

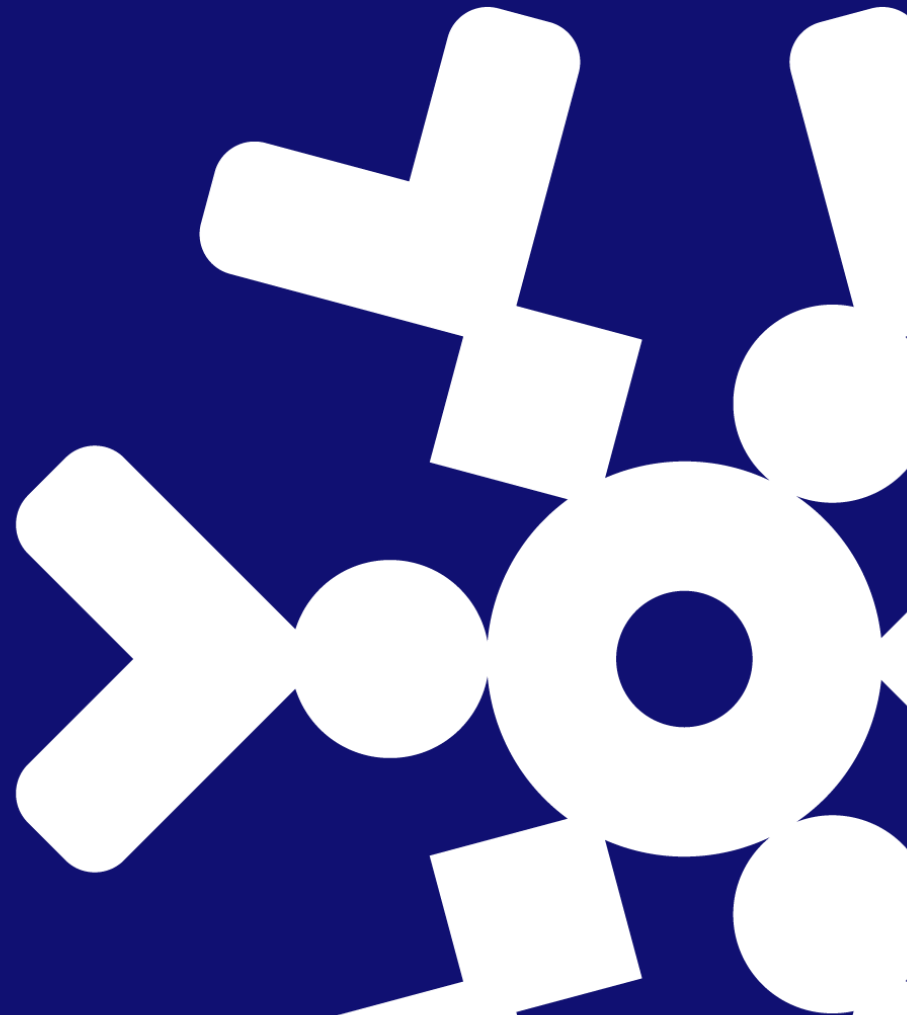


Norges
Skiforbund

Velkommen til høstmøte
VTSK Langrenn
2023

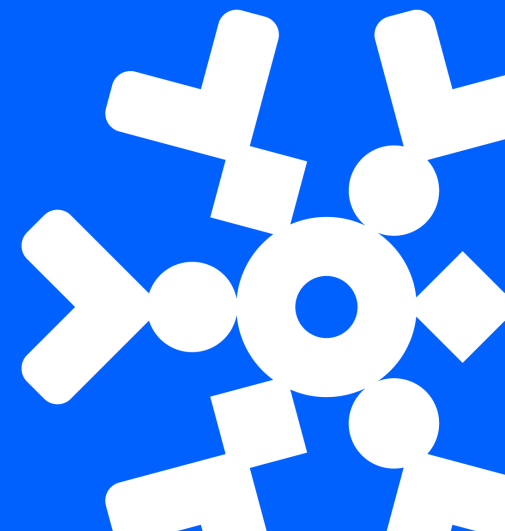
Agenda

- Presentasjon av LK 2023/2024
- Terminliste VTSK
 - Kretsmesterskap
 - Norgescup jr
 - Hovedlandsrennet
 - Kong Haralds Ungdomsstafett
- Status Team Elon Oslofjord og andre team
- Økonomi
- Kretskontoret informerer
- Diskusjonssaker
 - Hvordan øke den generelle renndeltakelsen?
- Annet



