Ål, Kvalik SGx2, SSL 11.-12. jan

Norefjellrennet, Krødsherad SSL og SL 4.-5. mars.

Bama, Ål 17.-19. mars

Winter Games, Hemsedal 21.-23. april

Kretsmesterskap

SG Ål 11. februar

SL Drammen 19. feb

SSL Norefjell 4. mars

4. Kretssamlinger 22/23

Samling 6.-7. jan, i forkant av sonerennet på Gol 8. jan. Erstatte julebordsamlingen som vi har hatt tidligere.

Fredag 3. mars, foran Norefjellrennet.

BSK ønsker å ligge et år foran mht datoer og steder. NSF har nå lagt frem viktige datoer fremover, Skikretsen kan planlegge sine samlinger, deretter klubbene sine samlinger.

Samlingsplan 2023-24 ønsker man å fastsette på kommende vårmøte.

14.-21. okt 2023 ønskes som mulig skisamling i alpene, grunnet planleggingsdager på flere Buskerud skoler.

TL OG HL Overnatting

HL: BSK har booket rom Quality Panorama Tiller, kortere frist på de rommene som er tilgjengelige. Klubbene bes å svare raskest mulig. Kretsen melder tilbake til NSF og Freidig at det er holdt av for få rom.

TL: Svarfristen for booking av overnatting til TL er 15. nov., Scandic Fornebu. Strenge regler for booking, klubbene må svare svært raskt, ellers forsvinner rommene.

5. Presentasjon av skiklubbutvikler Einar Aabrekk

NSF bygger opp en tropp av skiklubbutviklere, 50-100% stillinger, 13 stk. Fokus 8-12 år, Sekundært 13-16 år.

Einar har arbeidet i politiet i flere år. Siste årene på Politihøgskolen i Stavern, kommunikasjon og konflikthåndtering. Tidligere med i Runar Ski (langrenn). Imponert over kulturen under møtet idag, samarbeidet mellom klubbene. Ang. mulige suksesskriterier: kick-off (lapper i sekker etc for info). Skolene skjønner at idrettslagene

er viktige, for at de igjen skal få barn som takler skolen bedre. Skiskoler bør knyttes til klubb. Einar kan hjelpe til ved lokale happeninger. Samarbeid er viktig. Ansatte trenere er både positivt og negativt. Skisamlinger bør planlegges og gjerne brukes som motivasjonskilder. Dugnadsgjeng er viktig. Oppgavene må gå videre i drift av klubbene. Samtidig må eksisterende medlemmer ivaretas. Positive tilbakemeldinger er viktig for at alle skal klare å yte mer. Men selvfølgelig skal det være begrunnet. Både barn og foreldre har det gøy – da har man kommet i mål, mht rekruttering. Eks: Har opplevd det positivt når de er to trenere, at en av dem de første gangene tar imot nye på parkeringsplassen. Da blir de raskere kjent og kan trekkes gradvis inn i å bidra i klubben. Det må være positivt å få følge barna i mange år. Kanskje er vi ute etter å få barna aktive nesten av seg sjøl og så kan vi spise det etter hvert. La ungene bli sett. Få dem interessert i utvikling.

Eksempler på events: aktivitet i nærheten av en hoppbakke el alpinbakke, få til svinger, langrenn og hopp.

Innspill fra salen:

Det er livshåndtering vi driver med.

Små barnebakker ulike steder finnes allerede. Legge til rette for at slike små arenaer kan tas i bruk igjen. Eks. Skisprell.

Skape en kultur for at man stadig forbedrer seg. Ulike happeninger til ulike nivåer. Flott å få hjelp og innspill i denne prosessen.

Få til aktivitet i bakken som vil virke rekrutterende. Barna skal få lyst til å bli med.

Viktig å ha rammeverk for arbeidet i hver klubb + viktig å få nye innspill. Ha bredde tilbud i klubbene.

6. Presentasjon fra NSF v/Einar Witteveen

Idretts glede og fellesskap er viktig. Det er utfordrende å håndtere voksne, barn, og ungdom. Viktig å lære opp foreldre. Opplevelser er viktig. Se NSF utarbeidet materiell for råd. Gi utfordringer i alle disipliner, bruke park/terreng, selvinstruerende aktivitet, variasjon. Utfor har fått mye fokus, men er jo egentlig basert på god grunnteknikk. Barmark er viktig suksesskriterie, er rimelig og kan gjøres overalt. Aldri avlyse en trening.

Vi må by på oss selv og bruke nærmiljøet. Skape opplevelser. Sørge for inkludering. Jo mer repetitivt, kjedeligere, spissere, trening, så mister vi rekruttering. Ikke et fasitsvar på hva man skal gjøre, men bruke miljøet og folket. «Vanne eget gress».

Lage fellessamlinger/fellespunkter. Alenestående grupper er ugunstig over tid. Erfaring må videreføres til nye, erfarne kan være mentor. Roller i klubben kan rulleres, slik at flere kan lære. Man må tørre å gjøre feil.

Lavterskel arrangement rekrutterer. Alt skal ikke være alvorlig, inkludert konkurranse. Uviktige renn er viktig – ha det gøy. Eks: Sonerenn. Kveldscup med behendighet.

Viktig å beholde de beste også. Dumt or miljøet å miste dem. Spilleregler: man følger samlingene til egen klubb.

7. Diskusjon - Rekruttering til sporten – glidende overgang fra forrige punkt.

Flere eksempler ble tatt frem som ga gode minner: bl.a. gjørmekampen på Norefjell for noen år siden.

Diskusjon rundt Sonerenn, evt. Buskerud Cup – flere renn for de små anses viktig. Sosial arena. Kanskje må de eldre bli med mer også. Stemningen på arenaen på Bama for de aller yngste var svært positiv: Lite venting, kan kjøre så mye de vil, fikk medalje.

Kanskje må man ha fastere rutine for gjennomføring av renn. Lettere å planlegge. Noe å se frem til osv.

Få med FIS løpere på klubbmesterskap e.l.

Samling i Mellom-Europa – en sukkerbit for de eldste. Minne for livet.

Kurs for usikre foreldre. Gjør det enklere å være trener/hjelper. Skal være morsommere å være med på trening enn å se en episode på Netflix. Lage sine lokale versjoner.

Være ærlig. Gi gode råd om utstyr osv. Gir mestring og sikkerhet. Ta vare på utstyret.

Drammen lager preppebu. Der kan man lære av hverandre, lære nye.

Førstehjelpskurs. Einar A vil bidra til noe som kan distribueres til klubbene.

Idrett holder barna unna ugunstige miljøer. Det er mer enn bare konkurranse vi driver med. Samfunnsansvar og engasjement.

Foreldremiljøer på tvers av klubber på renn. Bli sett. Tilhørighet.

Innspill tas med til neste anledning. Bør være et punkt på vår og høstmøter.

Vi må finne løsninger sammen.

Ref. Kjell Herland, AK.