



DYRKE · LOKAL · STYRKE

Ski NM

Tolga 2023



NORGES
SKIFORBUND

VELKOMMEN





Rennkomite

- Rennleder
- Ass. rennleder
- Ass. rennleder
- Løypesjef
- Arenasjef
- Start/mål
- Tidtaking
- Rennkontor, leder
- Speaker

Anne Berit Nordvang
Ellen Gullbrekken
Jan Jacob Verdenius
Paul Brennmoen
Trond Rusten
Ingar Gjeltén
Siri Tobro
Astrid Moen
Erlend K Nytrøen
Trond V Lund



Jury

Langrenn og para

- Magnus Elmquist
- Hans Jørgen Kvåle
- Anne Berit Nordvang
- Jan Jacob Verdenius

TD

Ass TD

Rennleder

Ass rennleder

Værmelding

Yr - Sætersgarden - Langtidsvarsel

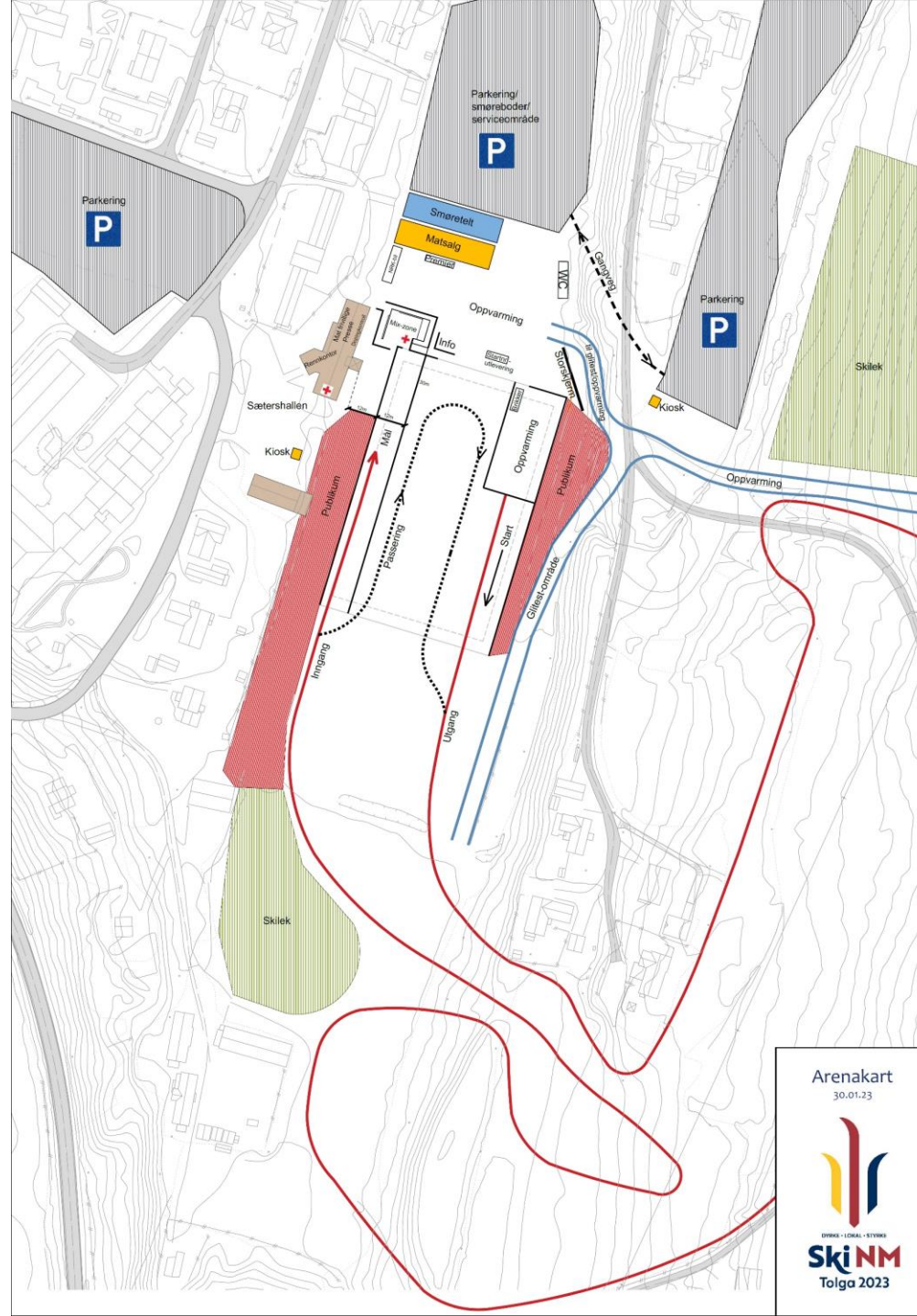




DYRKE · LOKAL · STYRKE

Ski NM

Tolga 2023



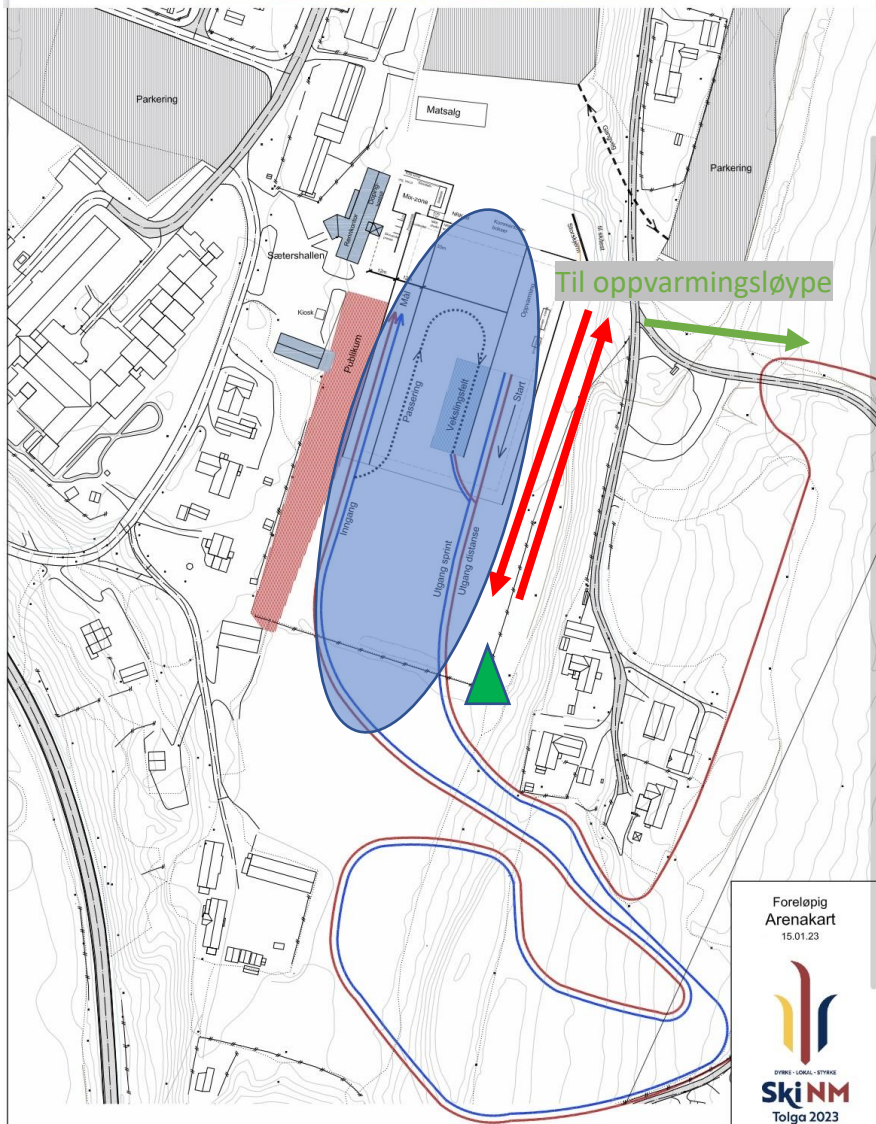
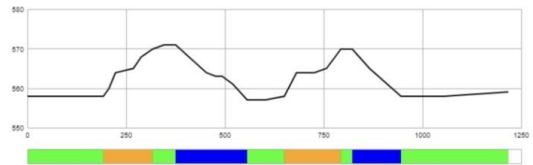
- 3 startspor
- + 1 spor para

