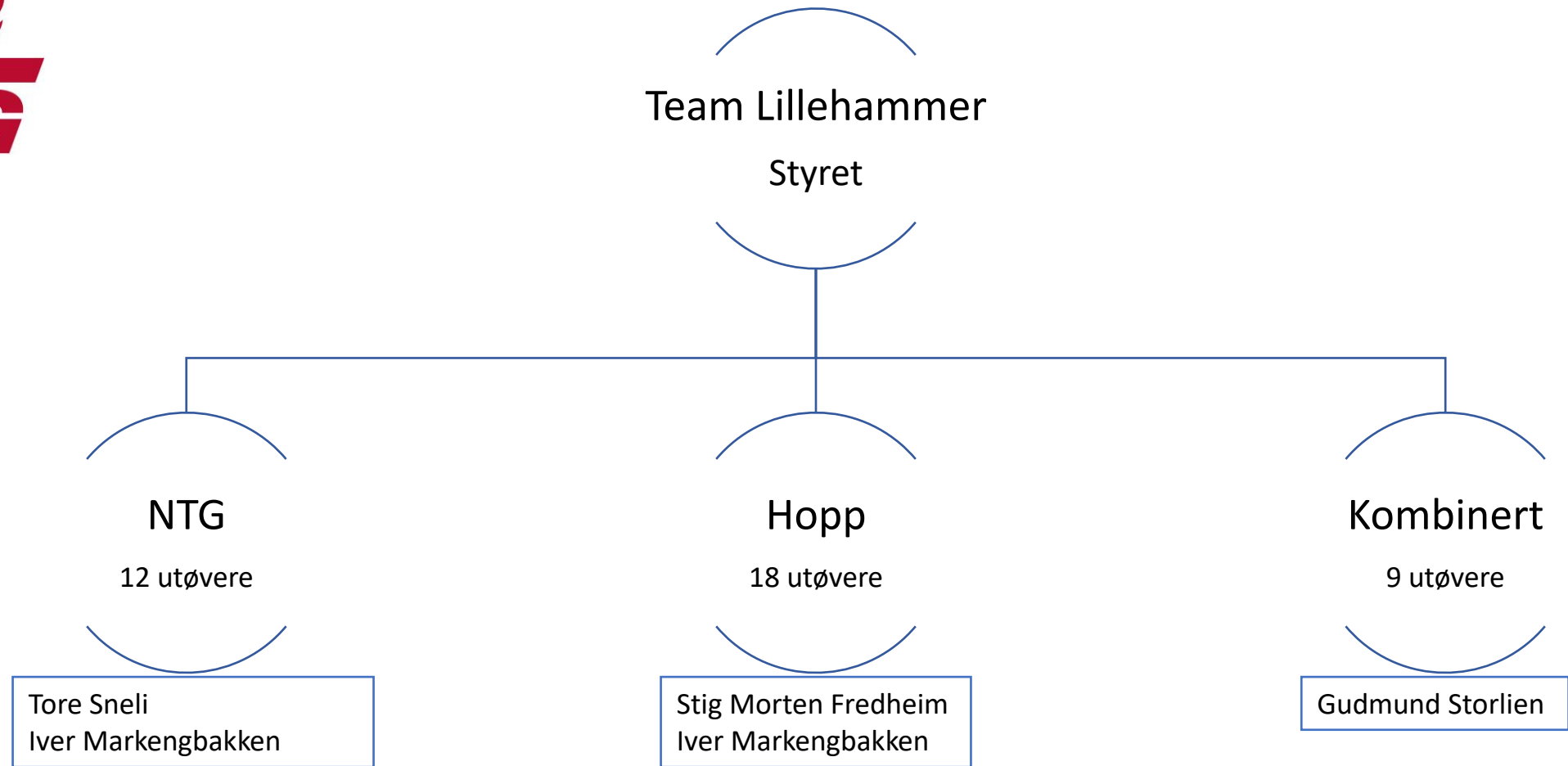




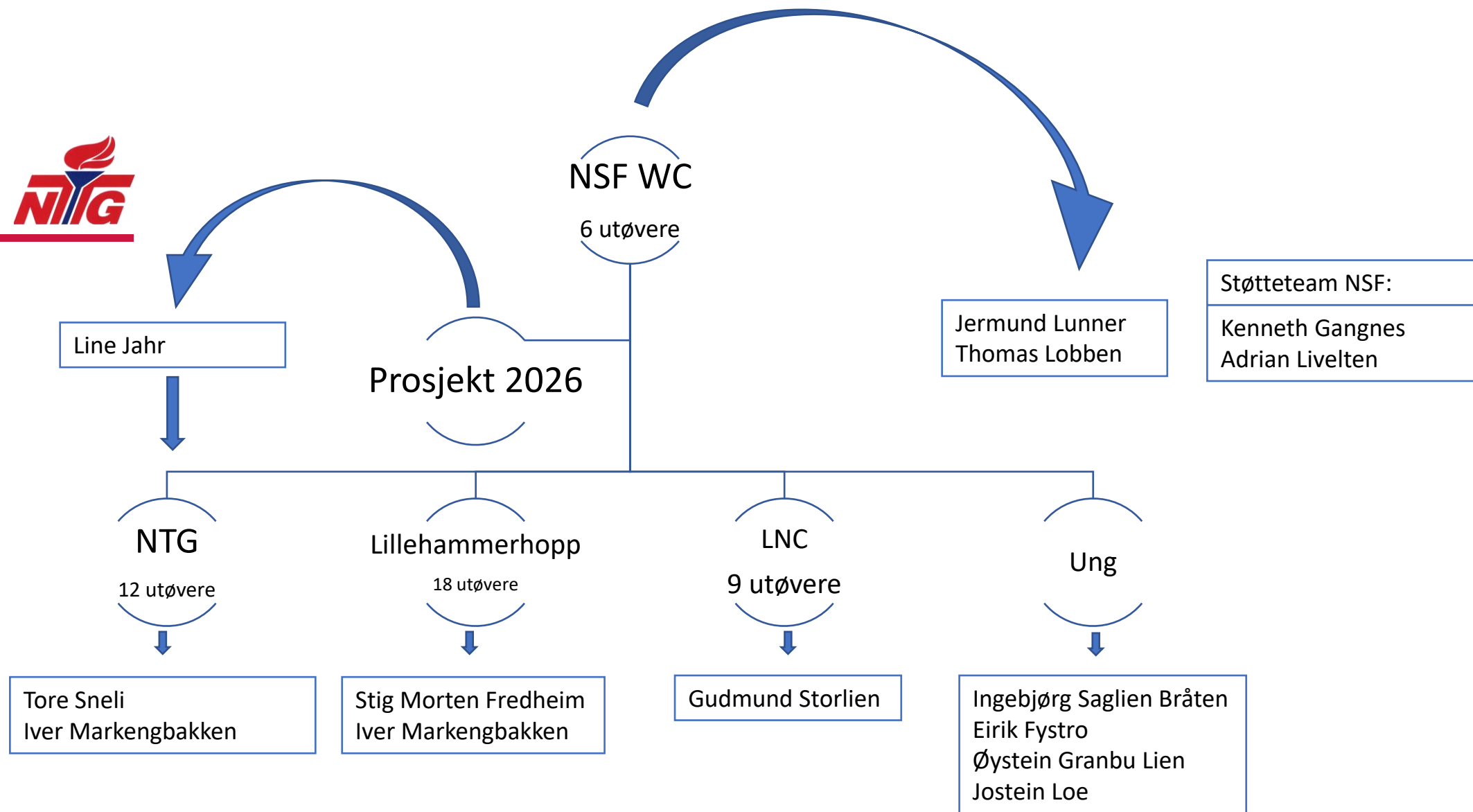
Team Lillehammer hopp og kombinert



Team Lillehammer UNG

- Tilbud til hopp og kombinert utøvere tilknyttet vår region
- Godt aktivitetstilbud igjennom hele året
- Ungt og engasjert trenerteam

Ingebjørg Saglien Bråten
Eirik Fystro
Øystein Granbu Lien
Jostein Loe



Team Lillehammer Ung

Lokalt treningstilbud

- Egne trenerressurser
- To fellestreninger pr. Uke + mulighet for en med hele teamet
- Tilgang på treningsprogram
- Samarbeid på tvers av trenerressurser
- Finansiering gjennom skikretsene

Fellestreninger

- Fysisk og teknisk (hopp og langrenn)
- Månedlig «happening»
- Fast trening i Lysgårdsbakken på kveld hver uke.

Samlinger med hele teamet

- 3-4 årlige samlinger
- Alle trenerressurser med
- NTG/Team Lillehammer bidrar med kompetanse
- De eldste i rekrutt får tilbud om hospitering og samling med NTG

Team Lillehammer Ung 11 år og oppover

Gjennom at utøvere forplikter seg til å være med på Team Lillehammer Ung, skal teamet bidra til å:

- Skape et miljø regionalt
- Sikre et helhetlig opplegg for de som ønsker å satse på hopp og kombinert
- Lage et årshjul som gjør det oversiktlig for utøvere/trenere/foreldre
- Sikre gode kommunikasjonslinjer mellom topp og rekruttering

Mål team Lillehammer

Team Ung

- Skape god og kontinuerlig aktivitet for unge hopp- og kombinertløpere i vår region
- Lav terskel for å delta, høy terskel for å bli værende.

NTG

- Vi skal bidra til at våre utøvere i løpet av sin karriere tar medaljer i internasjonale mesterskap, kvalifiserer seg til ønskede høyere studier og utvikler gode holdninger.

Elite hopp og kombinert

- Vi skal legge til rette for å realisere utøvernes ambisjoner og utvikle hele mennesket.
- Vi skal være den fremste leverandøren av utøvere til landslagene.



Veien fremover

- Organisere og gjennomføre aktivitet ut ifra plan og målsetting
- Få på plass avtaler med rekrutt trenere, skikrets
- Finansiering:
 - Skikrets
 - Deltageravgift

