

# Oppland Skikrets AK

## Velkommen til vårmøte 08.juni 2022

### Agenda

- Velkommen
- Status i klubbene
- Evaluering 2021/2022
- Økonomi
- Status samlingsprosjektet
- Terminliste
- Valg





NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

---

## Vårmøte 2022 OSK alpint

---

### Status i klubbene

---

Gjøvik Skiklubb:

Øyer Tretten IF:

Peer Gynt Alpinklubb:

Lillehammer Skiklub:

Kolbu:

---



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

---

# Vårmøte 2022 OSK alpint

---

## Evaluering 2021/2022

---

- 61 grader Nord
  - Barmark Trettenhallen
  - Fartssamling med ARA før jul
  - Fartssamling etter jul
  - Telemarkweekend mars
  - Gode renn
    - Julerennet
    - Para VM
    - Fartsuka
    - Kikkan Cup
    - Gålå
    - Hafjellrennene
    - Mini Fart
-



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

# Informasjonsmøte Oppland Skikrets AK

## Gjennomførte prosjekter

61 grader Nord





NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

# Informasjonsmøte Oppland Skikrets AK

## Gjennomførte prosjekter

Barmark Trettenhallen





NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETETS

# Informasjonsmøte Oppland Skikrets AK

## Gjennomførte prosjekter

Fartssamling før jul med ARA





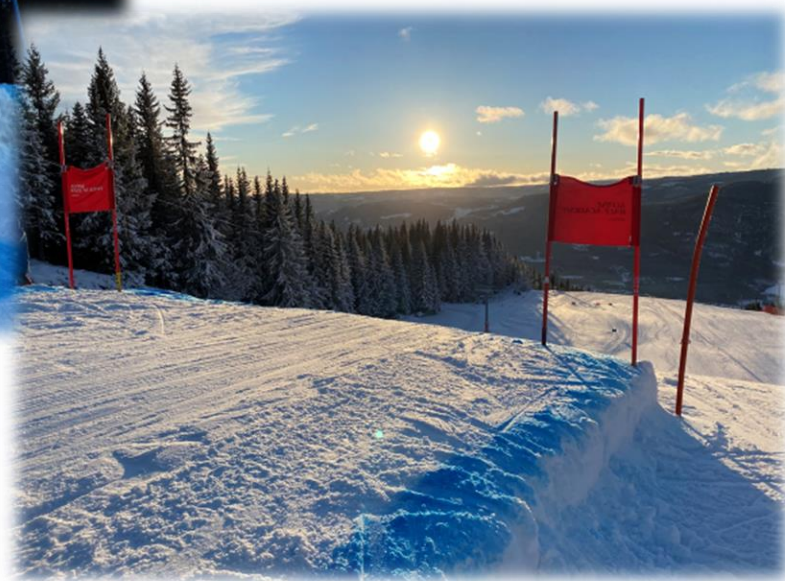
NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETETS

# Informasjonsmøte Oppland Skikrets AK

## Gjennomførte prosjekter

Fartssamling etter nyttår



# Vårmøte 2022 OSK alpint

## Økonomi

Avd. 30

### ALPINT

Prosjekt	Inn	Ut	Resultat	BUDSJETT	Kommentarer
Post 3 - utdanning			0	0	
Post 3 - bredde/rekruttering			0	50 000	
* Fartssamling Hafjell januar	-3 128	3 000	-128		
* Young Attacking Vikings		3 931	3 931		AVLYST, kostnad = arr.forsikring
Grentilskudd 2021			0	-85 000	Fordeles til høsten, basert på aktivitetstall 2021
Drift komité			0	5 000	
Gensere Bama/TL/HL	-2 500	22 106	19 606	0	
Hovedlandsrennet 2022	-23 040	28 172	5 132	15 000	
Landsfinale/Telenorleker 2022	-36 840	51 740	14 900	15 000	
<b>RESULTAT pr. 30.04.22</b>			<b>43 441</b>	<b>0</b>	

