



**Norges
Skiforbund**
Oppland Skikrets

Velkommen til avslutningshelg Gausdalsrennet og cupavslutning for Totenbankcup, Sparebank 1 Gudbrandsdalscup og Mosetertoppen cup og KM stafett søndag.

Lørdag 6 april med første start kl 12 på Skeikampen skiarena. Søndag 7 april er det KM stafett.

Det er i langtidsvarselet spådd fint vintervær, og det ligger an til en fin skihelg.

Gausdalsrennet arrangeres i samarbeid Follebu skiklubb og Gausdal skilag. Det er åpent for alle å delta. Egen premieutdeling for sammenlagresultater i cupene.

Klasser tom 12 år går i fristil enkeltstart, 13 år og eldre går duathlon og har fellestart. Startrekkefølge i fellesstart etter sammenlagt i cupene. Deltakere utenom cup stiller bakerst i feltet.

Startlister og resultatlister sammen med nødvendig info for arrangement vil også legges ut på EQ timing. Startliste trekkes/settes opp fredag ettermiddag. De yngste starter først. Startnummer deles ut enkeltvis til løpere i sekretariat i brakkeriggen.

Vi minner om Fluorforbudet.

For å hindre kollisjoner ute i løypa, oppfordres det til ikke å bruke konkurransetraseene for oppvarming mens konkurransene pågår, bruk alternative løyper rundt stadioen.

All resultatservice vil skje gjennom speaker, og på nett.

Tidtakingsystemet er Emit. Alle klasser skal bruke tidtakerbrikke. De som ikke har egen brikke, får utdelt leiebrikke ved start. Brikkeleie for løpere over 11 år (kr. 50,-) faktureres til klubbene i etterkant av rennet. Vi ønsker at løper kommer til startområde 5 min før start.

Alle løpere som har fylt 13 år skal ha betalt lisens (eventuelt engangslisens på kr. 60.-)

Startlister og resultatservice blir kunngjort på EQ timing. På EQ timing er det også mulighet for etteranmelding. Vi har begrensede «inne»-fasiliteter på stadioen, så kle dere for en dag ute.

Premieutdeling: Annonseres av speaker kort tid etter målgang klassen.

Premieutdeling kretsbarer

Det vil bli utdeling av deltakerpremier til alle deltakere i hhv. Sparebank 1 Gudbrandsdal Cup og Totenbank Cup lørdag ettermiddag, sammen med topp 3 alle klasser i alle kretsbarer. Nytt i år er at de også vil være uttrekspremier i de to cupene for 11-14 år.

Parkering ved stadioen kr. 100.- og det skal kun betales med **VIPPS #503738**, vi oppfordre alle til å betale på forhånd.

Påmeldingsavgift etter skiforbundets retningslinjer: 130,-/150.-/170,- etteranmelding 250,-

Vi gleder oss til å arrangere en spennende cupavslutning.

Søndag 7. april KM stafett for Oppland skikrets

KM stafett 2024

- 8-10 år: Tre etapper, K-K-F, 1 km pr. etappe
- 11-12 år: Tre etapper, K-K-F, 2 km pr. etappe
- 13-16 år: Tre etapper, K-K-F, maks 45 år på laget, 3 km pr. etappe
- Junior: 2 utøvere pr. lag, 4 etapper, K-K-F-F (to runder på hver)
- Senior: 2 utøvere pr. lag, 4 etapper, K-K-F-F (to runder på hver)

NB!

- KM stafett er for alderen 13 år og oppover, men det er også klasser for de yngre.
- Det er lov å stille med kombinert jente og guttelag de stiller da i klasse med guttene.
- Lag fra andre kretser kan stille men deltar da i åpen klasse, dvs de kan ikke bli kretsmestere.
- Det kan stilles lag på tvers av klubber, dersom det ikke er nok løpere til å stille for egen klubb.
- For lag 10 år og yngre skal lag ikke settes opp av resultatmessige kriterier.
- Se ellers NSF rennregelment.

Velkommen!

Tormod Bjerke, koordinator

Tlf: 913 40 676

E-post: tormod.bjerke@backe.no

Løyper lørdag:

8-9år 1km, 10-12år 2km, 13-14år 3km (2*1,5km), 15-16år 5km (2*2,5km), K17, K18, og M17 5km (2*2,5KM) M18, K19-20, M19-20 og senior 10km (2*5km).

Løyper søndag:

1km, 2km, og 3km i begge stilarter. Junior og senior går også 3km sløyer.

Takk til våre samarbeidspartnere:



**Norges
Skiforbund**
Oppland Skikrets

SpareBank 
GUDBRANDSDAL

MOSETERTOPPEN
SKILINE
★★  ★★



**Totens
Sparebank**

 *vi*
Skeikampen

Skeikampen
EIENDOM



BACKE
OPPLAND

KANTALL

SpareBank 
GUDBRANDSDAL

JØRA BYGG

GAUSDAL
LANDHANDLERI

Eidsiva 