PARAALPINDAG i OSLO VINTERPARK 26. JANUAR

NSF Alpint og Ready Alpin ønsker syns- og bevegelseshemmede alpinister velkommen til Paraalpindag i Oslo Vinterpark.

Mandag 26. januar kan du komme og prøve alpint tilpasset deg i trygge omgivelser. Arrangementet er kostnadsfritt for både utøver og ledsager (ledsager må ha ledsagerbevis).

Tilbudet er for syns- og bevegelseshemmede alpinister på alle nivåer: Nybegynner, viderekommende eller toppalpinist. Alle vil få tilrettelagt trening på sitt nivå.

Trening/ opplegg:

17.30	Oppmøte ved Cafê Tårnstuen
18.00 – 19.30	Trening og instruksjon på ditt nivå

Påmelding
Påmelding er kostnadsfritt og skjer via skjema under. Vi ber om at du oppgir info vi etterspør slik at vi kan tilrettelegge best mulig.
Påmelding Paraalpindag i Oslo Vinterpark mandag 26. januar – Fyll ut skjema

Påmeldingsfrist: Søndag 25. januar

Ledsager:
Dersom du har behov for hjelp i (eller uttafor) heis og bakke må du ha med deg egen ledsager med gode skiferdigheter. Ledsager som aktivt ledsager i bakken har gratis heiskort

Prøving/ lån av utstyr:
Har du ikke sitski eller eget aktivitetshjelpemiddel? Gi beskjed om ønske om lån/ utprøving av utstyr i påmeldingsskjema.
Ordinært alpinutstyr kan leies i skiutleien.

NB! Hjelmpåbud!

Kontakt Beate Cathrin Haugen; Bredde- og Rekrutteringsansvarlig ParaAlpint i Norges Skiforbund:
Mail: beate.haugen@skiforbundet.no. Telefon: 48 10 52 62