



Hjertevenn



Med hjerte for lokalmiljøet



Hjertevenn



Utleira IL

Verdens beste idrettslag for vår bydel, som skaper idrettsglede gjennom respekt, inkludering, mestring og engasjement, og som samarbeider med andre aktører for å skape en bedre og bærekraftig bydel, med godt idretts- og oppvekstmiljø.

Breddeidrettslag som legger til rette for toppidrett, så lenge toppidretten tilfører verdi til breddeidretten



Med hjerte for lokalmiljøet





Hjertevenn



Utvikling fra 2014-2023

Økonomi

- Økning fra 4,5 millioner til nesten 20 millioner i omsetning. Overskudd hvert år.

Medlemstall

- Økning fra 820 medlemmer til 2800 medlemmer
- Over 50 personer i ulike styreverv
- Fra 4 til 8 ulike idretter

Ansatte

- Fra daglig leder i 50% stilling til 4,8 årsverk i administrasjonen
- Pr i dag er det over 60 trenere og aktivitetsledere som får lønn, mot nesten ingen i 2014.



Med hjerte for lokalmiljøet





Hjertevenn



Suksessfaktorer

Hovedlaget er sjefen

Strategisk langsiktig arbeid
Forebygge og løse konflikter

Verdier hindrer konflikter

Å styre etter verdier.

Organisering – Skille sport og drift

Skille fornuft og følelser
Fokus på kompetanse og utvikling

Godt arbeid og god kontroll

Ingen snarveier, suksess kommer av kvalitet



Med hjerte for lokalmiljøet





Hjertevenn



Suksessfaktorer

Samarbeid, raushet og inkludering

Samarbeid er avgjørende for vår utvikling.

Anlegg som møteplass

God og trygg møteplass

Felles kultur og samhold

Åpen dør

Positivt miljø

Snakk med hverandre og om hverandre

Man unner hverandre suksess

Ønsker å lære av hverandre.

Fokus på idrettsglede for alle

Vår oppgave er å skape idrettsglede

Tilbud for alle og medbestemmelse



Med hjerte for lokalmiljøet



Hjertevenn

11 BÆREKRAFTIGE BYER OG LOKALSAMFUNN 17 SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE



Påvirkning av hverandre

Å snakke om bærekraft og utvikling
Å få flere til å se at endring er løsningen
Å støtte barn og unge om fremtiden
Bærekraftseminarer for bedrifter



Med hjerte for lokalmiljøet



Hjertevenn

11 BÆREKRAFTIGE BYER OG LOKALSAMFUNN 17 SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE



Bedrebydel.no

Nærmiljø samarbeidsprosjekt med organisasjoner og kommunale enheter i vår bydel. Kartlegge alle aktiviteter og løfter om bærekraft.



Sammen om et livslangt, godt og utviklende bærekraftig lokalmiljø.

Utleira Idrettslag vil engasjere en hel bydel for å få til et bedre skole- og oppvekstmiljø, gjennom å forsterke gode fellesskap og vi tar vare på hverandre. Sammen har vi ubegrenset med kompetanse.

Portalen Bærekraftig Bydel er en digital oppslagsstave, som skal vise hvilke aktiviteter og tilbud, bærekraftige tiltak og løfter som finnes i nærmiljøet til Hoeggen og Sunnland skolekretser. **Samarbeidspartnerne** er fra frivillig, privat og offentlig sektor. Følg oss på [Facebook](#)

Har du noe du vil bidra med? [Kontakt oss](#)



AKTIVITETER og TILBUD i Bydelen

Allidert

Utleira IL tilbyr allidert for førskolebarn og 1-7 år. Det er fokus på lek og mestring, hvor barna lærer ulike leker og får erfaring i mange ulike idretter. Konkurransetrinn tilbud.

Nidelv IL tilbyr allidert for barn, 5-6 år

Babysang

Gratis babysang for barn under ett år. En sangstund med rim, regler, sanger, lysstemning og sløpeboken! Varighet ca 45 minutter i Hoeggen kirke.

