



---

## Velkommen til Haustmøtet 2020

---

**Sogn og Fjordane Skikrins**

**Førde, 24. oktober 2020**

---

## Rammeprogram

---

---

**Kl. 13.00-13.45: Fellesdel**

**Kl. 14.00-16.00: Greinvisse fagmøter (alpint, hopp og kombinert, langrenn)**

### **AGENDA FELLESEDEL**

- 1) Korona – status reglar og retningslinjer
  - 2) Organisasjonsprosess Norges Skiforbund
  - 3) Telenor Karusellen 2020-2021
-



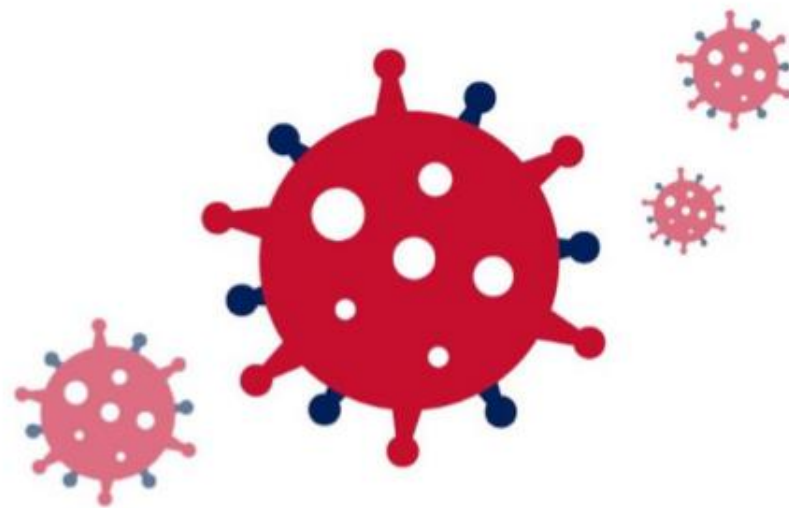
# Korona – status regler og retningslinjer

Pr. 12. oktober 2020



# Det går bra!

- Du kan drive med idrett!
- Du må følge reglene.



skiforbundet.no/norges-skiforbund/nyheter/2020/10/nsfs-koronaveileder/



## Skiforbundets koronaveileder

Veilederen blir oppdatert ved behov, oppdatert med smittevernprotokoll for breddeidretten 15. oktober.

Norges Skiforbund støtter opp under helsemyndighetenes arbeid for å hindre spredning av COVID-19-viruset.

**NYTT:**  
[Smittevernprotokoll for breddeidretten](#)  
[NSFs koronaveileder for klubber og kretser.](#)

Skiforbundets koronaveileder er oppdatert med siste regler og retningslinjer for gjennomføring av aktivitet for klubber og medlemmer. Når det gjelder reiser og representasjon for landslagene, ansatte og tillitsvalgte skal man forholde seg til myndighetenes anbefalinger og begrense reiser til et minimum. Skistyret vil fastsette egne retningslinjer for reise og representasjon i NSF-regi i sitt møte kommende onsdag.

skiforbundet.no/norges-skiforbund/nyheter/2020/10/nsf-koronaveileder-for-klubber-og-kretser/



SKIFORBUNDET / OM NSF

## NSF koronaveileder for klubber og kretser

Oppdatert koronaveileder for NSFs klubber og kretser, oppdatert etter nye retningslinjer gjeldende fra 15. oktober.

**15. oktober: Gå til smittevernprotokoll for trening og arrangement i breddeidretten.**

**Alle arrangører av organisert idrett (treninger, samlinger, arrangement m.v.) må:**

1. Gjøre en risikovurdering av aktiviteten som planlegges
2. Utarbeide smittevernplan

Arrangører må forholde seg til lokale regler og sørge for nødvendig varsling og tillatelser fra lokale helsemyndigheter.

Denne veilederen er basert på [nye retningslinjer fra Folkehelseinstituttet](#) og [Veileder for smittevern i idretten](#) fra Helsedirektoratet er lagt til grunn. Nytt fra 15 juni er blant annet at personer under 20 år kan ha fysisk kontakt med hverandre under trening. Fra 1. august er det gitt unntak fra avstandskravet i covid-19-forskriften ved gjennomføring av konkurranser der alle deltakerne er under 20 år hvor deltakerne er hjemmehørende i samme fylke.

