

	Onsdag 28. januar	
09:00-20:00	Åpen løype (ikke merkede løyper)	Stadion
	Torsdag 29. januar	
09:00	Skitest åpen	Skitestområde
12:00-13:30	Offisiell trening distanse	Stadion
10:00-16:00	Rennkontor åpent	Stadion
14:00-15:00	Offisiell trening sprint	Stadion
15:00-20:00	Åpen løype	Stadion
18:00	Lagledermøte (mulighet for Teams)	Quality Panorama
	Fredag 30. januar	
06:00	Skitest 1 og 2 åpen	Skitestområde
10:00	Rennkontor åpent	Stadion
10:00	Åpen løype	Stadion
10:00-12:30	Skitest 3 stadion åpen	Stadion
12:50	Løype Para stenges	Stadion
13:00	Para 5 km sittende	Stadion
13:20	Skitest 2 stenges	Skitestområde
13:20	Alle løyper stenges	Stadion
13:30	Kvinner senior + 19/20 2x5km klassisk	Stadion
14:40	Menn senior + 19/20 2x5km klassisk	Stadion
16:30	K17/18 5km klassisk	Stadion
16:53	M17/18 5km+2,5km klassisk	Stadion
18:00-20:00	Åpen løype	Stadion
19:30	Lagledermøte	Teams
	Lørdag 31. januar	
06:00	Skitest 1 og 2 åpen	Skitestområde
07:00	Rennkontor åpent	Stadion
07:45-08:45	Skitest 3 stadion	Stadion
07:45-08:50	Åpen løype	Stadion
09:00	Para Sprint prolog friteknikk	Stadion
09:15	Sprint Prolog Kvinner friteknikk	Stadion
09:43	Heat selection Kvinner	Stadion
09:35-09:50	Åpen løype for utøvere	Stadion
09:55	Sprint prolog Menn friteknikk	Stadion
10:39	Heat selection Menn	Stadion
10:50	Finaler Para sittende	Stadion
10:55	Finaler Para stående og synshemmet	Stadion
11:10	Kvartfinaler Kvinner	Stadion
11:35	Kvartfinaler Menn	Stadion
12:00	Semifinaler Kvinner	Stadion
12:15	Semifinaler Menn	Stadion
12:25	Finale Kvinner	Stadion
12:40	Finale Menn	Stadion
12:45-12:55	Åpen løype for utøvere	Stadion
13:00	Sprint prolog Kvinner junior friteknikk	Stadion
13:20	Sprint prolog Menn junior friteknikk	Stadion
14:00-14:15	Åpen løype for utøvere	Stadion

14:20	Kvartfinaler Kvinner junior	Stadion
14:45	Kvartfinaler Menn junior	Stadion
15:10	Semifinaler Kvinner junior	Stadion
15:25	Semifinaler Menn junior	Stadion
15:35	Finale Kvinner	Stadion
15:50	Finale Menn	Stadion
16:40-20:00	Åpen løype	Stadion
19:00	Lagledermøte	Teams
	Søndag 1. februar	
06:00	Skitest 1 og 2 åpen	Skitestområde
07:00	Rennkontor åpent	Stadion
07:30	Skitest 3 stadion åpen	Stadion
08:50	Skitest 2 og Skitest 3 Stadion stenger	
07:30-08:55	Åpen løype	Stadion
08:55	Løype stenges	Stadion
09:00	Kvinner senior + 19/20 4x5km friteknikk	Stadion
11:00	Menn senior + 19/20 4x5km friteknikk	Stadion
14:00	Kvinner 17/18 5km+2,5km friteknikk	Stadion
14:15	Menn 17/18 2x5km friteknikk	Stadion

*Alle starttider er foreløpige og vil avhenge av antall påmeldte

Premieutdeling 25 minutter etter uoffisiell resultatliste er offentliggjort på WhatsApp