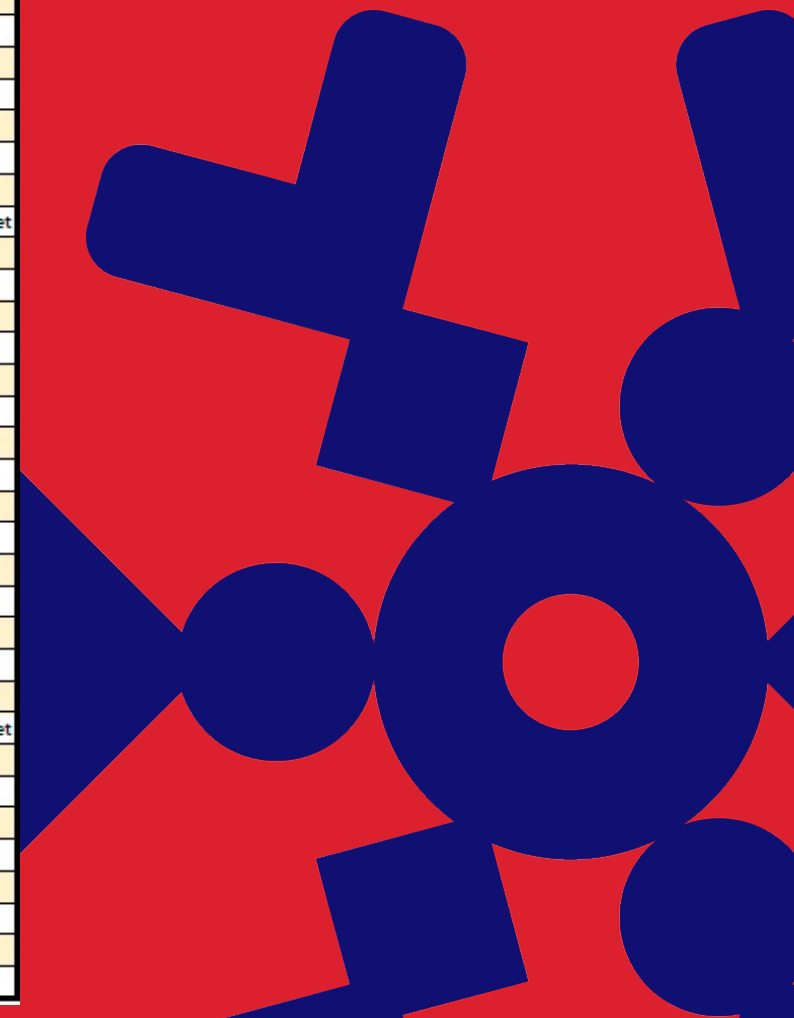
Langrennskomiteen 2023/2024

- ?
- **Tommy Lindskog**
 - Nestleder
 - Ansvarlig Kong Haralds Ungdomsstafett
- **Trude Harstad**
 - Ansvarlig terminliste
 - Ansvarlig Hovedlandsrennet
- **Oskar Myrvang Olsen**
 - Kretskontakt Team Elon Oslofjord
 - Koordinering kretssamlinger
- **Andreas Fleischer**
 - Ansvarlig Norgescup jr
- **Per-Gunnar Mustad**
 - Støtterolle Norgescup jr
 - Økonomi



