

	Onsdag 28. januar	
09:00-22:00	Åpen trening (ikke merkede løyper)	Stadion
	Torsdag 29. januar	
10:00-14:00	Offisiell trening	Stadion
09:00	Skitest åpen	Skitestområde
12:00-18:00	Rennkontor åpent	Stadion
18:00	Lagledermøte	Quality Panorama
	Fredag 30. januar	
07:00	Skitest åpen	Skitestområde
07:00	Rennkontor åpent	Stadion
07:45-08:30	Løype åpen	Stadion
08:45	Para 5 km sittende	Stadion
09:25	Para 7x5 km stående	Stadion
09:30	Kvinner senior + 19/20 2x5km	Stadion
11:30	Menn senior + 19/20 2x5km	Stadion
14:30	K17/18 5km	Stadion
15:00	M17/18 5km	Stadion
16:00-22:00	Åpen trening	Stadion
18:00	Lagledermøte	Quality Panorama
	Lørdag 31. januar	
07:00	Skitest åpen	Skitestområde
07:00	Rennkontor åpent	Stadion
07:45-08:30	Løype åpen	Stadion
08:45	Sprint prolog Para	Stadion
08:50	Sprint prolog Kvinner	Stadion
09:23	Heat selection Kvinner	Stadion
09:35	Sprint prolog Menn	Stadion
10:25	Heat selection Menn	Stadion
10:50	Finaler Para stående og synshemmet	Stadion
10:55	Finaler Para sittende	Stadion
11:00	Finaler Kvinner og Menn	Stadion
11:25	Finaler Menn	Stadion
12:45	Sprint prolog Kvinner junior	Stadion
13:03	Sprint prolog Menn junior	Stadion
14:10	Finaler Kvinner junior og Menn junior	Stadion
16:00-22:00	Åpen trening	Stadion
18:00	Lagledermøte	Quality Panorama
	Søndag 1. februar	
07:00	Skitest åpen	Skitestområde
07:00	Rennkontor åpent	Stadion
07:45-08:30	Løype åpen	Stadion
08:45	Kvinner senior + 19/20 4x5km	Stadion
10:35	Menn senior + 19/20 4x5km	Stadion
13:00	Kvinner 17/18 5km+2,5km	Stadion
13:12	Menn 17/18 2x5km	Stadion

*Alle starttider er foreløpige og vil avhenge av antall påmeldte

Premieutdeling 25 minutter etter uoffisiell resultatliste er offentliggjort på WhatsApp