



# Invitasjon

## Equinor NC Senior

## Equinor NC Para (jr. og sr.)

02.02 - 04.02 2024



Norges  
Skiforbund



# RENNPROGRAM

<b>FREDAG:</b>	
Kvinner 1. forsøk Prolog Sprint (F)	09:00:15
Menn 1. forsøk Prolog Sprint (F)	09:19:30
Kvinner 2. forsøk Prolog Sprint (F)	09:59:15
Menn 2. forsøk Prolog Sprint (F)	10:18:30

Q1 - Kvinner	12:00:00
Q2 - Kvinner	12:05:00
Q3 - Kvinner	12:10:00
Q4 - Kvinner	12:15:00
Q5 - Kvinner	12:20:00

Q1 - Menn	12:25:00
Q2 - Menn	12:30:00
Q3 - Menn	12:35:00
Q4 - Menn	12:40:00
Q5 - Menn	12:45:00

Semi final1 - Kvinner	12:50:00
Semi final2 - Kvinner	12:55:00

Semi final1 - Menn	13:05:00
Semi final2 - Menn	13:10:00

Final - Kvinner	13:15:00
Final - Menn	13:30:00

<b>LØRDAG:</b>	
<b>PARA sittende 5km</b>	09:00:30
<b>PARA stående 10km (F)</b>	09:45:30
Kvinner senior 10km (F)	09:51:00
Menn senior 10km (F)	11:30:30

<b>SØNDAG:</b>	
<b>PARA sittende 10km</b>	09:00:30
<b>PARA stående 10km (K)</b>	09:50:30
Kvinner senior 20km (K)	09:56:00
Menn senior 20km (K)	12:10:30

Det vil være teknikksoner («stakefri sone») i individuell konkurranse søndag 04. februar.

Program med starttidspunkt oppdateres ved behov og legges ut på arrangementets hjemmeside når påmeldingsfristen er ute. Startrekkefølgen på klassene vil være som i programmet ovenfor.

Konkurransene fredag, lørdag og søndag inngår i Equinor NC senior som renn nummer 7,8 og 9

### Løypekart:

Løypekart med høydeprofiler og oversikt over stadionområde:

<https://www.skiforbundet.no/arrangement/2023-2024/nes2024>

## KONTAKTINFORMASJON

Function	Name	Phone	E-mail
Rennleder	Rune Åslund	+47 901 63 137	<a href="mailto:raaslund@online.no">raaslund@online.no</a>
Ass. rennleder	Øystein Spigseth	+47 900 77 548	<a href="mailto:oystespi@online.no">oystespi@online.no</a>
Rennsekretær	Ingvild Brenni	+47 970 81 460	<a href="mailto:Ingvild.brenni@gmail.com">Ingvild.brenni@gmail.com</a>
Rennkontor	Erling Jellum	+47 907 77 112	<a href="mailto:erling.jellum@hotmail.com">erling.jellum@hotmail.com</a>
Tidtaking	Erland Skogli	+47 918 68 016	<a href="mailto:erlandskogli@hotmail.com">erlandskogli@hotmail.com</a>
Speaker	Frode Pedersen	+47 934 39 067	<a href="mailto:fpeders1@online.no">fpeders1@online.no</a>
Løypesjef	Tor Arne Eggum	+47 952 08 750	<a href="mailto:tor_arne_e@hotmail.com">tor_arne_e@hotmail.com</a>
Arena	Roar Nyjordet	+47 913 44 522	<a href="mailto:rkj-n@online.no">rkj-n@online.no</a>
Serviceområde	Roar Nyjordet	+47 913 44 522	<a href="mailto:rkj-n@online.no">rkj-n@online.no</a>
Parkering	Arild Bråten	+47 994 30 650	<a href="mailto:arilb@online.no">arilb@online.no</a>
Informasjon/web	Erling Jellum	+47 907 77 112	<a href="mailto:erling.jellum@hotmail.com">erling.jellum@hotmail.com</a>
Sponsor	Rune Åslund	+47 901 63 137	<a href="mailto:raaslund@online.no">raaslund@online.no</a>
Presse	Erling Jellum	+47 907 77 112	<a href="mailto:erling.jellum@hotmail.com">erling.jellum@hotmail.com</a>
Leder org.komite	Vegar Johansen	+47 905 29 559	<a href="mailto:leder@nesski.no">leder@nesski.no</a>
TD	Ella G Berg	+47 901 97 774	<a href="mailto:ella.gjomle.berg@antidoping.no">ella.gjomle.berg@antidoping.no</a>
Ass. TD	Anton K Ringen	+47 974 97 949	<a href="mailto:antonkillringen@gmail.com">antonkillringen@gmail.com</a>
Ass. TD	Sindre Torbergsen	+47 476 75 840	<a href="mailto:sindre.torbergsen@enter-revisjon.no">sindre.torbergsen@enter-revisjon.no</a>

## PÅMELDING

### Individuelle renn:

Gjøres online i ny applikasjon, link: <https://isonen.no/event/registration/>

Påmeldingsfrist: **Mandag 29. januar 2024 kl. 23:59:59**

Påmeldingslister blir lagt ut på arrangementets hjemmeside tirsdag 30. januar.