Terminlisten 2023/2024

Arrangement	Arrangør	Type Renn	Stilart	KM	Sted	Startdato	Sluttdato	Kategori	Status
U23 NM					Gålå	01.12.2023	03.12.2023	Nasjonal	Godkjent
Osebergrennet 2023	Oseberg Skilag	Individuell start	Fristil		Tønsberg	17.12.2023	17.12.2023	Kretsrenn	Godkjent
Svarstadrennet	Svarstad IL	Individuell start	Klassisk		Svarstad	30.12.2023	30.12.2023	Kretsrenn	Godkjent
Grenland Vintercup 1 / Jarsengsprinten	IF Ørn	Sprint	Fristil		Skien	03.01.2024	03.01.2024	Kretsrenn	Godkjent
Jr. VM Mønstring					Hovden	05.01.2024	07.01.2024	Nasjonal	Godkjent
KM Sprintstafett - klassisk	IF Ørn	Sprintstafett	Klassisk	5	Skien	13.01.2024	13.01.2024	Kretsrenn	Godkjent
Larvik Skisprinten	Larvik Ski	Sprint	fristil		Larvik	14.01.2024	14.01.2024	Kretsrenn	Godkjent
Huldrerennet	Gjerpen IF				Skien	17.01.2024	17.01.2024	Kretsrenn	Godkjent
Equinor NC Jr 1,2,3					Lygna	19.01.2024	21.01.2024	Nasjonal	Godkjent
Saulandrennet 2024	Sauland IL				Hjartdal	20.01.2024	20.01.2024	Kretsrenn	Godkjent
Oslo Skifestival					Oslo	20.01.2024	20.01.2024	Nasjonal	Ikke bekreftet
Runarrennet - KM Sprint fristil	IL Runar	Sprint	Fristil	3	Sandefjord	27.01.2024	27.01.2024	Kretsrenn	Godkjent
Stokkerrennet 2024 - KM VTSK Klassisk langdisdansen	Stokke IL	Individuell start	Klassisk	2	Stokke	28.01.2024	28.01.2024	Kretsrenn	Godkjent
IL Hei Grenland vintercup renn 3	Hei IL		Fristil		Porsgrunn	31.01.2024	31.01.2024	Kretsrenn	Godkjent
Barnas Mini-VM	Stokke IL				Stokke	31.01.2024	31.01.2024	Barnas mini-VM	Godkjent
Barnas Mini-VM	Heddal IL				Heddal	03.02.2024	03.02.2024	Barnas mini-VM	Godkjent
Ungdommens Holmenkollenrenn					Oslo	03.02.2024	04.02.2024	Nasjonal	Godkjent
KM langdistanse fristil fellesstart - Heddalsprinten	Heddal IL	Fellesstart	Fristil	1	Heddal	10.02.2024	10.02.2024	Kretsrenn	Godkjent
Skarphedinrennet	Skarphedin IL		Klassisk?		Bø	11.02.2024	11.02.2024	Kretsrenn	Godkjent
Grenland Vintercup 2	IF Ørn	Skicross			Skien	14.02.2024	14.02.2024	Kretsrenn	Godkjent
Equinor NC Jr 4,5,6 / NM Sprint Jr					Granåsen	16.02.2024	18.02.2024	Nasjonal	Godkjent
Montebellorennet	Sande SK	Fellesstart distan	Klassisk		Sande	17.02.2024	17.02.2024	Kretsrenn	Godkjent
Hovedlandsrennet 15-16 år					Gålå	01.03.2024	03.03.2024	Nasjonal	Godkjent
Gaustaløpet 2024	Rjukan IL				Rjukan	02.03.2024	02.03.2024	Kretsrenn	Godkjent
Andeburennet 2024	Andebu IL	Sprint	Klassisk		Andebu	03.03.2024	03.03.2024	Kretsrenn	Godkjent
Equinor NC jr 7,8 / NM Junior					Nybygda	08.03.2024	10.03.2024	Nasjonal	Godkjent
Kong Haralds Ungdomsstafett					Oslo	08.03.2024	10.03.2024	Nasjonal	Ikke bekreftet
Helterrennet 2024	Idrettslaget Dyre Vaa				Rauland	09.03.2024	09.03.2024	Kretsrenn	Godkjent
Svarstad Supersprint	Svarstad IL	Sprint			Svarstad	14.03.2024	14.03.2024	Kretsrenn	Godkjent
Nordisk juniorlandskamp					Otepää	15.03.2024	17.03.2024	Internasjonal	Godkjent
Birkebeinerrennet					Rena	16.03.2024	16.03.2024	Nasjonal	Godkjent
Equinor NC jr 9 / NM					Lillehammer	21.03.2024	23.03.2024	Nasjonal	Godkjent
Equinor NC jr 10, 11					Skeikamper	23.03.2024	24.03.2024	Nasjonal	Godkjent
Haukelirennenet	IL Rein				Haukeli	13.04.2024	13.04.2024	Nasjonal	Godkjent
Skarverrennet					Geilo	20.04.2024	20.04.2024	Nasjonal	Godkjent





