



## KM HEDMARK OG OPPLAND 27. OG 28. JANUAR

### STARTTIDER SØNDAG INDIVIDUELL START OG FELLESSTART:

#### INDIVIDUELL START FRA KL. 10.00:

1,2km: G10 - J10 - G9 - J9 – G8 – J8

2,5km: G12 - G11 - J12 - J11

#### FELLESSTART FRA KL. 11.15

3,7 km (2,5 + 1,2):

G14: 11.15

G13: 11.20

J14: 11.25

J13: 11.30

5 km (2x2,5 km):

G15: 12.00

J16: 12.05

J15: 12.10

7,5 km (3x2,5 km):

G16: 12.30

K17: 12.35

10 km (2x5 km):

Msen/jr 19/20: 13.00

M18 / FH mjr. stå : 13.05

M17: 13.10

Ksen /jr 19/20: 13.30

K18: 13.35