NSF veilederen inneholder råd og anbefalinger og skal så langt det er mulig være i samsvar med nasjonale retningslinjer per den dato veilederen er publisert. Den inneholder ingen særlige regler for Skiidretten, men hver klubb og krets må gjøre sine risikovurderinger i forhold til type aktivitet/arrangement som skal gjennomføres. I prinsippet gjelder de samme reglene for inne- og uteaktiviteter. NSF representasjonslag (landslag) har sine retningslinjer som i noen tilfeller er mer restriktive enn de som er skissert nedenfor.

Klubbene må være oppdatert på:

- NSF koronaveileder for klubber og kretser
- Smittevernprotokoll for breddeidretten

Oppdatert versjon: [www.skiforbundet.no](http://www.skiforbundet.no) og [www.skikrinsen.no](http://www.skikrinsen.no)

## Smittevern breddeidretten



Det er kommunehelsetjenesten som har ansvar for oppfølging av lokale smittetilfeller



Oppstår det et tilfelle som klubben gjøres kjent med vil klubben få beskjed fra kommunehelsetjenesten om hva dere skal gjøre



Sørg for å ha oversikt over alle som har deltatt i aktivitet i klubben, da bidrar klubben til å redusere smittespredningen



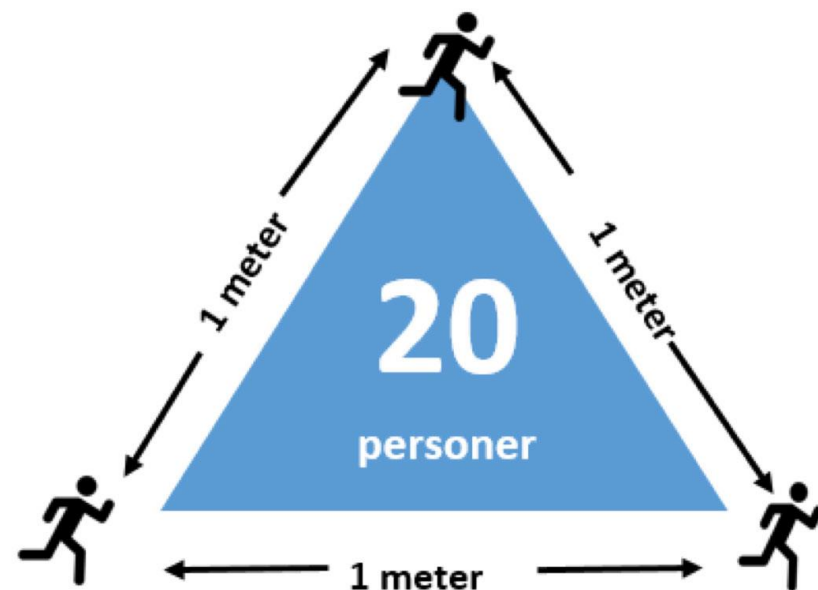
Ved smitte i klubben – meld fra til skikretsen, slik at det kan gjøres en vurdering av videre håndtering innenfor din krets

## GRUNNLEGGENDE FOR ALL AKTIVITET

- Syke personer skal holde seg hjemme
- Hold 1 meters avstand
- Vask hendene ofte
- Host i papirlommetørkle eller albuekroken
- Begrens bruk av felles utstyr og sørg for godt renhold av utstyret som benyttes
- Registrer hvem som er tilstede



- Maks 20 personer i gruppe
- Alle grupper skal ha minimum 1 ansvarlig leder
- Samtidig oppmøte for flere grupper kan skje hvis gruppene holdes adskilt under hele treninga
- Hold avstand, men kortvarig fysisk kontakt for utøvere under 20 år er tillatt
- Skift hjemme og unngå helst bruk av felles garderober
- Bruk egen drikkeflaske





## Ansvarlig arrangør skal:

1. Gjøre en risikovurdering av aktiviteten/arrangementet som planlegges
  2. Utarbeide smittevernplan
  3. Sørge for nødvendig varsling og tillatelse fra lokale helsemyndigheter
  4. Informere deltagere og tilstedeværende om gjeldende smitteverntiltak
  5. Registrere tilstedeværelse
-

## Smittevernplan – utarbeid med bakgrunn i:

- Smittevernprotokoll for trening og arrangement
- Veileder for smittevern i idretten:

### 4. Risikovurdering og sjekkliste for godt smittevern ved idrett



skiforbundet.no/norges-skiforbund/nyheter/2020/10/nsf-koronaveileder-for-klubber-og-kretser/

SKIFORBUNDET / OM NSF

## NSF koronaveileder for klubber og kretser

Oppdatert koronaveileder for NSF's klubber og kretser, oppdatert etter nye retningslinjer gjeldende fra 15. oktober.

