Møte #5 – Rekrutteringsutvalget Oppland skikrets

Dato: 11. august 2026, **Møte:** Møte #5, **Møteleder:** Kjetil Øygard
Til stede: Kjetil Øygard, Tor-Anders Bildøy Lillås, Frode Sørumshagen og Anders Hole Fyksen
Forfall: Jack Eigenvillig og Martin Feiring Sletten

1. Status fra grenene

Alpint

Det er planlagt flere barmarksamlinger gjennom høsten, blant annet på Birkebeineren skistadion 6. september, Gålå 12. september og Gausdal Arena 31. oktober. Kjetil skal bidra med aktivitet på samlingen på Gausdal Arena. Det undersøkes om enkelte av samlingene kan markedsføres bredere og eventuelt åpnes for deltakere fra andre grener. Tor-Anders tar dette opp i alpinkomiteen. Ved en eventuell utvidelse må det vurderes kapasitet og behov for flere ressurspersoner.

Langrenn

Samlingstilbudet for 11–14-åringer videreføres, i tillegg til faste samlinger for 15–16-åringer i samarbeid med Hedmark. Flere klubber har også egne lavterskeltilbud. Det ble diskutert at enkelte klubbmiljøer er små og kan ha nytte av mer samarbeid på tvers av klubbene.

Hopp

Det er begrensede muligheter for sommerhopping i Oppland. Det ble diskutert muligheten for en felles barmarksøkt eller aktivitetsdag for hoppmiljøene, gjerne med lek og basisaktivitet som også kan passe andre grener.

Freeski

Kjetil orienterte kort om planlagt trener-/trampolinekurs på Gausdal Arena og et ønske om å tilby inspirasjonskvelder og korte trenerkurs for foreldre og andre som ønsker å bidra som trenere.

2. Regionalt samarbeid og klubbesøk

Utvalget diskuterte hvordan kretsen kan bidra til tettere samarbeid mellom klubber i samme region. Hadeland ble trukket fram som et eksempel der flere mindre miljøer kan ha nytte av felles aktiviteter. Skiklubbutvikleren kan fungere som en nøytral initiativtaker og bidra til å samle klubbene.

Kjetil vil også jobbe oppsøkende mot mindre og mindre synlige klubbmiljøer. Det ble blant annet nevnt at det igjen er aktivitet i alpintmiljøet i Øystre Slidre/Valdres-området, og at dette er et eksempel på et mindre miljø i positiv utvikling.

3. Aktivitet på tvers av grener

Utvalget ønsker å jobbe videre med aktivitet på tvers av langrenn, hopp, alpint og freeski. Lek, rulleski, balanseøvelser, orgeltramp og annen basisaktivitet kan passe flere grener. I stedet for å etablere et helt nytt arrangement kan det være aktuelt å åpne eksisterende samlinger for flere grener. Dette kan redusere behovet for ekstra arrangørressurser. Tor-Anders undersøker muligheten for å åpne enkelte av alpintsamlingene bredere. Kretsen og SKU kan bidra med utstyr, planlegging og aktivitet.

4. Lek og allsidighet som rekrutteringsverktøy

Utvalget diskuterte viktigheten av å la barn møte skiidretten gjennom lek og allsidighet fremfor tidlig spesialisering. Barn bør få mulighet til å prøve ulike aktiviteter og finne ut hva de selv synes er morsomt. En aktivitet kan gjerne inneholde elementer fra både langrenn, hopp, alpint og freeski. Spesialisering kan komme senere.

Det ble understreket at det må finnes et miljø som kan ta imot barna dersom de blir interessert i en mindre gren som hopp eller freeski. Rekruttering handler derfor ikke bare om å få flere barn inn i aktiviteten, men også om å få med og engasjere foreldre og andre voksne. Erfaringer fra skiskyting på Hadeland viser at en kombinasjon av skolebesøk, praktisk utprøving, rask oppfølging og et lokalt

klubbtilbud kan være effektivt. Det ble også vist til et lavterskeltilbud i Gålå/Gudbrandsdalen der transport fra skolen, mat og sosial aktivitet kombineres med skitrening. Tiltaket kan redusere terskler knyttet til transport og tidsklemme.

Det ble også diskutert at klubbene i dag har mange kommunikasjonskanaler, men at det likevel kan være vanskelig å nå fram med aktivitetstilbud. Skiidretten har mange attraktive aktiviteter for barn, utfordringen er å kommunisere dette på en måte som skiller seg ut. Tidspunktet mellom første møte med aktiviteten og oppfølging i klubb bør være kort.

5. Veien videre

Følgende punkter tas med videre:

- Kjetil undersøker muligheten for regionale rekrutterings-/aktivitetsdager og tar kontakt med aktuelle klubbmiljøer.
- Utvalgsmedlemmene melder inn mindre eller mindre synlige klubber/miljøer som kan ha nytte av besøk fra skiklubbutvikler.
- Tor-Anders tar opp i alpinkomiteen om planlagte samlinger kan markedsføres bredere og eventuelt åpnes for andre grener.
- Muligheten for en felles aktivitet/samling på tvers av grener arbeides videre med, gjerne gjennom eksisterende arrangementer.
- Kjetil følger opp rekrutteringsarbeidet i krets, deriblant korte trenerkurs/inspirasjonskvelder som et tiltak for å senke terskelen for at foreldre blir trenere.
- Kjetil undersøker erfaringene fra lavterskeltilbudet i Gålå/Gudbrandsdalen nærmere.
- Rekruttering gjennom skolebesøk og rask oppfølging i lokal klubb tas med videre som mulig arbeidsmodell.

6. Neste møte

Neste møte settes til: **Mandag 21. september 2026 kl. 20.00–21.00.**

Aktuelle tema er status fra høstens samlinger, erfaringer fra klubbesøk og videre arbeid med regionale og tverrgrenlige aktiviteter og samlinger.