Egenkapital pr. 31.12.2021

172 725





OPPLAND  
SKIKRETS

---

# Vårmøte 2022 OSK alpint

---

## Status samlingsprosjektet – Bakgrunn og ambisjon

---

- Over tid registrert en nedgang antall alpinister i Oppland. Dessverre er det en trend som store deler av landet opplever, og AK mener det bør tas grep.
  - Både i Buskerud og i Møre og Romsdal samarbeider klubbene allerede om en felles samlingsplan med mål om å skape større og mer robuste miljøer AK i OSK ønsker å bidra til å skape noe tilsvarende
    - Utarbeidet en rammeplan for vår, sommer og høst 2022
    - Tilbud for de som ønsker å delta, primært i helger og ferier
    - Målet er å skape gode treningsmiljø ved å samle klubbene rundt et felles opplegg, og derigjennom styrke samhold og redusere frafall.
  - Konseptet i første rekke rettet mot U12-, U14- og U16-utøvere fra Oppland Skikrets
  - Inkluderer telemark og para-idrett
  - Ambisjon om å skape god treningskultur i et større miljø enn klubbene klarer hver for seg, og derigjennom rekruttere gode løpere til Skigymnas.
  - Ønske om å skape en arena for trenerutvikling og kompetansebygging
-



# Område II – Juvass 1975



# Felles samlingplan 2022-2023

## Samlingsplan

SESONGEN 2021-22 - forslag aktivitetsplan OSK								
Dato fra	Dato til	Hva	U10	U12	U14	U16	Hvor	Hvem
30.4.	1.5.	Ski 1 - vårsamling	2	2	2	2	Gålå	U12-U16
4.6.	6.6.	Ski 2 - Pinse			3	3	Juvass	U14-U16
23.6.	26.6.	Ski 3 - første ferieuke	4	4	4	4	Juvass/Folgefonn	U10-U16
20.8.	21.8.	61 grader Nord					TBD	U12-U16
3.9.	4.9.	Ski 4 - helgesamling		2	2	2	SNØ/Juvass	U12-U16
16.9.	18.9.	Ski 5 - helgesamling + fredag (evt mandag)		2	3	3	SNØ/Juvass	U12-U16
10.10.	15.10.	Ski 6 - høstferie	3	4	6	6	Juvass/Hintertux	U10-U16
28.10.	30.10.	Ski 7 - siste helg på Juvass + fredag (evt mandag)		3	3	3	Juvass	U12-U16
Nov	Des	Ski 8 fordelt over kvelder og helger	5	10	15	15	Kvitfjell/Hafjell	U10-U16
<b>Sum treningsperiode 2022</b>			<b>14</b>	<b>27</b>	<b>38</b>	<b>38</b>		

# Felles samlingplan 2022-2023

## Finansiering

Klasse	Ant dager	Honorar trener/dag	Opphold/heis trener pr dag	Sum kostnad	Tilskudd OSK/dag	Sum		Snitt		Sum egenandel	Differanse
						tilskudd OSK	Sponsor + klubb	antall utøvere	Egenandel pr dag		
<b>U10</b>	9	kr 2 500	kr 750	kr 29 250	kr 1 000	kr 9 000	kr 32 609	15	kr -	kr -	<b>kr 12 359</b>
<b>U12</b>	19	kr 2 500	kr 750	kr 61 750	kr 1 000	kr 19 000	kr 32 609	15	kr 100	kr 28 500	<b>kr 18 359</b>
<b>U14</b>	25	kr 2 500	kr 750	kr 81 250	kr 1 000	kr 25 000	kr 21 739	10	kr 100	kr 25 000	<b>-kr 9 511</b>
<b>U16</b>	25	kr 2 500	kr 750	kr 81 250	kr 1 000	kr 25 000	kr 13 043	6	kr 100	kr 15 000	<b>-kr 28 207</b>
<b>Sum</b>				<b>kr 253 500</b>		<b>kr 78 000</b>	<b>kr 100 000</b>			<b>kr 68 500</b>	<b>-kr 7 000</b>