**15. oktober** [Gå til smittevernprotokoll for trening og arrangement i breddeidretten.](#)

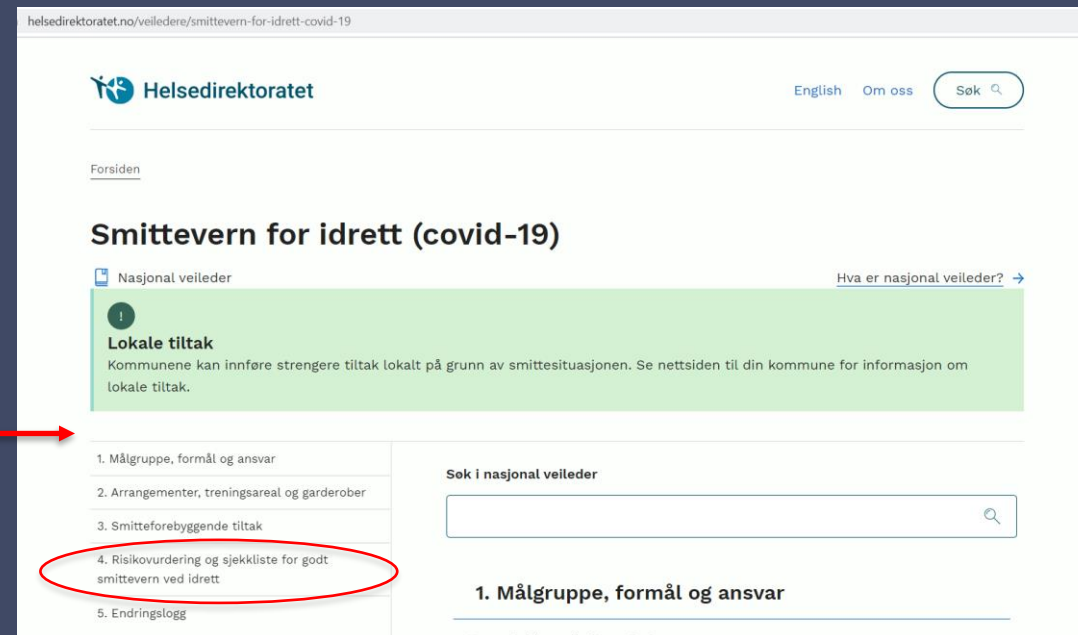
Alle arrangører av organisert idrett (treninger, samlinger, arrangement m.v.) må:

1. Gjøre en risikovurdering av aktiviteten som planlegges
2. Utarbeide smittevernplan

Arrangører må forholde seg til lokale regler og sørge for nødvendig varsling og tillatelser fra lokale helsemyndigheter.

Denne veilederen er basert på [nye retningslinjer fra Folkehelseinstituttet](#) og [Veileder for smittevern i idretten](#) fra Helsedirektoratet er lagt til grunn. Nytt fra 15 juni er blant annet at **personer under 20 år kan ha fysisk kontakt med hverandre under trening**. Fra 1. august er det gitt unntak fra avstandskravet i covid-19-forskriften ved gjennomføring av konkurranser der alle deltakerne er under 20 år hvor deltakerne er hjemmehørende i samme fylke.

NSF veilederen inneholder råd og anbefalinger og skal så langt det er mulig være i samsvar med nasjonale retningslinjer per den dato veilederen er publisert. Den inneholder ingen særlige regler for Skiidretten, men hver klubb og krets må gjøre sine risikovurderinger i forhold til type aktivitet/arrangement som skal gjennomføres. I prinsippet gjelder de samme reglene for inne- og uteaktiviteter. NSF representasjonslag (landslag) har sine retningslinjer som i noen tilfeller er mer restriktive enn de som er skissert nedenfor.



helsedirektoratet.no/veiledere/smittevern-for-idrett-covid-19

Helsedirektoratet

English Om oss

Forsiden

## Smittevern for idrett (covid-19)

Nasjonal veileder [Hva er nasjonal veileder? →](#)

**Lokale tiltak**  
Kommunene kan innføre strengere tiltak lokalt på grunn av smittesituasjonen. Se nettsiden til din kommune for informasjon om lokale tiltak.

