

Program KM-helg og rekrutthopprenn

Ydalir og Gjerdrumsbakken 10. og 11 februar



Vaaler IF og Elverum Hopp ønsker å tilby en helg med muligheter for mye hopping og aktivitet. Det blir ei aktiv helg med muligheter for 2 hopprenn, kombinertlangrenn og mye treningshopping. Vi oppfordrer til å ta utfordringen med å teste ut renn i to bakkestørrelser. 13 og 14 års klasse kan stille i RC klasser i Gjerdrumsbakken i K65 eller K20 og 15 og 16års klassa oppfordres til å ta turen til Ydalir og hoppe i RC klasse i K38, 12 åringer kan også stille i RC klasser, og det blir åpne klasser for yngre utøvere i K5, K10 og K20 på søndag.

Langrennet går som fellesstart, som kanskje blir en ny øvelse for mange utøvere, men det er en øvelse som brukes i WC og det kan være en spennende og annerledes utfordring.

Lørdag 10. februar:

Ydalir (K38):

Åpen bakke fra kl. 10.00

KM klasse G13 år, og G14 år, J13 år, og J14 år og åpen RC C gutter og jenter (12 år og oppover). Rennstart 11.30

Premieutdeling umiddelbart.

Åpen bakke med treningsmuligheter etter rennet.

Gjerdrumsbakken (K65):

Åpen bakke for trening fra kl.12.00 K65 Gjerdrumsbakken.

Åpen kiosk med salg av enkel middag

Haslemoen langrennstadion:

KM kombinert fellesstart fra kl. 18.00. Alle klasser. Åpne løyper fra kl. 16.30. Startnr. utdeling fra kl.17.00

Premieutdeling KM 13år og 14 år kombinert.

Overnatting er mulig på Vålerbanen Hotell, med rabatterte priser.

[Vålerbanen Hotell \(naftrafikksenter.no\)](http://naftrafikksenter.no)

Søndag 11. februar :

Gjerdrumsbakken hopprenn:

Bakkene åpner for trening ca. kl. 9.00. 1. omgang starter kl. 10.00

K65:

KM klasse G15år, G16år, J15år og J16år + RC B (12 år og oppover) og eventuelt andre klasser ved behov for å gi et tilbud til flest mulig deltakere. 1. omgang teller i KM kombinert.

K20, K10 og K5:

RC D klasse K20 og åpne urangerte klasser.

Premieutdeling etter hopprennet

Familiedag med aking skileik og hopping i små bakker.

Bakkene åpner for skileik mm. fra ca. kl 12.00. etter premieutdeling

Åpen kiosk under hopprennet, gratis grillpølser mm. under familiedagen.



Gjerdrumsbakken ligger ca. 1 times kjøring fra Hamar. Det er ca. 35 min. kjøretid mellom Gjerdrumsbakken og Ydalir og 35 min mellom Ydalir og Haslemoen. Kjøretiden mellom Gjerdrumsbakken og Haslemoen, Haslemoen og Vålerbanen Hotell, og mellom Vålerbanen Hotell og Gjerdrumsbakken er ca. 15 minutter.