



**Norges
Skiforbund**
Oppland Skikrets

REFERAT

VÅRMØTE 2026 LANGRENN

Tirsdag 19. mai 2026

Honne Konferansesenter, Biri

DELTAKERE

Navn	Klubb
Ole Henrik Evensen	LK/ Vind IL
Stian Ulberg	LK/ Skrautvål IL
Frode Sørumshagen	LK/ Moen SK
Cato Solberg	LK/ Lillehammer SK
Tormod Bjerke	Gausdal Skiklubb
Ola Vik Holmestad	Gjøvik Skiklubb
Frode Nordahl	Gjøvik Skiklubb
Anne Beathe Andresen	Lillehammer Skiklub
Lars Krogsveen	Lillehammer Skiklub
Christmut Lindvig	Ringebu-Fåvang Skiklubb
Andreas Byrhagen	Tormod Skilag
Trond Evensen	Raufoss IL langrenn
Ane Lodgaard	Raufoss IL Langrenn
Arne Lauvhaug	Skrautvål IL
Hans Kristian Nordseth	Snertingdal IF Ski
Kari Kittelsen	Søre Ål IL
Terje Olsen	Svea Skilag
Ola Snellingen	Svea Skilag/ Team Hadeland
Henning Myhrvold	Østre Toten Skilag
Stian Granli	Øyer-Tretten IF
Jan-Arne Lønseth	Oppland SK
Kjetil Øygard	Oppland SK
Ellie Lein	Oppland SK

LANGRENNSKOMITEEN (LK) 2025-26

- Leder Ole Henrik Evensen, Vind IL
- Nestleder Elin S. Kjeldsberg, Vind IL
- Medlem Kari Mangset, Ringeby-Fåvang Skiklubb Junior
- Medlem Cato Solberg, Lillehammer Skiklubb
- Medlem Frode Sørumsdalen, Moen Sportsklubb
- Medlem Stian Ulberg, Skrautvål IL

STATUS ØKONOMI

Årsregnskap 2025

Langrenn gikk med kr. 4.733 i underskudd, mot budsjettert underskudd på kr. 10.000. Det ble brukt litt mer penger på juniorsamlinger enn budsjettert, som var et viktig satsningsområde. Men dette er spart inn bl.a. på nasjonale renn. EK pr. 31.12.25 var kr. 443.295

Regnskap pr. 30.04.26

... ble gjennomgått. Det er budsjettert med et underskudd på kr. 10.000 for 2026.

Det er brukt litt mer penger på kretscuper enn budsjettert, mens det er spart inn litt på nasjonale renn. Ellers ingen store avvik jf. med budsjett.

OPPSUMMERING OG EVALUERING AV SESONGEN 2025-26

Senior

Kretsen har ikke hatt med leder på NM/NC senior, da dette ivaretas godt av team og klubber.

Junior

Oppland har hatt en god tropp med juniorløpere. Nytt av året var satsning på samlinger (x3) etter ønske fra klubbene/teamene. Godt mottatt og relativt god deltakelse. Elin har hatt hovedansvar for junior.

15-16 år

Cato Solberg og Frode Sørumsdalen har vært ansvarlige kretsledere denne sesongen.

Samlinger

To gjennomførte samlinger, god deltakelse på begge to. Nytt av året var at 14-åringene fikk være med på snøsamlingen i november, med gode tilbakemeldinger fra både ledere og utøvere.

Renn

- Hovedlandsrennet 2026 Savalen
- Kong Haralds Ungdomsstafett

Åpne dagsamlinger 11-14 år

Det har vært rekordstort oppmøte på samlingene, en stor takk til klubbene som har stilt opp som arrangører. Det har vært et variert opplegg som treffer bra. Ny arrangør var Gålå, som leverte en god samling, og dermed fikk vi også spredt det enda bedre geografisk.

To KM-helger

Ble prøvd for første gang. Det blir mange helger, men samtidig er det positivt å samle renn på samme helg i stedet for å spre dem over flere.

KM langrennscross

Vil fungere fint dersom man legger det til et anlegg med crossanlegg, ikke bare en vanlig langrennsløype der man legger til noen crosselementer.

KM stafett, teamsprint

Innspill:

- Bra med 2-mannslag, gir muligheter for flere.
- Det bør legges til rette for at flest mulig kan gå stafett. Det bør være en egen klasse for mix-lag, som også kan bli kretsmestere. På tvers av både alder, kjønn og klubb.
- Kan man melde seg på stafett, og så fordeles på lag uavhengig av klubb?
Evt. oppfordre velge ikke å toppe laget, men sette sammen mer jevne lag.
- LK foreslår at det settes ned en arbeidsgruppe som jobber fram et forslag til oppsett for KM stafett, som sendes på høring og vedtas på høstmøtet.

Kretscuper, evaluering

Utvidet fra 11-14 år til 7-14 år

Positivt at 7-åringene fikk være med, bør videreføres.