Barnehage

Åpen barnehage
Nidelv og Sjåen åpne barnehage i Hoeggen Kirke

Andre barnehager
Kastvokka barnehage
Risvollan barnehage
Sollia barnehage
Stuaboa barnehage

Basketball

Utleira IL tilbyr basketball for barn av begge kjønn i alderen 7-12 år. Det er også et herrelag senior for ungdom og voksne fra 15 år og oppover.

Utleira Skole har en flott utendørs basketballbane som tritt kan brukes utenfor skoletiden. Det er også mange steder i nærmiljøet hvor det står basketballkurver til fri benyttelse, som f.eks på Steindals skole, Hoveodn Skole og Blakk aktivitetstun.



Med hjerte for lokalmiljøet










Hjertevenn

11 BÆREKRAFTIGE BYER OG LOKALSAMFUNN 17 SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE



Bydelsløfter for FNs 1. mål: Utrydde fattigdom

	Hoeggen skole: Går inn med tilskudd og støtte slik at alle kan delta i fellesskapets arrangementer i skoleregi.
	Hoeggen speidere: Vi forplikter oss å hjelpe i søknad om støtte til fritidsaktivitet - Økonomi skal ikke være en barriere for å delta! Søk støtte til deltagelse. Alle medlemmer får refundert 50% av ulike utgifter i forbindelse med lengre turer o.l., via frifond. Familier kan søke KFUK-KFUM-speidernes deltakerfond om å få dekket de resterende 50%, samt speiderbutikkens utstyrsfond om støtte til speiderutstyr.
	Nardo og omegn frivilligsentral: Arrangement og aktiviteter i regi av frivilligsentralen er kostnadsfrie.
	Nidelv IL: Vi forplikter oss å hjelpe i søknad om støtte til fritidsaktivitet - Økonomi skal ikke være en barriere for å delta!
	Ristunet på Risvolla: Gratis fritidsaktiviteter for barn og ungdom på ettermiddag/kveld og i skoleferiene. Følg facebook-sida



Utrydde alle former for fattigdom i hele verden

► Retten til en tilfreds..

- Arena for utlån, bytting og gjenbruk av utstyr, klær og sko
- Bidra til at alle familier skal kunne delta uavhengig av egen økonomi
- Bidra til innsikt i og kunnskap om personlig økonomi
- Gi like muligheter til alle som har lyst til å delta.
- Redusere økonomiske barrierer.



Med hjerte for lokalmiljøet





Hjertevenn

1 UTRYDDE
FATTIGDOM



2 UTRYDDE
SULT



3 GOD HELSE OG
LIVSKVALITET



10 MINDRE
ULIKHET



Med hjerte for lokalmiljøet

Matutlevering

Utlevering av mat til ressurssvake personer og familier.

Samarbeid med matsentralen som får maten fra dagligvarekjedene.

Ca 25 tonn utlevert i 2022. Estimert i 2023 er over 50 tonn.





Gratis treningsavgift

Fritak for treningsavgift for barn/ungdom fra økonomisk vanskeligstilte familier.

Klubbambassadører følger opp familie og lag for å kvalitetssikre god dialog.

Hjertevenn

1 UTRYDDE
FATTIGDOM

3 GOD HELSE OG
LIVSKVALITET



Med hjerte for lokalmiljøet





Hjertevenn

1 UTRYDDE
FATTIGDOM

3 GOD HELSE OG
LIVSKVALITET



Klubbambassadører

Klubbambassadører følger opp familie og lag for å kvalitetssikre god dialog og løse utfordringer slik at barn og unge fortsetter med idrett



Med hjerte for lokalmiljøet



Hjertevenn

1 UTRYDDE
FATTIGDOM

10 MINDRE
ULIKHET



Innsamling og utdeling av julegaver til barn/ungdom



Med hjerte for lokalmiljøet



Hjertevenn

3 GOD HELSE OG
LIVSKVALITET

10 MINDRE
ULIKHET



Senioraktivitet

Samhandling med nærmiljø, velferdssenter, borettslag og kommune.