Korrigeringer sendes snarest og senest torsdag 01. februar innen kl. 16:00 til:  
[asgeir.moberg@skiforbundet.no](mailto:asgeir.moberg@skiforbundet.no).

### Startkontingent

- Individuelle renn: kr 170,- pr. øvelse senior kr. 150.- pr. øvelse junior.

Kontingenten betales ved påmelding i isonen.

### Skilisens/FIS-kode

Alle løperne må ha underskrevet FIS Athletes Declaration og ha gyldig forsikring/skilisens for å kunne delta. Engangslisen kr. 63,- (13-25 år) kr 165,- (fra 20. januar kr 205,-) for 26 år og eldre.

## TIDTAKING / BRIKKER/ FLUOR KONTROLL

EMIT tidtakersystem blir benyttet under arrangementet. Husk å ta med **egen TIDTAKERBRIKKE**. Løpere som har glemt sin EMIT-brikke, kan leie reservebrikke på rennkantoret mot et gebyr på kr 100,- pr. dag. Manglende tilbakelevering av brikke faktureres kretsen med kostpris.

**Brikketest** utføres ved inngang til start og defekt brikke erstattes umiddelbart med leiebrikke fra arrangør. Rett etter brikkekontroll utføres **fluor kontroll** av alle konkurranseski.

## STARTNUMMER

**Startnummer - individuelle konkurranser:**

Startnummer hentes fra kl. 07:30 av hver enkelt løper utenfor Arenabygget på renndagen.

## LAGLEDERMØTE

Lagledermøtet vil bli avholdt torsdag 01.februar kl. 18:00 i hallen Nes Ski- og Sykkelanlegg. Dette møtet vil omhandle alle tre renndagene.

Referat fra lagledermøtet blir lagt ut på arrangementets hjemmeside i etterkant av møtene.

Påmelding til lagledermøte med e-postadresse innen onsdag 31. januar kl. 12.00 sendes til [raaslund@online.no](mailto:raaslund@online.no)

## TRENINGSTIDER

Løypene er åpne for trening til følgende tider (NB! Endringer kan komme):

- Torsdag 01. februar: Kl. 13.00 – 15.00, offisiell trening
- Fredag 02. februar: Åpent for trening ca. 1 time etter siste premieutdeling.  
Løypa stenges for trening kl. 20:00.
- Lørdag 03. februar: Åpent for trening ca. 1 time etter siste premieutdeling.  
Løypa stenges for trening kl. 20:00.

Oppdateringer om løyper og treningstider vil til enhver tid finnes på arrangementets hjemmeside.

## START- OG RESULTATLISTER

### Startlister:

Startlister blir lagt ut på arrangementets hjemmeside når lister er klare etter korrigeringer. Startlister henges også opp på oppslagstavle ved utdeling av startnr.

**NB:** Alle endringer/strykninger på startlister for konkurransedagene fredag og lørdag sendes [asgeir.moberg@skiforbundet.no](mailto:asgeir.moberg@skiforbundet.no)

### Offisielle resultater:

Offisielle resultatlister finnes også på arrangementets hjemmeside så snart de er klare. Online-resultatservice finnes på [eqtiming.no](http://eqtiming.no).

## JURY

Klager må leveres skriftlig til rennkontoret på eget skjema, gebyr kr. 250,-.

Juryen består av følgende medlemmer:

- TD Ella G Berg
- Ass TD Anton K Ringen
- Rennleder Rune Åslund
- Ass renn leder Øystein Spigseth

## SMØREPLASSER

Nes Ski- og Sykkelanlegg kan tilby følgende alternativ når det gjelder smøreplasser:

- Smøreplass i oppvarmet smørerigg eller telt, ca. 9 kvm Leie kr 6 500,-
- Oppstillingsplass for egen lastebil Leie kr 6 000,-
- Oppstillingsplass for egen smørevogn/-telt Leie kr 5 000,-
- Oppstillingsplass for bobil Leie kr 2 500,-

Smøreriggen og oppstillingsplassene er plassert inntil oppvarming/glidtestområde og start. Prisene inkluderer for smøreplasser ett (1) strømuttak 1 fas 16A 230V og parkering for 1 bil, og for bobiler ett strømuttak 1 fas 16A 230V.

