

Program Raw Air Rekruttsamling

Lørdag 25.09.21

- 10:30-11:00 Oppmøte/registrering
- 11:00- 12:00 Introduksjon, hoppøkt 1
- 12:00- 13:00 Pause
- 13:00- 14:00 Hoppøkt 2
- 14:00- 15:00 Pause
- 15:00- 16:00 Barmarkstrening, Knapstad Turnhall.

Søndag 26.09.21

- 10:00- 11:30 Frihopping
- 12:00- 15:00 Hopprenn, Høstspretten K5- K28. Prøveomgang + 2 omganger.
Rennstart K5, deretter etterfølgende bakker.
- 15:00- 16:00 Premieutdeling og avslutning

Med forbehold om endringer.