Deltakerpoeng 11-14 år i tillegg til resultatpoeng

Forslag om kutte resultatpoeng 11-12 år, som er mer i tråd med barneidrettsbestemmelsene. Skiskyting har prøvd dette i vinter, med blandet hell. Noen 11-12-åringer ønsker nok å bli rangert.

Klubbkonkurranse

Positivt tatt imot, kan det evt. vurderes en mer gradering slik at de store klubbene ikke favoriseres?

Startnummer/gule ledertrøyer

Det må bli et bedre system for overlevering av startnummer og gule ledertrøyer. En del kaos i vinter når rennene kommer så tett på hverandre.

Evt. ha en felles kretscup for hele kretsen?

Kan det bli for stort, slik at man mister interessen. Det må i så fall sees på hvordan dette kan løses på en god måte, slik at det fremmer deltakelse, ikke virker demotiverende på utøverne.

Skate vs. klassisk

Ungene vil helst skøyte, bør man vurdere flere skøyterenn og dermed få med flere deltakere?

Men ikke alle arenaer som egner seg like bra for skøyting.

Antall renn?

Flere kretscuprenn medfører nok at arrangørene i ytterkant mister deltakere fordi de velger de rennene som går mer sentralt. Kanskje bør totalt antall renn reduseres, slik at det blir flere deltakere på de rennene som arrangeres, og da også de klubbene som arrangeres i ytterkant av kretsen. Kanskje er det bedre økonomi for klubbene å arrangere skirenn annet hvert år med flere deltakere enn hvert år med færre deltakere?

Positivt med helger der det var to renn, kunne sette av helga – gir færre helger.

Poenglister

Innspill om at det er litt mange renn som minimum tellende renn, blir mange renn. I den gamle modellen var det 5-6 tellende renn, i vinter ble dette økt til 8 (ble i praksis 7 pga. avlyste renn)

Rulleskirenn

Rulleskihelg på Lygna (rekrutteringsdag)

Det jobbes med en helg på Lygna, med lørdag som hoveddag - med både rulleskirenn for alle aldersklasser, fra de yngste opp til senior, samling for junior og 11-14 år og et foredrag for foreldre. Vi venter på tilbakemelding fra Team Innlandet og deres samlingsopplegg for å kunne spikre endelig dato, men håper på uke 36 eller 37.

Gjøvik Skiklubb

.... ønsker å arrangere rulleskirenn til høsten, dato avhenger av når det blir samling på Lygna.

Samlinger

Junior

- Dagsamling Karidalen, åpen sprintøkt 31. mai
- Barmarksamling Lygna ifm. rulleskihelg, fredag-søndag, september, dato kommer
- Snøsamling Beitostølen november, ønske om oppstart allerede fredag kl. 12.00

15-16 år

- Interkretssamling 11-13. september, Mosetertoppen
(kan bli flyttet dersom Lygna-samlingen lander på denne helgen)
- Snøsamling 27-29. november, Mosetertoppen (14-16 år)

11-14 år

Vi fortsetter med de regionale dagsamlingene, i regi av de lokale klubbene, åpne for alle som ønsker å delta. Skikretsen sponser lunsj og evt. andre utlegg ifbm. samlingene.

- | | |
|----------------|---|
| • Lygna | Ifm. rulleskihelg/rekrutteringsamling (se over) |
| • Gjøvik/Toten | September? |
| • Gålå | Oktober? |
| • Gausdal | Oktober |
| • Beitostølen | November |

Oppdatert informasjon om alle samlinger legges ut på skikretsens hjemmesider før sommeren.

Sesongen 2026-27

[Nasjonal terminliste 2026-27](#)

Rennsøknader langrenn/turrenn Oppland

Frist for å legge inn rennsøknader er 1. september, informasjon legges ut på skikretsens hjemmeside før sommeren.

Overnatting NM/NC/HL

For kommende sesong vil det IKKE bli organisert overnatting gjennom skikretsen, klubber og team. Organiserer det selv. Men det vil bli lagt ut mer informasjon på skikretsens hjemmeside så snart det er klart.

Bredde og rekruttering v/ skiklubbutvikler Kjetil Øygard

Kjetil ga en kort presentasjon av seg selv og hva han kan bidra med som ny skiklubbutvikler i kretsen. Klubber som ønsker besøk av Kjetil kan ta kontakt direkte med ham, kjetil.oygard@skiforbundet.no

Innmeldte saker til vårmøtet

Bruk av brikker og tidtaking for klassene 7-10 år

Initiativtaker til innspillet opplever at det på skileik ("trening") er veldig mange barn, mens så godt som ingen møter opp på skirenn, selv om det legges i treningstiden. For den ene gruppen sist var det totalt 8 deltakere på karusellrennet, mens det vanligvis er 20-25 stk. når det er skileik.

Det er sikkert mange grunner til frafallet, men de opplever at tider som publiseres på EQtiming en uting i de klassene hvor det ikke skal være rangering.

For dem er det helt uforståelig at man skal ha tidtagerbrikke i det hele tatt. Den skal ikke brukes i rangering, og logistikken med å matche tidtagerbrikke og startnummer er et rent mareritt. De kan stå inntil 20 minutter i kø for å få startnummer og brikke, noe som ville vært mye mer effektivt om man bare kunne hentet nummer og droppet brikken.

