

INVITASJON TIL ÅPEN TRENINGSSAMLING Tyrifjord Hotell 30.sept. – 2. okt. 2023

Langrennskomiteen inviterer ungdom 13-16 år, junior, foreldre og trenere i Buskerud til åpen treningssamling/høstferiesamling i Vikersund i perioden 30.sept.- 2.okt.

Samlingen er beregnet på løpere fra Buskerud som planlegger å gå Ungdommens Holmenkollrenn, Hovedlandsrennet og NC jr. kommende sesong.

Vikersund har flotte treningsforhold på høsten med lang rulleskiløype og flott natur.

Det legges opp til 6 treningsøkter totalt, 2 økter hver dag, også på avreise dag.



Overnatting

Overnatting og alle måltider på Tyrifjord Hotell, <https://www.tyrifjord.no/>
Hotellet vil også være base og fram møtested for de ulike økter på samlingen.
Det er mulig å ordne privat overnatting.

Ansvarlige for samlingene:

Hovedansvarlig for 13-16 år er Eirik Bjerregård

Hovedansvarlig for juniorer er Sondre Eriksen

Det blir i tillegg med trenere fra team og klubber avhengig av hvor stor påmeldingen til samlingene blir.

Detaljert program vil bli lagt ut på skikretsens nettside/facebook grupper i god tid før samlingen.

Priser

- kr 3000,- pr utøver/2500,- pr foresatt. Prisen inkluderer samling og helpensjon på hotell i 2 døgn
- Privat innkvartering kr 500,- i treningsavgift hvis du bor privat.

Det er mulig å kjøpe enkel kveldsmat på hotellet til kr 119,- pr kveld. Dette bestilles direkte på hotellet av den enkelte. Vi har valgt å ta ut dette av totalprisen, da det er mange som ikke har benyttet tilbudet tidligere. Gjøres opp av hver enkelt direkte med hotellet.

Øvrige priser pr person pr dag:

Kveldsmat som må forhåndsbestilles – kun for overnattende, enten brødiskiver eller cerealer, kr 119,-

Varmrett til lunch ikke boende kr 255,-

Hovedrett til middag ikke boende kr 329,-

Utstyr.

Deltakere medbringer hjelm, rulleski og staver (klassisk og skøyting), refleksvest samt joggesko. Husk reservepiggetil stavene!! Det vi bli lagt opp til ulike økter både på veier, stier og i ulike typer terreng. Derfor veldig viktig at alle tar med seg tilstrekkelig og godt med klær som kan benyttes på samlinga.

Transport.

Deltakere må selv ordne med transport til Vikersund.

Påmelding snarest og senest innen 14. september.

Link for påmelding og forhåndsbetaling: <https://isonen.no/event/cllwfsm7q09iibf01c530scfw>

Spørsmål om samlingen kan rettes til **Jørn Espen Bolstad**, jebs001@hotmail.com eller **90694989**.

Vi ønsker velkommen til høstsamling i Vikersund.

Mvh

Langrennskomiteen

Buskerud Skikrets