Kretsrenn / kretsmesterskap

- **Antall kretsrenn**

- 18 renn

- **Kretsmesterskapene blir avviklet som følger:**

- | | | |
|---------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------|
| • 13.01.2024 KM Sprintstafett Klassisk | Arrangør: IF Ørn | Sted: Jarseng |
| • 27.01.2024 KM Sprint Fristil | Arrangør: IL Runar | Sted: Haukerød Idrettsanlegg |
| • 28.01.2024 KM Langdistanse Klassisk individuell start | Arrangør: Stokke IL | Sted: Storås Skiarena |
| • 10.02.2024 KM Normaldistanse Fristil fellesstart | Arrangør: Heddal IL | Sted: Grønkjær Skiarena |
| • (10.02.2024 KM Skicross | Arrangør: Heddal IL | Sted: Grønkjær Skiarena)? |

NB! Heddal IL tar et mulig KM i Skicross opp i eget styre, og kommer tilbake til skikretsen med endelig beslutning. Holdes eventuelt i forbindelse med KM Normaldistanse fristil og minitouren sammen med Skarphedin IL.

Kretsrenn / kretsmesterskap

- Invitasjon til renn lastes opp i arrangementet i iSonen senest 3 uker før rennstart. Klubber kan selv poste invitasjon på kretsens facebookside.
- Resultater legges ut på klubbens hjemmeside så snart som mulig etter gjennomført arrangement, og sendes i tillegg kretskontoret.
- Send gjerne en kort stemningsrapport etter arrangementet med noen bilder så vi kan poste på websidene og facebooksidene.
- Arrangører oppfordres til å sette opp klasser for funksjonshemmede. Eventuelle tilpasninger kan diskuteres med TD. Kretsmesterskap skal ha FH-klasser (individuell)
- Arrangør skal selv sette opp TD innen 1.desember. TD legges inn i iSonen og sendes kretskontoret.
- Arrangør besørger mat til TD

Kretsrenn/kretsmesterskap

- Deltakeravgift er en avgift til skikretsen og kreves inn av rennarrangøren. Den inngår som en del av startkontingenten. Arrangøren mottar faktura fra skikretsen uken etter gjennomført renn.
- Det oppfordres til at dere som arrangerer kretsrenn tenker på følgende:
 - - Kontakt skiklubbutvikler Einar Aabrekk for å utarbeide et skileikområde eller lignende for å tilby et bredt aktivitetstilbud samt beholde besøkende i anlegget.
 - - Tilby klasser uten tidtaking, gjelder kun Jr og Sr.
 - - Tilby små barn en runde på f.eks. 500 m før hovedrenn starter.
- Antidoping - ALLE klubber som får tildelt kretsrenn skal avlegge e-læringsmodulen «Rent idrettslag», i god tid før arrangementet. Diplom for gjennomført kurs lastes opp i arrangementet i iSonen.





Norgescup jr med kretsopplegg

- **Lygna 19.-21.januar**
 - Ikke tildelt overnatting enda...
 - 24 påmeldt kretsopplegg
 - Kretsleder:
 - Sekunderingsansvarlig: Christian Bakke

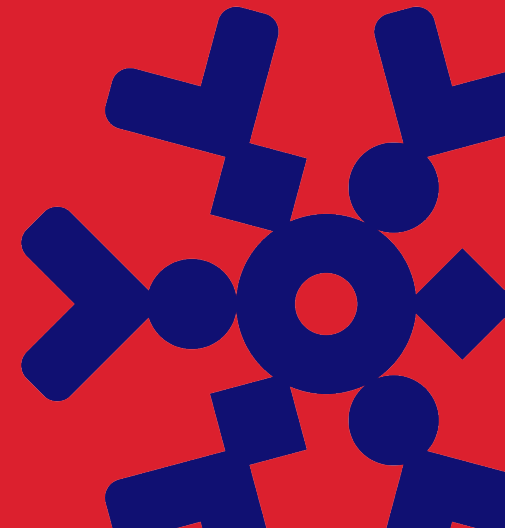
- **Trondheim 16.-18.februar**
 - Overnatting Scandic Lerkendal
 - 75 påmeldt kretsopplegg (Fått 75 sengeplasser)
 - Kretsleder: Andreas Fleischer
 - Sekunderingsansvarlig: Christian Bakke

- **Nybygda 08.-10.mars**
 - Overnatting Hotel Norge Høsbjør
 - 29 påmeldt kretsopplegg (Fått 57 sengeplasser)
 - Kretsleder:
 - Sekunderingsansvarlig: Christian Bakke
 - Uttakskomite stafett:
 - Uttaksrenn: Trondheim og Nybygda