### Måltall i modellen:

Trenerhonorar pr dag:	kr 2.500,-
Drift trener pr dag:	kr 700,-
Tilskudd OSK pr trener pr dag:	kr 1.000,-
Egenandel pr utøver pr dag:	kr 100,-
Årlig klubb – bidrag / Sponsor:	kr 100.000,-

Vi antar at klubbene kan stille utstyr til disposisjon

# Felles samlingplan 2022-2023

## Samlingsplan ny

SESONGEN 2022-23 - forslag aktivitetsplan OSK											
Dato fra	Dato til	Hva	U1 0	U1 2	U1 4	U1 6	Hvor	Hvem	Ansvar	Trenerforslag	Kommentar
23.6.	26.6.	Ski 3 - første ferieuke	4	4	4	4	Juvass	U10-U16	Frode, Sondre, jo	Totto, Peter, Jo, Ånen, Lars, jørtik m fl	Juvass i år, mål om Folgefonn neste år, 3 el 4 dager
20.8.	21.8.	61 grader Nord		2	2	2	Samme trase som i fjor eller ny?	U12-U16	Julie, Jørtik		
4.9.	4.9.	Barmarkssamling	1	1	1	1	Utendørs?	U10-U16	Marianne, jørtik	Marianne! + andre	Booke Marianne!
10.10.	15.10.	Ski 6 - høstferie	3	4	6	6	Juvass U10-12/ Hintertux U14-U16	U10-U16	Kan det samarbeides her?	Totto, Peter, Jo, Ånen, Lars, jørtik m fl	To opplegg, enten Hintertux eller Juvass
5.11.	5.11.	Barmarkssamling	1	1	1	1	Trettenhallen	U10-U16	Morten, Amund	Marianne! + andre	Booke Marianne!
TBD	TBD	Skei	2	2	2	2			Totto, Lars	Totto, Peter, Jo, Ånen, Lars, jørtik m fl	
TBD	TBD	Fart Hafjell							Sondre, Jo	Totto, Peter, Jo, Ånen, Lars, jørtik m fl	
Nov	Des	Ski fordelt over kvelder og helger	5	10	15	15	Kvitfjell/Hafjell	U10-U16	Klubbene		Alle muligheter



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETETS

# Vårmøte 2022 OSK alpint

## Terminliste 2022/2023

Dato	Renn	Arena	Klasser	Disiplin	Arrangør	
28.des	Julerenn	Hafjell	U10-Sr	SSL	ØTI	Kvalik SSL1
08.jan	SG - kvalik	Kvitfjell	U14-U16	SG/U	HSK/OSK	Kvalik SG1
14-15.jan	Kvalik int barnerenn		U14-U16	SL/SSL		
21-22.jan	Kvalik HL/TL		U10-U16	SL		Kvalik SL1
24-29.jan	Fartsuka	Hafjell	Jr/Sr	SG/U	Lillehammer Skilub	
3-5.feb	Breddesamling fart	Hafjell	U14-U16	SG/U	NSF	Kan vi få til noe for U8-U12?
06.feb	SG - kvalik	Hafjell	U14-U16	SG/U	OSK/HSK/ASK	Kvalik SG2
	Trysil	Høgeggja	U10-U16	SL/SSL/2xSG	Trysilgutten	
11-12.feb	Lemonsjøen?		U10-U16	SSL		
18.feb	Kikkanrennet + Dun of Norway PSL?	Hovde	U10-16	SL	Gjøvik Alpin	Kvalik SL2 + KM renn 2
19.feb	Gålå	Blåbærfjell	U10-16	SSL	Peer Gynt	Kvalik SSL2 + KM
25-27.2	Breddesamling fart	Ål	U14-U16		NSF	Alt Gålå
26-27.feb	Felles samling		U10-U16			
04.mar	WC Kvitfjell/Jansrudrennet	Kvitfjell	U10-U16		Peer Gynt	
11-12.mar	Hafjellrennet	Hafjell	U10-U16	KM SSL/SL	ØTI/Lhmr Skilub	Kvalik SL3+SSL3 + KM Første renn er kvalik
	NM U18		Jr1	SSL/SL		
	Bendit	Ål	U6-U12	SL/SSL/SG	Ål Alpin	
18-19.mar	Pre Camp HL/Telenor					
	Telenorlekene	Wyller	U14	SL/SSL/SG		
	Hovedlandsrennet	Vassfjellet	U16	Alle		
	NM Sr		Alle	Alle		
25-26.mars	Minifart	Hafjell	U10-U12	SG/U	Lillehammer Skilub	
01.apr	YAV	Skeikampen	U10-Sr	SSL	OSK	
23-24.apr	Kvitfjellrennet	Kvitfjell	U10-16	SL/SSL	Peer Gynt	
	Breddesamling fart	Røldal	U14-U16		NSF	
	Breddesamling fart	Røldal	U14-U16-FIS		NSF	
	Breddesamling	Juvass	U14		NSF	
	Breddesamling	Fonna	U16		NSF	