For ytterligere informasjon og nedlastning av bestillingsskjema gå til

<https://www.skiforbundet.no/arrangement/2023-2024/nes2024/smoreboder2/>

Ved behov for avklaringer ta kontakt med Roar Nyjordet, tlf. 913 44 522, [rki-n@online.no](mailto:rki-n@online.no)

## PARKERING

De fleste parkeringsplassene ligger ved skistadion. Dersom disse blir fulle, benyttes parkeringsplasser 2,5 km fra stadion. Transport med minibuss til stadion. Følg anvisninger fra parkeringsvaktene.

Parkeringsavgift: kr. 100,- pr. dag/kr. 300,- torsdag til søndag. Dette inkluderer også veiavgift.

Parkeringsbevis selges ved bommen.

**Vi oppfordrer alle til forhåndsbetaling med VIPPS til # 548315 – Nes Ski- og Sykkelanlegg.**

Ha gjerne kontrollbildet på VIPPS tilgjengelig ved bommen, da sparer vi tid.

Parkeringsbevis til bestilte smøreboder og smørevogner deles ut ved bommen.

Bommen åpnes kl. 08:00 torsdag, kl. 06:00 fredag-søndag, Før disse klokkeslettene må passering betales med bankkort i kortautomaten ved bommen.

**NB:** Veien opp til skistadion er smal skogsbilvei. Det vil være møtende trafikk, tidvis glatt underlag og løse veikanter. Derfor henstilles alle til å vise hensyn og kjøre forsiktig.

## GARDEROBE / DUSJ

Det er ikke tilbud om garderobe og dusj.

## PREMIEUTDELING

Premiering i henhold til retningslinjer fra NSF (1/3 premiering i alle klasser).

Det vil bli medalje- og premieseremoni ca. 20 min etter siste målgang i den enkelte klasse.

Premieutdelingen til de 6 første i hver klasse vil finne sted i hallen.

1/3 premiering. Deltakere fra 7. plass må selv hente sine premier.

## RENNKONTOR

Rennkontor i Arenabygg. Pga. smittevern vil det være antallsbegrensning. Start- og resultatlistene, arena- og løypekart og annen nødvendig informasjon vil i størst mulig grad bli lagt ut digitalt på arrangørens hjemmeside.

Åpningstider:

- Torsdag 01. februar: 08:00 – 18:00
- Fredag 02. februar: 07:00 - 1/2-time etter siste premieutdeling
- Lørdag 03. februar: 07:00 - 1/2-time etter siste premieutdeling
- Søndag 04. februar: 07:00 - 1/2-time etter siste premieutdeling

## KAFÉ

Det vil være salg i anlegget alle renndager og under offisiell trening på torsdag. Det vil bli lagt til rette mht. gjeldende smittevernregler.

Betaling fortrinnsvis med VIPPS eller betalingsterminal.

Åpningstider:

- Torsdag: 10:00 – 17:00
- Fredag, lørdag og søndag:
  - 1 time før første start til 1/2-time etter siste premieutdeling

## ANDRE OPPLYSNINGER

### Oppvarming:

Egen trase langs konkurranse løype rett ut fra service område

Viktig å ha nok varme klær tilgjengelig da det ikke vil bli tilrettelagt for å være innendørs.

### Dopingkontroll:

Dopingkontroll kan bli gjennomført iht. NIF og antidoping Norge sine regler.

### Kontaktpersoner krets:

Kretsene må melde inn navn, mobilnummer og e-postadresse til sine kontaktpersoner. Dette gjøres så snart som mulig, og senest innen 01. februar 2024 til [ingvild.brenni@gmail.com](mailto:ingvild.brenni@gmail.com)

## Lege / sanitet

Lege Berit Rimstad, er medisinsk ansvarlig under arrangementet. Mailadresse: [berit\\_rimstad@hotmail.com](mailto:berit_rimstad@hotmail.com), mobil nr.: 402 02 992.