- 3 korridorer til mål


Arenakart
30.01.23




Course length:	1,217m	Height difference (HD):	14m	Lowest point:	557m
Course category:		Maximum climb (MC):	12m	Highest point:	571m
		Total climb (TC):	27m		



ALLE DAGER

 No coaching-
sone

 Drikke sone
arrangør (30-
50km)

 Skitest

Foreløpig
Arenakart
15.01.23



DYRKE · LOKAL · STYRKE

Ski NM

Tolga 2023



NORGES
SKIFORBUND



DYRKE • LOKAL • STYRKE

Ski NM

Tolga 2023



NORGES
SKIFORBUND

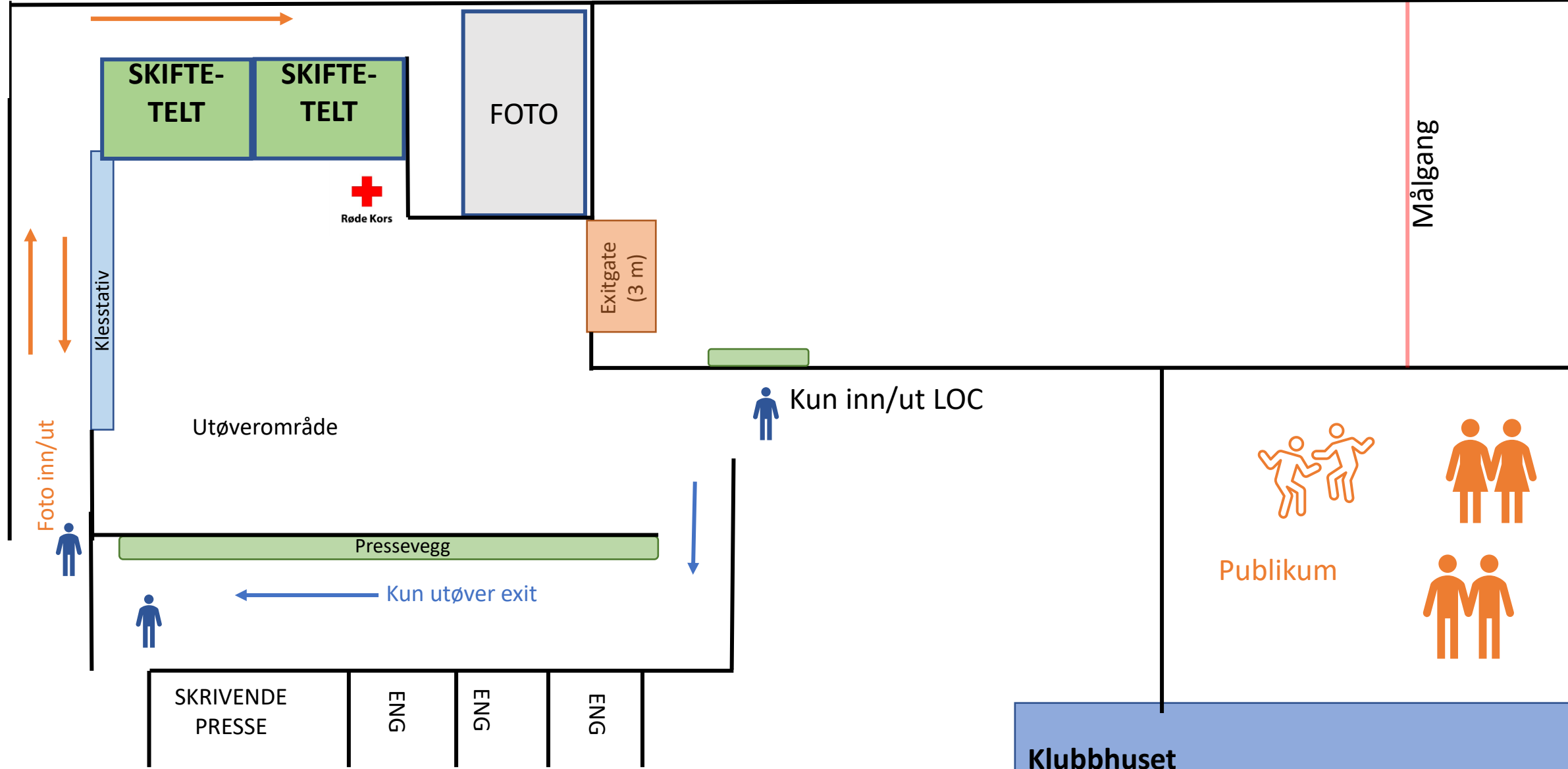




Akkreditering

- Ingen akkreditering i løyper
- Vis alltid hensyn