Ønskelig at alle arrangører vurderer form, omfang og innhold i rennene



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

# Vårmøte 2022 OSK alpint

## Valg

AK 2021/2022:

Leder	Jørn Tore Linberg	Lillehammer Skiklub
Medlem	Jon Monshaugen	Peer Gynt Alpint
Medlem	Sondre Landmark	Gjøvik Skiklubb
Medlem	Jo Mork	Lillehammer Skiklub
Medlem	Amund Gråberg	ØTI Hafjell Alpint
Medlem	Anne Cathrine Heggheim	Kolbu KK

Anne Cathrine Heggheim har et spesielt ansvar for Telemark, som er en del av Alpinkomiteen



NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

---

# Vårmøte 2022 OSK alpint

---

## Eventuelt

---

1. Hva vil vi med, og hva forventes av Skikretsen?





OPPLAND  
SKIKRETETS

---

# Felles samlingplan 2022-2023

---

## Målsetting

---

### **Overordnet resultatmål**

- Topp 6 i hvert TL og HL
- Rekruttere minst to til skigymnas hvert år

### **Overordnet utviklingsmål**

- Minst 75 aktive utøvere i U12-U16
  - Rekruttere kontinuerlig
  - Trene ihht «beste praksis»
  - Skape gode og robuste holdninger
-

1.  
**Virksomhetside**  
**Skape en arena**  
**hvor alpinister**  
**utvikler seg**

2.  
**Visjon**  
**Beste krets i Norge**

3.  
**Normer/verdier**

- Glede
- Nysgjerrighet
- Kameratskap

4.  
**Kartlegging av nå-sit**

5.  
**Analyse av nå-sit**

6.  
**Overordnet resultatmål**

- Topp 6 i hvert TL og HL
- Rekruttere minst to til skigymnas hvert år

8.  
**FOKUSOMRÅDER**

**Fokusområde 1:**  
**Ski- og**  
**barmarkssamlinger**

**Mål/Tiltak:**

- Samlingsplan
- Kompetente trenere
- Ekstern kompetanse
- Bo og trene sammen
  - 61°Nord

**Fokusområde 2:**  
**Treningskultur**

**Mål/Tiltak:**

- Fokus på utfordring og mestring
  - Evaluere og forbedre/justere
- Kompetanse-utvikling

**Fokusområde 3:**  
**Organisering**

**Mål/Tiltak:**

- Levere budsjett og regnskap som godkjennes i hovedstyret
- Finansiere et sportslig opplegg

7.  
**Overordnet utviklingsmål**

- Minst 75 aktive utøvere i U12-U16
  - Rekruttere kontinuerlig
- Trene ihht «beste praksis»
- Skape gode og robuste holdninger

**Strategi for:**  
**OSK Alpint**  
**Gjelder fra:**  
**8.juni 2022**

#### 4. Kartlegging av nå-sit

2 sterke klubber i Oppland – Gjøvik og Lhmr  
Peer Gynt og ØTI på veg oppover?  
Færre kjører renn enn før?

