

# Nord-Østerdal videregående skole

på Tynset - en perfekt mulighet for å kombinere satsing på langrenn, skiskyting og videregående utdanning

Utdanningsprogram for idrettsfag gir generell studiekompetanse og idrettsfaglig opplæring



Foto: IVAR THORESEN



**HEDMARK**  
FYLKESKOMMUNE



## Toppidrett

NØVGS tilbyr toppidrett i langrenn, skiskyting og fotball.

Vi tilbyr spisset toppidrett i langrenn og skiskyting. Med økte midler fra Hedmark fylkeskommune kan vi gi enda bedre spissing og flere timer toppidrett innen disse idrettene enn det som står i timeplanen.

## Vi tilbyr

- Vi legger til rette for inntil fire felles treningsøkter i uka.
- Vi legger til rette for et godt samarbeid mellom klubb, krets og skole.
- Samarbeid med Team Toyota Slettum Bil – et åpent opplegg med inntil 35 samlingsdøgn i året.
- Samarbeid med Team Tronfjell langrenn.
- Samarbeid med Tynset IF – åpne klubbtreninger og felles tester.
- Vi har gode treningsarenaer sommer, høst og vinter.
- Vi har gode lærere og trenere som følger deg tett opp med samtaler, treningsplan og gjennomføring. En-til-en-oppfølging, hver utøver knyttes til en fast trener.
- Du kommer inn i et godt treningsmiljø.
- Stabilt gode snøforhold – lang vintersesong, mange måneder med snø.
- Du som allerede bor i Nord-Østerdal, får fine muligheter til god utvikling i hjemmemiljøet.
- Du som må bo på hybel her, vil møte et godt, trygt og utviklende treningsmiljø på en kompakt idrettsdestinasjon med kort vei mellom skole og ulike arenaer som treningssenter/Tynset Friskliv, rulleskibane, standplass, lysløype, tur- og konkurranseløyper.
- Fritt skolevalg fra andre fylker.
- Mulig med 4-årig løp som gir muligheter for mer trening/hvile, eller utvide med spesiell studiekompetanse med realfag.
- Gunnlag for videre idrettsutdannelse, leder og trener.
- Samarbeid med Olympiatoppen Innlandet.



## Idrettsfag gir

Generell studiekompetanse med rett til å søke ulike studier ved høyskoler og universitet.

Grunnlag for trenerjobber innenfor idrett og friluftsliv, spesielt innenfor barneidrett.

Muligheter for sportslig utvikling i din spesialidrett.

Idrettsfag er et tilbud til deg som ønsker å kombinere utdanningen med satsing på toppidrett. Utdanningen passer også for deg som ikke har planer om å bli profesjonell idrettsutøver, men som ønsker en alternativ vei til studiekompetanse.

- Velger du toppidrett må du være innstilt på trening hver dag, i og utenfor skoletiden.
- Du bør også like å arbeide med teoretiske fag.
- Nord-Østerdal videregående skole har spesialisert seg på idrettene langrenn, skiskyting og fotball.
- Breddeidrett er et mulig valg for deg som ikke har fokus på toppidrett, men som liker å være aktiv i flere idretter.
- Inntil halvparten av Vg1-elevene kan tas inn på grunnlag av dokumenterte idrettslige ferdigheter.

**Velkommen til oss og bli med på å skape Norges beste utviklingsarena innen din idrett!**



Mange av dagens og tidligere elever ved idrettsfag på Nord-Østerdal videregående skole har tatt steget til nasjonal og internasjonal toppidrett.

For eksempel Therese Johaug, Karstein Johaug (langrenn) og skiskytterne Bente Losgård Landheim, Marion Rønning Huber, Hilde Losgård Landheim, Tore Leren, Eline Grue, Petter Austberg Bjørn.

**Ta kontakt med skolen for mer informasjon og om dere har spørsmål.**

Nord-Østerdal videregående skole  
Fedraheimveien 1, 2500 Tynset  
Kjetil Sæter - tlf.: 905 93 739  
Bjørn Eidsvåg - tlf.: 952 33 809  
e-post: [post.nord-osterdal.vgs@hedmark.org](mailto:post.nord-osterdal.vgs@hedmark.org)

[www.nord-osterdal.vgs.no](http://www.nord-osterdal.vgs.no)



**HEDMARK**  
FYLKESKOMMUNE