1. Målgruppe, formål og ansvar
2. Arrangementer, treningsareal og garderobes
3. Smitteforebyggende tiltak
4. Risikovurdering og sjekkliste for godt smittevern ved idrett
5. Endringslogg

Søk i nasjonal veileder

**1. Målgruppe, formål og ansvar**

## Arrangement – dette gjelder fra 12. oktober

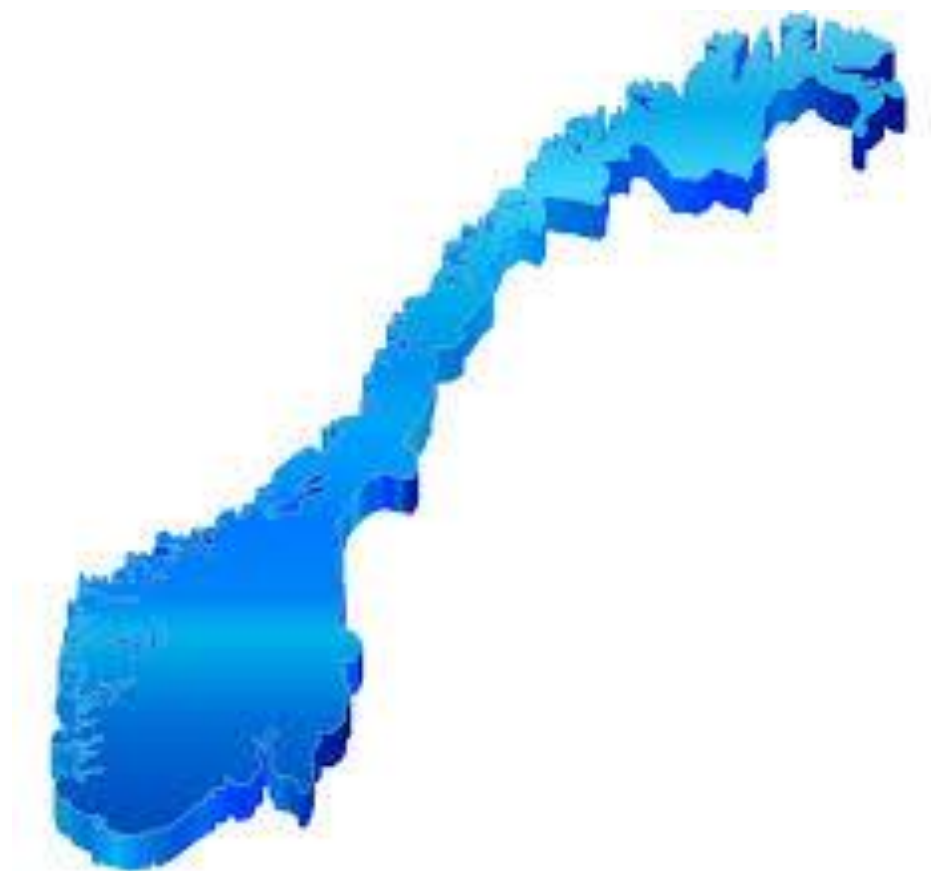
---

- Inntil **600 personer** kan være til stede på utendørsarrangement, fordelt på 3 kohorter på inntil **200 personer**
  - Kohortene må være fysisk adskilt (minimum 2 meters avstand)
  - Kohorter kan skiftes ut i løpet av arrangementet, forutsatt at de ikke kommer i kontakt med hverandre og at det foretas nødvendig vask av rom og felles berøringsflater
  - Det er ikke anledning til å skifte kohort i løpet av arrangementet
  - I begrensningen på antall personer gjelder deltakere, støtteapparat, foresatte, media, tilskuere og andre som ikke har oppgaver knyttet til gjennomføringen av arrangementet
  - For alle konkurranser gjelder regel om at utøverne skal holde 1 meters avstand
-

# Digital besøksregistrering



- Alle idrettslag har gratis tilgang til digital besøksregistrering  
[grona.nif.no](https://grona.nif.no)
- Mer info:  
<https://www.idrettsforbundet.no/tema/koronavirus/artikler/gratis-digital-besoksregistrering/>



Kommunene kan innføre strengere regler lokalt på grunn av smittesituasjonen

Følg alltid råd og pålegg fra lokale helsemyndigheter

# Vis ansvar – skiidretten er en del av dugnaden

**HOLD  
AVSTAND**  
1 meter



**VASK  
HENDER**  
før og etter trening



**Rengjør  
felles  
utstyr**  
før og etter  
trening



Idretten er med i dugnaden – STOPP koronasmitten!