- Følg fartsretning

- Sætershallen, startområde og mixed-sone/målgang er kun for akkrediterte





Lørdag 01.04.23:

09:00	Para 5 km sittende fellesstart (8 runder)
10:00	10 km fri kvinner 17 fellesstart
10:05	10 km fri kvinner 18 fellesstart
10:50	15 km fri kvinner 19-20 fellesstart
10:50	Para 10 og 15 km stående fellesstart
12:00	15 km fri menn 17 fellesstart
12:05	15 km fri menn 18 fellesstart
12:50	20 km fri menn 19-20 fellesstart

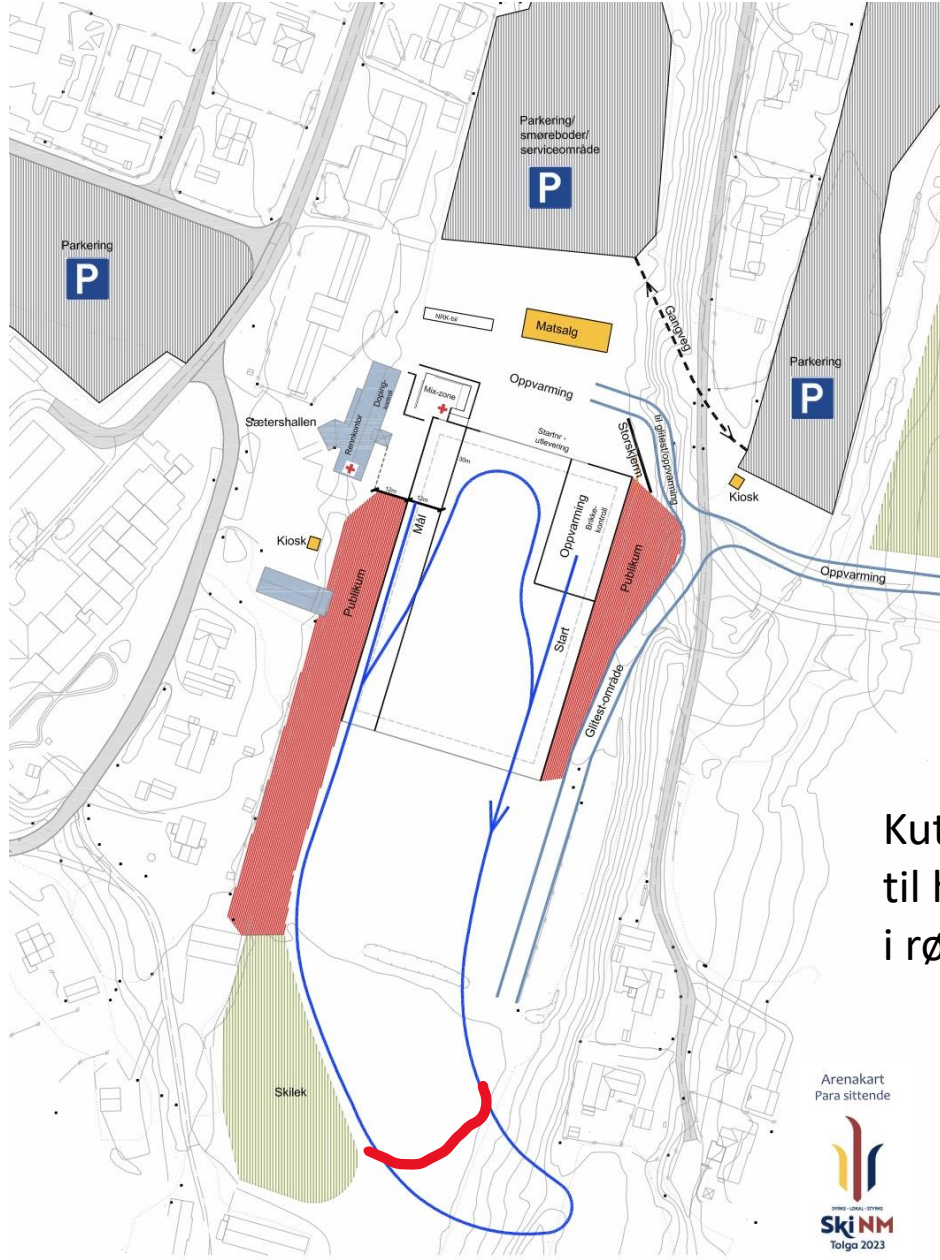
Seremonier Blomster seremoni og premieutdeling, etter Para øvelsene