Dugnadsgruppe, linedance trimgruppe, gågruppe, boccia senior-kafe, teppecurling og gå-fotball



Med hjerte for lokalmiljøet





Hjertevenn

3 GOD HELSE OG
LIVSKVALITET

10 MINDRE
ULIKHET



Hjertevenn-koppen



Med hjerte for lokalmiljøet



Hjertevenn

3 GOD HELSE OG
LIVSKVALITET

10 MINDRE
ULIKHET



Gratis meraktivitet

Gratis trening for alle uansett klubb, i helger og skoleferier. (50-120 besøkende pr dag)

Gratis åpen hall i alle skoleferier. (Over 5000 besøkende sommeren 2022 og 2023)

Åpen snøfri bane med lys i helgene, for å skape positiv aktivitet.



Med hjerte for lokalmiljøet





Hjertevenn

3 GOD HELSE OG LIVSKVALITET

10 MINDRE ULIKHET



11 BÆREKRAFTIGE BYER OG LOKALSAMFUNN



Frivillighet og arbeidstrening

Mangfoldsprisen i 2018 for inkludering gjennom aktivisering og arbeidstrening av flyktninger.



Lang tradisjon for god organisering av frivillighet og arbeidstrening. Meget stort engasjement blant frivillige. Vinner av Klubben i Mitt hjerte i 2018.

Samarbeider med ulike aktører angående arbeidstrening og arbeidstilrettelegging.



Med hjerte for lokalmiljøet



Hjertevenn

4 GOD
UTDANNING

12 ANSVARLIG
FORBRUK OG
PRODUKSJON



11 BÆREKRAFTIGE
BYER OG
LOKALSAMFUNN



Lære å mestre

Gratis kurs til alle
frivillige og ansatte

Kursing med Mitt valg
for økt relasjons-
kompetanse

Kurs og oppfølging av
lag og enkeltpersoner
i riktig fysisk trening for
å hindre Idrettsskader.

Viktig med god informasjon til alle familier, uansett
språk og kultur. Klubbambassadører hjelper lag og
familier til å forstå hverandre.



Med hjerte for lokalmiljøet



Hjertevenn

10 MINDRE
ULIKHET

12 ANSVARLIG
FORBRUK OG
PRODUKSJON



Drakt med mening

Fokus på å verve fosterhjem. Gratis skjorte til alle med hjertevenn-logo, og påskriften En god oppvekst varer livet ut, samt fosterhjem.no



Med hjerte for lokalmiljøet



Hjertevenn

11 BÆREKRAFTIGE
BYER OG
LOKALSAMFUNN



12 ANSVARLIG
FORBRUK OG
PRODUKSJON



Gjenbruk og flerbruk

- Reduserer bruk engangsartikler
- Gjenbruk av møbler og inventar
- Gjenbruk av gummigranulat
- Alle rom skal ha flere bruksområder
- Mest mulig fellesutstyr til bruk for alle



Norges første flerbrukslag
kåret av Fremtiden i våre hender.



