Referat møte #6 i rekrutteringsutvalget Oppland skikrets

Dato: 21. september 2026, **Tid:** Kl. 20.00-21.04, **Møteleder:** Kjetil Øygard

Til stede: Kjetil Øygard, Frode Sørumshagen, Anders Hole Fyksen, Jack Eigenwillig og Jan-Arne Lønseth. **Forfall:** Tor-Anders Bildøy Lillås

Møtet fulgte opp aktiviteten i grenene og drøftet hvordan kretsen kan senke terskelen inn i skiidretten, styrke klubbesøkene og inkludere nye foreldre og frivillige.

Sak 1 Status fra grenene

Langrenn

Rekrutteringsdagen på Lillehammer ble gjennomført sammen med sesongens andre samling for 11-14-åringer. Samlingen hadde om lag 36 påmeldte og fikk gode tilbakemeldinger. Oppslutningen ble vurdert som positiv, særlig fordi enkelte årskull fortsatt er små etter frafallet i pandemiårene. Flere klubber har også gjennomført Skisprell og andre sesongåpnende aktiviteter.

Det ble framhevet at nye ideer til organisering og aktivitet på rulleski gir inspirasjon til trenere og andre voksne som kan ta dette videre i klubbene.

Hopp og kombinert

Det planlegges oppstart med barmarksaktivitet og kretsaktivitet etter høstferien. Team Olympiaparken er i gang for de eldre utøverne, og det gjennomføres innendørstrening i Håkons Hall. Hoppmiljøene er små og spredte. Miljøet i Jordalen på Vinstra har hovedsakelig yngre utøvere, mens Grua i stor grad orienterer seg mot Oslo og Holmenkollen. Kjetil skal bidra med en inspirasjonsøkt i Søre Ål og med barneaktivitet i forbindelse med verdenscuphelgen på Lillehammer.

Freeski

Oppslutningen om trampoline- og basistrening i Gausdal har vært begrenset. Gjøvik har fått tilsendt et opplegg for basistrening og ønsker å komme tidligere i gang med sesongen. Det har vært mindre kontakt med Lillehammer den siste tiden. Freeski ser gode muligheter for samarbeid med alpint, særlig om balanse- og basistrening.

Det ble foreslått et fysisk informasjonsmøte for foreldre i freeski. Målet er å gi en enkel innføring i idretten, forventninger til foreldre og muligheter for å bidra. Trampolinekurs gjennomføres 16.-17. oktober.

Sak 2 Lav terskel inn i skiidretten

Utvalget drøftet at etablerte klubbmiljøer kan oppleves som lukkede eller for seriøse for familier uten tidligere tilknytning til skiidretten. Mange av de aktive foreldrene kjenner sporten fra egen oppvekst, mens familier uten skibakgrunn kan være usikre på utstyr, ferdighetsnivå, forventninger og hvordan de blir tatt imot.

Utvalget ønsker mer kunnskap om hva barn og foreldre utenfor dagens klubbmiljø faktisk trenger for å møte opp. Skolebesøk, enkel utprøving, lek, lokale lavterskeltilbud og kort vei videre til klubb ble trukket fram som aktuelle virkemidler. Aktivitetene må kommuniseres som åpne og ufarlige, med skiglede og mestring foran tidlig spesialisering.

Sak 3 Informasjon til klubbene

Oppland skikrets skal sette opp et eget digitalt informasjonsmøte for klubbene. Møtet skal synliggjøre hva skikretsen og skiklubbutvikleren kan bidra med, og gjøre det enklere for klubbene å be om støtte. Jack undersøker interessen for et eget fysisk informasjonsmøte i freeski-miljøet. Kjetil kan bidra med innhold og møteledelse.

Sak 4 Klubbesøk og regional oppfølging

Kjetil orienterte om et skjema som er sendt til klubbene, der de kan melde behov for blant annet Skisprell, inspirasjonskveld, trenerkurs og klubbkveld. Fem klubber i Oppland har svart: Østre Toten, Gran, Søre Ål, Lensbygda og Vingrom. Disse følges opp.