Klubbene har tiltak for å bedre rekruttering  
Flere ressurspersoner i kretsen med god trener-/alpinkompetanse?  
Mjøsa Alpin fungerer godt som et samarbeid mellom Gjøvik, Vang og Brumunddal  
OSK er positive til å bruke penger på aktivitet

[Tilbake](#)

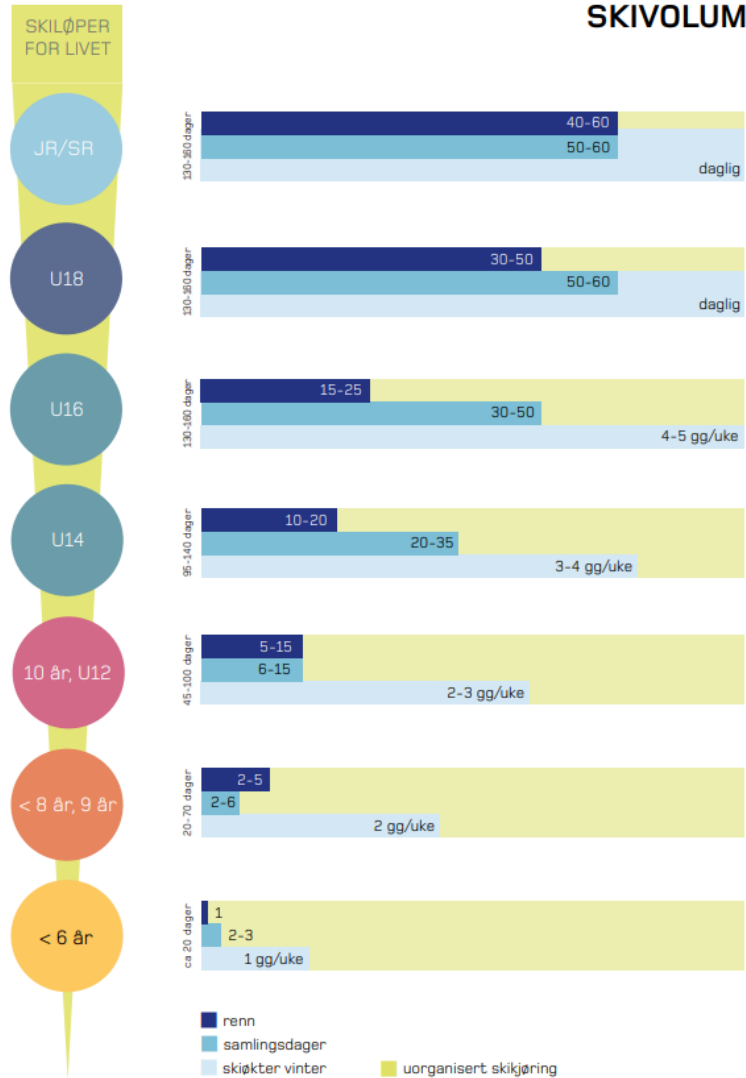
## 5. Analyse av nå-sit

- Tynt med medieomtale av lokal alpinsport genererer lite potensial i sponsormarkedet for en kostbar idrett
  - Speiler aktivitetsnivået utøvernes ambisjoner
- Kan kontinuitet og kvalitet i treningsarbeidet styrkes
  - Hva er potensialet i et klubb samarbeid?
    - Hvor står Mjøsa Alpin?
    - Hva skal til for å få med alle?
      - Hedmark bør inkluderes!
    - Målsetting bør tydeliggjøres

