

2		Start tidspunkt
3		
4		
5	FREDAG:	
6	PARA 5km sittende	08:45:30
7	PARA stående 7,5km K	08:48:30
8		
9		
10	K17-18 5 km (K)	09:30:15
11	M17-18 7,5 km (K)	09:47:00
12		
13	Kvinner senior+19/20 10km (K)	11:00:15
14	Menn senior+19/20 10km (K)	13:30:15
15		

16	LØRDAG:	
17	PARA Sprint Prolog (F)	08:45:15
18		
19	Kvinner junior Sprint Prolog (F)	09:00:00
20	Menn junior Sprint Prolog (F)	09:27:15
21		
22	PARA Sprint Finale Stående og syn	10:40:00
23	PARA Sprint Finale Sittende	10:45:00
24		
25		
26	Q1 - Kvinner	10:55:00
27	Q2 - Kvinner	10:59:00
28	Q3 - Kvinner	11:03:00
29	Q4 - Kvinner	11:07:00
30	Q5 - Kvinner	11:11:00
31		
32	Q1 - Menn	11:15:00
33	Q2 - Menn	11:19:00
34	Q3 - Menn	11:23:00
35	Q4 - Menn	11:27:00
36	Q5 - Menn	11:31:00
37		
38	Semi final1 - Kvinner	11:35:00
39	Semi final2 - Kvinner	11:39:00
40		
41	Semi final1 - Menn	11:51:00
42	Semi final2 - Menn	11:55:00
43		
44	Final - Kvinner	12:04:00
45	Final - Menn	12:20:00
46		
47	SENIOR 21+	
48	Kvinner Prolog Sprint (F)	12:40:00
49	Menn Prolog Sprint (F)	13:02:30
50	Heat selection kvinner	13:52:45
51	Heat selection menn	14:04:45
52		
53		
54	Q1 - Kvinner	14:25:00
55	Q2 - Kvinner	14:30:00
56	Q3 - Kvinner	14:35:00
57	Q4 - Kvinner	14:40:00
58	Q5 - Kvinner	14:45:00
59		
60	Q1 - Menn	14:50:00
61	Q2 - Menn	14:55:00
62	Q3 - Menn	15:00:00
63	Q4 - Menn	15:05:00
64	Q5 - Menn	15:10:00
65		
66	Semi final1 - Kvinner	15:15:00
67	Semi final2 - Kvinner	15:20:00
68		
69	Semi final1 - Menn	15:30:00
70	Semi final2 - Menn	15:35:00
71		
72	Final - Kvinner	15:45:00
73	Final - Menn	16:00:00
74		
75		

75		
76	SØNDAG	
77	K17-18 7,5 km (F)	09:00:15
78	M17-18 10 km (F)	09:12:15
79		
80	Kvinner senior+19/20 20km (F)	10:00:30
81	Menn senior+19/20 20km (F)	12:00:30
82		
83		
84		
85		