



IL Skrim Ski inviterer til teamsprint onsdag 3. april

- Sted: Heistadmoen Skistadion.
- Klasser: 4 klasser (2 løpere pr lag):
J 13 – 16 år, G 13 – 16 år, junior / senior kvinner, junior / senior menn
Vi slår sammen klasser ved liten påmelding.
- Stilart: Fristil
- Distanse: 6 x 1 km pr heat (hver løper går 3 x 1 km pr heat)
- Påmelding: Klubbvis påmelding innen mandag 1. april
Send epost til anders@embergsrud.no med lagoppstilling
Vi setter opp mix lag mellom klubber med enkeltløpere fra klubber som mangler makker.
NB: Ingen etteranmelding
- Startlister: Sendes på epost til klubbene tirsdag 2. april
- Startnummer: Hentes av den enkelte løper mellom 17.50 – 18.20

Foreløpig kjøreplan:

- | | |
|----------|-----------------------------|
| Kl 18.20 | Heat 1: J 13 – 16 år |
| Kl 18.40 | Heat 2: G 13 – 16 år |
| Kl 19.00 | Heat 3: Kvinner jr / senior |
| Kl 19.20 | Heat 4: Menn / jr / senior |
| Kl 19.40 | Heat 1: J 13 – 16 år |
| Kl 20.00 | Heat 2: G 13 – 16 år |
| Kl 20.20 | Heat 3: Kvinner jr / senior |
| Kl 20.40 | Heat 4: Menn jr / senior |

Det er ingen tidtaking eller resultatservice.

Vi gleder oss til en god og morsom treningsøkt.

Med vennlig hilsen
IL Skrim Ski