**All informasjon om arrangementet legges ut på**

<https://www.skiforbundet.no/arrangement/2023-2024/nes2024/>

**Nes Ski og Nes Ski- og Sykkelanlegg ønsker alle  
hjertelig velkommen til  
Equinor NC senior**

# Equinor NC Para jr/sr i Nes 02.- 04. februar 2024:

---

Rune Åslund

Rennleder

Vegar Johansen

Leder Nes Ski

Erik Huseby

Norges Skiforbund



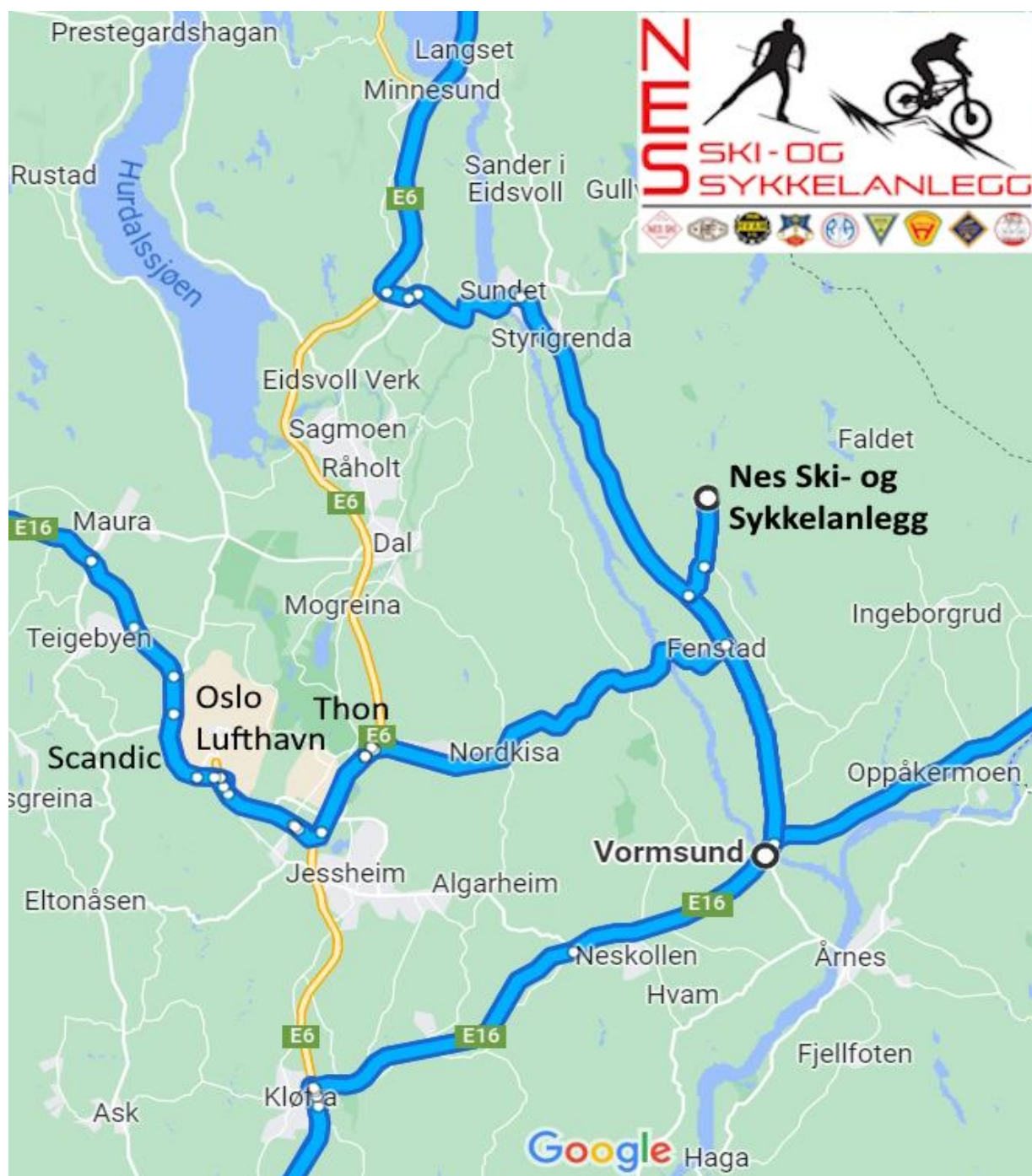
Norges  
Skiforbund





## VEIBESKRIVELSE TIL

*Nes Ski- og Sykkelanlegg, Kampåvegen 248, 2170 Fenstad*



Aurskog Sparebank

SpareBank 1 Østlandet



		Hans A. Kristiansen Grunntrepreneur	Thorstad Transport AS	FENSTAD AUTO
		STØTT VÅRE SAMARBEIDSPARTNERE		

VI ER STOLTE SAMARBEIDSPARTNERE TIL NES SKI- OG SYKKELANLEGG