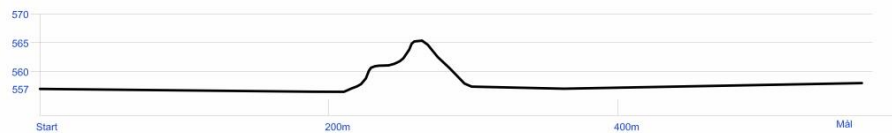
DYRKE · LOKAL · STYRKE

Ski NM

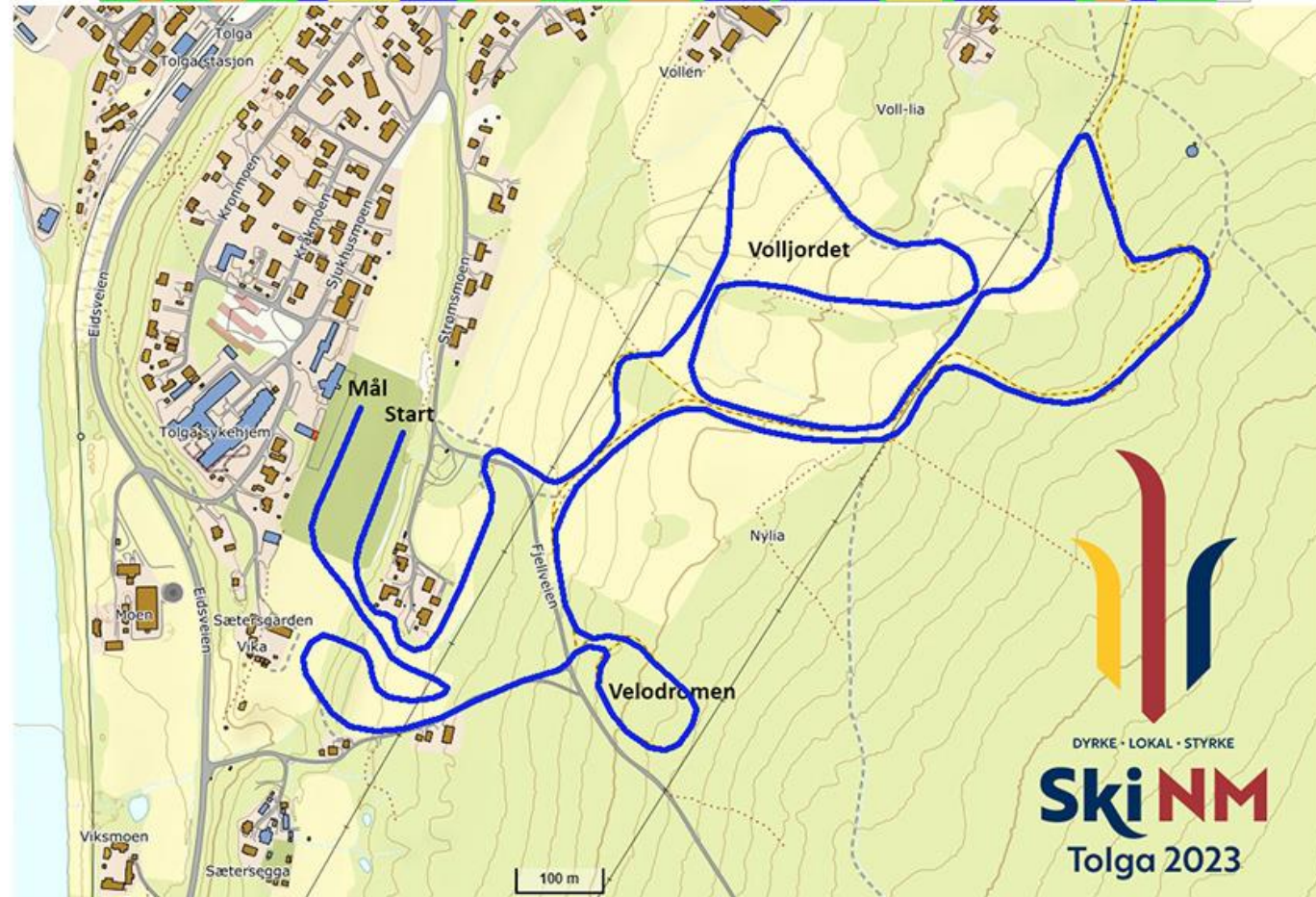
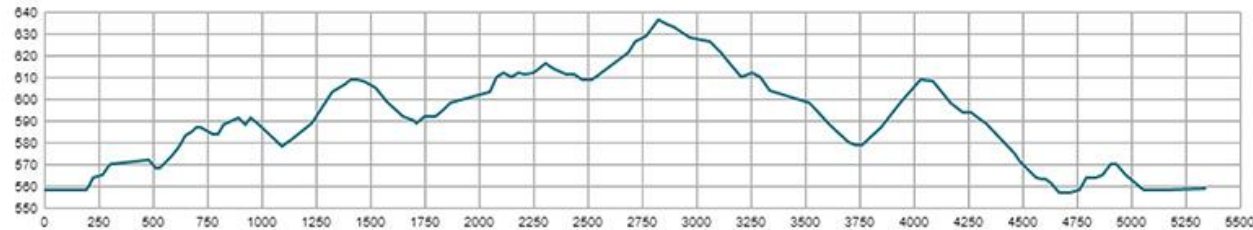
Tolga 2023



