



# Vårmøte langrenn Elverum

25. Mai 2018

# Vårmøte 2019

## Agenda

- LKs arbeid generelt
- Samlinger 13-16
- Samlinger jr./sr
- Sjusjøcup/KM/Langdistanse Cup
- Rekrutteringstiltak
- Treningstilbud/samlinger 2019/20
- Støtteapparat nasjonale renn
- Terminliste 2019/2020
- Spørsmål fra LK Sentralt
  - Fluorsaken
  - Lagstruktur NSF

# Langrennskomiteen 2017-2019

- Langrennskomiteen inngår som en del av det frivillige tillitsmannsapparatet i Hedmark Skikrets og medlemmene er valgt av kretstinget som består av representanter fra skiklubbene
- Langrennskomiteen har ansvar for å planlegge og gjennomføre løpende aktiviteter innenfor ansvarsområde langrenn i Hedmark Skikrets
- Langrennskomiteen består av
  - Trygve Glad Slokvik, Ottestad IL Ski
  - Undis Irene Strøm, Hamar Skiklubb**
  - Ola Henning Håkonsen, Kjellmyra**
  - Inge Morten Smedås, Nansen IL**
  - Ragnhild Marie Hafsahl Karset, Vang SLF**
  - Geir Ove Aasum, Granli IL
- Langrennskomiteen har tilgang til administrative ressurser ved kretskontoret (ansatt i Norges Skiforbund) –primært Jan Olav Andersen

## Aktiviteter/ansvarsområder

- Terminliste langrenn/turrenn
- Støtteapparat nasjonale renn
- Miljøsamlinger (primært 13-16)
- Kretslag –treningstilbud jr/sen
- Team Veidekke Innlandet
- Kurs/utdanning
- Økonomi –sponsorer
- SC – Gjennomfører avslutning.

# Samlinger

## Miljøsamlinger 13-16:

- Interkretssamling Natrudstilen 31.08.-02.09, 33 deltagere (15-16)
- Miljøsamling barmark Natrudstilen 21.09-23.09, 38 deltagere
- Jentesamling Torsby 05-07.10, 19 deltagere
- Miljøsamling Snø Trysil 09.11-11.11, 61 deltagere

## Junior/Senior:

- Natrudstilen 08. - 10.6, oppstart og testløp, 26 del.
- Natrudstilen 09. – 12.8 : barmark/testing, 35 del.
- Natrudstilen 13. – 16.9 : barmark/testing, 23 del.
- Trysil 18.- 21.10 : barmark, 63 del.
- Trysil 08. - 11.11 : snø, 69 del.
- Savalen 01-03.02: NM samling og SC, 17 del.

# Evaluering Jr/Sr, samlinger

Wang toppidrett: (Skala 1-6, 6 er best)

- Natrud 1 - Ingen som svarte var med her.
- Natrud 2 - 5.0
- Natrud 3 - 4.9
- Trysil 1 - 5.2
- Trysil 2 - 5.0

## **HUSK evaluering:**

- Gjennomgående godt fornøyde med samlingsteder, Beito nevnt av 2-3 som alternativ
- Innhold ok mtp. Tester, enkelte ønsker om mer variasjon
- Faglig innhold ikke så viktig

## Gjennomførte SC/KM i 2018/2019

Dato	Navn	Arrangør	Stilart
15.12.18	HA-sprinten 2018/SC1	Hamar SK	Klassisk
06.12.18	Ottestadrennet 2018/SC2	Ottestad IL Ski	Fri
26.01.19	Kjellmyrasprinten KM /SC3	Kjellmyra IL Ski	Fri
27.01.19	Krystallrennet KM/SC4	Magnor UL	Klassisk
03.02.19	Genprøve JR-NM/SC5	Tynset IF	Klassisk
23.02.19	KM Fristil/SC6	Os IL	Fri
24.02.19	KM Sprintstafett	Os IL	Klassisk
17.03.19	Åsmarkarennet/SC7	Åsmarka IL	Klassisk
06.04.19	Sjusjøfinale/Sc8	Sjusjøen IL	Fri
07.04.19	KM Safett fristil	Sjusjøen IL	Fri