Hovedlandsrennet

- Gåå 1.-3. mars

- Overnatting Thon Partner Hotel Vinstra
- 49 påmeldt kretsopplegg (Fått 43 sengeplasser, og jobber med å få på plass de siste plassene)
- Kretsleder:
- Sekunderingsansvarlig:
- Uttaksrenn: KM Grønkjær, KM Stokke og Skarphedinrennet, Hovedlandsrennet
- Uttakskomite: Trude Harstad, Per-Gunnar Mustad, Jørgen Aukland og Tommy Lindskog





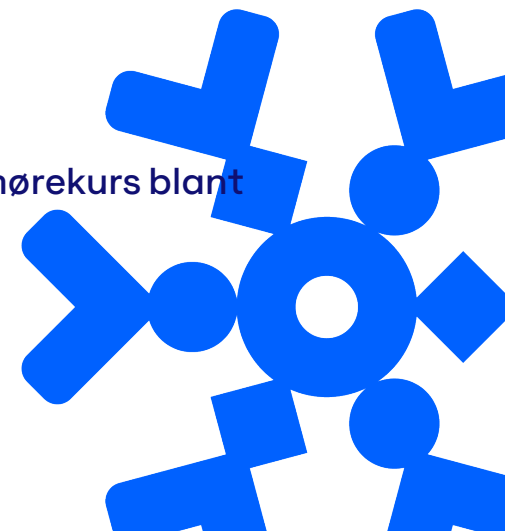
Kong Haralds Ungdomsstafett

- **Holmenkollen 8.-10. mars**

- Høyst usikkert om dette blir noe av i år da Equinor har trukket seg som sponsor. NSF Langrenn og Oslo skikrets ser på mulig fordeling av arrangøransvar, og det søkes ny sponsor.
- Overnatting ikke bestemt
- Kretsleder:
- Lagledere:
- Uttaksrenn: Hovedlandsrennet og Kretsmesterskap Grønkjær
- Uttakskomite: Trude Harstad, Per-Gunnar Mustad, Jørgen Aukland og Tommy Lindskog

Status Team Elon Oslofjord

- **Styringsgruppa i TEOF**
 - VTSK er representert i styringsgruppa gjennom Kjetil Olsen
- **2 utøvere fra Vestfold og Telemark**
 - Nora Doksrød fra IL Runar Ski (ny i år)
 - Henrik Dønnestad fra Gulset IF Ski
- **Økonomi**
 - Kuttet støtte fra NSF, men jobber godt med budsjett og regnskap. Finner gode løsninger for samlinger, har økt fra 10 til 12 utøvere for økt egenandel uten at kostnadene øker betydelig.
 - Krets betaler kr 25.000,- i årlig bidra + 4.000,- pr utøver pr år.
- **Trening / smørekurs i klubbene**
 - TEOF har hatt og har samlinger ute hos klubb der det inviteres til å åpne treninger, foredrag og smørekurs blant annet.



Økonomi

	<u>Inntekter hittil</u>	<u>Bud. inntekt 2023</u>	<u>Kostnader hittil</u>	<u>Bud.kostnad 2023</u>	<u>Resultat hittil</u>	<u>Bud. resultat 2023</u>	<u>Avvik/rest</u>
70 - Langrenn							
70100 - Administrasjonen LK	-190 300	-190 300	1 800	7 000	-188 500	-183 300	-5 200
70160 - Samlinger	-	-	5 105	30 000	5 105	30 000	-24 895
70210 - Team Elon Oslofjord	-	-	33 000	30 000	33 000	30 000	3 000
70221 - Norgescup Jr.	-298 851	-460 000	421 006	525 500	122 155	65 500	56 655
70420 - Hovedlandsrennet	-106 162	-100 000	151 621	121 000	45 459	21 000	24 459
70421 - KHUS - ungdomsstafetten	-	-	26 046	37 000	26 046	37 000	-10 954
Sum	-595 313	-750 300	638 578	750 500	43 266	200	43 066

- Hovedlandsrennet dyrt pga smøreopplegg (krets tok kost på 10.200,-) og kostnader knyttet til smørere og ledere (23.996 mot 10.000 budsjettert)
- Lederkostnader i forbindelse med NC jr og HL på totalt 50.299 (5.800 pr leder pr arrangement)
- Mangler noe fakturering av overnatting NC jr Lillehammer og Voss. Vil gjøre at Langrenn er i et lite pluss for 2023.