Siden svarprosenten er lav, vil Kjetil arbeide mer oppsøkende og ta direkte kontakt med aktuelle klubber og miljøer. Gjøvikregionen, Valdres og den nordlige delen av Gudbrandsdalen ble nevnt som naturlige områder å prioritere. Kolbu, Fjellblom og miljøer i Valdres, blant annet Aurdal, Bagn og Etnedal, ble også løftet fram som aktuelle for kontakt og nærmere kartlegging.

Lavterskeltilbudet i Midt-Gudbrandsdalen ble omtalt som et godt eksempel. Barn blir fraktet fra skolen til skileik etter skoletid, med støtte fra eksterne finansieringskilder og hjelp fra frivillige. Modellen kan være aktuell andre steder, men tilgang på personer som kan drifte tilbudet er en større utfordring enn finansiering alene.

Sak 5 Aktivitet på tvers av grenene

Utvalget er fortsatt positivt til felles aktivitet mellom grenene. Freeski, alpint og telemark har særlig mange felles elementer, men også hopp og langrenn kan inngå i allsidige aktiviteter for barn. Det ble understreket at kretsen ikke nødvendigvis trenger å opprette nye arrangementer. Eksisterende samlinger kan i større grad markedsføres som åpne for flere grener. Samlingen på Gausdal Arena 17. oktober er markedsført på tvers av grener, og samlingen 31. oktober kan også ta imot deltakere fra andre grener dersom kapasiteten tillater det. Utvalgsmedlemmene tar mulighetene for tverrgrenlig deltakelse med tilbake til sine komiteer.

Sak 6 Rekruttering av foreldre og frivillige

Nye foreldre og frivillige må bli sett, ønsket velkommen og få tydelige, overkommelige oppgaver. Utvalget drøftet fadderordning og klubbvert som mulige tiltak. En klubbvert kan ha et særlig ansvar for å hilse på nye familier, forklare hvordan aktiviteten fungerer og sørge for at ingen blir stående alene. Det ble understreket at engasjement og evne til å skape et godt miljø ofte er viktigere enn høy skifaglig kompetanse i de yngste gruppene. Også voksne uten egen skibakgrunn kan bli gode ressurspersoner dersom de får støtte og trygghet i rollen.

Synlighet på lokale møteplasser som aktivitetsdager, markedsdager og andre åpne arrangementer, ble nevnt som en mulig måte å møte nye familier og frivillige utenfor de etablerte klubbmiljøene.

Sak 7 Oppfølging og vedtak

- **Digitalt informasjonsmøte:** Kjetil setter opp et eget digitalt informasjonsmøte for klubbene i Oppland om skikretsens og skiklubbutviklerens tilbud.

- **Freeski:** Jack undersøker interessen for et fysisk informasjonsmøte for foreldre og frivillige i freeski. Kjetil kan bidra i gjennomføringen.
- **Klubbesøk:** Kjetil følger opp klubbene som har svart på behovsskjemaet og tar mer direkte kontakt med aktuelle klubber og miljøer i prioriterte regioner.
- **Tverrgrenlig aktivitet:** Utvalgsmedlemmene tar med muligheten for å åpne eksisterende samlinger for flere grener tilbake til grenkomiteene.
- **Inkludering:** Klubbvert, fadderordning og en god mottakelse av nye på trening tas med videre som konkrete tiltak i klubbutviklingsarbeidet.
- **Forankring:** Referatet og arbeidet i rekrutteringsutvalget løftes inn i kretsstyret og de enkelte grenkomiteene.

Sak 8 Neste møte

Neste møte foreslås lagt til 17. eller 19. november 2026. Endelig dato avklares senere. Fram til da holdes det åpen dialog, og aktuelle saker kan meldes inn fortløpende.