## KM deltagelse

Jenter/Kvinne	2014	2015	2016	2017	2018	2019
J13	20	11	28	20	14	14
J14	18	17	11	28	15	12
J15	16	14	13	10	21	8
J16	7	14	11	12	7	19
K17	5	4	9	7	9	6
K18	5	2	2	9	4	7
K19/20	4	4	2	4	7	5
Kv. Senior	3	2	2	5	2	1
Sum Kvinner	78	68	78	95	79	72
Gutter/Menn						
G13	19	31	29	26	17	13
G14	33	13	25	30	31	12
G15 FH					1	1
G15	27	26	11	29	25	20
G16	20	21	20	11	20	23
M17	17	10	12	12	6	12
M18	7	16	7	12	7	4
M19/20	9	11	8	7	8	16
Men S.	6	11	14	9	8	13
Men S. FH Stå	1	1	1	1	1	1
Sum Menn	139	140	127	137	124	114



## Rekrutteringstiltak:

Premiering av deltagere med flest starter i SC (Natrudstilen)

### Sjusjøcup Klubbliste

Plass	Klubb	Poeng	
		2019	2018
1	Hamar SK	6385	5918
2	Vang SLF	3233	4192
3	Strandbygda	2753	2927

Klubb med størst forbedring:

6	Moelven IL	1910	907
---	------------	------	-----

Tiltak fra klubber: Magnor UL, Strandbygda, Hamar SK

## Langdistanse Cup

Trysil-Knut rennet Spb1Ø-Langdistansecup1 (K)	Søre Osen IL - Ski	26.01.2019
Stenfjellrunden Spb1Ø-Langdistansecup2 KM (K)	Vang Skiløperforening - Ski	02.02.2019
Moraløpet Spb1Ø-Langdistansecup3 (K)	Rendalen IL - Ski	02.03.2019
Egebergrennet Spb1Ø-Langdistansecup4 (F)	Tolga IL - Ski	18.04.2019

Sammenlagt premie til 3 beste i hver klasse som har fullført 3 av 4 renn:

- Ragnhild Bolstad, Åslia Skilag
- Odd Arild Strand, Stor-Elvdal Skiklubb

Hva kan gjøres for å få flere deltagere her?

- Bedre markedsføring
- Andre forslag?

# Samlinger/treningstilbud 19/20

- Miljøsamlinger 13-16 år
  - Miljøsamling Interkrets 6/9- 8/9 Natrudstilen (15-16)
  - Miljøsamling Natrudstilen 27-29/9,
  - Jentesamling Torsby 4-6/10,
  - Trysil snø 8-10/11.
- Junior og Senior
  - 14.-16.06. – Natrudstilen: oppstart og testløp
  - 15.-18.08. – Natrudstilen: barmark/testing
  - 12.-15.09. – Natrudstilen : barmark/testing
  - 17.-20.10. – Trysil: barmark
  - 07.-10.11. – Trysil: snø
  
  - Har med 1 NIH assistent (Johan Hogrenning)
  - Fellesøker Strandbygda, NL SKI, Vang SLF, Hamar SK, OIL Ski, Mjøsski
  
  - Wang /Team Tronfjell
  - Hamar Senior

# Team Veidekke Innlandet

Eliteteam som eies i fellesskap av Buskerud, Oppland og Hedmark Skikretser

- Støtte og deltakelse fra Skiforbundet og Olympiatoppen
- Trygve Glad Slokvik representerer HSK i styringsgruppen
- Petter Stakston, Søre Ål IL (Oppland)  
**Joachim Aurland, Kjellmyra IL (Hedmark)**  
Vebjørn Hegdal, Søre Ål IL (Oppland)  
Martin L. Nyenget, Lillehammer Skiklub (Oppland) NY  
Håvard S. Taugbøl, Lillehammer Skiklub (Oppland) NY  
Eirik Augdal, Ringkollen Skiklubb (Buskerud) NY  
Tuva Bakkemo, Gjøvik Skiklubb (Oppland) NY  
**Johanne Hauge Harviken, Strandbygda IL (Hedmark)**  
Marthe Bjørnsgaard, Lillehammer Skiklub (Oppland)  
Magni Smedås, Lillehammer Skiklub (Oppland)