Kretskontoret informerer

- TD- og arrangements-kurs
 - 2 alternativer
 - Avholdes mandag 20.november 17.00-21.00 i Sandefjord/Stokke
 - Avholdes mandag 27.november 17.30-21.30 i Grenland/Bø
 - Påmelding legges ut i morgen. Oppfordrer alle klubber til å sende minst 1
- iSonen
 - Webinar onsdag 8.november
 - Fokus på betalingsløsninger knyttet til Buypass m.m
 - Info finner dere her: [Webinar i Sonen \(skiforbundet.no\)](https://www.skiforbundet.no/webinar-i-sonen)
- Kontaktinformasjon
 - Oppdatere kontaktinfo i KlubbAdmin. Der hentes e-poster ut
 - Facebooksiden til Vestfold og Telemark Skikrets – langrenn
 - Nettsiden: [Vestfold og Telemark Skikrets \(skiforbundet.no\)](https://www.skiforbundet.no/vestfold-og-telemark-skikrets)

Kretskontoret informerer

• Ti på ski

- DNT Telemark har kontaktet kretsen med ønske om å starte opp konseptet Ti på Ski igjen. Kan bidra til å øke aktivitet og renndeltakelse, om noen av dere er med?
- Tidligere brukt er Jarseng, Skien Fritidspark, Borgen, Heddal, Svanstul, Høydalsmo, Rauland, Gaustablikk, Stokke m.fler
- Prøve samme konsept som Norges Orienteringsforbund gjør med Turorienteringen?
- Tilbud på renndager?

• Fluorforbudet

- Jobbes med å få testmaskin til Vestfold/Telemark før sesongstart
- Oppfordres til å bruke [En fluorfri virksomhet \(skiforbundet.no\)](http://skiforbundet.no) for info



Hvordan øke renndeltakelsen

- Tanker og innspill fra klubbene:

- Skape noko sosialt klubbvis tilknytt arrangement/renn
- Klubb reiser saman, foreldre/trenere må oppfordre samt ta med seg utøvarar på renn.
- Foreldre må «godsnaakes» med og prøve å ufarleggjera det å reise på skirenn
- Leder i klubb må/bør ta ansvar og bestemme at «me reiser på KM, og eg blir med»
- Foreldre må ikkje føle at dei er aleine og ein må legge opp til hjelp av smørjing, oppfølging og generelt hjelpe med det å vera uvitande når ein deltek på skirenn for fyrste gong.
- Kvalitet på premier kan vera med å auke populariteten.
- KM bør bli statusrenn, og om mange deltek(deltakerar) så blir det status.
- Klubb har sjølv ansvar for å legge invitasjon til renn på facebooksidene til Vestfold og Telemarks Skikrets- langrenn, og det minste andre klubber i kretsen kan gjere er å legge invitasjonane ut på egen klubbs facebooksider for å reklamere for andre klubbers renn.
- Arrangør skaper rammer rundt rennet. Skileik, akebakke, bålpanner, renn for de aller yngste, renn for foreldre? Ta kontakt med Einar Aabrekk for idear og innspel. Arrangementet må bli en destinasjon for heile familien.





Annet

- **Kommentarer i forbindelse med høstmøtet**
 - Skiklubbutvikler Einar Aabrekk holder teknikkurs for voksne. Ikke nøl med å ta kontakt. Gir voksne en trygghet til å overføre/lære bort kunnskap til barna etter avholdt kurs. Fin inngang til grasrottrenerkurset.
 - Grasrottrenerkurset er modul i trener 1-kurset
 - Klubber bør oppfordre ungdommen til å ta grasrottrenerkurset gjerne fra 15-16 års alder. Mål på sikt om flere trenere med Trener 1 og Trener 2-kurs.
 - Klubber oppfordres til å avholde skisprell-arrangement kommende sesong. Kan gjøres i mange former. Tilknyttet Telenorkarusellrenn eller lignende. Tenk nytt. Mulig å flytte arrangementene til «der folk er». Sentrumsnær park, «midt på torget» eller andre steder som et pr-stunt for skiidretten. Samarbeid med hopp-, alpin- eller telemarksklubber?
 - Start rekrutteringen allerede ved skolestart. Ikke vent til etter høstferien. Forsøk på å redusere risikoen for å miste barna til andre idretter.
 - Kretsleder / sekunderingsansvarlig på NC jr, HL, KHUS (der det foreligger kretsopplegg) godtgjøres ved at kretsen dekker overnatting, ikke flyreise eller kjøring.