



Norges
Skiforbund

Foreldreengasjement

Brit Baldishol og Ingrid Narum



Er foreldreengasjement positivt eller negativt?





Kronikk

Stiller ikke foreldrene opp, blir det ingen lokal idrett. Så enkelt er det.



Marius Sigolsen

Daglig leder, Bøler IF



Klubbundersøkelsen fra NSF i 2023 viser at

... en av de største truslene mot skiidretten i klubb er mangel på frivillige.

... de to største utfordringene for rekruttering av medlemmer til klubb er konkurranse fra andre aktiviteter/idretter og manglende oppfølging/interesse fra foreldre.



Lars Tore Ronglan, førsteamanuensis og prorektor ved Norges idrettshøgskole, sier at foreldrenes engasjement er tosidig. Han mener det er bra at foreldrene engasjerer seg og er der for ungene sine. Men straks foreldrene får for store ambisjoner, kan det skape et negativt forventningspress som kan medføre at idrettsgleden forsvinner.





Grunnen foreldre oppgir for ikke å engasjere seg

- Ikke avklart hvor mye tid oppgaven tar
- Ikke avklart hvilken kompetanse som kreves
- Redsel for å ta på seg ansvar for andre sine barn





Positivt foreldreengasjement

Foreldre som ønsker å bidra for at barn skal kunne drive idrett

Kostnadsreduserende gjennom dugnad

Øker mulighetene til å gjennomføre gode treninger



Tar mye tid
Stort ansvar

Mangel på
struktur

Vanskelig

Innsalg



Styrt foreldreengasjement

- Hva skal foreldre bidra med?
- Hva skal foreldre få lov å gjøre/ikke gjøre?

Klubber bør ha en klar filosofi og retningslinjer på hvordan trenere, ledere og foreldre skal oppføre seg, og hvilke forventninger som ligger til rollene.



Resultater fra en studie utført av forskere ved *University of Delaware* i 2018

Foreldrenes engasjement i organisert idrett har en nær kobling til positiv ungdomsutvikling. Høyere nivåer av foreldrenes engasjement i deres barns organiserte idrett var betydelig assosiert med høyere nivåer av barns tilknytning til familie, jevnaldrende, skole og samfunnet.

Resultatene av denne studien indikerte også at moderat foreldreengasjement i organisert idrett hadde en betydelig sammenheng med høyere nivå av selvtillit hos barn. Imidlertid var, interessant nok, både høyere og lavere nivåer av foreldreengasjement assosiert med lavere nivå av selvtillit.



Hvordan lykkes med foreldreengasjement

3 viktige elementer for å lykkes med foreldreengasjement





Hvordan lykkes med foreldreengasjement

3 viktige elementer for å lykkes med foreldreengasjement



Planlegging

- Planlegg hvilken behov dere har for hjelp



Planlegging

- Planlegg i god tid når dere har behov for hjelp



Planlegging

- Planlegg hvilken kompetanse dere trenger for å få utført oppgaver

B.I.F.

Bjørndal Idrettsforening



Eksempel på periodeplan for allidretten

Uke	Dato	Aktivitet	Sted
36	07.sep	Fotball og balansetrening	Idrettsparken og klubbhuset
37	14.sep	Fotball og balansetrening	Idrettsparken og klubbhuset
38	21.sep	Sykkel og hinderløype	Idrettsparken og klubbhuset
39	28.sep	Sykkel og hinderløype	Idrettsparken og klubbhuset
40	05.okt	Høstferie	
41	12.okt	Orientering og terrengløp	Idrettsparken og klubbhuset
42	19.okt	Orientering og boksen går	Idrettsparken og klubbhuset
43	26.okt	Basistrening i sal / styrke	Skolen, gymsa
44	02.nov	Basistrening i sal / styrke	Skolen, gymsa
45	09.nov	Basistrening i sal / styrke	Skolen, gymsa
46	16.nov	Håndball	Skolen, gymsa
47	23.nov	Håndball	Skolen, gymsa
48	30.nov	Fotball og dans	Skolen, gymsa
49	07.des	Fotball og dans	Idrettspark - Klubbhus
50	14.des	Skolene bruker gymsalen	
51	21.des	Juleferie	
52	28.des	Juleferie	
1	04.jan	Juleferie	
2	11.jan	Skøyter/ski/aking	Idrettsparken og klubbhuset
3	18.jan	Skøyter/ski/aking	Idrettsparken og klubbhuset
4	25.jan	Skøyter/ski/aking	Idrettsparken og klubbhuset
5	01.feb	Skøyter/ski/aking	Idrettsparken og klubbhuset
6	08.feb	Skøyter/ski/aking	Idrettsparken og klubbhuset
7	15.feb	Skøyter/ski/aking	Idrettsparken og klubbhuset
8	22.feb	Vinterferie	
9	01.mar	Skøyter/ski/aking	Idrettsparken og klubbhuset
10	08.mar	Skøyter/ski/aking	Idrettsparken og klubbhuset
11	15.mar	Basistrening i sal / styrke	Idrettsparken og klubbhuset
12	22.mar	Basistrening i sal / styrke	Idrettsparken og klubbhuset
13	29.mar	Turn og koordinasjon	Idrettsparken og klubbhuset
14	05.apr	Turn og koordinasjon	Idrettsparken og klubbhuset
15	12.apr	Påskeferie	
16	19.apr	Påskeferie	
17	26.apr	Sykkel og hinderløype	Idrettsparken og klubbhuset
18	03.mai	Sykkel og orientering	Idrettsparken og klubbhuset
19	10.mai	Sykkel og terrengløp	Idrettsparken og klubbhuset
20	17.mai	Fri	
21	24.mai	Fotball og friidrett	Idrettsparken og klubbhuset
22	31.mai	Fotball og friidrett	Idrettsparken og klubbhuset
23	07.jun	Grilling og avslutning	Idrettsparken og klubbhuset
Skøyter/Ski/aking med forbehold om forhold for dette			

- Tydelig rekrutteringsstrategi
- God avklaring av forventninger
- Gode planer å ta over
- Planleggingsmøter
- Tydelig fordeling
- Tydelig og planlagt bruk av foreldre



Trenere 98 og frivillighet

Kitt

Reidun

Truls

Ståle

Pål

Jan Sverre

Kjetil

Håvard

IDRETTSGLEDE LIVET UT....