Med hjerte for lokalmiljøet





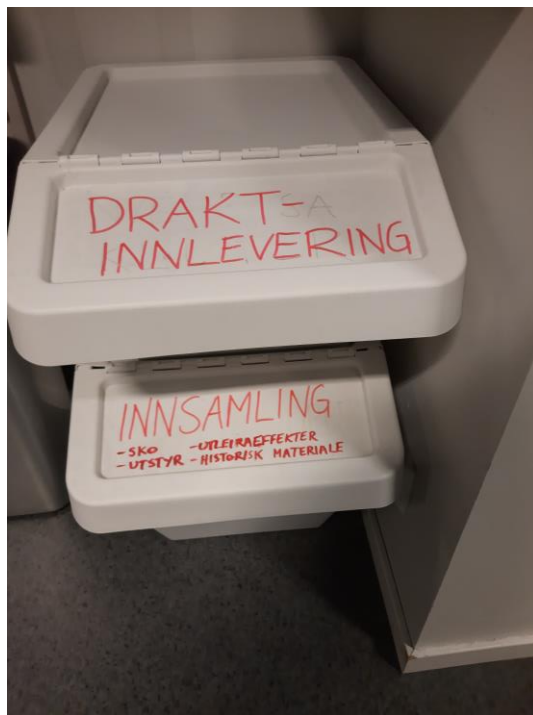
Gjenbruk av klær/utstyr

Innsamling av klær og utstyr, som gis gratis til barn/ungdom i lavinntektsfamilier

Hjertevenn

10 MINDRE
ULIKHET

12 ANSVARLIG
FORBRUK OG
PRODUKSJON



Med hjerte for lokalmiljøet



Hjertevenn

10 MINDRE
ULIKHET

12 ANSVARLIG
FORBRUK OG
PRODUKSJON



Gjenbruk av sko

Innsamling av sko for gratis utlån.
Brukeren bestemmer selv hvor lenge
lånet varer.



Med hjerte for lokalmiljøet



Hjertevenn

10 MINDRE
ULIKHET

12 ANSVARLIG
FORBRUK OG
PRODUKSJON



Gjenbruk av drakter

Alle idretter, så langt det er mulig bruker samme drakt. Hver utøver har en drakt, selv om man er med i flere idretter. Drakt leveres inn før man får en ny utlevert.



Med hjerte for lokalmiljøet



Hjertevenn

11 BÆREKRAFTIGE
BYER OG
LOKALSAMFUNN

12 ANSVARLIG
FORBRUK OG
PRODUKSJON



Bevisstgjøring av forbruk



Med hjerte for lokalmiljøet





Hjertevenn

11 BÆREKRAFTIGE
BYER OG
LOKALSAMFUNN



12 ANSVARLIG
FORBRUK OG
PRODUKSJON



Søppelhåndtering

Kildesortering og innsamling av pant



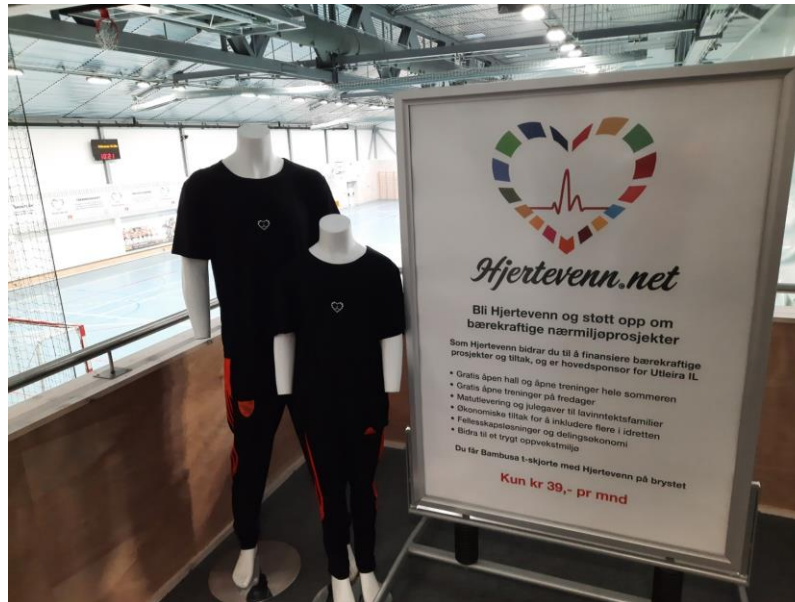
Med hjerte for lokalmiljøet



Hjertevenn

Veien videre

- Fortsette å utvikle bærekraftige tiltak
- Skape engasjement for bærekraft
- Skaffe finansiering ved å få bidrag fra privatpersoner og næringsliv.



Med hjerte for lokalmiljøet