SOGN OG FJORDANE  
SKIKRENS

# Organisasjonsprosess Norges Skiforbund

## Moderniseringsprosess fellesadministrasjon

*Prosess ferdig 01.01.2020*

## Organisasjonspolitisk prosess

*Prosess sett i gong etter vedtak på Skitinget juni 2018*

*Endeleg handsaming på Skitinget juni 2021*

# Organisasjonsprosess Norges Skiforbund

## Moderniseringsprosess fellesadministrasjon

### Føremål med prosessen:

- Behov for tydeliggjering av ansvar, oppgåver, mål, prioriteringar og oppfølging
- Ein meir berekraftig organisering med tanke på kostnader og finansiering
- Meir effektiv organisering, skape meir sport for pengane, auke ressursane til aktivitet nærmast mogleg der aktiviteten skjer
- Skape rom for nye moglegheiter, førebu for endringar som vil komme



# Organisasjonsprosess Norges Skiforbund

## Moderniseringsprosess fellesadministrasjon

### Endringer administrativt i Norges Skiforbund:

- Utviklingsavdelinga lagt ned (januar 2020)
  - ansvar breidde/ utvikling (felles og opp mot grein)
  - koordinering
  - oppfølging krets
- Ansvar breidde/ utvikling/ rekruttering lagt til grein sentral (frå januar 2020)
- 1 rådgjevar krets og klubb (frå januar 2020)
  - oppfølging krets og koordinering
- Krets avklare samarbeid med grein sentralt (hausten 2020)

# Organisasjonsprosess Norges Skiforbund

## Organisasjonspolitisk prosess

### Bakgrunn:

- Skitinget 2018 vedtok å nedsette eit utval som skulle sjå på organiseringa av Norges Skiforbund.
- Organisasjonsutvalet skal vurdere ansvar og myndigheit for dei ulike ledda i organisasjonen og kva oppgåver som bør løysast på ulike nivå.

### Målsetjinga til utvalet:

- Tilrå endringar som skal sikre at Norges Skiforbund er ein organisasjon som er rusta til å møte framtidens behov, og realisere måla i Skipolitisk Dokument.

# Organisasjonsprosess Norges Skiforbund

## Organisasjonspolitisk prosess

### Prosess:

- Okt 2019: Rapport frå Organisasjonsutvalet med 6 tilrådingar
- Jan 2020: Høyringsvar frå skikretsane og greinkomiteane
- Mars 2020: Innstilling frå Organisasjonsutvalet:
  1. Kretsene skal styrkes som bindeleddet mellom klubb og forbund for å sikre økt rekruttering
  2. Grenkomiteen har ansvaret og myndighet i den enkelte gren, innenfor rammer som er trukket opp av lovbestemmelser og styrevedtak
  3. Skistyret reduseres fra 14 til 9 personer (*tilråding til vedtak på Skitinget*)
  4. Generalsekretær (GS) er daglig leder for hele Skiforbundets administrasjon, og står ansvarlig overfor Skistyret i kraft av å være den høyest rangerte tilsatte
  5. Finansieringsprinsippene skal forenkles for å stimulere til tillit og vekst, for å bidra til økt aktivitet i både topp og bredde

# Organisasjonsprosess Norges Skiforbund

## Organisasjonspolitisk prosess

### Prosess:

- *Skitinget juni 2020 utsatt til juni 2021.*
- Juni 2020: Skistyret vedtok oppfølging av innstilling frå Organisasjonsutvalet
  - Nytt utval oppnemnt av Skistyret for å sjå på **kretsane si rolle som bindeledd mellom klubb og forbund for å sikre auka rekruttering**
- Okt 2020: «Kretsutvalet» med rapport med skisserte endringar i kretsleddet
- Vidare prosess i organisasjonen fram mot Skitinget juni 2021

## Telenor Karusellen 2020-2021

### ➤ Telenor Karusellen

- Skiforbundet sitt viktigaste rekrutteringskonsept
- Skape enno større aktivitet opp til og med 12 år
- Klubbar og lag er invitert til å arrangere Telenor Karusellen i sine lokalmiljø
- Informasjon er sendt alle skigrupper pr. e-post og publisert på [www.skikrinsen.no](http://www.skikrinsen.no)
- **Søknadsfrist 20. november 2020**



# Lukke til med sesongen!

