Norges Skiforbund Alpint inviterer til:

ParaAlpinTrener Intro Kurs og temakveld Paraalpint 9.-10. april i Narvikfjellet

Kurset er et praktisk rettet kurs på 9 timer, som gir en grunnleggende og enkel innføring i skiaktivitet for funksjonshemmede. Gjennom konkrete og praktiske eksempler viser kurset hvordan man kan tilrettelegge for utvikling og lystbetont aktivitet.

Arrangør: Norges Skiforbund Alpint
Kursholder: Beate C. Haugen (mob. 48105262, beate.haugen@skiforbundet.no)
Sted: Narvikfjellet, nærmere info om oppmøtested sendes ut før oppstart
Dato: 09.-10. april

Målgruppe: Kurset er rettet mot alpintrenere, utøvere, lærere, behandlingssentre, NAV og andre som ønsker å aktivisere funksjonshemmede på ski

Tid:	09. april 17.00-21.00	Teori Narvik vgs
	10. april 09.00-14.00	Praksis i alpinbakken Narvikfjellet

Mål: Kort innføring i hvordan skape aktivitet i alpinbakken for syns og bevegelseshemmede. Der utvikling og behov står sentralt, slik at man skaper skiglede, trygghet, utfordring og mestring. Et av målene for kurset er å gi deltagerne en introduksjon i bruk av sitski.

Kompetansekrav: Forkunnskaper: Ingen
Krav til at deltager har gode skiferdigheter. Og har kjennskap til bruk av heis, og bruk av alpint skiutstyr.

Rammeplan
Kurset består av to moduler samt 2 timers e-lærings modul.

Modul 1	Integrering/ klassifisering/ utstyr	3 t teori
Modul 2	Sikkerhet/ heis og teknikk	4 t praksis
Modul 3	Trenerrollen	2 t. e-læring

Kurs gjennomføring:
Trenerrollen – 2 t. foregår på e-læring og må bekreftes gjennomført ved ankomst (Info om dette vil bli sendt ut etter påmelding)
Det er mulig å få utøve trenerrollen i praksis på Paraalpindagen lørdag

TIDSPLAN

Torsdag 09.april

17.00-18.00 Oppmøte/ mingling og lett bevertning på Narvik vgs

18.00-20.00 Teori Paraalpint

21.00-22.00 Møt Alpinsjef Claus Ryste og få inspirasjon av våre parautøvere.

Fredag 10.april

09.00 Oppmøte Narvikfjellet

09.00-11.00 Utstyr og heissikkerhet

12.00-14.00 Praksis med aktivitetshjelpemidler

14.00-15.30 VALGFRITT: For de som ønsker kan man fortsette utprøving og trening med utstyr.

Kurs/temakveld er gratis

Overnatting:

For klubber som ønsker overnatting er det reservert leiligheter i Basecamp. Vi oppfordrer klubber til å stille med en voksen trener og en ungdom/ utøver.

Egenandel overnatting er kr 500 pr klubb (max 2 personer) NB! Begrenset med plasser. Først til mølla!

Påmeldingsfrist 9. mars

Påmelding til ParaAlpin Trener Intro kurs Narvik 09.-10. april 2026 – Fyll ut skjema

Spørsmål ang. påmelding henvendes:

Beate Cathrin Haugen, Bredde og rekrutteringsansvarlig ParaAlpint
mobil: 48 10 52 62. E-mail: beate.haugen@skiforbundet.no