Trenere: Marthe Kristoffersen og Ingrid Vikman

# Team Veidekke Innlandet

## Åpne økter:

- 3. august Sprint på Birken
- 8.august I4/5 hafjell
- 11.august Distanse/testrenn 10/15 km Birken
- 
- 10 sept. I4/5 hufs Hafjell
- 13.sept I4 RSF Birken
- 14 sept. 10/15 km distanse
- 16.sept. Hufs Hafjell
- 1 okt Felles hurtighetsøkt
- 13.okt Kanten test

# Støtteapparat

- Smøreservice
  - Samarbeid med Hamar SK på testing videreføres
  - Resultater fra testing og anbefaling tilgjengelig for alle.
  - Slip avtale Sport1 vurderes mot alternativer – NRP Sport?
- Hovedlederfunksjon og støtteapparat ellers videreføres som i år. (BI + foreldre, styrkes administrativt ved lengre reiser)
- Sekundering Bjørn B + ?
  
- Omfatter følgende arrangementer
  - Norgescup jr/senior, Skandinavisk cup
  - NM, jrNM
  - Hovedlandsrenn (15-16 år)
  - Ungdomsstafetten

# Terminlisten 2019/20

- Hovedrenn blir utlyst før sommeren
- Åpent for forslag til arrangementstype i søknadene. Ønsker flere Skicross (kun 1 i år, klapp for Nybygda)
- KM sprint gjennomføres i den faste KM helga. Lyn modellen\* eller fullt program.
  - \*Lyn modellen – Ingen prolog – kun heat- halvparten går videre til 8 del/kvart/semi/finale.
- Frist for å søke på renn 1.9  
(gjelder også langdistanse/turrenn)

# Saker fra LK Sentralt

## Per Morten Nyeng – LK

### «Fluorsaken - holdningsarbeid for å etterleve våre verdier»

- Skal vi videreføre forbudet akkurat slik som vedtaket fra oktober 2018?
  - Kontroll på enkelte skirenn
  - Tilbakemelding til klubbene i etterkant
  - Ingen konsekvenser for løper
- Skal vi fortsette med et forbud som denne vinteren – men droppe kontroll?
- Skal vi droppe forbudet og dermed også kontrollen?
- Andre forslag?
  - smøredugnad på HL (skate) med smøretips/påbud (noen fluorfrie alternativer fra forskjellige produsenter)
- LK HSK: Fortsette med holdningsskapende arbeid og kontroll. Bør spres til andre land



# Saker fra LK Sentralt

## ««Framtidens lagsstruktur»»

- Har vi behov for dagens struktur/er dagens struktur den riktige for fremtiden?
- Hvordan få mest mulig ut av de midlene vi har til rådighet (på alle nivå) – drive kostnadseffektivt?
- Hva skal NSF-L ta ansvaret for, og hva skal klubb, krets, skoler ta ansvar for?
  - Junior?
  - Regionlagene eies/drives av kretsene, men hovedfinansieringskilde er NSF-L
- Er vi tro mot vår egen utviklingstrapp, eller utfordrer vi denne med noen deler av lagsstrukturen?
- Er det behov for å tenke spesielle tiltak for å sikre nok gode dameløpere i fremtiden?
  - Det ble gjort justering for sesongen 19/20 med utvidet damelag og kun damer på rekrutt.
  - er dette noe i riktig retning, eller er det andre tiltak som også vil kunne gi effekt?
- **LK HSK:**
  - Hvorfor ble det slik som det er i dag? 1. års seniorer kommer ikke på lag. Enda vanskeligere å komme på lag generelt. Hva med løpere som ønsker å satse etter U23?

# Sponsorer

