



På vegne av Norges Skiforbund inviterer Gausdal skilag til

**Norgescup HS 98 og HS 140 i Lysgårdsbakkene
Lørdag 19. sept. og Søndag 20. sept. 2020.**

LO NC lørdag 19.09. og søndag 20.09.

HS 98: Veteran, Menn NC C, NC B. Kvinner NC A og Elite. Menn

HS 140: Menn NC A og Menn Elite.

Program lørdag:

08.30. Lagledermøte i dommertårnet

09.30. Treningsomgang med påfølgende prøveomgang HS 98.

11.00. Start 1.omg. Finaleomgang 20 min. etter slutt 1.omg. i snudd rekkefølge.

13.00. Treningsomgang med påfølgende prøveomgang HS 140.

14.30. Start 1.omg. Finaleomgang 20 min. etter 1.omg. i snudd rekkefølge.

Program søndag:

09.00. Prøveomgang HS 98.

10.00. Start 1.omg. Finaleomgang i snudd rekkefølge 20 min. etter slutt 1.omg.

12.00. Prøveomgang HS 140.

13.00. Start 1.omg. HS 140. Finaleomgang i snudd rekkefølge 20 min. etter slutt 1.omg.

Påmelding: Kun Online påmelding godtas via Terminliste på NSF's hjemmeside.
Påmelding er ikke gyldig før startkontingent er betalt.
Kontonr: 20030700814
robert.selbekk-hansen@gausdal.kommune.no

Starkontingent: kr. 170,- pr dag. Kr. 340 for begge dager.

Påmeldingsfrist: Onsdag 17. sept. 2020. kl.24.00.

Etteranmelding i bakken, eller påmelding via epost gir dobbel startkontigent. Alle startkontigenter må være betalt før deltakelse.

Dopingkontroll: Det kan bli foretatt dopingkontroll og blodprøver i hht NIF s lov og FIS reglement.

Premieutdeling på sletta når resultatene er klare.

Alle må holde seg oppdatert i.f.t. skiforbundets koronaveileder.

Startnr. hentes på rennkantor i Lysgårdsbakken fra 1 time før start.
Informasjon om bakken direkte til Olympiaparken (Asgeir Bjerke 48143990)
Eventuelle spørsmål rettes til rennleder hopp Robert Selbekk-Hansen tlf: 95805244
eller ass.rennleder Kristian Brenden 41513879.

Velkommen til Lysgårdsbakkene.