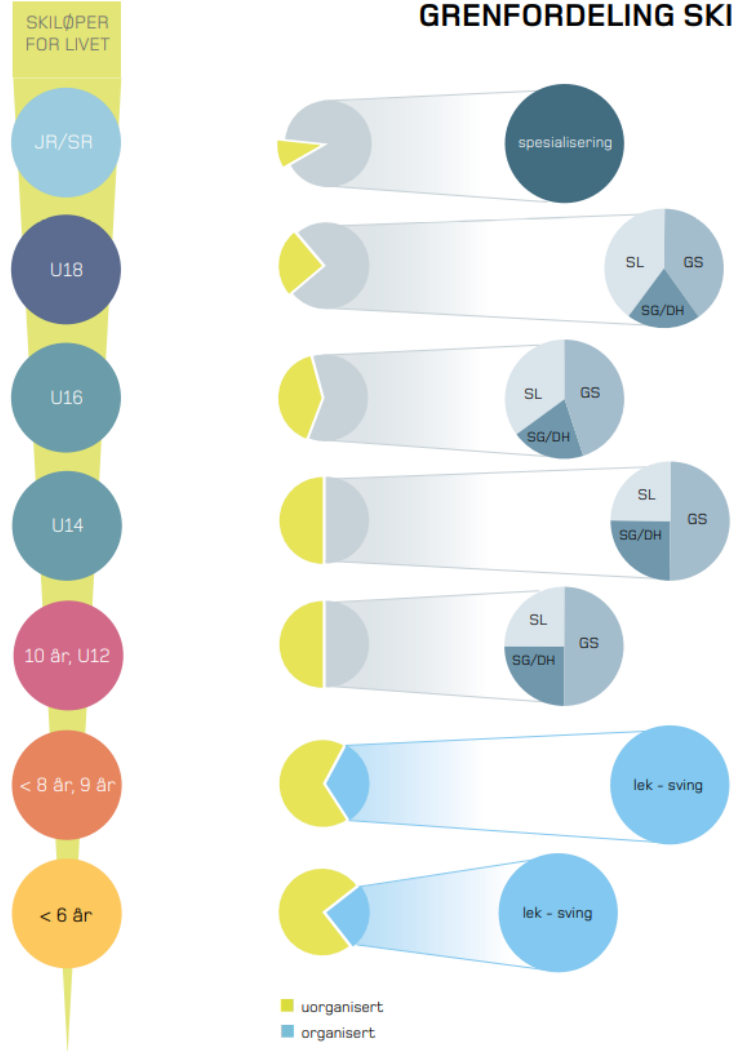
[Tilbake](#)



# NSF's anbefalinger



Merknad: Tallene er basert på tabell i vedlegg s 20-23. Skiøkt: 1,5 t – 2,5 t. Samlingsdager: 2 økter.





NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

# Klubbsamarbeid

## Young Attacking Vikings

- **Skeikampen  
Alpinsenter**
- **Lørdag 9.april**
- **Tilbake til røttene**
- **Avtale med  
Skeikampen**
- **Trenger folk til  
alle funksjoner**





NORGES  
SKIFORBUND

OPPLAND  
SKIKRETS

# Vårmøte 2022

## Deltakerliste

Navn	Klubb	Rolle i klubben	Epost	Mobil
Tord Linnerud	Gjøvik Skiklubb	Styret	tord@metallco.com	90837525
Bjørn-Tore Staurset	Lillehammer Skiklub	Sportssjef - Alpint	totto@lillehammerskiklub.no	93873691
Jeanette Håvimb	Lillehammer Skiklub	Oppkvinne	jhavimb@hotmail.com	92030447
Jo Sæther	Peer Gynt Alpinklubb	Leder	jo.kjetil.sather@akershustraktor.no	90700756
Eirik Rykhus	ØTI Hafjell telemark	representerer telemark (og sportsligleder alint, freeski og telemark)	eirik@rykhus.com	99622994
Maje	ØTI Hafjell alpint	Trener	Ingermarie78@gmail.com	92600291
Jørtik Linberg	Lillehammer Skiklub	Styremedlem alpint	jorn.tore.linberg@innlandstrafikk.no	40001050
Jo Mork	Lillehammer Skiklub	TKA og AK OSK	jo@alpinco.no	99014838
Sondre Landmark	Gjøvik Skiklubb	Medlem AK + sportslig	sondre.landmark@dnb.no	93834672
Amund Gråberg	ØTI Hafjell alpint	Nestleder	Amundgraberg@gmail.com	95773835
Anne Cathrine Heggheim Berge	Kolbu KK	kretsrepresentant for telemark	achegg@online.no	95869016