Søker arrangør til Kick The Limits

Norges Skiforbund i samarbeid med Norges Friidrettsforbund inviterer klubber og lokale arrangørmiljøer til å søke om å arrangere **Kick The Limits** – et nasjonalt breddearrangement for mennesker med utviklingshemming innen langrenn, alpint og truger.

Om Kick The Limits

Kick The Limits er et inkluderende idrettsarrangement som kombinerer konkurranse, mestring og sosialt fellesskap. Målet er å skape den viktigste årlige møteplassen for mennesker med utviklingshemming som driver med skiidrett og truger, og å videreutvikle arrangementet til et enda større nasjonalt samlingspunkt for målgruppen.

Arrangementet ble etablert i 2018 og har siden blitt arrangert seks ganger. Ambisjonen er at deltakerantallet skal fortsette å vokse, slik at Kick The Limits på sikt kan utvikles til et offisielt mesterskap.

Kick The Limits har gjennom årene samlet deltakere fra hele Norge, og vi har også hatt internasjonal deltakelse. Finland har deltatt 2 år, mens Sverige og Tyskland var representert ved det siste arrangementet.

Arrangementet er også en viktig arena for utøvere som ønsker å utvikle seg mot internasjonale konkurranser og kvalifisering til **Special Olympics World Winter Games**.

Nytt samarbeid mellom Norges Skiforbund og Norges Friidrettsforbund

Fra og med 2027 videreutvikles Kick The Limits gjennom et samarbeid mellom Norges Skiforbund og Norges Friidrettsforbund.

Målet med samarbeidet er å:

- skape et større og sterkere idrettsmiljø for mennesker med utviklingshemming
- samle flere utøvere i ett felles arrangement
- styrke arrangementet gjennom flere aktivitetstilbud
- bidra til erfaringsutveksling og fellesskap på tvers av idretter
- gi deltakerne mulighet til å bli kjent med utøvere fra andre idrettsgrener

Norges Friidrettsforbund har ansvar for trugeaktiviteten for utøvere med utviklingshemming.
Trugekonkurransene består i dag av: 100 m og stafett 4 x100m
Trugeaktiviteten krever begrenset tilrettelegging og innebærer lite merarbeid for arrangøren.

Konkurransene gjennomføres på stadionområdet sammen med langrenn, enten i oppløpet mellom de klassiske sporene eller på en stadionflate med tilstrekkelig lengde.

Gjennom samarbeidet håper vi å samle minst **40-50 deltakere** innen alpint, langrenn og truger, og dermed styrke Kick The Limits som den fremste møteplassen for vinteridretter for denne målgruppen.

Om arrangementet

Kick The Limits arrangeres normalt fra fredag til søndag.

Alpint

- Parallellslalåm
- Slalåm
- Storslalåm

Langrenn

- Sprint
- Distanserenn (1-5 km)
- Stafett

Truger

- 100 meter
- 4 x 100 meter stafett
- Eventuell tredje øvelse

Det sosiale innholdet er en viktig del av arrangementet. Felles måltider, uformelle møteplasser og en høytidelig bankett med premieutdeling lørdag kveld bidrar til å skape fellesskap, vennskap og gode opplevelser for deltakerne.

Historikk

De tre første årene ble Kick The Limits arrangert på Furutangen i Osen utenfor Rena, med Åslia Skilag og Rena Alpinklubb som arrangører. Furutangen var en viktig samarbeidspartner med ansvar for overnatting, bespisning og preparering av arenaene.

Senere har arrangementet blitt arrangert i Bærum, med Vivil IL i samarbeid med Lommedalen Alpint og Bærums Verk Hauger IF som tekniske arrangører. Deretter overtok Lesjaskog IL og Bjorli før arrangementet i 2026 igjen ble lagt til Furutangen.

Les mer om Kick The Limits

På arrangementssiden finner du bilder, videoer og informasjon fra tidligere arrangementer:
Les mer om Kick The Limits og tidligere arrangementer

Hvem søker vi?

Vi søker arrangører som ønsker å videreutvikle Kick The Limits og bidra til å skape et inkluderende arrangement med høy kvalitet og mye idrettsglede.