De ønsker at vårmøtet tar stilling til:

- Er det greit at tider for skirenn publiseres på EQtiming og andre sider?
- Synes dere man skal benytte tidtagerbrikke for 7-10 år, eller skal man droppe dette av logistikkhensyn?
- Tror dere resultatfokus for 7-10 åringer er positivt eller negativt for antall deltagere?

Innspill på møtet

- For klubber som ikke eier tidtakersystem er det en innsparing økonomisk å kjøre uten brikker.
- Bruk av brikke gir kontroll på hvem som starter og kommer i mål. Dersom man kan systemet, kan man klare seg med færre frivillige på rennet.
- Brikkene har også en annen funksjon, på mange renn er det primært for å telle runder, uten tidtaking. Det er et bra
- For noen foreldre som ikke er inne i sporten, kan alt som innebærer med enn å sette på startnummer være en terskel. For disse kan det være en god hjelp å ha et par stykker fra arrangørstaben som kan hjelpe til.
- Mange barn er også opptatt av tida si, ikke for plasseringen skyld, men for å se om de har gått fortere enn sist gang.

Konklusjon: Skikretsen lar det være opp til klubbene/arrangørene mht. brikkebruk, men også å være bevisst på hvordan tider for aldersgruppen 7-10 år publiseres.

Starttid skirenn barn og unge

Oppland er en stor krets mht. geografi. Det medfører til dels lang reisetid til og fra skirenn for mange. Det har derfor kommet ønske om å løfte opp starttider på skirenn, spesielt for de yngre utøverne.

Når skirenn starter kl. 09.30 på Lillehammer eller Gjøvik, må utøverne fra ytterkanten reise hjemmefra 06.00-06.30. Da er det en stor sjanse for at de IKKE reiser på skirenn. Det er derfor ønske om at skikretsen løfter en diskusjon om dette og legger føringer for arrangørene.

Forslag:

- Renn med forventet deltakelse under 250 løper start kl.12, da vil rennet være ferdig senest kl. 15, selv for de som går 15 km.
- Renn med forventet deltakelse over 250 kl.11.

Det kan også være en løsning å la de eldste utøverne starte først og de yngre senere,

Konklusjon

Vår møtet støtter forslaget, LK henstiller til arrangørene om å hensynta starttidene.

- Det kan også være en idé å la juniorer/seniorer starte først i renn der dagslyset setter begrensninger ved f.eks. sprintrenn
- Det kan også være en mulighet å kjøre med kortere startintervaller, for å spare inn tid.

Nasjonale renn vs. kretscuprenn samme helg

Når det arrangeres NM eller NC i kretsen, bør det ikke legges kretscuprenn i den regionen som har NM/NC. Dette for at ungene kunne komme å se og oppleve store renn, og at man ikke beslagla potensielle funksjonærer fra andre klubber. Dette må styres av skikretsen når terminliste legges.

Konklusjon

LK vil følge opp dette når terminlista for 2026-27 skal fastsettes

Ønske om bedre samarbeid langrenn/skiskyting

Bør Oppland Skikrets og Oppland Skiskytterkrets samarbeide bedre? Slik det fremstår i dag prøver langrenn og skiskyting å ødelegge mest mulig for hverandre, viser her til bla samme avslutningsdag for cupene sine. Da blir både langrenn og skiskyting tapere, ønsker vi ikke økt aktivitet?

Konklusjon

Dette er krevende, da det er mange å forholde seg til når datoer skal settes. Sesongene blir også kortere, så vi må primært bruke helgene på best mulig måte for egen del. Men ettersom vår terminliste er klar før skiskytternes, kan vi evt. sende vår terminliste til dem, så kan de evt. innrette seg etter den (...)

Saker til NSF Fagmøte Langrenn, Oslo 4-5. juni

Innspilte saker til fagmøte langrenn ble gjennomgått og diskutert, bl.a.

- utprøving av plasseringsheat på sprintrenn NC senior
- endringer mht. hvilke juniorer som får gå seniorrenn
- leverandørtilbud/avtaler om utstyr til yngre utøvere (HL + yngre JR).
- begrensning antall konkurransepar
- premiering HL
- redusere kostnader for deltakelse på nasjonale renn som HL og NC junior

Elin og Ole Henrik representerer skikretsen på fagmøtet.

Valg Langrennskomiteen 2026-27

PÅ VALG

Kari Mangset, Ringebu-Fåvang Skiklubb og Elin S. Kjeldsberg, Vind IL

Elin har sagt ja til gjenvalg.

Miljøet er forespurt, men det har ikke kommet inn forslag på andre kandidater, Elin gjenvelges.

Kari går ut av LK, Christmut Lindvig fra Ringebu-Fåvang SK er foreslått som nytt medlem. Christmut bla valgt.

Langrennskomiteen takker de som kom for godt engasjement, gode innspill og gode diskusjoner. Vi ønsker alle en riktig god sommer!

Biri, 19. mai 2026

Referent Ellie Lein