Kutter første bakke. Løypa svinger til høyre før første bakke, som markert i rødt på kartet.



Course length:	5,344m	Height difference (HD):	79m	Lowest point:	557m
Course category:	D	Maximum climb (MC):	31m	Highest point:	636m
		Total climb (TC):	177m		



DYRKE · LOKAL · STYRKE

Ski NM

Tolga 2023



NORGES
SKIFORBUND



DYRKE · LOKAL · STYRKE

Ski NM

Tolga 2023



Informasjon fra rennledelse

- Utlevering av startnummer fra EN time før rennstart
– telt ved inngang startområde
- Alle løpere skal gå med TO transpondere/brikker, EN privat (høyre fot) og EN som settes på av arrangør ved inngang startområde
- Vi ber løpere være ute i god tid for brikkepåsetting
- Evt leiebrikke (pris kr 100/dag) og tilbud om test av egen brikke på rennkontor
- Blomsterseremoni Para, umiddelbart etter siste målgang
- Premieseremoni ca 30 min etter siste målgang ved mattelt
- 1/3 dels premiering for rennet + sammenlagtpremier Equinor NC til alle deltakere i finalen
- Deltakerpremier hentes ved matteltet
- Rennkontor åpent– lørdag 08.00-15.00
- Inn- og utlevering av klær
- Løypene stenges fredag kl 20



Informasjon fra rennledelse

- Radiokanaler, arrangør brukere følgende
 - Jury nett (lukket nett)
 - Arrangør sikring 1-4
- Ikke innlevert brikke faktureres med 800 kr i etterkant.
- WhatsApp – brukes for raske meldinger
- **Løypene stenges 5 min. før start og holdes stengt til siste løper i siste klasse er i mål**
- **All oppvarming på ski etter første start gjøres i oppvarmingsområde**
- **Arrangøren stiller med drikkestasjon på stadion til alle**

Preparering

Løypa prepareres lørdag kl 0500



Informasjon fra TD



- Respekter og følg funksjonærenes anvisninger
- Viktig at tidskjema følges
- All skigåing skal følge løpsretning



**Lykke til med Equinor
NC Finale og
NM Para 😊**