Ved vurdering av søknadene vil følgende momenter bli tillagt vekt:

- Alpinanlegg og langrennsarena bør ligge i umiddelbar nærhet av hverandre.
- Alpinbakken bør være tilrettelagt for utøvere med ulike ferdighetsnivåer. En enkel og inkluderende bakke er ofte bedre egnet enn en svært krevende trasé.
- Langrennsarenaen bør ha en kompakt og publikumsvennlig stadion med relativt korte og lite teknisk krevende løyper.
- Det bør foreligge gode planer for overnatting og bespisning til gunstige priser for deltakerne.
- Det bør foreligge planer for transport mellom overnattingssted og arena om behov.
- Det bør legges til rette for sosiale møteplasser og aktiviteter som styrker fellesskapet under arrangementet.
- Arenaen må ha egnede forhold for gjennomføring av trugeøvelsene.

Tidspunkt for arrangementet

For 2027 ser Norges Skiforbund og Norges Friidrettsforbund for seg at arrangementet gjennomføres i **uke 10, fra 12. til 14. mars 2027**.
På sikt er det ønskelig å etablere et mer forutsigbart tidspunkt i kalenderen som gjentas fra år til år.

Hva tilbyr vi?

Arrangør av Kick The Limits mottar:

- Tilskudd på **kr 40 000** fra Norges Skiforbund.
- Tilskudd på **kr 20 000** fra Norges Friidrettsforbund.
- Oppfølging og veiledning i planleggingsfasen.
- Faglig bistand under gjennomføringen av arrangementet.
- Befaring av arenaer og anlegg.
- Markedsføring og synliggjøring av arrangementet.
- Diplomer og deltakermedaljer til alle deltakere.

Både Norges Skiforbund og Norges Friidrettsforbund vil bistå arrangøren med rådgivning, planlegging og gjennomføring av arrangementet.

Praktisk informasjon

- Deltakerne dekker selv reise- og oppholdsutgifter.
- Alle deltakere betaler startkontingent.
- Tidligere arrangører har valgt å dele ut en deltakerpremie eller et minne til alle deltakere, men dette er ikke et krav.
- Premiering av de ulike øvelsene står arrangør for

Søknadsprosess

Søknadsfrist: 30. september 2026
Tildeling av arrangementet: Gjennomføres kort tid etter at søknadsfristen har utløpt.

Hva skal søknaden inneholde?

Vi ønsker en kortfattet søknad som beskriver hvordan dere ser for dere å gjennomføre Kick The Limits, og som gir informasjon om punktene som er nevnt under **«Hvem søker vi?»**.

Det er fullt mulig for flere klubber eller samarbeidspartnere å gå sammen om arrangementet, og vi oppfordrer gjerne til samarbeid der dette vil styrke søknaden og arrangementet.

Vi ber om at søknaden beskriver:

- aktuelle arenaer for alpint, langrenn og truger
- planer for overnatting, bespisning og logistikk
- transportløsninger mellom arena og overnattingssted ved behov
- planer for sosiale møteplasser og aktiviteter
- hvordan arrangementet kan organiseres og gjennomføres lokalt
- om dere søker om arrangementet i 2027 eller ønsker å være aktuelle som arrangør på et senere tidspunkt

Vi ønsker også at dere beskriver noen tanker om rammene rundt arrangementet, ikke bare de idrettsfaglige aktivitetene. Eksempler kan være:

- åpningsseremoni
- bankett og premieutdeling
- sosialt program
- underholdning og kulturinnslag
- deltakerpremier eller minner fra arrangementet
- andre tiltak som kan bidra til å skape gode opplevelser og et inkluderende miljø for utøverne
- et budsjett

Vi legger stor vekt på helhetsopplevelsen rundt arrangementet, og ønsker arrangører som ser verdien av både konkurranse, mestring og sosialt fellesskap.

Søknad sendes elektronisk til:

Norges Skiforbund v/ Anne Ragnhild Kroken
E-post: **anne.kroken@skiforbundet.no**

Har du spørsmål om arrangementet eller søknadsprosessen, er du velkommen til å ta kontakt.