PARAALPINDAG / ÅPEN DAG I NARVIKFJELLET 11.APRIL

NSF Alpint, Nordland Skikrets, Nordland Idrettskrets og Banolife ønsker syns- og bevegelseshemmede alpinister velkommen til Paraalpindag i Narvikfjellet

Lørdag 11. april kan du komme og prøve alpint tilpasset deg i trygge omgivelser. Arrangementet er kostnadsfritt for både utøver og ledsager (ledsager må ha ledsagerbevis).

Tilbudet er for syns- og bevegelseshemmede alpinister på alle nivåer: Nybegynner, viderekommende eller toppalpinist. Alle vil få tilrettelagt trening på sitt nivå.

Trening/ opplegg:

09.30	Oppmøte i Narvikfjellet barnebakken
09.30-10.00	Introduksjon og tilpassing utstyr
10.00-12.00	Praksis i bakken
12.00-13.00	Lunsj
13.00-15.00	Praksis i bakken

Påmelding
Påmelding er kostnadsfritt og skjer via skjema under. Vi ber om at du oppgir info vi etterspør slik at vi kan tilrettelegge best mulig.
Påmelding Paraalpindag i Narvikfjellet 11. april – Fyll ut skjema

Påmeldingsfrist: Søndag 5. april

Ledsager:
Dersom du har behov for hjelp i (eller utenfor) heis og bakke må du ha med deg egen ledsager med gode skiferdigheter. Ledsager som aktivt ledsager i bakken har gratis heiskort

Prøving/ lån av utstyr:
Har du ikke sitski eller eget aktivitetshjelpemiddel? Gi beskjed om ønske om lån/ utprøving av utstyr i påmeldingsskjema.
Ordinært alpinutstyr kan leies i skiutleien.

NB! Hjelmpåbud!

Kontakt Beate Cathrin Haugen; Bredde- og Rekrutteringsansvarlig ParaAlpint i Norges Skiforbund:
Mail: beate.haugen@skiforbundet.no. Telefon: 48 10 52 62